



FREE PRESS



Sylvia Terzi R.B.S (Sen. T.), I.S.T.D.

School of Ballet

- ΜΠΑΛΕΤΟ
- ΣΥΓΧΡΟΝΟ
- ΧΙΠ-ΧΟΠ
- BREAK-DANCE

- Ειδικά τμήματα για παιδιά από 3 ετών
- Ειδικά τμήματα για επαγγελματίες
- Προετοιμασία παιδιών για εισαγωγή σε ανώτερες σχολές του εξωτερικού
- Αναγνωρισμένες εξετάσεις από εξεταστές του εξωτερικού (R.B.S, I.S.T.D)
- Ειδικευμένοι διπλωματούχοι χοροδιδάσκαλοι
- Σεμινάρια με διακεκριμένους χοροδιδάσκαλους του εξωτερικού
- Κάθε χρόνο τα παιδιά λαμβάνουν μέρος στην ετήσια παράσταση

Σύλβια Τερζή: **99344008**

**Άρχισαν
οι εγγραφές**

**Έναρξη
μαθημάτων
09/09/24**

Από το 2017 οι μαθητές της σχολής συμμετέχουν με επιτυχία σε διεθνείς διαγωνισμούς με σημαντικές διακρίσεις. Δύο χρυσά και ένα χάλκινο είναι ανάμεσα στα βραβεία που έχουν πάρει σε παγκόσμιο επίπεδο.

Η ΣΧΟΛΗ ΕΙΝΑΙ ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ RUSSIAN BALLET SOCIETY ΚΑΙ ΤΟΥ IMPERIAL SOCIETY OF TEACHERS OF DANCING ΚΑΙ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ ΣΥΝΔΕΣΜΟ ΚΥΠΡΟΥ

MEMBER AND ACCREDITED SCHOOL OF THE RUSSIAN BALLET SOCIETY. UK.
THE RUSSIAN BALLET SOCIETY IS A VALIDATED MEMBER OF THE COUNCIL OF DANCE EDUCATION AND TRAINING, UK.
THE RUSSIAN BALLET SOCIETY QUALIFICATIONS ARE OFQUAL ACCREDITED WHICH MEANS THAT THEY CONTRIBUTE UCAS POINTS FOR ENTRY INTO UNIVERSITY.



Σύνδεσμος Χορού Κύπρου
CYPRUS DANCE ASSOCIATION

Λιβάδια: Γρηγόρη Αυξεντίου, 7060 (Κτήριο Centro) / Ξυλοτύμπου: Ζαχαρία Σπύρου 28, 7510 / Σύλβια Τερζή: 99344008
email: terzisylvia@gmail.com - www.sylviaballet.com



Το έργο ανήκει στην **Ιουλία Κοντού** 12 χρονών απο τις Αγγλισίδες. Είναι απο τις πρώτες μαθήτριες της Μελίνας Σκλάβου και του Magenta Art Workshop απο το 2019.

Η Σχολή Magenta Art Workshop βρίσκεται στη Λάρνακα και έχει δημιουργηθεί απο την εικαστικό Μελίνα Σκλάβου, απόφοιτη της Σχολής Καλών Τεχνών Αθήνας όπου παραδίδονται μαθήματα Ζωγραφικής και Σχεδίου για παιδιά και ενήλικες απο την ίδια, όπως επίσης γίνεται και η προετοιμασία μαθητών για Σχολές Καλών Τεχνών Κύπρου, Ελλάδας και Ευρώπης.

ΘΕΜΑΤΑ



ΑΝΔΡΕΑΣ ΜΟΥΣΚΑΛΛΗΣ
«ΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ ΣΕ ΚΑΝΕΙ
ΚΑΛΥΤΕΡΟ ΑΝΘΡΩΠΟ.
ΑΝΑΠΤΥΣΣΕΙ ΚΑΙ ΚΑΛΙΕΡΓΕΙ ΤΗΝ
ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΑΤΣΑΛΩΝΕΙ
ΤΟ ΧΑΡΑΚΤΗΡΑ ΣΟΥ»

10

ΔΕΙΦΟΡΕΣ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ ΣΤΗ ΛΑΡΝΑΚΑ ΟΙΚΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΠΡΟΣΒΑΣΙΜΟΤΗΤΑ ΣΤΟ ΕΠΙΚΕΝΤΡΟ

22

ΑΝΤΙΟΞΕΙΔΩΤΙΚΑ ΚΑΙ ΤΑ ΟΦΕΛΗ ΤΟΥΣ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΜΑΣ

24

ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΩΣ ΗΛΙΚΙΑΣ, ΔΙΠΛΑ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΜΕ ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ ΚΑΙ ΑΓΑΠΗ

26

ΤΙ ΙΣΧΥΕΙ ΓΙΑ ΤΟ 5% ΦΠΑ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΗ ΚΑΤΟΙΚΙΑ;

SOUTH COAST
SPECIALTY COFFEE

Αποστολή μας είναι να σας προσφέρουμε το καλύτερο προϊόν σε κάθε κατηγορία προϊόντων που αναγράφονται στον τιμοκατάλογο μας. Είμαστε σθεναροί υποστηρικτές της φιλοσοφίας του εξειδικευμένου καφέ (SPECIALTY COFFEE), όπου σκοπός δεν είναι μόνο να σερβίρουμε τον καλύτερο καφέ, αλλά και στην ενδυνάμωση των σχέσεων όσων είναι αναμειγμένοι στην αλυσίδα παραγωγής και προσφοράς μέχρι το καλύτερο φλυτζάνι καφέ φτάσει στον καταναλωτή.

Έχουμε δημιουργήσει ένα χώρο που είναι το ΤΡΙΤΟ σας σπίτι. Είτε είναι για μελέτη ή δουλειά, χαλάρωση με θέα την θάλασσα ή κοινωνικοποίηση με φίλους το SOUTH COAST είναι για σας η πρώτη επιλογή.

Ο συνδιασμός ΚΑΛΥΤΕΡΟΥ ΚΑΦΕ και ΚΑΛΥΤΕΡΗΣ ΤΟΠΟΘΕΣΙΑΣ (Makenzy Beach) και ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΟΥ ΣΕΡΒΙΣ δεν αφήνει κανένα αδιάφορο οποιαδήποτε ώρα της ημέρας.



☎ 24 656647

📍 Makenzy Beach, Larnaca, Cyprus, 6028

✉ info@southcoast.com.cy 🌐 http://southcoast.com.cy

📌 South Coast Specialty Coffee

ΠΟΙΟΙ ΕΙΜΑΣΤΕ

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ: Sun Explorer Ltd
ΕΚΔΟΤΡΙΑ – ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ
Γεωργία Ιωαννίδου
ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ

Αντρέας Κούνιος, Βάσος Βάσου, Λούης Περεντός,
Παναγιώτα Σύζινου, Παυλίνα Χαγιάννη, Νίκος Αντωνιάδης,
Νανά Ασμένη Παύλου, Μαρία Βασιλείου, Ιωάννα Πιτσιλλή,
Χάρης Αντωνίου, Αστέρω Ουρανοκατέβατου.

ΕΜΠΟΡΙΚΟ ΤΜΗΜΑ:

Τηλ. 99728877

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ

Nea Estia Printings & Design

ΕΚΤΥΠΩΣΗ: PRINT XPRESS LTD

ΕΔΡΑ

Σταδίου 78, Αυγούλα Court, κατάστημα 3, 6020, Λάρνακα

Τηλ. 99659505 / Φαξ. 24664400

e-mail: lavoice.freepress@cytanet.com.cy

F: L.A Voice – Larnaka's Alternative Newspaper

ΠΟΥ ΘΑ ΜΑΣ ΒΡΕΙΤΕ



ΕΣΤΙΑ ΛΤΔ, Ζήνωνος Κιτέως 5

Δημαχείο Λάρνακας

ALEXANDER COLLEGE

ΔΗ.ΒΑ, Παύλου Κριναίου 22 (παρά το νέο νοσοκομείο)

Exada Convenience Store, kritis 1, Aradiprou (Krasa)

Περίπτερο Α. ΑΓΑΜΕΜΝΩΝΟΣ, Κων/νου Παλαιόλογου, Λάρνακα

Περίπτερο Constantinos, Λεωφ. Σπύρου Κυπριανού (έναντι Debenhams)

Περίπτερο Αης Γιάννης, Σωτ. Κλεάνθους & Φλ. Κουλέντη

Περίπτερο JAKS, Λεωφ. Σπύρου Κυπριανού 87B

Χριστάκης Κασπαρής, Μακαρίου 26

Ονειροπωλείο, Λεωφόρος Φανερωμένης 131 Λάρνακα

POINT KIOSKS, Λεωφόρος Φανερωμένης 1

McDonald's: Λεωφορος Αθηνών (Φοινικούδες) - Στρατηγού Τιμάγια - Λιβάδια

Αραδίππου

Περίπτερο Candy Break, Κυριάκου Μάτσιν 120

Κίτι

SoEasy Stores Αρξ. Μακαρίου 110

Δρομολαξιά

POINT KIOSKS, Ελευθερίας 51

Ορμήδεια

Περίπτερο Ηλίας

Λιβάδια

4 Wizard Kiosk, Ανδρέα Κάλβου 8

Καλό Χωριό

Βιβλιοπωλείο, Η Κιβωτός, Άσσιας 14

50 ΧΡΟΝΙΑ Εισβολής και κατοχής της Κύπρου μας 1974-2024

Μισός αιώνας μοιρασμένης πατρίδας

Γράφει η **ΓΕΩΡΓΙΑ ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ**

**Νησί πικρό, νησί γλυκό νησί τυραγνισμένο,
κάνω τον πόνο σου να πω και προσκυνώ και μένω.**

**Εσύ της θάλασσας ρυθμός ολάνθιστο κλωνάρι,
πώς σου μαθήσαν τ' άνθια σου διπλοί, τριπλοί βαρβάροι**
είχε γράψει με πόνο ο ποιητής Γιάννης Ρίτσος.

Πέρασαν 50 χρόνια και όμως οι πρόσφυγες ζουν με τον πόθο της επιστροφής. Πολλοί δυστυχώς έφυγαν με αυτό τον καημό. Τα παιδιά και τα εγγόνια τους εξακολουθούν να ελπίζουν...

Εκείνο το Καλοκαίρι του 1974 σημάδεψε με μαύρο χρώμα για πάντα την Κύπρο μας. Ο λαός μας υπέστη μεγάλη καταστροφή, η πολιτιστική μας κληρονομιά λεηλατήθηκε. Οι τουρκοί εισβολείς δεν άφησαν τίποτα στο πέρασμα τους. Πεσόντες, αγνοούμενοι, ξεριζωμένοι συμπατριώτες μας προστέθηκαν σε ένα μακρύ κατάλογο...

Ήμουν τότε 7 χρονών. Δεν είμαι πρόσφυγας όμως παραμένουν ζωντανές πολλές τραγικές εικόνες στη μνήμη μου. Στο σπίτι μας στη Λάρνακα φιλοξενήσαμε αρκετούς συμπατριώτες μας που ξαφνικά βρέθηκαν μακριά από τις πόλεις και τα χωριά τους. Γίναμε όλοι μία τεράστια ανθρώπινη αλυσίδα αγάπης.

ΚΑΝΕΙΣ ΔΕΝ ΞΕΧΝΑ ΤΙΠΟΤΕ ΔΕΝ ΞΕΧΝΙΕΤΑΙ.

Ο λαός μας κατάφερε μέσα από τις στάχτες του να αναγεννηθεί με το βλέμμα στραμμένο πάντα προς την κατεχόμενη γη μας.

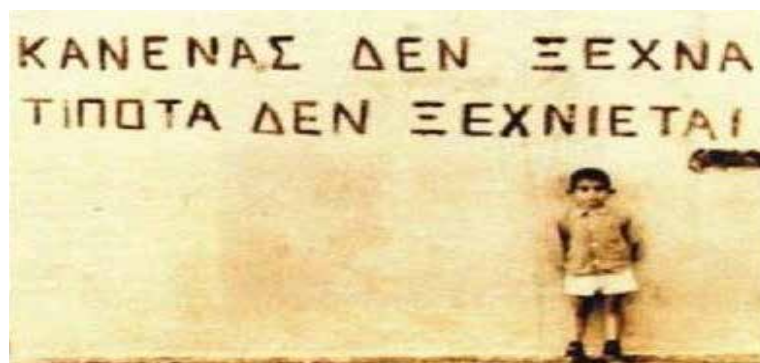
50 χρόνια είναι πολλά.

50 χρόνια είναι πάρα πολλά.

Εσείς ισχυροί ηγέτες του πλανήτη μας που κρατάτε την τύχη της πατρίδας μου στα χέρια σας μην λησμονάτε την χώρα μου.

Οι προσφυγές μας επιβάλλεται να ζήσουν ελεύθεροι στα ιερά χώματα τους. Ζητάμε επιτέλους δικαίωση.

«Τούτη η δίψα δε σβήνει τούτη η μάχη δε παύει χίλια χρόνια αν περάσουν δεν πεθαίνουμε σκλάβοι».



Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή, η αντιγραφή και γενικότερα η μετάδοση με οποιοδήποτε τρόπο και μέσο μέρους ή ολόκληρης της ύλης χωρίς την έγγραφη άδεια του εκδότη.

Collect & Benefit

BUGATTI®

Αποκτήστε τη συλλογή με τα ψώνια σας!

*Acquire the collection
with your groceries!*

μέχρι/up to
-78%



ΙΣΧΥΕΙ ΜΕΧΡΙ 12/10/2024
VALID UNTIL



αποκλειστικά για κατόχους
METROcard
exclusively for METROcard holders



www.metro.com.cy



METRO

Όνειρο ζωής

Γράφει ο ΛΟΥΗΣ ΠΕΡΕΝΤΟΣ



ΑΘΗΝΑ 2004....Πέρασαν κιόλας είκοσι χρόνια.

Όταν η Ελλάδα ανέλαβε τους Ολυμπιακούς Αγώνες ΑΘΗΝΑ 2004, η Τράπεζα μας (ALPHABANK) ήταν μέγας χορηγός, κι αυτό με επιφόρτισε με πολλές ευθύνες και καθήκοντα. Ήταν μια νέα μεγάλη πρόκληση που έπρεπε κι εμείς σαν Κύπρος να βοηθήσουμε.

Από το 2002 μέχρι το πέρας των Ολυμπιακών Αγώνων ήταν για μένα η πιο δραστήρια και δημιουργική περίοδος της καριέρας μου. Όχι πως τα υπόλοιπα χρόνια δεν είχαν ενδιαφέρον, αλλά ο αθλητισμός ήταν πάντα μέσα στα ενδιαφέροντά μου και ο διορισμός μου σαν συντονιστή όλων των ενεργειών της χορηγίας για την Κύπρο ήταν θεϊκό δώρο. Έδωσα όλο μου τον εαυτό για την Ολυμπιακή Ιδέα και νομίζω κάναμε όλοι μαζί πολύ καλή δουλειά.

Σε συνεργασία με την ΕΤΥΚ μαζέψαμε γύρω στις 700 αιτήσεις Εθελοντών για συμμετοχή Τραπεζικών υπαλλήλων. Η ALPHA BANK συμμετείχε με 25 εθελοντές. Ζήσαμε στιγμές υπέροχες.

Διοργανώσαμε Παγκύπριους μαθητικούς αγώνες και πήραμε δώδεκα μαθητές και μαθήτριες να παρακολουθήσουν τους Ολυμπιακούς Αγώνες στην Αθήνα. Με τη βοήθεια και υποστήριξη του τότε Υπουργού Παιδείας και Πολιτισμού Ουράνιου Ιωαννίδη διοργανώσαμε Παγκύπριο Διαγωνισμό γνώσεων και αθλημάτων (Ολυμπιακών και σύγχρονων) ανάμεσα σε μαθητές/τριες των Γυμνασίων. Πήραμε 11 μαθητές και μαθήτριες και παρακολούθησαν τους Ολυμπιακούς Αγώνες.

Γνώρισα μεγάλες μορφές του Αθλητισμού και της Τέχνης. Έζησα από κοντά τον αγώνα και την προσπάθεια όλων των Ελλήνων για να πετύχουν οι Αγώνες. Μεγάλη χαρά ήταν η γνωριμία μου με Πρωταθλητές Έλληνες, ακόμη και Ολυμπιονίκες, όπως με τον Μιχάλη Μουρούτσο, τον Πύρρο Δήμα, την Μιρέλα Μανιάνι. Ιδιαίτερα μ'εντυπωσίασε ο χαρακτήρας και ο τρόπος ζωής αυτών των σημαντικών ανθρώπων.

