

ΤΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΤΗΣ ΛΑΡΝΑΚΑΣ | ΤΕΥΧΟΣ 90<sup>ο</sup>  
ΑΠΡΙΛΙΟΣ - ΜΑΪΟΣ 2023

# L.A Voice

Larnaca's Alternative



FREE PRESS

MAN



# JUICIER

it's perfect **made perfecter**





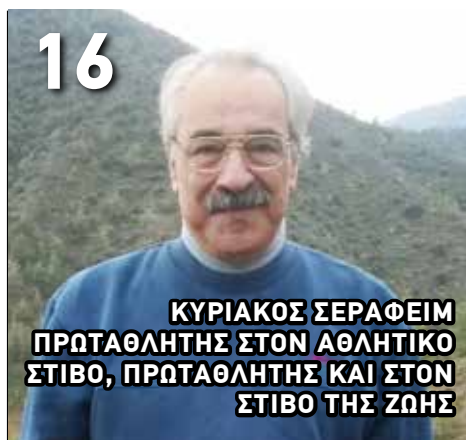
Η **Μαρίνα Αρτέμν** γεννήθηκε στη Λάρνακα στις 11/3/2009. Κατάγεται από την κατεχόμενη Λύση και Πατρική και κατοικεί στο Καλό Χωριό Λάρνακας. Από την ηλικία των 4 ετών έδειξε την κλίση της για την ζωγραφική και στον ελεύθερο της χρόνο παρακολουθεί μαθήματα ζωγραφικής στη Σχολή Magenta Art Workshop. Επίσης ασχολείται και με το τένις. Είναι μαθήτρια της Β' τάξης του Γυμνασίου στο Pascal English School.

Η Σχολή Magenta Art Workshop βρίσκεται στη Λάρνακα και έχει δημιουργηθεί από την εικαστικό Μελίνα Σκλάβου, απόφοιτη της Σχολής Καλών Τεχνών Αθήνας όπου παραδίδονται μαθήματα ζωγραφικής και Σχεδίου για παιδιά και ενήλικες από την ίδια όπως επίσης γίνεται και προετοιμασία μαθητών για Σχολές Καλών Τεχνών Κύπρου, Ελλάδας και Ευρώπης.

## ΘΕΜΑΤΑ



**ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΑΝΔΡΕΟΥ**  
**ΕΠΙΚΕΦΑΛΗΣ ΕΤΑΙΡΙΚΗΣ**  
**ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ ΤΗΣ**  
**ΜCDONALD'S™ ΚΥΠΡΟΥ**  
**«ΜΗΝ ΣΕ ΦΟΒΙΖΕΙ ΤΟ ΔΙΚΟ ΣΟΥ**  
**ΦΩΣ!»**



**ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΣΕΡΑΦΕΙΜ**  
**ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΗΣ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΚΟ**  
**ΣΤΙΒΟ, ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΗΣ ΚΑΙ ΣΤΟΝ**  
**ΣΤΙΒΟ ΤΗΣ ΖΩΗΣ**

6

ΠΑΣΧΑΛΙΝΑ ΕΘΙΜΑ

8

INSAVIOR  
 "Η ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΠΟΥ ΗΡΘΕ  
 ΓΙΑ ΝΑ ΚΑΝΕΙ ΠΡΑΞΗ ΤΗΝ  
 ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ"

10

ΑΓΙΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ,  
 ΤΟ "INSTAGRAMMABLE"  
 ΧΩΡΙΟ ΤΗΣ ΚΥΠΡΟΥ

20

ΠΟΥ ΒΡΙΣΚΕΤΑΙ Ο ΘΕΟΣ  
 ΣΤΗ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΚΟΙΝΩΝΙΑ  
 ΤΟΥ ΣΗΜΕΡΑ;

# SOUTH COAST

---

## SPECIALTY COFFEE

Our mission is to offer the best possible product in every category on our menu. For this aim we have had an extensive search of the market to identify our partners. We are strong believers in the philosophy of specialty coffee where the aim is not only to offer the best quality coffee to our customers, but the respect and empowerment of all involved, from the farmer to the barista, until a perfect cup of coffee reaches the coffee drinker.