Τις ημέρες των Αγώνων η Αθήνα ήταν στις καλύτερες της. Ηρεμία και

καθωσπρεπισμός παντού, ομάδες από όλες τις χώρες να τριγυρνούν ανέμελα και να τραγουδούν στους δρόμους και στις πλατείες. Σε μια Αθήνα πεντακάθαρη και σε κεντρικές περιοχές όπου επιτρεπόταν η κίνηση με μέσα μεταφοράς μόνο με έγκριση. Τότε κατάλαβα τη σημασία που έδιναν οι Αρχαίοι Έλληνες στη διατήρηση της εκκεχειρίας και το πάγωμα των πολέμων κατά τη διάρκεια των Ολυμπιακών Αγώνων.

Στην Κύπρο διοργανώσαμε πολλές εκδηλώσεις, καλλιτεχνικές και αθλητικές, με στόχο να ευαισθητοποιηθεί ο κόσμος για τους Αγώνες. Με την περιοδεία σε όλες τις πόλεις της Κύπρου του Πανοράματος Ολυμπιακών Αθλημάτων δόθηκε η ευκαιρία στους Κύπριους να γνωρίσουν τα Ολυμπιακά Αθλήματα και Έλληνες Πρωταθλητές. Με προσέλευση περίπου 90.000 επισκεπτών, οι εκδηλώσεις αυτές έμειναν έντονες στη μνήμη των Κυπρίων.

Διοργανώσαμε έκθεση πινάκων με θέμα ΑΓΩΝΩΝ ΕΞΕΛΙΞΙΣ με πίνακες του Κύπριου Λάζαρου Μενελάου. Μοιράσαμε πολλά λιθογράφα με τα σχετικά θέματα.

Οι συχνές επισκέψεις μου στην Ελλάδα (σχεδόν κάθε εβδομάδα) και οι δυο διαμονές στην Αρχαία Ολυμπία μου έδωσαν τη μεγαλύτερη αμοιβή που θα μπορούσε να ζητήσει κάποιος. Ήταν μια εμπειρία ζωής που δεν αγοράζεται. Επισκεφθήκαμε την αρχαία Ολυμπία όπου, εκτός από την παραμονή και ξεναγήσεις, παρέδωσα στον Νίκο Φιλάρετο, έναν από τους δύο Αθάνατους και πρώην Γραμματέα της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής, αντίγραφο της κυπριακής εφημερίδας ΑΛΗΘΕΙΑ που ήταν ειδική έκδοση για τους Ολυμπιακούς Αγώνες στην Αθήνα το 1896.

Νοιώθω περήφανος που προσέφερα κι εγώ κάτι. Ένα μπασούλο ενθυμήματα μάζεψα. Μπλούζες, αναμνηστικά σήματα και καπέλα, εισπήρια, τσάντες και κάρτες εισόδου. Και φωτογραφίες. Πολλές φωτογραφίες όπου είναι διάχυτος ο αέρας της Ολυμπιακής Ιδέας. Και μνήμες, πολλές μνήμες γεμάτες Ελλάδα, άμιλλα, εικόνες, Ολυμπισμό, ειρήνη.





ΕΝΤΥΠΩΣΙΑΚΗ ΒΡΑΔΙΑ ΒΡΑΒΕΥΣΕΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΠΕΡΑ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΗ

Συνεχίζεται η παράδοση 22 ετών προς όλους τους ανθρώπους της Υπερα, που εντυπωσιάσαν με την ΥΠΕΡπροσπάθειά τους και κατάφεραν πολλά ΠΕΡΑ από τα αναμενόμενα!

Με μία εντυπωσιακή τελετή βράβευσε η Υπερα Ασφαλιστική τους ανθρώπους και συνεργάτες της, στις 18 Ιουνίου 2024, στο ξενοδοχείο Radisson Beach Resort στη Λάρνακα.

Με νέα ταυτότητα αλλά πιστή στις αξίες, την ανθρώπινη κουλτούρα, την κληρονομιά και τη δέσμευσή της για την ποιότητα και την καινοτομία στις υπηρεσίες που προσφέρει, η Υπερα Ασφαλιστική τίμησε για άλλη μια φορά τη συμβολή των ανθρώπων της και την αφοσίωσή τους στην εταιρεία και την εξέλιξή της.

Τη σημαντική αυτή εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους σημαντικοί άνθρωποι του τόπου μας, όπως ο Υπουργός Δικαιοσύνης κ. Μάριος Χαρτσιώτης ο οποίος απύθυνε σύντομο αλλά θερμό χαιρετισμό, ο Πρόεδρος του Επαρχιακού Οργανισμού Αυτοδιοίκησης Λάρνακας κ. Άγγελος Χατζηχαλαράμπος, ο Δήμαρχος Αραδίππου κ. Χριστόδουλος Πάρτου και ο Διευθύνων Σύμβουλος και Πρόεδρος του Συμβουλίου UCLAN και Αντιπρόεδρος του ΕΒΕ Λάρνακας, κ. Φλώρος Βωνιάτης, οι οποίοι επίσης απύθυναν σύντομους χαιρετισμούς. Με την παρουσία τους, τίμησαν επίσης την εκδήλωση μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου της Εταιρείας καθώς και Διοικητικό Προσωπικό της Εταιρείας.

Όπως χαρακτηριστικά δήλωσε ο Υπουργός Δικαιοσύνης κ. Μάριος Χαρτσιώτης: «Η παρουσία της Υπερα στην Κύπρο σηματοδοτεί το σύγχρονο ασφαλιστικό πνεύμα το οποίο διαχρονικά διαπνέεται στον τόπο μας από την αξιοπιστία, υπευθυνότητα αλλά και φερεγγυότητα».

Ο Διευθύνων Σύμβουλος της Εταιρείας, Δρ. Νάκης Αντωνίου στον χαιρετισμό του, παρουσίασε τα οικονομικά στοιχεία της Υπερα Ασφαλιστικής και εξέφρασε τα θερμά του συγχαρητήρια, προς τους συνεργάτες καθώς και προς το Διοικητικό Συμβούλιο και Διευθυντικό Προσωπικό της Εταιρείας που συνέβαλαν στα εξαιρετικά αποτελέσματα για το 2023.

Ο κ. Αναστάσιος Κασκαρέλης, Πρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου της Εταιρείας, στον χαιρετισμό του παρότρυνε τους Συνεργάτες να συνεχίσουν με τον ίδιο ζήλο και αφοσίωση, υπενθυμίζοντας ότι η ασφάλιση προσφέρεται από άνθρωπο σε άνθρωπο.

Στην τελετή βραβεύτηκαν συνολικά 30 Συνεργάτες.


Υπερα
Ασφαλιστική



land of tomorrow

Larnaka



Lefkaritis Group, bbF: και οι Foster + Partners ανακοινώνουν τη στρατηγική τους συνεργασία για το έργο Land of Tomorrow στη Λάρνακα

Την στρατηγική τους συνεργασία για την πρώτη φάση του Land of Tomorrow, ενός μεγαλεπήβολου έργου ανάπτυξης της παράκτιας κοινότητας στο παραλιακό μέτωπο Λάρνακας-Δεκελείας, παρουσίασαν Lefkaritis Group, bbF: και Foster + Partners.

Η συνεργασία ανακοινώθηκε σε επίσημη εκδήλωση που πραγματοποιήθηκε στον χώρο υλοποίησης της πρώτης φάσης του έργου, στις 8 Ιουλίου, στην παρουσία του Προέδρου της Κυπριακής Δημοκρατίας Νίκου Χριστοδουλίδη, της Πρόεδρου της Βουλής Αννίτας Δημητρίου, του Δημάρχου της Λάρνακας Ανδρέα Βύρα, Υπουργών και άλλων αξιωματούχων.

Το έργο του Land of Tomorrow, που άρχισε να υλοποιείται με τον σχεδιασμό του masterplan από το παγκοσμίου φήμης αρχιτεκτονικό γραφείο Foster + Partners, στοχεύει στη δημιουργία μιας ζωντανής και βιώσιμης παράκτιας οικιστικής κοινότητας.

Η ανάπτυξή του, θα περιλαμβάνει επίσης καταστήματα και εμπορικούς δρόμους, προσφέροντας στους κατοίκους και τους επισκέπτες μια μοναδική αγοραστική και γαστρονομική εμπειρία.

Το έργο περιλαμβάνει σχέδια για εστιατόρια και μπαρ, ένα πολυτελές ξενοδοχείο 5 αστέρων, ένα σύγχρονο συνεδριακό κέντρο, ιδιωτικά γραφεία, co-working spaces (κοινόχρηστους χώρους εργασίας) και χώρους εκδηλώσεων, ικανοποιώντας τις ανάγκες των κατοίκων και προσελκύοντας διεθνείς και ντόπιους επισκέπτες.

Δίνοντας έμφαση στη βιωσιμότητα, η ανάπτυξη περιλαμβάνει φυσικές και με οικολογική ταυτότητα παραλίες, χώρους πρασίνου, πολιτιστικές υποδομές και ψυχαγωγικές εγκαταστάσεις.

Ένα σημαντικό χαρακτηριστικό του έργου όσον αφορά τον σχεδιασμό του, είναι η εμφύτευση 20.000 περίπου δέντρων, που στόχο έχουν να μετατρέψουν την περιοχή σε ένα πράσινο παράδεισο. Το έργο περιλαμβάνει επίσης βιώσιμες υποδομές για να εξασφαλίσει μακροπρόθεσμα περιβαλλοντικά οφέλη.

Η πρώτη φάση του Land of Tomorrow, η οποία έχει σχεδιαστεί ως μέρος της στρατηγικής συνεργασίας με την bbF: και τους Foster + Partners, θα αναπτυχθεί μπροστά στην παραλία. Αυτή η φάση θα περιλαμβάνει ένα συγκρότημα κατοικιών που θα αποτελείται από τέσσερα κτίρια, παρέχοντας εντυπωσιακές εγκαταστάσεις για τους κατοίκους, όπως πισίνες, γυμναστήρια, παιδότοπους κ.ά., συνολικής έκτασης άνω των 32.000 μ².

Η φάση σχεδιασμού των κτιρίων μόλις άρχισε, με την κατασκευή να προγραμματίζεται να ξεκινήσει το τελευταίο τρίμηνο του 2025. Οι πωλήσεις θα ξεκινήσουν τον Οκτώβριο του 2024, και η κατασκευή αναμένεται να ολοκληρωθεί σε 2 έως 2,5 χρόνια. Παράλληλα, θα σχεδιαστεί το υπόλοιπο έργο.

Ο κ. Ντίνος Λευκαρίτης, Διευθύνων Σύμβουλος της Lefkaritis Group of Companies, ο κ. Vadim Romanov, Διευθύνων Σύμβουλος και Ιδρυτικός Εταίρος της bbF: και ο κ. Ben Scott, Ανώτερος Εταίρος στους Foster + Partners, τόνισαν το όραμα του έργου και το θετικό αντίκτυπο που θα έχει στη Λάρνακα η δημιουργία του.

Στον χαιρετισμό του κ. Λευκαρίτης χαρακτήρισε ιστορική τη στιγμή για την εξέλιξη του Ομίλου Lefkariti, τονίζοντας πως το Land of

Tomorrow με τη δημιουργία μιας παράκτιας κοινότητας με έμφαση στη βιωσιμότητα, θα αποτελέσει ορόσημο σε ολόκληρη την περιοχή, προσελκύοντας νέους ανθρώπους και επιχειρήσεις από παντού. «Το όραμά μας είναι αυτή η περιοχή, να μεταμορφωθεί από βιομηχανική, σε έναν εντελώς καινούργιο προορισμό, που θα ενισχύσει την πολύτιμη συνεισφορά της πόλης. Ως η φυσική εξέλιξη και επέκταση της Λάρνακας, θα αποτελεί το κληροδότημα της οικογένειας Λευκαρίτη και σημαντική επιρροή για τις μελλοντικές γενιές και την περιοχή», τόνισε ο κ. Λευκαρίτης.

Ο κ. Vadim Romanov στην ομιλία του κατά την εκδήλωση, τόνισε ότι «Αυτό είναι ένα συναρπαστικό έργο το οποίο μας εμπνέει απίστευτα. Αποτελεί μια μεγάλη πρόκληση, αλλά και κοινό όραμα να μετατρέψουμε την πρώην βιομηχανική περιοχή σε μια από τις πιο ελκυστικές παραθαλάσσιες κοινότητες στη Μεσόγειο. Είμαστε απόλυτα βέβαιοι ότι αυτή η βιώσιμη και προοδευτική ανάπτυξη θα έχει θετικό αντίκτυπο στην ευρύτερη περιοχή, την οικονομία και την εξέλιξη της χώρας για τα επόμενα χρόνια.»

Ο Ben Scott, Senior Partner στους Foster + Partners, δήλωσε: «Είμαστε ενθουσιασμένοι που αρχίζουμε να δίνουμε ζωή στο όραμά μας για τη Λάρνακα. Η πρώτη φάση του masterplan δημιουργεί μια βιώσιμη παράκτια κοινότητα με καταστήματα, γραφεία και εστιατόρια, όπου οι κάτοικοι θα απολαμβάνουν τη μοναδική θέα της θάλασσας σε ένα φυσικό περιβάλλον.»

Ο Δήμαρχος Λάρνακας Αντρέας Βύρας αναφερόμενος στον σημαντικότερο ρόλο που ο Όμιλος Εταιρειών Λευκαρίτη, διαδραματίζει εδώ και δεκαετίες, στηρίζοντας την οικονομία της Λάρνακας, εξέφρασε την ικανοποίησή του για τον σχεδιασμό της ανάπτυξης της περιοχής, διαβεβαιώνοντας τη στήριξή του προς αυτή την κατεύθυνση. «Αυτή είναι η Λάρνακα που θέλουμε να δούμε στο μέλλον», είπε.

Η Πρόεδρος της Βουλής των Αντιπροσώπων Αννίτα Δημητρίου στον χαιρετισμό διαβεβαίωσε με τη σειρά της, τη στήριξή της σ' αυτή την μεγάλη προσπάθεια, ευχαριστώντας την οικογένεια Λευκαρίτη για τη σημαντική συμβολή της στην ανάπτυξη της Λάρνακας και ολόκληρης της Κύπρου. «Είναι ένα έργο που θα απογειώσει την οικονομία του νησιού και θα δώσει μια άλλη προοπτική στην πόλη. Η Λάρνακα το αξίζει και το δικαιούται», είπε η κ. Δημητρίου.

Ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας Νίκος Χριστοδουλίδης, καλωσορίζοντας τέτοιες σοβαρές και αξιόπιστες επενδύσεις, ανέφερε πως το σημαντικό αυτό έργο σηματοδοτεί ένα νέο ξεκίνημα για την πόλη της Λάρνακας, που αποτελεί μια ξεκάθαρη προοπτική μιας νέας δυναμικής αστικής ανάπτυξης στην πόλη. «Το ότι υπάρχει αυτή η συνεργασία είναι η καλύτερη και πιο ισχυρή ψήφος εμπιστοσύνης για την υλοποίηση του έργου», τόνισε



YOUR SUMMER McFLURRY

smooth & creamy



Οι εντατικές ενέργειες του Σχεδίου Δράσης της ΕΤΑΠ Λάρνακας συνεχίζονται αδιάκοπα και φέτος, στοχεύοντας στην ενίσχυση της τουριστικής εικόνας της περιοχής και στην παροχή ενός αναβαθμισμένου περιβάλλοντος για επισκέπτες και ντόπιους. Πιστοί στην φιλοσοφία του νέου rebranding για ένα αειφόρο προορισμό, οι φετινές δράσεις εστιάζονται στην οικολογία και τη βελτίωση της προσβασιμότητας.

Πράσινες Δράσεις

Η επέκταση του μακροπρόθεσμου Προγράμματος της ΕΤΑΠ Λάρνακας «Εμπλουτίζοντας και Πρασινίζοντας τις παραλίες της Λάρνακας» συνεχίστηκε φέτος με τη φύτευση 50 ακόμη φοινικόδεντρων στην τουριστική περιοχή, κατά μήκος του παραλιακού πεζοδρόμου πλησίον των ξενοδοχείων και στο παραλιακό Αθλητικό Πάρκο. Αυτή η ετήσια συνεργασία του Δημοτικού Διαμερίσματος Βορόκλινης με την ΕΤΑΠ Λάρνακας είναι καθοριστικής σημασίας για τη βελτίωση της εικόνας των παραλιών της περιοχής, ενισχύοντας την ποιότητα και την ταυτότητά τους. Από την έναρξη του προγράμματος, στην τουριστική περιοχή της Βορόκλινης έχουν φυτευτεί πάνω από 200 φοινικόδεντρα και άλλα κατάλληλα δέντρα, αλλάζοντας ριζικά την εικόνα της.