We are also committed in the empowerment of the local business model and for this we chose to partner with Icelab gelateria for our ice cream sector and with Chocoland for our pastry sector.

The combination of BEST COFFEE and BEST LOCATION in town should not leave anyone indifferent. Join us at any time of the day for an extraordinary coffee experience.



☎ 24 656647

📍 Makenzy Beach, Larnaca, Cyprus, 6028

✉ info@southcoast.com.cy 🌐 <http://southcoast.com.cy>

📌 South Coast Specialty Coffee

**ΠΟΙΟΙ ΕΙΜΑΣΤΕ**

**ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ:** Sun Explorer Ltd  
**ΕΚΔΟΤΡΙΑ – ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ**  
 Γεωργία Ιωαννίδου  
**ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ**

Αντρέας Κούνιος, Βάσος Βάσου, Λούης Περεντός,  
 Παναγιώτα Σύζινου, Παυλίνα Χαγιάννη, Νίκος Αντωνιάδης,  
 Νανά Ασμένη Παύλου, Μαρία Βασιλείου, Ιωάννα Πιτσιλλή,  
 Χάρης Αντωνίου, Αστέρω Ουρανοκατέβατου.

**ΕΜΠΟΡΙΚΟ ΤΜΗΜΑ:**

Τηλ. 99728877

**ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ**

Nea Estia Printigns & Design

**ΕΚΤΥΠΩΣΗ:** PRINT XPRESS LTD

**ΕΔΡΑ**

Σταδίου 78, Αυγούλα Court, κατάστημα 3, 6020, Λάρνακα

Τηλ. 99659505 / Φαξ. 24664400

e-mail: lavoice.freepress@cytanet.com.cy

F: L.A Voice – Larnaka’s Alternative Newspaper

**ΠΟΥ ΘΑ ΜΑΣ ΒΡΕΙΤΕ**



ΕΣΤΙΑ ΛΤΔ, Ζήνωνος Κιτέως 5

Οργανισμός Νεολαίας Λεωφ. Γρηγόρη Αυξεντίου

Ψησταριά ΣΑΒΒΑΣ ΛΥΣΙΩΤΗΣ, Γλάδστωνος 6

ALEXANDER COLLEGE

ΔΗ.ΒΑ, Παύλου Κριναίου 22 (παρά το νέο νοσοκομείο)

Exada Convenience Store, kritis 1, Aradiprou (Krasa)

Περίπτερο Α. ΑΓΑΜΕΜΝΩΝΟΣ, Κων/νου Παλαιόλογου, Λάρνακα

Περίπτερο Πάρε Δώσε, Κόκκινες, Λάρνακα

Περίπτερο Constantinos, Λεωφ. Σπύρου Κυπριανού (έναντι Debenhams)

Περίπτερο Αης Γιάννης, Σωτ. Κλεάνθους & Φλ. Κουλέντη

Περίπτερο JAKS, Λεωφ. Σπύρου Κυπριανού 87B

Χριστάκης Κασπαρής, Μακαρίου 26

Ονειροπωλείο, Λεωφόρος Φανερωμένης 131 Λάρνακα

POINT KIOSKS, Λεωφόρος Φανερωμένης 1

**Αραδίππου**

Περίπτερο Candy Break, Κυριάκου Μάτση 120

**Κίτι**

SoEasy Stores Αρξ. Μακαρίου 110

**Δρομολαξιά**

POINT KIOSKS, Ελευθερίας 51

**Ορμήδεια**

Περίπτερο Ηλίας

**Λιβάδια**

4 Wizard Kiosk, Ανδρέα Κάλβου 8

**Καλό Χωριό**

Βιβλιοπωλείο, Η Κιβωτός, Άσσιας 14

# Πάσχα

## Γιορτή Αγάπης και Ελπίδας

Γράφει η **ΓΕΩΡΓΙΑ ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ**

Μήνυμα Ελπίδας και Ζωής μας μεταφέρει η μεγαλύτερη γιορτή της χριστιανοσύνης, το Πάσχα. Για ένα κόσμο πιο ανθρώπινο, ειρηνικό, για ένα κόσμο δημιουργικό και ευτυχισμένο.