Παράλληλα, σε άλλη κοινή δράση του Κοινοτικού Συμβουλίου Τόχνης και της ΕΤΑΠ Λάρνακας, ολοκληρώθηκε ο εξωραϊσμός και η αποκατάσταση τριών βρυσών στον πυρήνα του αγροτουριστικού αυτού χωριού. Οι βρύσες, που χρονολογούνται από την περίοδο της αγγλοκρατίας, είχαν εγκαταλειφθεί και τώρα απέκτησαν ζωή, βελτιώνοντας την εικόνα του χωριού. Με την επαναλειτουργία μάλιστα δύο εξ' αυτών, παρέχεται πλέον πόσιμο νερό στους επισκέπτες, μεταξύ των οποίων και πολλοί ποδηλάτες, εφόσον η Τόχνη συγκαταλέγεται στους δημοφιλείς ποδηλατικούς προορισμούς.

Ενέργειες που αποσκοπούν στην προσέλκυση τουριστών και ντόπιων στη φύση περιλαμβάνουν τη δημιουργία νέου Μελισσοκομικού Μονοπατιού στο χωριό Βάβλα, αναβαθμίσεις στο παραλιακό πάρκο Πύλας και στο Εθνικό Δασικό Πάρκο Ριζοελιάς, καθώς και τη δημιουργία «Φάρμας του Χωριού» στον Άγιο Θεόδωρο.

Προώθηση Νέας Ταυτότητας Λάρνακας με Βιώσιμα Εργαλεία

Η νέα καμπάνια προωθείται εντατικά μεταξύ άλλων και δια μέσου των ξενοδοχείων της πόλης και επαρχίας με έναν πρωτοποριακό τρόπο και συγκεκριμένα με εκτύπωση της καμπάνιας σε καμβά theBreath®. Η καινοτόμος αυτή ευρεσιτεχνία απορροφά τη ρύπανση του αέρα από

αυτοκίνητα, αλλεργίες, συστήματα θέρμανσης και βιομηχανικές εκπομπές, αποσυνθέτοντας επιβλαβή σωματίδια. Η διαδικασία καθαρισμού του αέρα είναι παθητική, χρησιμοποιώντας τη φυσική ροή του χωρίς πρόσθετες πηγές ενέργειας. Συνεπώς, εξυπηρετεί πολλαπλούς στόχους: καθαρίζει την ατμόσφαιρα στον χώρο που τοποθετείται, προωθεί τη νέα ταυτότητα και παρέχει ενημέρωση για την τουριστική Λάρνακα μέσω κωδικού QR ενώ ταυτόχρονα μεταφέρει το αειφόρο μήνυμα που επιδιώκουμε για τον προορισμό μας.

Προσβάσιμη Λάρνακα

Είναι γεγονός ότι δυστυχώς η χώρα μας υστερεί σε θέματα προσβασιμότητας και διευκολύνσεων για ΑΜΕΑ. Γι' αυτό η ΕΤΑΠ Λάρνακας θα καταβάλει προσπάθειες βελτίωσης της προσβασιμότητας σε τουριστικά σημεία σε συνεργασία με την Ablebook, που εξειδικεύεται στον τομέα αυτό. Σε πρώτο στάδιο, θα ετοιμαστεί μελέτη-αξιολόγηση προσβασιμότητας για τα 31 σημαντικότερα σημεία αναφοράς της πόλης, η οποία θα αξιοποιηθεί για να γίνουν οι ανάλογες εισηγήσεις προς τα αρμόδια τμήματα.

Σε μια άλλη συναφή δράση, σε συνεργασία με το μη κερδοσκοπικό Σωματείο «Ένα Εμείς» και τη Σχολή Τυφλών, τα μενού των εστιατορίων σε αδειούχα ξενοδοχεία 5* και 4* της Λάρνακας θα προσαρμοστούν για άτομα τυφλά και με μειωμένη όραση. Συγκεκριμένα, θα μετατραπούν σε γραφή σε Braille, σε μεγενθυμένο τύπο αλλά και ηχητικά, σαρωόμενα με κωδικό QR, ενώ θα διοργανωθεί και εκπαιδευτικό εργαστήριο προσβασιμότητας για τα ξενοδοχεία.

Επιπλέον, τροχοδρομούνται ενέργειες για την προσαρμογή του Μουσείου Μνήμης Καλαμουργικής Λιβαδιών ώστε να είναι προσβάσιμο σε άτομα με οπτική και ακουστική αναπηρία.

Οι συνεχείς αυτές προσπάθειες επιβεβαιώνουν τη δέσμευση της Λάρνακας για μια πιο πράσινη και προσβάσιμη τουριστική εμπειρία, προσφέροντας ένα βιώσιμο μέλλον για όλους.



MyPetrolina app

& βγες πολλαπλά κερδισμένος!

A world of rewards!



Για περισσότερες πληροφορίες www.petrolina.com.cy
Ισχύουν όροι και προϋποθέσεις.

For more information www.petrolina.com.cy
Terms and conditions apply.

Σε πρατήρια
At stations



ΑΝΔΡΕΑΣ ΜΟΥΣΚΑΛΛΗΣ

Ο ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΗΣ, Ο ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ, Ο ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ

Συνέντευξη στην ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΣΥΖΙΝΟΥ

«Νοιώθω τυχερός και ευλογημένος που ένοιωσα νωρίς την αύρα του ποδοσφαίρου και υπηρέτησα το ποδόσφαιρο. Ποδόσφαιρο σε ευχαριστώ, που μου χάρισες αυτό το όμορφο ταξίδι. Και ακόμα ταξιδεύω... το ποδόσφαιρο είναι ατέλειωτο και μοναδικό.»

Ο Ανδρέας Μουσκάλλης παραχώρησε στο περιοδικό L.A Voice μια αξιόλογη συνέντευξη η οποία έχει ως ακολούθως:

Τι θυμάστε έντονα από τα παιδικά σας χρόνια;

Τα παιδικά μου χρόνια ήταν αρκετά φτωχικά, κουβαλούσα και την ορφάνια, αλλά ήταν ευτυχισμένα και χαρούμενα. Η έλλειψη του πατέρα μου με επηρέαζε αρνητικά. Βέβαια η δυναμική και άξια μάνα μου, κάλυπτε σε μεγάλο βαθμό την έλλειψη του πατέρα. Στην παιδική μου ηλικία μαζί με τους φίλους της γειτονιάς μου παίζαμε πολλές ώρες παιχνίδια και κυρίως ποδόσφαιρο. Ήταν χρόνια ξεγνοιασιάς και ηρεμίας.

Οι γονείς σας τι σας συμβούλευαν; Πόσο καθοριστικό ρόλο έπαιξαν στην διαμόρφωση της προσωπικότητας σας;

Επειδή ήμουν ορφανός από πατέρα, κύριο ρόλο στην διαπαιδαγώγηση μου ανέλαβε η μάνα μου, η οποία καθημερινά μου εξιστορούσε τον χαρακτήρα και τις δραστηριότητες του πατέρα μου. Ήταν ένας πολύ αξιόλογος άνθρωπος της Γιαλούσας και της περιοχής. Ζούσε μαζί μας, με τις παρακαταθήκες του. Η μάνα μου ήταν τίμια, ηθική, ειλικρινής, δυναμική, ευαίσθητη, αποφασιστική και δουλεutaρού και κατανοούσε πλήρως τις κοινωνικές πραγματικότητες. Θυμάμαι έντονα τα λόγια της. « Ρε, Αντρίκκο να είσαι τίμιος γιέ μου. Είμαστε φτωχοί». Το αντιστάθμισμα της φτώχειας, θεωρούσε

πάντοτε την τιμιότητα, να είμαστε αδιάφθοροι και να σεβόμαστε τους μεγαλύτερους μας και να μορφωθούμε. Καθοριστικό ρόλο στην διαμόρφωση της προσωπικότητας και του χαρακτήρα μου έπαιξε καταλυτικά η μάνα μου.

Ως έφηβος τι ονειρευόσασταν; Έχουν υλοποιηθεί τα περισσότερα από τα όνειρα σας;

Όταν ήμουν έφηβος ήθελα να γίνω γιατρός. Ο λόγος ήταν να βοηθώ τους ανθρώπους .

Αυτό ήταν το μεγάλο μου όνειρο. Είχα από παιδικής ηλικίας μια προσέγγιση ανθρωποκεντρική. Με συνάρπαζε η φιλία, η αλληλεγγύη, η ομαδικότητα, η ανθρωπιά, η ακεραιότητα, η ηθική.

Δεν υλοποιήθηκαν τα όνειρα μου, να γίνω γιατρός. Υλοποιήθηκαν όμως τα μετέπειτα όνειρα μου, να γίνω ποδοσφαιριστής και αργότερα προπονητής ποδοσφαίρου.

Ποια πρόσωπα επηρέασαν τον τρόπο σκέψης σας;

Ασφαλώς και αναντίλεκτα η μάνα μου. Οι δάσκαλοι μου και αργότερα οι καθηγητές μου στο Οικονομικό Λύκειο Αμμοχώστου και οι άνθρωποι και ποιοτικοί γείτονες μου, οι οποίοι πάντοτε με προστάτευαν και με βοηθούσαν, με διάφορους τρόπους, ακόμα και με τις σημαντικές συμβουλές τους. Η Χριστιανική διδασκαλία με επηρέασε επίσης.

Ο Ανδρέας Μουσκάλλης είναι αναμφίβολα μια από τις πιο σημαντικές προσωπικότητες στο χώρο του Κυπριακού Ποδοσφαίρου. Το Ποδόσφαιρο δηλώνει χαρακτηριστικά, περικλείει μέσα του, όσα ιδανικά και αξίες ο άνθρωπος χρειάζεται για να γίνει ανθρωπινότερος και καλύτερος.

Η προπονητική του διαδρομή υπήρξε πέρα για πέρα επιτυχής. Το πάθος του, η ακεραιότητα, η ηθική του, η αξιοπρέπεια, ο σεβασμός, η ειλικρίνεια του, ο επαγγελματισμός του, αγαπήθηκαν και εκτιμήθηκαν από τους ποδοσφαιριστές και από τους φιλάθλους.

Ορφανός από πατέρα, μεγάλωσε με μια δυναμική και άξια μάνα που του έδωσε όλα τα εφόδια για να γίνει ένας σωστός άνθρωπος με αρχές και ιδανικά.

Ο πρώτος μου ήρωας ήταν η μάνα μου, δηλώνει με περηφάνεια... Δίπλα σ' αυτή τοποθετώ τον Χριστό!

Ο Ανδρέας Μουσκάλλης γεννήθηκε στη Γιαλούσα το 1950. Ο πατέρας του πέθανε το 1953 και το 1957 η οικογένεια του εγκαταστάθηκε στην Αμμόχωστο, μέχρι το 1974. Σήμερα κατοικεί στη Λάρνακα.

Είναι κάτοχος διπλώματος προπονητικής UEFA A Licence.

Διετέλεσε Δημοτικός Σύμβουλος με το ΑΚΕΛ στο Δήμο Λάρνακας. Το 2006 εκλέχθηκε Βουλευτής στην εκλογική περιφέρεια Αμμοχώστου με το ΑΚΕΛ. Διετέλεσε πρόεδρος του προσφυγικού συνδικαλισμού ΑΗΚ Δεκέλειας και αντιπρόεδρος του Συνδέσμου Κυπρίων Προπονητών. Επίσης διετέλεσε πρόεδρος του Νέου Συνεργατικού Ταμειοτηρίου Κάτω Βαρωσίων Λτδ. Το 2005 εκλέχθηκε πρόεδρος της Παγκύπριας Συνεργατικής Συνομοσπονδίας (πρόεδρος της Συνεργατικής Κεντρικής Επιχείρησης Συμμετοχών Λτδ.) Υπήρξε μέλος της Τεχνικής Επιτροπής της ΚΟΠ.

Ποιος ήταν ο πρώτος σας ήρωας;

Ο πρώτος μου ήρωας ήταν η μάνα μου. Δίπλα σ' αυτή τοποθετώ τον Χριστό. Επειδή ο Χριστός μιλούσε πάντοτε για τους αδικημένους, τους φτωχούς, την αλληλεγγύη, την ανθρωπιά, μιλούσε για τους πλούσιους, με συγκινούσε αφάνταστα.

Πιστεύετε στην φιλία; Διατηρείτε τους παιδικούς σας φίλους;

«Ο φίλος τόν φίλο εν πόνοις και κινδύνους γιγνώσκει». «Ο φίλος τον φίλο εν πόνοις και κινδύνους ουκ εγκαταλείπει». Αυτές τις αναφορές των Αρχαίων Ελληνικών τις μεταφέρω μαζί μου από τα νεανικά μου χρόνια. Είμαι πολύ ευαίσθητος στη φιλία. Πολλές φορές ακύρωσα φιλία, διότι δεν με χαιρέτησε με θερμότητα. Η φιλία για μένα είναι σπουδαιότερη από τη συγγένεια. Διότι τους συγγενείς τους έχεις χωρίς την θέληση σου, ενώ τους φίλους σου τους επιλέγεις εσύ ο ίδιος.

Ποια χρόνια θυμάστε πιο έντονα από τη ζωή σας;

Πιο έντονα θυμάμαι τα χρόνια της προσφυγιάς και του ξεριζωμού. Πράγματι ζήσαμε στιγμές πρωτόγνωρες και εφιαλτικές. Από μια σχετικά ήρεμη ζωή στο Βαρώσι, ξαφνικά να βρεθείς στρατιώτης να υπηρετήσεις την πατρίδα σου μετά την Τουρκική Εισβολή, μετά από ένα αδικαιολόγητο και επαίσχυντο πραξικόπημα, που έδωσε δυστυχώς την ευκαιρία και την καλύτερη ιστορική αφορμή για επέμβαση της Τουρκίας στη μαρτυρική μας πατρίδα. Συγκλονίστηκα από τις ουρές των προσφύγων, τον φόβο, τον πανικό, την απελπισία, την αβεβαιότητα τους. Ιδιαίτερα πόνεσα για τις μάνες που έκλαιγαν για τους αγνοούμενους τους, τα μικρά παιδιά στους δρόμους και στους προσωρινούς συνοικισμούς που βίωνα δύσκολες καταστάσεις.

Συγκλονιστικό αξέχαστο και πρωτοφανές γεγονός είναι και το κούρεμα των τραπεζικών καταθέσεων. Πρωτόγνωρη εμπειρία και έντονη θύμηση και θυμός, η πτώση και το ξεπούλημα του Συνεργατισμού.

Ποδοσφαιριστής, Προπονητής, Πολιτικός. Ποιο από τα τρία σας εκφράζει περισσότερο;

Παίζω ποδόσφαιρο από την ηλικία των έξι χρόνων. Μυήθηκα στη μαγεία του ποδοσφαίρου στις αλάνες του Λάξη και στα αγροτικά γήπεδα της περιφέρειας Αμμοχώστου. Αγωνίστηκα στη Νέα Σαλαμίνα στην Α' Κατηγορία, μέχρι το 1974 που προσφυγοποιήθηκα. Ακολούθησα τον δρόμο της προπονητικής το 1976, μαζεύοντας τα προσφυγόπουλλα, κυρίως της Αμμοχώστου για να ξαναδημιουργήσουμε τη Νέα Σαλαμίνα. Ακολούθησα με πάθος την προπονητική πλήρως επαγγελματικά, συνταξιδεύοντας με οκτώ ποδοσφαιρικές ομάδες της πατρίδας μας. Το ποδόσφαιρο είναι βαθιά μέσα στη ψυχή μου. Είναι μια δραστηριότητα, που με εμπνέει, με δυναμώνει και με καθοδηγεί με τις

αρχές και αξίες του. Θεωρώ ότι όσα και να δώσει κάποιος στο ποδόσφαιρο, είναι ελάχιστα, από όσα παίρνει.

Το ποδόσφαιρο σε κάνει καλύτερο άνθρωπο. Αναπτύσσει και καλλιεργεί την προσωπικότητα και ατσάλωνει το χαρακτήρα σου. Σε κάνει πιο ανθεκτικό. Ισχυρά θεωρώ τον εαυτό μου άνθρωπο του ποδοσφαίρου. Το ποδόσφαιρο περικλείει μέσα του, όσα ιδανικά και αξίες ο άνθρωπος χρειάζεται για να γίνει ανθρωπινότερος και καλύτερος.

Η προπονητική με εκφράζει απεριόριστα, χωρίς να υποτιμώ την ποδοσφαιρική ιδιότητα και την κοινωνική ευαισθησία και εμπλοκή.

Ποδοσφαιρική και προπονητική καριέρα... τεράστια η προσφορά σας στο χώρο του Κυπριακού Ποδοσφαίρου. Ποιο είναι το απούπωμα που σας άφησε η όλη εντριβή – απασχόληση σας με το Κυπριακό ποδόσφαιρο;

Από τα παιδικά μου χρόνια ασχολήθηκα με το ποδόσφαιρο. Είμαι τώρα σε μια ώριμη ηλικία. Αγάπησα με πάθος το ποδόσφαιρο και τις αξίες του. Αγάπησα όλες τις ομάδες και τους ποδοσφαιριστές που μου έδωσαν την ευκαιρία να συνεργαστώ μαζί τους. Ήταν τα παιδιά μου, η έμπνευσή μου, η αγωνία μου. Συνάντησα σπουδαίους και αξιόλογους ανθρώπους στο ποδόσφαιρο. Αγωνιστήκαμε μαζί για την πρόοδο και ανάπτυξη των ποδοσφαιρικών μας ομάδων και του ποδοσφαίρου γενικότερα. Χαρήκαμε, ενθουσιαστήκαμε, λυπηθήκαμε, κλάψαμε μαζί για το ποδόσφαιρο.

Το μόνο που μπορώ να πω είναι τούτο: ποδόσφαιρο σε ευχαριστώ, που μου χάρισες αυτό το όμορφο ταξίδι. Και ακόμα ταξιδεύω..... το ποδόσφαιρο είναι ατέλειωτο και μοναδικό.

Κάνοντας ένα απολογισμό, ποια γεγονότα ευχάριστα ή δυσάρεστα σημάδεψαν τη ζωή σας;

Ευχάριστο γεγονός ήταν η γέννηση της κόρης μου Χρυσβαλάντως και μάλιστα στην αρχή της επαγγελματικής προπονητικής μου καριέρας και αργότερα η γέννηση της εγγονής μου Μαρί.

Σημαντικότερο στήριγμα μου η γυναίκα μου Μαρία, σ' αυτό το ωραίο αλλά δύσκολο ταξίδι. Για μένα κάθε νίκη, ήταν και ένα ευχάριστο γεγονός. Οι ομάδες που προπονούσα, πήγαν σε πέντε τελικούς Κυπέλλου. Κερδίσαμε τους τρεις τελικούς, με ΝΕΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑ, ΑΕΚ, ΑΠΟΛΛΩΝ. Ένα πρωτάθλημα με την ΑΝΟΡΘΩΣΗ το 1994-1995 θεωρώ ότι το δικαιούμαι.

Γενικά είμαι πολύ ευχαριστημένος από την προπονητική μου διαδρομή. Το νοιώθω έντονα βλέποντας καθημερινά τους φιλάθλους.

Το πάθος μου, η ακεραιότητα μου, η ηθική μου, η κοινωνικότητα μου, η αυθεντικότητα, η αξιοπρέπεια, η απλότητα μου, η ταπεινότητα, ο σεβασμός, η ειλικρίνεια μου, η δικαιοσύνη



μου, ο επαγγελματισμός μου, αγαπήθηκαν και εκτιμήθηκαν από τους ποδοσφαιριστές μου και από τους φιλάθλους. Νοιώθω ακόμα την αγάπη τους και τον σεβασμό τους και τον οποίο ανταποδίδω.

Δυσάρεστα γεγονότα που σημάδεψαν την ζωή μου, είναι η τουρκική εισβολή και η κατοχή της μισής μου πατρίδας και της πολυαγαπημένης μου Αμμοχώστου.

Υπάρχει κάτι για το οποίο μετανιώνετε στη ζωή σας;

Γενικά είμαι άνθρωπος κοινωνικός και δραστήριος. Προσπάθησα να τιμώ την καταγωγή μου, την οικογένεια μου και τις κοινωνικές μου πεποιθήσεις. Θεωρώ ότι σ' όλες τις δραστηριότητες μου δημιούργησα μόνο φίλους. Δεν αδίκησα κανένα, τουναντίον όσο μπορούσα βοήθησα τους συνανθρώπους μου. Στην ποδοσφαιρική μου διαδρομή έδωσα τον καλύτερο μου εαυτό, για να επιτύχουν τους στόχους τους οι ομάδες που προπονούσα.

Είχα να επιτελέσω ένα πολύ δύσκολο καθήκον. Έπρεπε να συμβιβάσω την προπονητική μου καριέρα με την οικογενειακή μου διαδρομή.

Θεωρώ ότι αν κάποιος αδίκησα σ' αυτή την περιπετειώδη ταραχώδη ζωή μου, ήταν η οικογένεια μου. Στο ποδόσφαιρο για να πετύχεις όμως χρειάζεται αφοσίωση και πολύ σκληρή δουλειά.

Ήμουν τυχερός γιατί η γυναίκα μου, στάθηκε δίπλα μου βράχος και συμπαραστάτης και μαζί κτίσαμε μια όμορφη οικογένεια και ένα πετυχημένο προπονητικό οδοιπορικό.

Αν γεννιόσαστε σήμερα θα θέλατε να ακολουθήσετε την ίδια πορεία;

Ακριβώς την ίδια. Νοιώθω τυχερός και ευλογημένος που ένοιωσα νωρίς την αύρα του ποδοσφαίρου και υπηρέτησα το ποδόσφαιρο. Το ποδόσφαιρο μπορεί να μην σου δώσει πλούτη, αλλά σου δίνει το ωραίο ταξίδι. Ένα ανεπανάληπτο και μοναδικό ταξίδι. Και χίλιες ζωές να είχα, το ίδιο ακριβώς ταξίδι θα ήθελα να ακολουθήσω.

Απέραντοι δρόμοι, κλεμμένες ματιές

Γράφει ο **ΑΝΔΡΕΑΣ ΚΟΥΝΙΟΣ**

ΕΧΩ πάει στον οφθαλμίατρο Κουρσάρη. Ο καταρράκτης μου τρέχει καταρακτωδώς! και, άρα, κάτι πρέπει να κάνουμε. Κάποιος πρέπει να τον σταματήσει. Φεύγοντας από εκεί και περιμένοντας τον φίλο μου, τον Λούκα Πάτσαλο, να έρθει να με πάρει, ταξιδεύω στον γαλαξία της νοσταλγίας όπου χιλιάδες, μπορεί και εκατομμύρια, αναμνήσεις λαμπυρίζουν σαν άστρα. Η Παιδαγωγική Ακαδημία, το Viale – υπάρχει ακόμα; - ο Παιδικός Κήπος όπου, τα πρωινά της Κυριακής, κρατώντας αγκαλιά τα παιδιά μου και ένα μάτσο αθηναϊκές εφημερίδες, περνούσα την ώρα μου και έτρωγα, με τα μάτια εννοείται, όμορφες και σέξι μαμάδες, το παλιό Γα Σι Ζι, θαρρώ μάλιστα πως από λεπτό σε λεπτό ο Ντίνος Τζιαρρής θα ανακοινώσει από τα μεγάφωνα τις συνθέσεις των ομάδων, ότι οι παίκτες του Πεζοπορικού και της ΕΠΑ θα εισέλθουν στον αγωνιστικό χώρο συνοδευόμενοι από χειροκροτήματα και συνθήματα και,

απαλλαγμένοι εδώ και χρόνια από το μικρόβιο του φανατισμού, θα έδινά τη μισή μου ζωή για να δω τον Παναή της ΑΛΚΗΣ να στέλνει την μπάλα στα δίκτυα των αντιπάλων και να αφιερώνει το γκολ στον Πέπη, το Παλιό Νοσοκομείο στο οποίο μεταφέρθηκα άρον άρον, όταν ήμουν οκτώ ή εννιά, επειδή έπαθα κυάμωση – έτρωγα κουκιά με τη σέσουλα, ο βλαξ – το Αμπιάνς, ο Αλακέφακ, ο Περούτσιος, το καφενείο της Ακρόπολης και, προπάντων, το Εμπορικό Λύκειο Λάρνακας.

ΕΧΩ απορροφηθεί τόσο πολύ με τις γλυκές και αθώες μνήμες, ώστε ούτε καν ακούω την κόρνα του Λούκα. Άλλωστε, η κόρνα του παρελθόντος είναι πιο δυνατή. Θυμάμαι, λοιπόν, τις διαδηλώσεις εναντίον του Μακάριου, τις διαδηλώσεις υπέρ του Μακάριου, τη ζεστή τυρόπιτα του Κοντόπουλου, τον κύριο και την κυρία Σολωμού, τον κύριο Στρώγγολο που μας μάθαινε γραφομηχανή – f, f, space – την κυρία Φυρίλλα, τον κύριο Λουκαΐδη που ήταν ο

γυμναστής μας, τον Γιώργο τον Παιδονόμο, θυμάμαι, επίσης, και κλαίω σαν μωρό, τις συμμαθήτρίες μου, Μαρία και Βάνα, αλλά και τον συμμαθητή μου, Λάζαρο, που εδώ και καιρό φοιτούν στο Εμπορικό Λύκειο του Παραδείσου, θυμάμαι που, άμα είχαμε απροειδοποίητο διαγωνισμό, γινόμουν ρίψασπις και κατέβαινα στην πόλη, Ερμού: Βίσσης, Το φτηνό καλάθι, Μυρμιδώνης, Παρσών, Ζήνωνος Κιτιέως – αχ, μεγαλεία – γινόμουν άγαλμα έξω από το πρακτορείο Τύπου του Ρουσουδιού: Φως των Σπορ – με ψυχή χιλίων λεόντων ο Ολυμπιακός Πειραιώς κέρδισε την Κάλιαρι - Αθλητική Ηχώ, Ομάδα, Μπάλα, Φαντάζιο, Ρομάντσο, λαίμαργα βλέμματα στο Play Boy, αλήθεια, τώρα, υπάρχουν τέτοιες γυναίκες; «Εί», η φωνή του Λούκα με επαναφέρει στο σήμερα. Μπαίνω στο αμάξι και, τότε, η Μαρινέλλα μου δίνει τη χαριστική βολή: «Όμορφη πόλη, φωνές μουσικές, απέραντοι δρόμοι, κλεμμένες ματιές». Εμένα μου λες, Εκάβη μου;

Πάμε Κάτω;

Στο Κέντρο μας,
στη βόλτα μας,
στη Λάρνακα μας!

Στηρίζουμε το Ιστορικό Εμπορικό Κέντρο και τον Σύνδεσμο Καταστημαρχών της πόλης μας κάνοντας τη βόλτα μας για ψώνια, καφέ & φαγητό στο αγαπημένο μας Κέντρο της Λάρνακας!





AITHRION

RESTAURANT

Aithrion Traditional Cuisine and More

›Breakfast ›Brunch ›Lunch ›Dinner ›Events

Experience Mediterranean magic at Aithrion, Larnaca's hidden gem! Dive into our delectable small tapas (meze) plates, savor a delightful breakfast, indulge in our special meal of the day, and tantalize your taste buds with our irresistible grill platters.

Join us for an unforgettable dining experience in a cozy atmosphere.



Reserve your table now

evdor/design

For Reservation 94 092928
www.aithrion.com

3 Zenonos Kitieos, 6023 - Larnaka
info@aithrion.com



umus

CERTIFIED PUBLIC ACCOUNTANTS
BUSINESS CONSULTANTS
TAX ADVISORS

Larnaca Offices:

T. +357 24256066 | F. +357 24256067
31 Pavlou Valdaseridi 6018, Parklane Court, 1st Floor,
Office 102, Larnaca, Cyprus

Limassol Offices:

T.+357 25 250 533 | F:+357 24 256 067
228 Makarios Ave. III 3030, Agios Pavlos Court, Block A Office 712,
Limassol, Cyprus





ΚΩΣΤΑΣ ΣΑΒΒΑ
ΦΙΛΟΛΟΓΟΣ



ΙΔΙΩΤΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ ΚΩΣΤΑΣ ΣΑΒΒΑ



ΧΡΙΣΤΙΑΝΑ ΠΟΛΥΧΡΟΝΗ
ΦΙΛΟΛΟΓΙΚΑ



ΕΛΕΝΗ ΒΑΡΝΑΒΑ
ΦΙΛΟΛΟΓΙΚΑ



ΠΕΤΡΟΣ ΚΟΥΛΕΝΔΡΟΣ
ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ



ΧΡΙΣΤΙΑΝΑ ΣΩΤΗΡΙΟΥ
ΒΙΟΛΟΓΙΑ



ANNA ΦΙΛΙΠΠΟΥ
ΙΤΑΛΙΚΑ



ΣΤΕΛΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΥ
ΛΟΓΙΣΤΙΚΗ
ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ



ΚΥΡΙΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ
ΑΓΓΛΙΚΑ



ΑΝΤΡΕΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ
ΑΓΓΛΙΚΑ



ΦΩΤΕΙΝΗ ΑΓΓΕΛΗ
ΧΗΜΕΙΑ



ΜΙΧΑΛΗΣ ΣΥΜΕΟΥ
ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ



ΔΡ. ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΚΑΪΤΤΑΝΗ
ΦΥΣΙΚΗ



ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΦΑΝΟΥ
ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ & ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ
Β' & Γ' ΛΥΚΕΙΟΥ



ΜΙΧΑΛΗΣ ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ
ΡΟΜΠΟΤΙΚΗ

Σας ευχαριστούμε από καρδιάς για την αγάπη και την εμπιστοσύνη που μας προσφέρετε.
Θα συνεχίσουμε να είμαστε δίπλα στα παιδιά σας και θα επιτελούμε το έργο μας με τον ίδιο ζήλο.

**Language
Cert**
Academic Partner

1^{ος} Απριλίου, 30Α & 31
Λάρνακα (περιοχή Δροσιάς)
Τηλ. 24253382 - 99895314



Ιδιωτικό Φροντιστήριο
Κώστας Σάββα



**ΙΔΙΩΤΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ
ΚΩΣΤΑΣ ΣΑΒΒΑ**

ΑΓΓΛΙΚΑ

PRE - JUNIOR

Ολιγομελή τμήματα

Τμήματα για ΕΝΗΛΙΚΕΣ

IELTS

**Προετοιμασία για εισδοχή
σε αγγλόφωνα Πανεπιστήμια**

ΠΑΓΚΥΠΡΙΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ



1ης Απριλίου, 30Α, & 31
Λάρνακα (περιοχή Δροσιάς)

99 - 217305
Έλενα Βλασιού

99 - 054592
Κυριακή Δημητρίου

99 - 327603
Άντρα Αλεξάντρου

Τα Αρχεία Λάρνακας

Φοίβος Σταυρίδης παρουσιάζουν στο κοινό το L'Arnica

Τα Αρχεία Λάρνακας - Φοίβος Σταυρίδης ιδρύθηκαν το 2015, και αποτελούν ένα σύγχρονο ερευνητικό κέντρο, αρχείο και βιβλιοθήκη που μελετά την ιστορία, τον πολιτισμό και την ταυτότητα της Κύπρου. Το πλούσιο και το σπάνιο υλικό των αρχείων είναι η βάση του περιοδικού L'Arnica.

Το περιοδικό L'Arnica είναι δίγλωσση, ετήσια έκδοση που εμπίπτει στις πρωτοβουλίες των Αρχείων για διάχυση της επιστημονικής γνώσης και δημιουργία ιστορικής συνείδησης στο ευρύ κοινό.

Με αφορμή την έκδοση του πρώτου τεύχους του περιοδικού, τα Αρχεία Λάρνακας - Φοίβος Σταυρίδης παρουσιάζουν στο κοινό το περιοδικό L'Arnica. Το κάθε L'Arnica εξετάζει τις πτυχές ενός ευρύτερου θέματος, που αλλάζει από τεύχος σε τεύχος και καλύπτει όλες τις ιστορικές περιόδους της Λάρνακας.