Ο Χριστός μας δίνει δύναμη και για την δική μας Ανάσταση από το σκοτάδι στο απόλυτο φως. Είναι μία ευκαιρία να λάμψει στις καρδιές μας η αγάπη, η αλληλεγγύη προς τον συνάνθρωπο μας.

Κάθε τέλος και μία νέα αρχή.

Μετά από κάθε Γολγοθά και μία Ανάσταση.

Η θυσία της Σταύρωσης ας καθοδηγεί την κάθε μας σκέψη για να βλέπουμε πίσω με κατανόηση, μπροστά με ελπίδα και γύρω μας με αγάπη.

Και είναι άνοιξη κάθε φορά που γιορτάζουμε το Πάσχα. Είναι η εποχή που όλα γύρω μας ανθίζουν, δίνοντας τη δική τους αισιόδοξη νότα στον δύσκολο αγώνα της ζωής μας που βιώνουμε καθημερινά.



Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή, η αντιγραφή και γενικότερα η μετάδοση με οποιοδήποτε τρόπο και μέσο μέρους ή ολόκληρης της ύλης της εφημερίδας χωρίς την έγγραφη άδεια του εκδότη.



# ΑΠΟΖΗΤΑΤΕ ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΑ; ΑΠΟΚΤΗΣΤΕ ΤΗ ΝΕΑ ΜΑΣ ΣΥΛΛΟΓΗ NATIONAL GEOGRAPHIC OUTDOOR ΜΕ ΤΑ ΨΩΝΙΑ ΣΑΣ!

**AN ADVENTURE SEEKER?:**  
COLLECT OUR NEW NATIONAL  
GEOGRAPHIC OUTDOOR COLLECTION  
WITH YOUR PURCHASES

ΜΕΧΡΙ /UP TO

**-75%**

ΕΚΠΤΩΣΗ/DISCOUNT

ΙΣΧΥΕΙ ΜΕΧΡΙ  
VALID UNTIL **16/07/2023**



[www.metro.com.cy](http://www.metro.com.cy)



αποκλειστικά για  
κατόχους METROcard  
exclusively for METROcard holders

Ισχύουν όροι και προϋποθέσεις.

ΛΑΡΝΑΚΑ Νικοδήμου Μυλωνά 1 Τηλ: 24 650280  
ΛΕΥΚΩΣΙΑ 1 Σπύρου Κυπριανού 365, Στρόβολος Τηλ: 22 327777  
ΛΕΥΚΩΣΙΑ 2 Λεωφόρος Αγλανζιάς 45 Τηλ: 22 336477  
ΛΕΥΚΩΣΙΑ 3 Θεσσαλονίκης 9, Πλατύ Αγλανζιάς Τηλ: 22 330022  
ΛΕΜΕΣΟΣ Αριάδνης 5, Μουταγιάκα Τηλ: 25 322970  
ΠΑΡΑΛΙΜΝΙ Λεωφόρος Πρωταρά 212 Τηλ: 23 300411 / 23 828111



# ΠΑΣΧΑΛΙΝΑ ΕΘΙΜΑ

Γράφει ο **ΛΟΥΗΣ ΠΕΡΕΝΤΟΣ**

Τη μέρα του Πασχα πολλά παιγνίδια ομαδικά γίνονταν στις αυλές των εκκλησιών. Πιο κάτω αναφέρουμε μερικά.

Γαουροδρομίες, Αυγουλλοδρομίες, τσούγκρισμα αυγών, Αππήπσεν ο κάμπλος, τρείς έντεκα τρεις δώδεκα, Βάτραχος, Γέμισμα της στάμνας, Διτζή-μιν, Ζίζυρος, Λιγκρίν, Μαντήλι, Σιύλλος τζιαι κόκκαλο, Σούσες, Σκούπα, Σακκουλλοδρομίες, Σκατούλλικα, Σχοινί, Συτζιά, ο φαρατζής, γερμανικόν, καβάλλες-ξεροπόταμος, πετόσφαιρα.