Στο περιοδικό συγγραφούν ερευνητές και συνεργάτες των Αρχείων Λάρνακας, που έχουν διακριθεί στον τομέα τους και αποτυπώνουν την γνώση και την εμπειρία τους με τρόπο που να απευθύνεται στο ευρύ κοινό. Στον πρώτο τεύχος οι συγγραφείς προσεγγίζουν με διαφορετικό τρόπο και με ποικίλα παραδείγματα το θέμα των ταυτοτήτων της πόλης.



Το L'Arnica δεν είναι ένα περιοδικό για τη Λάρνακα, είναι μια συλλογή γνώσης και σκέψεων που χρησιμοποιούν τη Λάρνακα και την ιστορία της ως αφορμή για να αναφερθούν σε θέματα πιο μεγάλα από μια πόλη.

Τα καθαρά έσοδα από την πώληση του περιοδικού θα αξιοποιούνται για φύλαξη και συντή-

ρηση των Αρχείων. Η συνδρομή είναι ετήσια και γίνεται διαδικτυακά μέσω του συνδέσμου: <https://bit.ly/4bnGt4p>

Περισσότερα για το Ίδρυμα Αρχεία Λάρνακας - Φοίβος Σταυρίδης:

<https://www.facebook.com/psflarnaka>

Συνάντηση Εμπορικού και Βιομηχανικού Επιμελητηρίου μαζί με τον Κινέζο Πρέσβη στην Κύπρο Κύριο LIU Yantao

Το Εμπορικό Βιομηχανικό Επιμελητήριο Λάρνακας, πραγματοποίησε συνάντηση στις 25 Ιουλίου, με τον Πρέσβη της Κίνας κ. LIU Yantao, παρουσία του Προέδρου του Επιμελητηρίου Δρα Νάκη Αντωνίου, του Αντιπροέδρου Υπηρεσιών κ. Φλώρου Βωνιάτη, του Αντιπροέδρου Βιομηχανίας κ. Γιώργου Πέτρου, και του Διευθυντή του Επιμελητηρίου κ. Χαράλαμπου Ανδρέου.

Ο Πρόεδρος του Επιμελητηρίου Δρ. Νάκης Αντωνίου, αφού καλωσόρισε τον κ. LIU Yantao και την αντιπροσωπεία του, συζήτησε διεξοδικά τόσο για την εμπάθουση των σχέσεων μεταξύ των δύο Χωρών όσο και για τις προοπτικές συνεργασίας μεταξύ της επιχειρηματικής κοινότητας της Λάρνακας και της επιχειρηματικής κοινότητας της Κίνας.

Ο Πρόεδρος του ΕΒΕ Λάρνακας και ο Πρέσβης της Κίνας, τόνισαν την ανάγκη διάνοιξης νέων προοπτικών συνεργασίας των δύο Χωρών σε θέματα Εμπορίου και Βιομηχανίας, στους τομείς του Τουρισμού καθώς και των επενδύσεων τόσο στη Ξενοδοχειακή Βιομηχανία όσο και

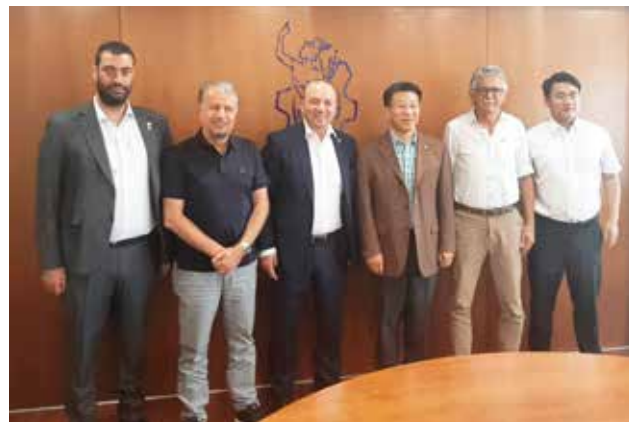
στον τομέα της Έρευνας και Καινοτομίας.

Σημαντική ήταν η αναφορά του Κινέζου Πρέσβη στα θέματα της αεροπορικής συνδεσιμότητας και της τουριστικής βίζας. Όπως σημείωσε, πραγματοποιεί έντονες προσπάθειες όπως υπογραφεί συμφωνία μεταξύ της Πολιτικής Αεροπορίας Κύπρου και Κίνας, κάτι το οποίο υπολείπεται μεταξύ των δύο χωρών. Η συμφωνία αυτή θα είναι προϋπόθεση για δημιουργία απευθείας συνδεσιμότητας, και για το λόγο αυτό τους επόμενους μήνες προγραμματίζεται επίσκεψη του Αναπληρωτή Διευθυντή της Πολιτικής Αεροπορίας της Κίνας στην Κύπρο. Παράλληλα, σημείωσε πως εντατικοποίησε τις προσπάθειες του για τη διευκόλυνση έκδοσης βίζας από Κινέζους Πολίτες που θέλουν να ταξιδέψουν για διακοπές στην Κύπρο, και το αντίστροφο, με την παραχώρηση free τουριστικής βίζας για 15 ημέρες. Η ενέργεια αυτή, όπως συνέχισε, θα δώσει επιπλέον κίνητρο για την ενίσχυση της επισκεψιμότη-

τας μεταξύ των πολιτών των δύο Χωρών.

Συνεχίζοντας ο Κινέζος Πρέσβης, ανέφερε πως είναι στην ευχάριστη θέση να μας ανακοινώσει ότι πολύ σύντομα θα μπορούμε ως Κύπρος να εξαγάγουμε θαλασσινά προϊόντα και μέλι, ως η επικείμενη συμφωνία μεταξύ των δύο Χωρών.

Η συζήτηση επικεντρώθηκε στις προοπτικές που υπάρχουν για περαιτέρω ανάπτυξη και ενίσχυση των σχέσεων μεταξύ των επαγγελματιών των δύο Χωρών και όχι μόνον.





Μια πόλη | Μια ήπειρος | Ένας κοινός τόπος
One city | One continent | One common ground

Λαρνακά
2030

EUROPEAN CAPITAL OF CULTURE
CANDIDATE CITY

larnaka2030.eu





Αίτημα Φιλίας στο Θεό

Πίστη και Δικτυακή Κοινωνικοποίηση

Γράφει η **ΠΑΥΛΙΝΑ ΧΑΓΙΑΝΝΗ – ΙΑΚΩΒΙΔΟΥ**
ΚΟΙΝΩΝΙΟΛΟΓΟΣ – ΕΓΚΛΗΜΑΤΟΛΟΓΟΣ

Όσο περνάει ο καιρός, διαπιστώνω ότι οι περισσότεροι από εμάς δυσκολεύονται να περάσουν μερικές ώρες χωρίς να ελέγξουν ποιος τους έστειλε μήνυμα ή ποιος ανανέωσε την κατάστασή του στο Facebook. Έχω πληροφορηθεί από φίλους εκπαιδευτικούς ότι παρά το ότι απαγορεύεται στα σχολεία να χρησιμοποιούν τα κινητά οι μαθητές μέσα στις τάξεις και δεν επιτρέπεται να στέλνουν μηνύματα κατά την διάρκεια του μαθήματος, κάποιοι από αυτούς έχουν αποκτήσει τέτοια δεξιότητες που μπορούν να πληκτρολογήσουν ακόμα και μέσα από την τσέπη τους. Η απεγνωσμένη προσπάθειά τους να ικανοποιήσουν τον εθισμό τους και να είναι διαρκώς συνδεδεμένοι στο Facebook, Instagram, Tik Tok, κ.α. είναι μια πτυχή ενός πολύ μεγαλύτερου προβλήματος της κοινωνίας μας.

Ποτέ ξανά στην ιστορία της ανθρωπότητας δεν ήταν εφικτό οι άνθρωποι να είναι παρόντες σε ένα μέρος, ενώ συνδέονται κάπου αλλού. Στις καφετέριες που συχνάζω, παρατηρώ ότι σχεδόν κανένας δεν μιλάει. Όλοι είναι συνδεδεμένοι με κάτι που τους μεταφέρει κάπου αλλού, είτε πληκτρολογούν μηνύματα, είτε είναι στο Facebook, είτε στο Instagram, είτε βλέπουν βίντεο στο YouTube, είτε αναζητούν πληροφορίες στο Google. Έχουν σχεδόν πλήρη άγνοια για το τί συμβαίνει γύρω τους. Τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης έχουν μπει πια δυναμικά στις ζωές μας και έχουν αλλάξει τα πάντα γύρω μας. Τον τρόπο που επικοινωνούμε, τον τρόπο που χαλαρώνουμε, που διασκεδάζουμε, που λειτουργούμε...

Αν σκεφτούμε τη Θεία Λειτουργία ως ένα μέσο για να συμμετέχουμε σε μια πιο σημαντική εμπειρία, που υπερβαίνει τη στενή έννοια του "χρόνου" της καθημερινής μας ζωής, η κοινωνική δικτύωση προκαλεί ακριβώς το αντίθετο.

Η λέξη «καιρός», μια πιο προσωπική και ουσιαστική λέξη για τον χρόνο, είναι ο ελληνικός όρος που χρησιμοποιείται για την ώρα που διανύεται κατά τη Θεία Λειτουργία. Αντιθέτως, η κοινωνική δικτύωση έχει γίνει η επιτομή του όρου "Χρόνος", δηλαδή η συνηθισμένη και κοινότυπη χρήση της ώρας. Μας απομακρύνει από την παρούσα στιγμή. Είναι μια επικοινωνία που απαιτεί τη χρήση μόνο των εξωτερικών μας αισθήσεων: την όραση, την ακοή και την αφή, σε αντίθεση με τις βαθύτερες ικανότητές μας, όπως η δημιουργικότητα και η διαίσθηση, δεξιότητες που απορρέουν όχι μόνο από το μυαλό αλλά από την καρδιά και τη ψυχή μας, δεξιότητες που χρειαζόμαστε για την εκκλησιαστική μας ζωή. Και βέβαια η υπέρτατη μορφή επικοινωνίας στην οποία μπορούμε να συμμετέχουμε ως άνθρωποι είναι η Θεία Ευχαριστία, η οποία απαιτεί το σώμα, την καρδιά και τη ψυχή ταυτόχρονα.

Ο λόγος που οι άνθρωποι δυστυχώς είναι τόσο ασυνήθιστα εθισμένοι σε όλες αυτές τις μορφές δικτυακής κοινωνικοποίησης είναι επειδή τους δίνει την αίσθηση συμμετοχής σε μια κοινότητα. Πολλές φορές, δεν γνωρίζουμε τους γείτονές μας και οι στενοί συγγενείς και φίλοι μας συνήθως δεν μένουν κοντά μας. Για αυτό το λόγο, αντικαθιστούμε την έλλειψη της φυσικής κοινότητας με μια διαδικτυακή. Το να ανήκουμε σε αυτές τις δικτυακές κοινότητες μας απομονώνει ακόμα περισσότερο, εφόσον όσο περισσότερους φίλους αποκτούμε στο Facebook, τόσο περισσότερο χρόνο περνάμε σε αυτές τις ιστοσελίδες μόνοι μας στο σπίτι, αγνοώντας συζύγους, γονείς, παιδιά, φίλους. Κατά έναν ειρωνικό τρόπο, αυτό προκαλεί το ίδιο πράγμα, το οποίο προσπαθούμε να αποφύγουμε.

Το μέλλον της εκκλησιαστικής ζωής είναι ανη-

συχητικό καθώς και η σχέση μας όχι μόνο με τον Θεό αλλά και με τον συνάνθρωπό μας, είναι απαραίτητη για τη σωτηρία μας, όπως πολύ καλά γνωρίζουμε σαν Χριστιανοί Ορθόδοξοι. Η ομορφιά της πίστης μας έγκειται στο ότι η σωτηρία μας εξαρτάται σε πολύ μεγάλο βαθμό από το τί κάνουμε σε αυτή τη ζωή συμπεριλαμβανομένου των σχέσεων μας με τους άλλους ανθρώπους, αυτός είναι και ο ακριβής λόγος που η εκκλησιαστική ζωή είναι τόσο σημαντική. Είναι λυπηρό να βλέπεις ανθρώπους που λένε ότι πιστεύουν στον Θεό, γεμάτους από ενοχές, δεισιδαιμονίες και μια φοβερή έλλειψη χαράς. Ο Θεός είναι χαρά και αγάπη, αλλά δυστυχώς το ξεχνάμε γιατί δεν το βιώνουμε. Ο άνθρωπος θέλει λίγη παρηγοριά, λίγη αγάπη, ένα καλό λόγο και κάπου να ακουμπήσει. Η πίστη μας στο Θεό είναι το λιμάνι για να βρούμε ανάπαυση, η αγκαλιά του Χριστού επάνω στο Σταυρό είναι για να κωθούμε μέσα και να νιώσουμε ασφάλεια.

Αν όλοι έχουμε δημιουργηθεί κατ' εικόνα του Θεού, τότε πώς μπορούμε να δούμε αυτή την εικόνα στο πρόσωπο ενός ανθρώπου να την ακούσουμε στη φωνή του όταν επικοινωνούμε μέσω γραπτών ή φωνητικών μηνυμάτων στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης; Η απάντηση είναι απλή. Δεν μπορούμε. Αν είμαστε όλοι εικόνες όπως υποστηρίζουν οι Πατέρες της Εκκλησίας, τότε η θέαση αυτής της εικόνας δεν επιτυγχάνεται μέσω της διαδικτυακής επικοινωνίας. Μπορείτε να φανταστείτε να μπαίνετε σε μια εκκλησία χωρίς εικόνες; Η ψυχή αυτής της εκκλησίας θα φαινόταν σχεδόν άδεια. Η Θεία Λειτουργία μας διδάσκει την κοινωνία με το Θεό, αλλά και με τον συνάνθρωπο. Μας διδάσκει επίσης να ζούμε το εδώ και το τώρα, το όμορφο μυστήριο να ζούμε τον "Καιρό" και όχι τον "Χρόνο".



ΑΓΙΟΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ

ΣΤΕΓΗ ΠΟΛΥΔΙΑΣΤΑΤΗΣ ΚΑΙ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ
Ίδρυμα Έλλη & Στέλιος Ιωάννου

Όνειρο Ζωής:

Η δημιουργία της Στέγης «Άγιος Χριστόφορος» ήταν το όνειρο μιας ζωής για τους αείμνηστους Στέλιο και Έλλη Ιωάννου, που για χρόνια τώρα πρόσφεραν αφειδώλευτα στα άτομα με νοητική υστέρηση στο νησί μας. Μετά την επιτυχία της δωρεάς τους, του Ιδρύματος Χρίστου Στέλιου Ιωάννου, στη μνήμη του γιού τους που τόσο γρήγορα και αιφνίδια έχασαν, δεν εφησυχασαν. Η αγωνία των γονιών που έχουν παιδιά με νοητική υστέρηση και το βασανιστικό ερώτημα τί θα απογίνουν τα παιδιά τους όταν αυτοί θα κλείσουν τα μάτια τους, άγγιξαν τις καρδιές τους και προχώρησαν στη δημιουργία της πρωτοποριακής για τα κυπριακά δεδομένα Στέγης «Άγιος Χριστόφορος», η οποία λειτούργησε τον Ιανουάριο του 2000.

Κριτήρια Εισδοχής:

Στη Στέγη γίνονται δεκτά άτομα με δείκτη νοημοσύνης 30-55, των οποίων και οι δύο γονείς έχουν πεθάνει. Επίσης άτομα χωρίς γονείς, με δείκτη νοημοσύνης 55-85, που λόγω δυσκολιών αυτομέριμνας δεν μπορούν να ζήσουν ανεξάρτητα. Δεκτά ακόμα γίνονται άτομα, των οποίων ο ένας γονέας βρίσκεται στη ζωή, αλλά αδυνατεί να παράσχει την απαιτούμενη φροντίδα στο παιδί του.

Προγράμματα ημερησίας φροντίδας:

Ειδική Φυσική Αγωγή, Μουσικοθεραπεία, Φυσιοθεραπεία, Εργοθεραπεία και Χειροτεχνίες. Τα προγράμματα αυτά, τα οποία επιβλέπονται και συντονίζονται, από πολυθεματική θεραπευτική ομάδα, δεν είναι και τόσο εντατικά εκπαιδευτικά. Προορίζονται για άτομα που βρίσκονται σε προχωρημένη ηλικία και είναι περισσότερο ελαστικά και ψυχαγωγικά. Οι προσφερόμενες υπηρεσίες ενισχύονται με τη συνεργασία του Υπουργείου Υγείας μέσω του Γενικού Νοσοκομείου Λευκωσίας, με παθολόγο μια φορά εβδομαδιαίως και ψυχίατρο μια φορά μηνιαίως, καθώς και λειτουργών Κοινωνικής Ευημερίας του Τμήματος Κοινωνικών Υπηρεσιών του Υπουργείου Εργασίας.