Για το τσούγκρισμα Πασχαλινών αυγών γινότανε χαμός. Να πούμε εδώ ότι το βάψιμο τους γινόταν κυρίως με ριζάρι, με κρεμμυδόφυλλα και με τα άνθη των λαζάρων. Στις γειτονιές και κυρίως στον περίβολο των εκκλησιών γίνονταν οι αγώνες του πιο δυνατού αυγού. Παίρναμε μαζί μας μερικά αυγά και προσπαθούσαμε με το τσούγκρισμα να σπάσουμε τα αυγά των άλλων παιδιών. Όταν κερδίζαμε κάποιον του παίρναμε το αυγό. Έτσι μαζεύαμε στις τσέπες αρκετά και μάλιστα τρώγαμε όσα μπορούσαμε επί τόπου. Είχαμε από το σπίτι βάλει στις τσέπες μας αλάτι για να τα νοστιμεύουμε. Μερικοί εξυπνόβλακες φροντίζανε να «κατασκευάσουν» πέτρινα ή ξύλινα αυγά, τα βάφανε κι πήγαιναν για να ξεγελάσουν τους υπόλοιπους. Όταν τους παίρναμε χαμπάρι τους...ξυλοφορτώναμε.



ΛΟΥΗΣ ΠΕΡΕΝΤΟΣ-Αρχείο Μιχαήλ και Νεοφάνης Κρασιέρας



ΑΓΡΟΣ




EVENT VENUE


**BOOK YOUR DATE  
AVAILABLE FOR 2024-2025**


**WEDDINGS - CHRISTENINGS - CORPORATE**


We aim at providing an unforgettable experience in your special event.  
You will find us right next to "Panagia ton Ampelion" chapel.



 /ampeleon\_venue

 /ampeleon-venue

 /ampeleon

 ampeleon.com

**AMPELEON@OUTLOOK.COM | 97 846284 / 99 676020  
PANAGIA TON AMPELION (AIMATOUSAS), LARNACA,  
ARADIPPOU**

# INSAVIOR

## «Η εφαρμογή που ήρθε για να κάνει πράξη την γυναικεία αλληλεγγύη»

Συνέντευξη στην ΓΕΩΡΓΙΑ ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ

Μία πρωτοποριακή εφαρμογή για την προστασία των γυναικών από κακοποιτικές συμπεριφορές δίνει ελπίδα. Η ιδέα αυτή ανήκει στην Δήμητρα Ανδρέου, ένα 28χρονο κορίτσι με καταγωγή από την κατεχόμενη Αμμόχωστο, την οποία είχαμε την ευκαιρία να γνωρίσουμε και να μάθουμε αρκετά και σημαντικά στοιχεία για την όμορφη αυτή πρωτοβουλία της.

Η Δήμητρα Ανδρέου σπούδασε Κοινωνικές και Ανθρωπιστικές Σπουδές αλλά όπως η ίδια ομολογεί, οποιαδήποτε άλλη σπουδή και να έκανε αυτό δεν θα την επηρέαζε να προχωρήσει σε αυτό το εγχείρημα με σκοπό να βοηθήσει όσες ποιο πολλές γυναίκες να αισθάνονται πλέον ασφαλείς.

Κατέχει επίσης διπλώματα στη δικαιοσύνη για τις γυναίκες (Justice for woman) καθώς και διπλώματα στις αρχές της ευεξίας (well being), στη γλώσσα του σώματος και στο life coaching. Η εφαρμογή INSAVIOR (Instant Savior/Άμεσος Σωτήρας) είναι μια ΔΩΡΕΑΝ εφαρμογή αποκλειστικά για γυναίκες, όπου η αμεσότητα της μπορεί να σώσει ζωές.

### Ποια ήταν η αφορμή για την δημιουργία της INSAVIOR;

Η αφορμή για την δημιουργία της INSAVIOR προήλθε από τις αμέτρητες γυναικοκτονίες, παρενοχλήσεις, απαγωγές και θλιβερές ειδήσεις κυρίως των τελευταίων χρόνων και εν μέσω πανδημίας. Η INSAVIOR μας δίνει την ευκαιρία να δώσουμε μαζί, ένα τέλος στην εποχή της ανασφάλειας και να δημιουργήσουμε μαζί με αγάπη, μια νέα φωτεινή εποχή πιο ασφαλή και πιο αλληλέγγυα.