Οικονομικοί Πόροι:

Η λειτουργία της Στέγης δεν επιβαρύνει τον προϋπολογισμό της Κυβέρνησης. Η οικογένεια των δωρητών με τη συνεργασία του Συνδέσμου Φίλων του Ιδρύματος Χρίστου Στέλιου Ιωάννου κάνουν ό,τι είναι δυνατόν για την καλύτερη λειτουργία και πλήρη επιτυχία της Στέγης. Οι ένοικοι καταβάλλουν για τη διαμονή τους ένα μηνιαίο ποσό που σχετίζεται με το εκάστοτε δημόσιο βοήθημα που παρέχει το Τμήμα Κοινωνικής Ευημερίας του Υπουργείου Εργασίας.

Στόχοι:

Σκοποί και στόχοι της Στέγης είναι η προσφορά όλων των αναγκαίων υπηρεσιών για αξιοπρεπή διαβίωση, απασχόληση και ποιότητα ζωής σε ενήλικα πνευματικά υστερούντα άτομα. Κατευθυντήρια γραμμή της είναι η αποφυγή ιδρυματοποίησης των ενοίκων της.

**«Μπορεί να δίνεις χωρίς να αγαπάς,
αλλά δεν μπορεί να αγαπάς χωρίς να δίνεις!»**

Τ.Θ. 28998, 2084 Λευκωσία, Τηλ.: 22570095/6/7/8, Φαξ: 22570099
e-mail: stegi@spidernet.com.cy, www.saintchristopher.org.cy



Αντιοξειδωτικά και τα Οφέλη τους στην υγεία μας

Γράφει η **ΕΛΙΣΑΒΕΤ ΠΑΡΑΣΚΕΥΑ**
ΚΛΙΝΙΚΗ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΣ - ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΟΣ

Το σώμα μας αποτελεί πεδίο μάχης κατά των λοιμώξεων και των ασθενειών. Όταν ο οργανισμός μας εκτίθεται σε παράγοντες όπως, η ατμοσφαιρική ρύπανση, το στρες, η υπερβολική έκθεση στον ήλιο, στον καπνό των τσιγάρων, η υπερκατανάλωση αλκοολούχων ποτών αλλά και ανθυγιεινών τροφίμων, παρατηρείται υπερπαραγωγή ελευθέρων ριζών. Ακόμα και σε φυσιολογικές λειτουργίες του σώματος όπως κατά την διάρκεια της άσκησης, στην αναπνοή αλλά και σε άλλες συνθήκες (πχ κάπνισμα), όπου τα κύτταρα χρησιμοποιούν οξυγόνο, παράγουν τις ελεύθερες ρίζες. Αυτές οι ελεύθερες ρίζες μπορούν να βλάψουν τα υγιείς κύτταρα και τους ιστούς του οργανισμού, καθώς και το DNA.

Οι αντιοξειδωτικές ουσίες είναι ένα σημαντικό κομμάτι της διατροφής για την πρόληψη διαφόρων ασθενειών όπως, κάποια είδη καρκίνου, καρδιαγγειακές παθήσεις, νόσος Αλτσχάιμερ κτλπ. Επίσης προστατεύουν τον οργανισμό και συμβάλουν σε ένα υγιές δέρμα αλλά και ενισχύουν το ανοσοποιητικό μας σύστημα. Αυτό γίνεται επειδή οι αντιοξειδωτικές ουσίες εξουδετερώνουν/μπλοκάρουν την δράση των ελευθέρων ριζών από τον ανθρώπινο οργανισμό και επομένως μειώνουν την καταστροφή των κυτταρικών οργανιδίων. Τα αντιοξειδωτικά συστατικά απαντώνται, κυρίως στα φρούτα και τα λαχανικά, αλλά και σε άλλα φυτικά τρόφιμα. Τα αντιοξειδωτικά συστατικά είναι, η βιταμίνη C, βιταμίνη E και τα καροτενοειδή, που περιλαμβάνουν την β-καροτίνη, το λυκοπένιο και την λουτεΐνη. Επιπλέον μερικά ένζυμα που περιέχουν ορισμένα ιχνοστοιχεία όπως το σελήνιο, ο χαλκός, ο ψευδάργυρος, το μαγγάνιο δρουν σαν αντιοξειδωτικές ουσίες.

Πού υπάρχουν τα αντιοξειδωτικά;

- Β καροτίνη (πορτοκαλί και κίτρινο χρώμα): Βρίσκεται: πορτοκαλί και κίτρινα φρούτα και λαχανικά όπως τα καρότα και το πεπόνι και στα πράσινα φυλλώδη λαχανικά όπως το σπανάκι και το καλέ.
- Λουτεΐνη: Βρίσκεται: φυλλώδη πράσινα λαχανικά όπως το σπανάκι, στο καλαμπόκι, καρότα και την κολοκύθα
- Λυκοπένιο/πολυφαινόλες (κόκκινο χρώμα): Βρίσκεται: Κόκκινα, σαρκώδη φρούτα και λαχανικά όπως καρπούζι, κόκκινο γκρέιπφρουτ, κεράσια, κόκκινα μήλα, φράουλες.
- Ανθοκυάνες (Μπλέ/Μωβ χρώμα): Βρίσκεται: μπλε και μαύρα μούρα, μωβ σταφύλια και δαμάσκηνα, κόκκινο κρασί.
- Σελήνιο: Βρίσκεται: Θαλασσινά, άπαχα κρέατα και δημητριακά ολικής αλέσεως
- Βιταμίνη A: Βρίσκεται: ζωικές πηγές όπως τα αυγά, το κρέας και τα γαλακτοκομικά προϊόντα
- Βιταμίνη C: Βρίσκεται: Εσπεριδοειδή όπως τα πορτοκάλια και το γκρέιπφρουτ, πιπεριές και μπρόκολο
- Βιταμίνη E: Βρίσκεται: ξηροί καρποί (π.χ. αμύγδαλα, καρύδια, φουντούκια) και μονοακόρεστα έλαια

Εύκολοι τρόποι να ενισχύσεις την διατροφή σου με αντιοξειδωτικά κατά την διάρκεια της ημέρας

Πρωινό: επέλεξε δημητριακά ολικής αλέσεως και πρόσθεσε στο πρωινό σου ένα φρούτο πχ φράουλες (βιταμίνη C) ή μούρα- ειδικά βατόμουρα (πολυφαινόλες) όπως επίσης και

κάποιους ξηρούς καρπούς (πχ αμύγδαλα, καρύδια, φουντούκια) (βιταμίνη E). Επιπλέον μπορείς να ετοιμάσεις ένα smoothie με σπανάκι και μάνγκο ή πορτοκάλι (βιταμίνη C).

Μεσημεριανό: Πρόσθεσε στις σαλάτες σου χρώμα πχ τριμμένο καρότο (B καροτίνη), πιπεριές, ντομάτα, σπανάκι, σιταροπούλα (λουτεΐνη), μπρόκολο (βιταμίνη C) – όσο πιο πολύχρωμη περισσότερα τα αντιοξειδωτικά. Συνδύασε τες με σπόρους (ηλιόσποροι, σπόροι κολοκύθας) για επιπλέον βιταμίνη E ή λίγο αβοκάντο (λουτεΐνη). Επιπλέον πρόσθεσε στα γεύματά σου τριμμένη ντομάτα (λυκοπένιο) πχ στο πουργούρι, στο ρύζι, στο κριθαράκι, ακόμα και στα όσπρια.

Σνακ: επέλεξε ξηρούς καρπούς και σπόρια (πχ καρυδιά βραζιλίας, αμύγδαλα, φουντούκι, καρύδια) (extra βιταμίνη E) ή πολύχρωμα φρούτα (βιταμίνη C) πορτοκάλι, μάνγκο, πεπόνι, φράουλες.

Βραδινό: Επέλεξε άπαχο κρέας όπως το ψάρι, κοτόπουλο ή γαλοπούλα (σελίνιο) και συνδύασε το με πολύχρωμη σαλάτα ή βραστά λαχανικά (μπρόκολο, καρότο, κουνουπίδι σιταροπούλα). Στο μαγείρεμα χρησιμοποίησε φρέσκο σκόρδο, κρεμμύδι, πράσο αλλά και πολλά βότανα και μπαχαρικά όπως ο κourkouμάς! Αφεψήματα: χαλάρωσε με ένα πράσινο τσάι (πολυφαινόλες)

Εν κατακλείδι, η καλύτερη πηγή αντιοξειδωτικών είναι το φαγητό μας και ειδικά τα χρωματιστά φυτικά τρόφιμα (φρούτα και λαχανικά). Άρα όσο πιο πολύχρωμο είναι το πιάτο σας τόσο πιο πολλά αντιοξειδωτικά περιέχει. Στοχεύστε στην ποικιλία των τροφίμων σε κάθε γεύμα, τα οποία θα σου προσφέρουν ποικιλία και στα θεραπευτικά συστατικά!



Το Ιατρικό Κέντρο Λάρνακας ScalaMed αποτελεί το όραμα τριών ρομαντικών ιατρών που μέσα από μια μακρά πορεία στο Δημόσιο Νοσοκομείο και το τμήμα επειγόντων αποφάσισαν να δημιουργήσουν ένα ιατρικό στολίδι στην πόλη με μοναδικό σκοπό να υπηρετήσει τον πολίτη της.

Ένα ολοκληρωμένο Ιατρικό Κέντρο/Κλινική ημερήσιας φροντίδας όπου ο πολίτης έχει πρόσβαση τόσο στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα μέσω 4 Προσωπικών Ιατρών όσο και στη Δευτεροβάθμια Φροντίδα με πολλαπλές ιατρικές ειδικότητες αλλά και χειρουργείο.

Στο ScalaMed diagnostic center υπάρχουν υπηρεσίες όπως Ακτινογραφίες και Μέτρηση Οστικής Πυκνότητας που παρέχονται με ακρίβεια και ταχύτητα.

Η συνεργασία διαφορετικών ειδικοτήτων αλλά και οι δυνατότητες παροχής υπηρεσιών από την κλινική δημιούργησαν ένα πλήρες Ιατρικό Κέντρο υψηλής ποιότητας υπηρεσιών προς όφελος βέβαια του Λαρνακέα πολίτη.



ΑΦΟΣΙΩΜΕΝΟΙ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ

επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας

www.scalamed.com.cy

🏠 Νικολλάου Δημητρίου 36, 6031, Λάρνακα

☎ +357 24505600

📞 +357 24505605

✉ info@scalamed.com.cy



Προσαρμογή στο σχολείο

Ανεξαρτήτως ηλικίας, δίπλα στα παιδιά με κατανόηση και αγάπη

Γράφει ο **ΧΑΡΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΥ**
ΕΓΓΕΓΡΑΜΜΕΝΟΣ ΣΧΟΛΙΚΟΣ ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ

Κάθε μετάβαση, από μια μαθησιακή βαθμίδα σε μια άλλη, είναι απαιτητική, τόσο για το παιδί όσο και για τους γονείς.

Κάποια παιδιά πηγαίνουν για πρώτη φορά νηπιαγωγείο, άλλα αλλάζουν σχολείο ή βαθμίδα. Όποια και αν είναι η αλλαγή είναι ένα καινούριο ταξίδι, με νέους άγνωστους συνταξιδιώτες, όπου θα συναντήσουν νέες απαιτήσεις, νέους κανόνες και νέα όρια που πρέπει να θεσμοθετηθούν πρωτίστως από εσάς τους γονείς, έχοντας ως δεδομένο το τι θα ζητάτε από τα παιδιά σας που θα τα βοηθά να είναι πιο λειτουργικά τα ίδια.

Το δικό σας άγχος, δεν θα μπορεί να βοηθήσει στην ομαλή προσαρμογή. Σίγουρα διερωτάστε, αν για παράδειγμα στο σχολείο έχουν την αναμενόμενη φροντίδα, αν έχει φίλους ή αν θα τα καταφέρει. Μην μιλάτε ποτέ μπροστά στο παιδί για θέματα που σας ανησυχούν, και δώστε του να καταλάβει πόσο ασφαλές είναι το περιβάλλον. Μιλάτε μόνο θετικά για το σχολείο και τους εκπαιδευτικούς.

Να το ρωτάτε ασφαλώς για το πως περνά στο

σχολείο αλλά μη του μεταφέρετε την αγωνία με το που το δείτε ότι θέλετε να μάθετε. Κάντε το σε μια ήρεμη χαλαρή σας στιγμή μέσα στην ημέρα, και προτιμότερο να πείτε εύχομαι να είχατε μια όμορφη ημέρα και να πέρασατε όμορφα με τους φίλους σου. Καλέστε παιδιά στο σπίτι σας ή οργανώστε συνάντηση για παιχνίδι σε πάρκο για να βοηθήσει στην κοινωνικοποίηση.

Αναγνωρίστε τα συναισθήματά του, δώστε του θάρρος αλλά μη το διαπραγματευτείτε.

Για κάθε παιδί, είναι αλλιώςτική εμπειρία να μείνει μόνο στο σχολικό περιβάλλον. Αναλόγως την ηλικία, χρειάζεται και διαφορετικό χρόνο προσαρμογής. Προσοχή, μην πανικοβληθείτε.

Παίζει ρόλο επίσης, πόσο εσωστρεφές ή εξωστρεφές είναι ένα παιδί, και τι ιδιοσυγκρασία κουβαλά. Πρέπει να «αντέχετε» τα συναισθήματά τους, όσο και αν κρατήσουν. Χρειάζεται ανοχή και υπομονή. Θα δείτε tantrums να ξετυλίγονται, παλινδρομήσεις, επιθετικότητα ή εκρήξεις θυμού. Όσο πιο σταθεροί είστε με τα όρια σας, και υποστηρικτικοί συναισθημα-

τικά είστε, θα νοιώσει και το παιδί πιο γρήγορα ασφάλεια στη νέα του ρουτίνα.

Θεμιτό είναι το σχολείο με τους γονείς να έχουν μία σωστή επικοινωνία για να υπάρχει κοινή γραμμή σε συμπεριφορές που αποκλίνουν.

Βλέπουμε συμπεριφορές σε παιδιά μικρά σε ηλικία όπως κλάμα, άρνηση, επιθετικότητα, γκρίνια, δυσκολία στον ύπνο ή ενοούρηση. Σε πιο μεγάλα παιδιά βλέπουμε αφηρημάδα, υπερφαγία, χαμηλή επίδοση, άγχος, άρνηση, απόσυρση, έλλειψη κινήτρου. Οποίο και αν είναι το συναίσθημα, το παιδί χρειάζεται ΑΠΟΔΟΧΗ ότι το καταλαβαίνετε και το λαμβάνετε υπόψη.

Ναι μεν έρχονται από μέσα σας τα παιδιά σας αλλά δεν είστε εσείς. Μην σκέφτεστε τι θα κάνουν εσείς στη θέση τους. Απλά με την αγάπη και τη στοργή σας δώστε τους χρόνο να βρουν το δικό τους ρυθμό να προσαρμόσουν τον εαυτό τους στη νέα συνθήκη στο νέο περιβάλλον. Όσο πιο σύντομα αναγνωρίσετε και τηρήσετε τα πιο πάνω, τόσο πιο νωρίς όλα τα πιο πάνω θα αποτελούν παρελθόν και οι δύσκολες μέρες θα είναι μακριά μας.

ΕΠΑΡΧΙΑΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ ΛΑΡΝΑΚΑΣ

ΤΙ ΑΛΛΑΖΕΙ ΣΤΗ ΛΑΡΝΑΚΑ ΜΕ ΤΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΟΥ
ΕΠΑΡΧΙΑΚΟΥ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ

Τί είναι ο Επαρχιακός Οργανισμός Αυτοδιοίκησης Λάρνακας;
Ο Επαρχιακός Οργανισμός Αυτοδιοίκησης Λάρνακας (ΕΟΑ Λάρνακας) είναι ένας νεοσύστατος οργανισμός δημοσίου δικαίου, που λειτουργεί από την 1η Ιουλίου 2024, σύμφωνα με τον περί Επαρχιακών Οργανισμών Αυτοδιοίκησης Νόμο (Νόμος 37(Ι)/2022). Σκοπός του είναι η ταχύτερη και πιο αποτελεσματική εξυπηρέτηση του κοινού μέσω της ενοποίησης διάφορων υπηρεσιών.