### Που στοχεύετε;

- Στόχος μας είναι να δημιουργήσουμε ένα ασφαλέστερο περιβάλλον για μας, για την κάθε γυναίκα.
- Στόχος μας είναι να μετουσιώσουμε την γυναικεία αλληλεγγύη σε πράξη.

- Στόχος μας είναι μέσω της δικιάς μας δύναμης, δοτικότητας & αγάπης να μειώσουμε κάθε επικίνδυνη μορφή έμφυλης βίας.
- Στόχος μας είναι να μην φοβόμαστε ούτε στο δρόμο ούτε και στο ίδιο μας το σπίτι γιατί ξέρουμε πως οι γυναίκες της INSAVIOR είναι εδώ για μας.

### Πως λειτουργεί η εφαρμογή;

Η INSAVIOR παρέχει ένα κουμπί SOS με 2 επίπεδα επικινδυνότητας. Το SOS Υψίστης Σημασίας, όπου μια γυναίκα που βρίσκεται σε κατάσταση εκτάκτου ανάγκης μπορεί πολύ εύκολα να το ενεργοποιήσει και να λάβει άμεση βοήθεια από τις γυναίκες της INSAVIOR που βρίσκονται σε κοντινή ακτίνα από κοντά της, όπου θα λάβουν ειδοποίηση με χάρτη και πλοήγηση και την ζωντανή τοποθεσία της, για να μπορούν να μεταβούν άμεσα κοντά της - γι αυτό έλαβαν και την ειδοποίηση εξάλλου Όπως επίσης, θα σταλεί παράλληλα μήνυμα στο κινητό και στις επαφές έκτακτης ανάγκης που η ίδια η κοπέλα όρισε (ασχέτως αν δεν έχουν την εφαρμογή) με την τοποθεσία της και χάρτη με πλοήγηση, για να μπορούν να ειδοποιήσουν την Αστυνομία εκ μέρους της ή να μεταβούν κοντά της οι δικό της άνθρωποι.

Παράλληλα, η INSAVIOR παρέχει και το SOS Μέτριας Σημασίας, όπου αν μια γυναίκα νιώθει ανασφάλεια, φοβάται ή απλά δεν νιώθει καλά (χρειάζεται συνοδεία για το σπίτι, χρειάζεται κάποια να την παραλάβει από το ταξί π.χ) μπορεί να αναρτήσει μια δημοσίευση σ' αυτό το πεδίο και οι γυναίκες της εφαρμογής που βρίσκονται κοντά της θα λάβουν ειδοποίηση μαζί και την ζωντανή τοποθεσία της, χάρτη και πλοήγηση, ούτως ώστε να μπορούν να επικοινωνήσουν μαζί της και να μεταβούν άμεσα κοντά της και να την βοηθήσουν εμπράκτως.

Επιπρόσθετα, η INSAVIOR παρέχει βίντεο αυτοάμυνας από τον διακεκριμένο αθλητή και

προπονητή Παναγιώτη Λοιζίδα του Karate Headquarters, για την σωματική ενδυνάμωση και ασφάλεια της κάθε INSAVIOR, όπου μπορούν να καταστούν σωτήρια σε μια κρίσιμη στιγμή, ενημερωτικά άρθρα προς αφύπνιση και ενημέρωση της κάθε γυναίκας για κοινωνικά θέματα, θέματα έμφυλης βίας ή βίας, όπως και ενθαρρυντικά αποφθέγματα για ενίσχυση της αυτοπεποίθησης και αυτοεκτίμησης της και τέλος, σελίδα κοινότητας όπου η κάθε INSAVIOR μπορεί ελεύθερα να μοιραστεί τις σκέψεις της, τους προβληματισμούς της, τις συμβουλές της ή ακόμα και την δική της ιστορία με τα άλλα μέλη της εφαρμογής και να λάβει στήριξη.