Υπηρεσίες του ΕΟΑ Λάρνακας

Από την 1η Ιουλίου 2024, ενοποιήθηκαν κάτω από μία ενιαία δομή οι πιο κάτω υπηρεσίες:



Σκοπός του ΕΟΑ Λάρνακας είναι η ταχύτερη και αποτελεσματικότερη εξυπηρέτηση του κοινού μέσω της ενοποίησης διάφορων υπηρεσιών.

Ηλεκτρονική αποπληρωμή τελών ύδρευσης και αποχέτευσης

Οι λογαριασμοί ύδρευσης και αποχέτευσης μπορούν να εξοφληθούν ηλεκτρονικά μέσω της ιστοσελίδας του ΕΟΑΛ στη διεύθυνση eoal.org.cy, μέσω jccsmart.com και μέσω Internet Banking.

Για πληροφορίες σχετικά με τις υπηρεσίες του ΕΟΑ Λάρνακας μπορείτε να καλέσετε στην 24ωρη γραμμή εξυπηρέτησης, στο 24501000 ή να αποστείλετε ηλεκτρονικό μήνυμα (email) στο info@eoal.org.cy ή να επισκεφθείτε την ιστοσελίδα του ΕΟΑ Λάρνακας (www.eoal.org.cy).

Γραφεία και Ωράριο Εξυπηρέτησης

Τα σημεία εξυπηρέτησης κοινού του νέου ΕΟΑΛ λειτουργούν ως ακολούθως:

	Υδρευση – Αποχέτευση	Αδειοδότηση της Ανάπτυξης	
Υπηρεσίες	Εξόφληση λογαριασμών, μεταβιβάσεις, βεβαιώσεις αλλαγή στοιχείων κλπ Τεχνικά θέματα - νέες εγκαταστάσεις, διαχωρισμός οικοπέδων, αίτηση σύνδεσης με το Αποχετευτικό Σύστημα κλπ Βλάβες – Παράπονα	Πολεοδομικός έλεγχος	Οικοδομικός έλεγχος
Διεύθυνση & Ωράριο Κοινού	Αδαμάντιου Κοραή 12, 6010 Λάρνακα (πρώην Συμβούλιο Υδατοπρομήθειας Λάρνακας) Δευτέρα – Παρασκευή, 07:45 – 14:00 Κέντρο Εξυπηρέτησης Δημότη Λάρνακας, Ανδρέα Μιαούλη 11 (Πάροδος Μακαρίου), 6017 Λάρνακα Δευτέρα – Παρασκευή, 07:45 – 14:00	Στρατηγού Τιμάγια 104, 6051 Λάρνακα (πρώην Επαρχιακό Γραφείο Πολεοδομίας) Τρίτη και Παρασκευή, 11:30 – 14:00 (κατόπιν διευθέτησης ραντεβού στο 24 501 000)	Λεωφόρος Αρτέμιδος 3, Μέγαρο Αρτέμιδος, 6020 Λάρνακα Δευτέρα και Πέμπτη, 11:30 – 14:00 (κατόπιν διευθέτησης ραντεβού στο 24 501 000)
Τηλέφωνο	24 501 000 (διαθέσιμο σε 24ώρη βάση)	24 501 000 7:30-15:00	24 501 000 7:30-15:00
Email	csd@eoal.org.cy – για θέματα λογαριασμών και υποβολή εισηγήσεων / παραπόνων tsw@eoal.org.cy – για τεχνικά θέματα ύδρευσης/ αναφορές βλαβών tss@eoal.org.cy - για τεχνικά θέματα αποχέτευσης om@eoal.org.cy – για βλάβες αποχέτευσης	upd@eoal.org.cy	bd@eoal.org.cy

Τι ισχύει για το 5% ΦΠΑ στην πρώτη κατοικία;



“Η Βουλή των Αντιπροσώπων ενέκρινε νέες διατάξεις που επιτρέπουν την επιβολή μειωμένου συντελεστή ΦΠΑ 5% για την αγορά πρώτης κατοικίας, είτε πρόκειται για μονοκατοικίες είτε για διαμερίσματα που θα χρησιμοποιηθούν ως κύρια και μόνιμη κατοικία. Οι νέες διατάξεις του τροποποιητικού νόμου 42(1)2023, που τίθεται σε ισχύ από την 1η Νοεμβρίου 2023, προβλέπουν τα εξής:

Η νέα νομοθεσία καθορίζει δύο βασικές προϋποθέσεις για την εφαρμογή του μειωμένου συντελεστή ΦΠΑ 5% κατά την αγορά ή ανέγερση κατοικίας: το μέγεθος της κατοικίας σε τετραγωνικά μέτρα και την αξία της.

Για κατοικίες ή διαμερίσματα με εμβαδόν έως 130 τετραγωνικά μέτρα δομήσιμου εμβαδού (όπως καθορίζεται από τα αρχιτεκτονικά σχέδια που υποβλήθηκαν για πολεοδομική και οικοδομική άδεια), εφαρμόζεται συντελεστής ΦΠΑ 5%. Για κατοικίες ή διαμερίσματα με εμβαδόν από 131 τετραγωνικά μέτρα δομήσιμου εμβαδού έως 190 τετραγωνικά μέτρα δομήσιμου εμβαδού εφαρμόζεται συντελεστής ΦΠΑ 19% για τα τετραγωνικά μέτρα που υπερβαίνουν τα 130 τετραγωνικά μέτρα δομήσιμου εμβαδού. Για κατοικίες με δομήσιμο εμβαδόν που υπερβαίνει τα 190 τετραγωνικά μέτρα, εφαρμόζεται συντελεστής ΦΠΑ 19% επί του συνολικού ποσού.

Για κατοικίες ή διαμερίσματα με αξία έως €350.000, επιβάλλεται συντελεστής ΦΠΑ 5%. Για κατοικίες ή διαμερίσματα με αξία από €350.001 έως €475.000, εφαρμόζεται ΦΠΑ 19% στο ποσό που υπερβαίνει τα €350.000. Για κατοικίες ή διαμερίσματα με αξία άνω των €475.000, εφαρμόζεται ΦΠΑ 19% για το σύνολο της αξίας.

Έτσι, για κατοικίες ή διαμερίσματα που υπερβαίνουν τα 190 τετραγωνικά μέτρα δομήσιμου εμβαδού. ή/και την αξία των €475.000, ισχύει ο

κανονικός συντελεστής ΦΠΑ 19% στο σύνολο της αξίας.

Επιπλέον, για άτομα με αναπηρία, ο μειωμένος συντελεστής ΦΠΑ 5% εφαρμόζεται για τα πρώτα 190 τετραγωνικά μέτρα δομήσιμου εμβαδού ανεξαρτήτως του συνολικού εμβαδού της κατοικίας, με την προϋπόθεση ότι η συνολική αξία της συναλλαγής δεν υπερβαίνει τις €475.000.

Για πολύτεκνες οικογένειες, το συνολικό εμβαδόν της κατοικίας αυξάνεται κατά 15 τετραγωνικά μέτρα δομήσιμου εμβαδού για κάθε επιπλέον τέκνο πέραν των τριών. Σημειώνεται ότι δεν υπάρχει καμία αλλαγή στα όρια των €350.000 και €475.000 όσον αφορά την αξία της κατοικίας.

Για τις περιπτώσεις όπου η πολεοδομική άδεια έχει εκδοθεί ή έχει υποβληθεί αίτηση για πολεοδομική άδεια πριν από την 31η Οκτωβρίου 2023, προβλέπεται μεταβατική περίοδος κατά την οποία οι νέες διατάξεις δεν θα εφαρμόζονται, εφόσον η σχετική υπεύθυνη δήλωση υποβληθεί πλήρως συμπληρωμένη εντός τριών ετών από την ημερομηνία έναρξης ισχύος του νόμου, δηλαδή έως τις 15 Ιουνίου 2026.”



CHR. MARINOU & CO
AUDITORS - ACCOUNTANTS LTD

Μαρίνος Χρ. Μαρίνου BA(Hons), MSc, ACCA
Διευθύνων Σύμβουλος
Εγκεκριμένος Λογιστής και Εγγεγραμμένος Ελεγκτής

www.cmarinou.com.cy

Λεωφόρος Ηνωμένων Εθνών 14 | Λάρνακα 6042 | Κύπρος

Τ.Θ. 42107 | 6531 Λάρνακα | Κύπρος

Τηλ.: +357 24 660 390, Φαξ: +357 24 660 399

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ

ΚΟΜΜΩΤΗΡΙΟΥ - ΚΟΥΡΕΙΟΥ - ΜΑΚΙΓΙΑΖ
20 ΧΡΟΝΙΑ

ΣΥΝΕΧΟΥΣ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΟΜΟΡΦΙΑΣ

Η ΣΩΣΤΗ ΕΠΙΛΟΓΗ ΓΙΑ ΜΙΑ ΠΕΤΥΧΗΜΕΝΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ

Helen Seeward
M I L A N O

HAIR PRODUCTS

® *Pierre René*
PROFESSIONAL

EMPIRE OF MAKE UP

DR JACKSON
SINCE 1976

BARBER HAIR PRODUCTS

Ω
ΩΜΕΓΑ
MADE IN ITALY

SHAVING BRUSH

beox
PROFESSIONAL

KERATIN TREATMENT

LOCATELLI

HAIR GRIPS / PINS

SEISETA®
hair extensions

CAPTA - TAPE - LOCKS

Ceriotti®
MADE IN ITALY

FURNITURE - ELECTRICAL

IMEROESSA by P&G HAIR SALON ACCESSORIES LTD

ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟΙ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΙ - ΕΙΣΓΩΓΕΙΣ - ΔΙΑΝΟΜΕΙΣ

ΛΕΥΚΩΣΙΑ

Αγίου Σωζόμενου 1B,
Τ.Τ.2571 Πέρα Χωρίο
Νήσου
(Πίσω από Ιδιωτική
Ελληνική Σχολή "Φόρουμ")

ΤΗΛ. 22522962

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ 8:00
16:30

ΛΕΜΕΣΟ

Λεωφ. Νίκου Παττίχη
93, Τ.Τ.3070
(Απέναντι από κατάστημα
"Ακτύπητο")

ΤΗΛ. 97834634

ΔΕΥ ΤΡ ΠΕΜ ΠΑΡ 9:00 - 17:30
ΤΕΤ ΣΑΒ 9:00 - 13:00

ΛΑΡΝΑΚΑ

Λεωφ. Κωνσταντίνου
Καλογερά 18Δ, Τ.Τ. 6021
(Πρώην κατάστημα "Chris Paris")

ΤΗΛ. 99393817

ΘΕΡΙΝΟ 9:00 - 17:00
ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ 9:00 - 13:00
15:00 - 19:00
ΤΕΤ ΣΑΒ 9:00 - 13:00

ΠΑΦΟΣ

Λεωφ. Αθήνας Τ.Τ. 8010
(Πλησίον υπεραγοράς
"Παπαντωνίου")

ΤΗΛ. 99609628

ΔΕΥ ΤΡ ΤΕΤ ΠΑΡ
14:30 - 18:30
ΠΕΜ 9:00 - 13:00
14:30 - 18:30



Γράμματα στην

Έθελ

Γράφει η **ΙΩΑΝΝΑ ΠΙΤΣΙΛΛΗ**

Αγαπημένη μου,

Είναι απόγευμα Παρασκευής και εγώ βρίσκομαι ξαπλωμένη στον καναπέ μου παρέα με τον Όλιβερ και τη Λιλή. Έχω δίπλα μου ένα ψηλό ποτήρι με παγωμένο καφέ και διαβάζω «Τα ψάθινα καπέλα» της Λυμπεράκη. Είναι τόσο όμορφη η γραφή της που με συνεπαίρνει. Σημειώνω στο κινητό μου να ψάξω και για τα βιβλία της Καραπάνου, που είναι η κόρη της αφού με τρώει η περιέργεια να διαπιστώσω αν η γραφή της είναι αντάξια με αυτήν της μητέρας της.

Χτυπάει το κινητό μου και στην οθόνη φιγουράρει το όνομα της Γεωργίας. Για μια στιγμή κάνω τη σκέψη μήπως δεν έστειλα το άρθρο μου για το περιοδικό και έχασα την προθεσμία. Απαντάω το τηλέφωνο και η Γεωργία ξεκινάει τη συνομιλία μας με το χαρακτηριστικό αστείρευτο της χιούμορ. Είναι ξεκάθαρο πως δεν με θέλει κάτι για το περιοδικό μιας και δεν αναφέρει κάτι σχετικό. Έχει όμως μια πρόσκληση να μου μεταφέρει και εγώ σηκώνομαι σαν ελατήριο από τον καναπέ και γουρλώνω τα μάτια μου αφού μια τέτοια πρόσκληση ομολογώ δεν την περίμενα. Έχω καταπιεί την γλώσσα μου, προσπαθώ να βρω τη φωνή μου και καταφέρνω να πω πως θα το σκεφτώ και πως θα ενημερώσω την επόμενη μέρα. Η Γεωργία λέει ότι αυτή η πρόσκληση είναι μια πολύ καλή ευκαιρία για μένα και πως είναι κρίμα να την αφήσω να πάει χαμένη και ενώ ξέρω μέσα μου πως θα αποδεχτώ την πρόσκληση για το podcast με τον Διανέλλο, εντούτοις χρειάζομαι λίγο χρόνο για να το επεξεργαστώ. Πράγματι, το Σάββατο παίρνω τηλέφωνο την Γεωργία και της μεταφέρω - πιο ήρεμη τώρα - πως φυσικά και θα πάω στο podcast. Ανταλλάσσω μηνύματα με τον Γιάννη και την επόμενη Παρασκευή βρίσκομαι στην ώρα μου έξω από το στούντιο.

Πατάω το κουδούνι στην είσοδο, η πόρτα ανοίγει και μπροστά μου εμφανίζεται φάτσα κάρτα μια τεράστια γυάλινη σκάλα. Έχω φοβία με τις σκάλες από γυαλί, θέλω να το βάλω στα πόδια για μια στιγμή, αλλά επιβάλλομαι στον εαυτό μου και δεν το κάνω. Ανεβαίνω τη σκάλα προσπαθώντας να μην κοιτάω κάτω μην τυχόν και χάσω τα βήματά μου και έχουμε κανένα ατύχημα.

Ο Γιάννης με καλωσορίζει εγκάρδια και εγώ τον μετράω για λίγο με τα μάτια. Έχω ακούσει άπειρες φορές την φωνή του από το ρα-

διόφωνο όμως είναι η πρώτη φορά που τον βλέπω από κοντά. Είναι ψηλός και πληθωρικός άντρας με καθαρά μάτια ή καλύτερα, με μάτια μικρού παιδιού. Το στούντιο είναι υπέροχο, το ερωτεύομαι με το που πατάω το πόδι μου εκεί μέσα. Ο χώρος μικρός, όμορφα και γουστόζικα διακοσμημένος, μοιάζει να σε αγκαλιάζει. Νιώθω ξαφνικά μια όμορφη αίσθηση να με κατακλύζει και χαίρομαι που τόλμησα να έρθω τελικά και δεν έκανα πίσω.

Ο Γιάννης μου δείχνει πού πρέπει να καθίσω και ο ίδιος παίρνει την θέση του απέναντί μου. Φοράει τα ακουστικά του και μου ζητάει να έρθω λίγο πιο κοντά στο δικό μου μικρόφωνο. Εγώ δεν φοράω τα ακουστικά μου γιατί έχω λίγο άγχος και τα ακουστικά ίσως μου προκαλέσουν μια επιπλέον ανησυχία που δεν είναι και ό,τι καλύτερο την δεδομένη στιγμή. Μου εξηγεί τι πρόκειται να κάνουμε, με ρωτάει ευγενικά αν θέλω να μου προσφέρει καφέ και ξεκινάμε την κουβέντα μας αφού πρώτα πατάει κάτι κουμπιά που βρίσκονται μπροστά του.

Η συνομιλία μας είναι πολύ όμορφη, ο Γιάννης έχει ένα μαγικό τρόπο να σε χαλαρώνει και αισθάνομαι το άγχος μου να υποχωρεί καθώς η κουβέντα μας βρίσκεται σε εξέλιξη. Όλα βαίνουν καλώς και έρχεται η ώρα να αφήσω το στούντιο. Μιλάμε για λίγο και στη συνέχεια κατεβαίνω με προσοχή την μεγάλη γυάλινη σκάλα. Μπαίνω στο αμάξι και μέχρι να φτάσω στο σπίτι μου έχω γράψει στο μυαλό μου ένα μικρό ποίημα για τον Γιάννη το οποίο και περνάω στο κινητό μου με το που σταθμεύω το αυτοκίνητο για να μην το ξεχάσω.

Όταν μπαίνω στο σπίτι, δίνω από ένα σνακ στα σκυλιά και φτιάχνω καφέ. Κάθομαι στον καναπέ μου, παίρνω το κινητό μου και στέλνω το ποιηματάκι μου στον Γιάννη. Χαμογελάω γεμάτη ευγνωμοσύνη. Για την καινούρια μου εμπειρία, για την όμορφη ώρα που πέρασα στο στούντιο, για το γεγονός ότι δεν έκανα πίσω...

Το ξέρω πως το τώρα εσύ θα γελάς και από μέσα σου θα λες «Μπράβο κορίτσι μου!»

Σε αγαπώ

Να προσέχεις

Ι.Π

Υποσημείωση Δεν έχει σημασία ποια είναι η Έθελ. Αν είναι ή όχι υπαρκτό πρόσωπο ή αν θα διαβάσει ποτέ τα γράμματα μου. Αν το κάνει όμως, ευχή μου είναι, στο πρόσωπο της, να σχηματιστεί ένα γλυκό χαμόγελο.*

ΕΚΘΕΣΗ

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΠΙΝΑΚΟΘΗΚΗ

Έκθεση της Τούλας Λιασά με τίτλο «Συγχρονίζοντας την Ιστορία»

Διοργανωτής: Δήμος Λάρνακας
Διάρκεια έκθεσης:

26 Απριλίου - 20 Αυγούστου 2024

Ώρες Λειτουργίας: Δευτέρα – Παρασκευή:
9:00 π.μ.–1:00 μ.μ. & 4:00 μ.μ.– 7:00 μ.μ.

Σάββατο 10:00 π.μ.-1:00 μ.μ.

Είσοδος ελεύθερη

ΕΚΘΕΣΗ

ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΑΡΧΕΙΟ

Έκθεση γκραβουρών και φωτογραφιών με θέμα «Το παραλιακό μέτωπο της Λάρνακας 1850 - 1927 πριν και μετά την κατασκευή της Αποβάθρας»

Διοργανωτής: Δήμος Λάρνακας

Διάρκεια έκθεσης: 15 Ιουλίου – 30 Σεπτεμβρίου 2024

Ώρες Λειτουργίας: Δευτέρα – Παρασκευή:
8:00 π.μ.–2:00 μ.μ.

Είσοδος ελεύθερη



ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΕΣ

Σάββατο 3

4:00 μ.μ.

ΠΛΑΤΕΙΑ ΚΙΜΩΝΟΣ

«All about Arts & Crafts»

Έκθεση και παζαράκι χειροποίητων αντικειμένων

ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΣ

Δευτέρα 5/08, Παρασκευή 9/08, 8:30 μ.μ.

ΑΥΛΗ ΜΟΥΣΕΙΟΥ ΠΙΕΡΙΔΗ

Θερινός Κινηματογράφος

Προβολή κινηματογραφικής ταινίας

Διοργανωτές: Κινηματογραφική Λέσχη Λάρνακας-Αμμοχώστου

Είσοδος ελεύθερη

Πληροφορίες: Facebook – Larnaka Cinema

ΜΟΥΣΙΚΗ

Τρίτη 06/08 - Τετάρτη 7/08, 9:00 μ.μ.

ΠΑΤΤΙΧΕΙΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ

Νατάσα Θεοδωρίδου

Μαζί της οι ALCATRASH

Είσοδος €35 & €40

Προώληση: ticketmaster.cy & ACS Courier



ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΣ

Δευτέρα 19/08, 8:30 μ.μ.

ΑΥΛΗ ΜΟΥΣΕΙΟΥ ΠΙΕΡΙΔΗ

Θερινός Κινηματογράφος

Προβολή κινηματογραφικής ταινίας

Διοργανωτές: Κινηματογραφική Λέσχη Λάρνακας-Αμμοχώστου

Είσοδος ελεύθερη

Πληροφορίες: Facebook – Larnaka Cinema

ΜΟΥΣΙΚΗ

Παρασκευή 30/08, 9:00 μ.μ.

ΠΑΤΤΙΧΕΙΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ

Δέσποινα Βανδή «30 χρόνια Μαζί»

Μαζί της οι KINGS

Είσοδος €35 & €40

Προώληση: ticketmaster.cy & ACS Courier



ΜΟΥΣΙΚΗ

Σάββατο 07, Κυριακή 08/09

LAND OF TOMORROW

Ed Sheeran

Προώληση: ticketmaster.cy



ΜΟΥΣΙΚΗ

Σάββατο 27/09, Κυριακή 28/09

ΠΑΤΤΙΧΕΙΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ ΛΑΡΝΑΚΑΣ

MEΛISSES

Golden Guest: Έλενα Παπαρίζου

Προώληση: ticketmaster.cy



ΜΟΥΣΙΚΗ

Παρασκευή 30/09

ΠΑΤΤΙΧΕΙΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ ΛΑΡΝΑΚΑΣ

BONNIE TYLER

Προώληση: ticketmaster.cy



Άστρα να πάνε

Με την ΑΣΤΕΡΩ ΟΥΡΑΝΟΚΑΤΕΒΑΤΟΥ



ΚΡΙΟΣ

Ένας ανεμοστρόβιλος ευκαιριών θα βρεθεί μπροστά σου, καλοκαιρικά, και θα σου φέρει πολλά διλήμματα. Θα ρισκάρεις προκειμένου να κάνεις τη ζωή σου πιο εύκολη, άνετη αλλά και ενδιαφέρουσα. Στο πλάι σου το ταίρι σου να σε συμβουλεύει και να σε στηρίζει.



ΤΑΥΡΟΣ

Ένα δυσάρεστο γεγονός θα σε στενοχωρήσει, δεν έχει όμως να κάνει άμεσα με σένα ή με την οικογένεια σου. Εσύ Ταυράκι που ανήκεις στους αδέσμευτους του ζωδίου, μια γνωριμία κάπου τριγυρίζει και για σένα, φτάνει να έχεις τα μάτια σου ανοιχτά.



ΔΙΔΥΜΟΙ

Απανωτά τα γεγονότα, όχι κάτι ιδιαίτερο, αλλά σου ήρθαν όλα μαζεμένα και δεν παίρνεις ανάσα. Γρήγορα ξαναγυρίζεις στους «κανονικούς» σου ρυθμούς, μη σε ανησυχεί... έρχονται τζιαι ωραίες στιγμές που σου αλλάσουν τη διάθεση θετικά.



ΚΑΡΚΙΝΟΣ

Ένα πρόσωπο που είναι πολύ κοντά σου, αφού κινείστε στους ίδιους χώρους καθημερινά, μάλλον επάτησεν τη μαζί σου. Αν σε ενδιαφέρει προχωράς, αλλιώς κόψε μαχαίρι τις παρτίδες μαζί του για να δώσεις το μήνυμα.



ΛΕΩΝ

Μη φτάνεις στα άκρα, προβλήματα πάντα θα υπάρχουν. Οι υποθέσεις που σε απασχολούν θα γίνουν παρελθόν, αν κινηθείς χωρίς σπασμωδικές κινήσεις, αλλά με μελετημένες. Τζιαι τα αποτελέσματα εννά έρτουν να σ' έβρουν, στην πορεία θα μπορέσεις να πετύχεις αυτά που θέλεις.



ΠΑΡΘΕΝΟΣ

Αψυχολόγητες ενέργειες σε φέρνουν σε δύσκολη θέση. Πρέπει να προχωρήσεις άμεσα σε εξηγήσεις αλλιώς οι εξελίξεις θα είναι όπως...το στραγάλι στον κατήφορο! Εννά εξόρτωνες να σταματήσεις;



ΖΥΓΟΣ

Εσύ;...η ψυχή της παρέας, κλείνεσαι στον εαυτό σου και αφήνεις την απαισιοδοξία να σε επηρεάζει αρνητικά; Όϊ, όϊ, εν γίνεται! Πάντα βλέπεις τις καταστάσεις σφαιρικά και παίρνεις τις αποφάσεις σου συνετά. Έτσι θα πράξεις και τώρα.



ΣΚΟΡΠΙΟΣ

Αγαπημένοι συγγενείς έρχονται για να σας επισκεφθούν Έχετε χρόνια να βρεθείτε και η άφιξη τους σ' ευχαριστεί ιδιαίτερα. Μαζί φέρνουν και ένα ευχάριστο νέο...κάποια κληρονομιά ίσως;...χμμμ, είμαι περίεργη να μάθω.



ΤΟΞΟΤΗΣ

Πολλές ευκαιρίες και θετικές εξελίξεις. Τίποτα μην αφήσεις να πάει χαμένο, όσο κι αν φαίνεται παρακινδυνευμένο! Στα οικονομικά σου, ένας καλός προγραμματισμός εννά καταφέρει να βάλει σε μια ισορροπία τα έξοδα και τα έσοδα σου.



ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ

Η σκληρή και επιμελής δουλειά σου ευνοείται και από την τύχη. Η φήμη σου ανεβαίνει καθώς και τα εισοδήματα σου...αφού γνωρίζεις ότι φασούλι φασούλι γεμίζει το σακούλι. Μπράβο σου!



ΥΔΡΟΧΟΥΣ

Μια σημαντική αγορά μέσα στους επομένους μήνες, μια επένδυση σε γη, θα σου επιφέρει κέρδος. Η σχέση σου η οποία έπιασε πάτο, με δικές σου προσπάθειες θα παρει τα πάνω της και όλα καλά.



ΙΧΘΕΙΣ

Σου λείπει, ναι σου λείπει!...αλλά είσαι τόσο εγωιστικό ψαράκι, που προτιμάς να «υποφέρεις» παρά να κολυμπάς ανέμελα μέσα στην αγκαλιά της αγάπης σου. Αν δεν κάνεις κάτι σύντομα βλέπω αυτή την αγάπη να σαλπάρει για άλλους ωκεανούς.

Απόκτησε Πτυχίο από το **Canterbury Christ Church University**

Οι τρεις δεκαετίες εμπειρίας μας στο χώρο της ακαδημαϊκής εκπαίδευσης στην Κύπρο, μας ωθούν να επενδύουμε σταθερά σε αξίες που έχουν συμβάλει στη δημιουργία αποφοίτων με ήθος, παιδεία και όραμα. Πάνω σ' αυτές τις αξίες βασίζεται και η φιλοσοφία μας, έτσι ώστε οι φοιτητές μας να γίνονται σωστοί επαγγελματίες που θα ανταποκρίνονται στις απαιτήσεις και προκλήσεις της σύγχρονης κοινωνίας.

Η Συνεργασία με Βρετανικά Πανεπιστήμια

Το Alexander College δίνει την ευκαιρία στους νέους να αποκτήσουν βρετανικό πτυχίο, χωρίς να είναι αναγκασμένοι να μεταβούν στη Βρετανία. Επομένως, το κόστος σπουδών μειώνεται, όταν επιλέγει κανείς να μην μεταβεί στο εξωτερικό, ενώ τα δίδακτρα είναι επίσης πολύ χαμηλότερα σε σχέση με τις σπουδές σε άλλα ιδιωτικά πανεπιστημιακά ιδρύματα της Κύπρου ή του εξωτερικού.

Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στον κάθε σπουδαστή πριν αλλά και μετά την ολοκλήρωση των σπουδών του, τόσο για την επαγγελματική του κατάρτιση, όσο και μελλοντική του εργοδότηση. Οι απόφοιτοί μας εργάζονται ή διευθύνουν επιχειρήσεις και οργανισμούς χάριν στο ταλέντο και στην προσωπικότητα τους, αλλά και γιατί διαθέτουν τα επιστημονικά εφόδια.

Σύγχρονες Εγκαταστάσεις

Με νέες, υπερσύγχρονες εγκαταστάσεις, σε Λάρνακα και Πάφο, διασφαλίζεται η υψηλή ποιότητα του εκπαιδευτικού έργου για τα κυπριακά, αλλά και τα διεθνή δεδομένα. Το κτήριο, συνδυάζει την αξιοποίηση των νέων τεχνολογιών και εκπαιδευτικών μεθόδων, με τις διαχρονικές αξίες που διέπουν τον εκπαιδευτικό οργανισμό, εδώ και τρεις δεκαετίες. Με μεγάλη ιδιωτική βιβλιοθήκη, σύγχρονες αίθουσες διδασκαλίας, χώρους αναψυχής, το Alexander College, ανεβάζει πολύ ψηλά τον πήχη. Σ' αυτά προσθέστε και τα εργαστήρια στη Λάρνακα, τα οποία βρίσκονται εκτός του κεντρικού κτηρίου και φιλοξενούν επαγγελματικά στούντιο φωτογράφισης καθώς και ειδικά διαμορφωμένες αίθουσες για εργαστηριακά μαθήματα.



**Canterbury
Christ Church
University**



**ALEXANDER
COLLEGE**
CYPRUS

COURSES

Πτυχιακά / Undergraduate

- **LLB(Hons) Law**
Πτυχίο Canterbury Christ Church University, 3 έτη
- **BSc(Hons) Accounting & Finance**
Πτυχίο Canterbury Christ Church University, 3 έτη (Μέχρι 9 απαλλαγές ACCA)
- **BSc(Hons) International Hospitality Management**
Πτυχίο Canterbury Christ Church University, 3 έτη
- **BSc(Hons) Business Management**
Πτυχίο Canterbury Christ Church University, 3 έτη
- **BSc Business Administration & Finance**
Πτυχίο Alexander College, 4 έτη
- **BSc Computer Science with Gaming Development**
Πτυχίο Alexander College, 4 έτη
- **BDes Interior Design**
Πτυχίο Alexander College, 4 έτη
- **BDes Fashion**
Πτυχίο Alexander College, 4 έτη
- **BDes Photography**
Πτυχίο Alexander College, 4 έτη
- **Bdes Graphic Design**
Πτυχίο Alexander College, 4 έτη

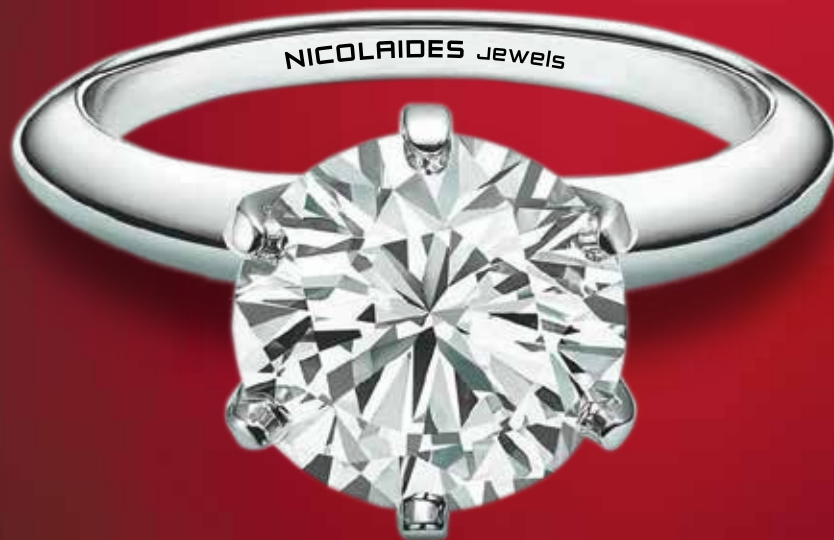


Μεταπτυχιακά / Postgraduate

- **Level 6 Accounting**
Επαγγελματικό Δίπλωμα Η.Β., 18 μήνες (Μέχρι 9 απαλλαγές ACCA)
- **LLM International Business and Law**
Μεταπτυχιακό Canterbury Christ Church University, 1 έτος
- **MBA International**
Μεταπτυχιακό Canterbury Christ Church University, 1 έτος
- **MSc Event & Tourism Management**
Μεταπτυχιακό Canterbury Christ Church University, 1 έτος
- **MBA with Specialisation in Management or Procurement**
Μεταπτυχιακό Alexander College, 18 Μήνες



LARNACA & PAPHOS



NICOLAIDES
watches & Jewellery

Ζήνωνος Κιτιέως 120, τ. 24 656974