Αυτό που ξεχωρίζει όμως την εφαρμογή μας «ανήκει σ' όλες μας», δεν είναι ούτε τα ενθαρρυντικά μας αποφθέγματα, ούτε τα ενημερωτικά μας άρθρα, ούτε και τα βίντεο αυτοάμυνας μας. Είναι ο συνδυασμός των παροχών μας. Μα κυρίως, είναι η δυνατότητα δικτύωσης και ένωσης μεταξύ των INSAVIORS σε καταστάσεις έκτακτης ανάγκης και η δυνατότητα παροχής άμεσης βοήθειας στην όποια γυναίκα INSAVIOR μας χρειάζεται. Είναι η δυνατότητα της κοινότητας μας να μετουσιώνει σε πράξη την γυναικεία αλληλεγγύη σε καταστάσεις όπου η σωματική ακεραιότητα κάποιας από μας κινδυνεύει. Είναι η δυνατότητα της άμεσης συμπαράστασης και εξεύρεσης λύσης στην γυναίκα-INSAVIOR που χρειάζεται άμεση ψυχολογική υποστήριξη και από κάπου να πιαστεί.

- Η εφαρμογή θα δουλεύει ωστόσο νοιαζόμαστε η μια για την άλλη.
- Ωστόσο καταλάβουμε ότι σήμερα είσαι εσύ αύριο μπορεί να είμαι εγώ.
- Ωστόσο αντιληφθούμε ότι το πρόβλημα δεν είναι δικό «της», το πρόβλημα είναι ΔΙΚΟ ΜΑΣ.

Όσες περισσότερες γυναίκες έχουν την εφαρμογή INSAVIOR τόσο πιο ασφαλείς θα είμαστε όλες μας. Έτσι λειτουργεί!



Μπορείτε να μας ακολουθήσετε στο Instagram [insaviorapp](https://instagram.com/insaviorapp) και να ενταχθείτε στην κοινότητα μας <https://instagram.com/insaviorapp?igshid=YmMyMTA2M2Y>

Η INSAVIOR είναι διαθέσιμη από τις 14 Δεκεμβρίου στα App Stores & Google Play σε Κύπρο και Ελλάδα και έχει έχουν ήδη εγγραφεί εκατοντάδες μέλη.

APP STORE: <https://apps.apple.com/cy/app/insavior/id6444430860>

PLAY STORE: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.insavior.insavior>







Τα αρνητικά μας συναισθήματα συσσωρεύονται στο σώμα προκαλώντας δυσκολία στην κίνηση. Ο διαλογισμός και οι πρακτικές αναπνοές που συνοδεύονται από ήρεμες κινήσεις, βοηθούν στην αποσυμφόρηση της μπλοκαρισμένης περιοχής αυξάνοντας έτσι την ευλυγισία στο σώμα. Ο πρωταρχικός σκοπός των instructors είναι η επαναφορά και η δημιουργία ψυχικής γαλήνης και ευεξίας, λαμβάνοντας υπόψη τη διαφορετικότητα του καθενός.

Οι μικρές σε αριθμό τάξεις και η διδασκαλία των μαθημάτων στην ελληνική/αγγλική/ρωσική γλώσσα, δίνουν τη δυνατότητα στις instructors να παρέχουν εξατομικευμένη καθοδήγηση και πρακτική εφαρμογή των asanas. Οι πρακτικές που εφαρμόζονται προσφέρουν διάφορα οφέλη, σωματικά αλλά κυρίως πνευματικά. Η πρακτική διαλογισμού βοηθά στην χαλάρωση του μυαλού και του σώματος με τις διάφορες τεχνικές ελεγχόμενης αναπνοής, αυξάνοντας έτσι την αυτοσυγκέντρωση και μειώνοντας τα επίπεδα της κορτιζόλης (της ορμόνης του στρες). Με αυτό τον τρόπο βελτιώνεται η ποιότητα του ύπνου και κατ'επέκταση της ζωής.

Το Serenity Studio βρίσκεται στην καρδιά της Λάρνακας και λειτουργεί από τον Νοέμβριο 2022 σαν στούντιο διαλογισμού. Το Serenity Studio δίνει έμφαση στη σύνδεση της αναπνοής με το σώμα μέσα από τη φιλοσοφία της γιόγκα. Με την πρακτική διαλογισμού δημιουργείται μια σωματική, πνευματική και συναισθηματική αρμονία. Η αφύπνιση του πνεύματος οδηγεί στη συμφιλίωση και αποδοχή του σώματος, με αποτέλεσμα τη λύτρωση του πραγματικού μας εαυτού και την αναγνώριση των συναισθημάτων μας.

 **Serenity**  
BODY • SOUL • MIND • STUDIO



Εκπαιδευτριες:

**Μαρία Πανασέτη**  
99641157

**Σοφία - Ζλάτα**  
96786777

**Σταδίου 46, 6020, Λάρνακα**



Larnaka  
Tourism Board

# Άγιος Θεόδωρος, το “Instagrammable” χωριό της Κύπρου

ΕΠΙΜΕΛΕΙΤΑΙ Η ΝΑΝΑ ΑΣΜΕΝΗ ΠΑΥΛΟΥ



Χτισμένο στις όχθες του ποταμού Πεντάσχοινου, το παραλιακό χωριό του Αγίου Θεοδώρου Λάρνακας ξεχωρίζει για τις **μεζεδοταβέρνες και τις ψαροταβέρνες**, αλλά και για τις υπέροχες **κοιλάδες εσπεριδοειδών** που περιβάλλουν την περιοχή των φαραγγιών. Η κοινότητα διαθέτει παραλιακό μέτωπο 8,5 χιλιομέτρων και **οργανωμένες παραλίες**, μεταξύ των οποίων οι Ακακία και Μαία. Οι χώροι διαμονής που προσφέρει μπορούν να χαρακτηριστούν ως εναλλακτικοί, αφού περιλαμβάνουν glamping σε ξύλινα σπιτάκια στη φύση, αγροτουριστικά παραδοσιακά καταλύματα καθώς και παραλιακές σουίτες.

Δεν είναι τυχαίο που ο Άγιος Θεόδωρος ονομάστηκε το **“Instagrammable” χωριό της Κύπρου**. Ως μέρος των πρωτοποριακών ενεργειών του κοινοτικού συμβουλίου ήταν και η δημιουργία σημείων φωτογράφισης, όπως το παγκάκι-παράθυρο στο σημείο θέας «Στεφάνι» και η φημισμένη «Καρδιά» στην παραλία.

Το κοινοτικό συμβούλιο έχει προβεί σε σειρά αξιολογών δράσεων για εμπλουτισμό των σημείων αναφοράς του χωριού, όπως στην **αναπαλαίωση του παραδοσιακού ελαιόμυλου**, στη δημιουργία της **πινακοθήκης** με έργα του αγνοουμένου της κοινότητας Ανδρέα Ευριπίδη, καθώς και στη δημιουργία του **κοινοτικού εκδρομικού χώρου «Το Περιβόλι του Χωριού»**, όπου ο επισκέπτης μπορεί να καθίσει κάτω από τον ίσκιο των εσπεριδοειδών, αλλά και να γευτεί τα φρούτα του περιβολιού, ως δείγμα φιλοξενίας της κοινότητας. Επίσης, στον Άγιο Θεόδωρο στεγάζεται σε διατηρητέο κτίριο το οίκημα του Συλλόγου Γυναικών Υπαίθρου Λάρνακας που προσφέρει **βιωματικά εργαστήρια** στα πλαίσια της πρωτοβουλίας του Υφυπουργείου Τουρισμού “Heartland of Legends”. Τον Απρίλιο θα επαναλειτουργήσει επίσης και η **υπαίθρια Τοπική Αγορά Παραγωγών Λάρνακας** στην οποία θα διατίθενται παραδοσιακά προϊόντα και φθαρτά.

Ο Άγιος Θεόδωρος διαθέτει το ενδιαφέρον **μονοπάτι της φύσης «Το Βρύτζι»** σε μια περιοχή με έντονο γεωλογικό ανάγλυφο, ενταγμένη

στο δίκτυο προστασίας της φύσης Natura 2000. Το γραμμικό μονοπάτι μήκους 850 μέτρων περνά ανάμεσα σε φαράγγια και σπηλιές και έχει βραβευτεί με Πράσινη Σημαία στα Παγκύπρια Βραβεία 2019 «Πράσινη Πόλη και Πράσινη Κοινότητα της Κύπρου» στην κατηγορία «Αειφόρος Τουρισμός».

Ανάμεσα στα **αρχαία μνημεία** της κοινότητας περιλαμβάνεται και ο Ενετικός Νερόμυλος ή Νερόμυλος του Χατζιατού. Είναι ένα αξιόλογο έργο αρχιτεκτονικής των περασμένων χρόνων που κρύβει μια πολύ ενδιαφέρουσα λαϊκή ιστορία. Πρόσφατα ολοκληρώθηκαν οι εργασίες εξωραϊσμού του περιβάλλοντα χώρου του ξωκλήσιου της Παναγίας της Ασταθικιώτισσας του 15<sup>ου</sup> αιώνα που βρίσκεται 1,5 χιλιόμετρο ανατολικά του χωριού, πάνω σε ένα μικρό ύψωμα. Είναι ένα μονόκλιτο καμαροσκέπαστο ξωκλήσι με τοιχογραφίες του 16<sup>ου</sup> αιώνα και έχει κηρυχτεί αρχαίο μνημείο.

Μεταξύ των διαφόρων έργων που τροχοδρομούνται στην κοινότητα είναι και η **συντήρηση, αποκατάσταση και αναστήλωση του ναού του Αγίου Αθανασίου του Πεντασχοινίτη** του 7<sup>ου</sup> αιώνα, ο οποίος οικοδομήθηκε πάνω από τον τάφο του Αγίου που ανακαλύφθηκε το 2004 μετά από ανασκαφές. Το έργο αναμένεται να ολοκληρωθεί περί τα μέσα του τρέχοντος έτους και τη δαπάνη ανέλαβε η Ερανική Επιτροπή Αγίου Αθανασίου Πεντασχοινίτη με συνεισφορά του Τμήματος Αρχαιοτήτων.

Τροχοδρομείται επίσης η ανάπλαση της πλατείας στον πυρήνα του χωριού καθώς και η δημιουργία Πολυδύναμου Κέντρου για εκδηλώσεις και συνέδρια που θα φιλοξενεί μέχρι και 200 άτομα.

Η Κοινότητα Αγίου Θεοδώρου εντάχθηκε πρόσφατα στην Εταιρεία Τουριστικής Ανάπτυξης και Προβολής Λάρνακας επιδιώκοντας την ενδυνάμωση της παρουσίας της στα τουριστικά δρώμενα της Περιφέρειας και στην ενίσχυση της προβολής του ιδιαίτερου εναλλακτικού τουριστικού της προϊόντος.

# MyPetrolina app

& βγες πολλαπλά κερδισμένος!

A world of rewards!



Για περισσότερες πληροφορίες [www.petrolina.com.cy](http://www.petrolina.com.cy)  
Ισχύουν όροι και προϋποθέσεις.

For more information [www.petrolina.com.cy](http://www.petrolina.com.cy)  
Terms and conditions apply.

Σε πρατήρια  
At stations





Διακρίνεται για τον επαγγελματισμό, την συνέπεια και την αγάπη της για ότι κάνει. Ο λόγος για την Κατερίνα Ανδρέου η οποία είναι η Επικεφαλής Εταιρικής Ευθύνης της McDonald's Κύπρου. Πρόκειται για ένα άνθρωπο που σε κερδίζει από την πρώτη ματιά με την απλότητα του χαρακτήρα της και το όμορφο γεμάτο καλοσύνη χαμόγελο της.

Με την ευκαιρία της συμπλήρωσης 26 χρόνων πετυχημένης πορείας της McDonald's στην Κύπρο, είχαμε τη δυνατότητα να πούμε πολλά και ενδιαφέροντα. Μας δόθηκε επίσης η ευκαιρία να γνωρίσουμε καλύτερα την ίδια, που μαζί με την ομάδα της ανεβάζουν τον πήχη κάθε φορά ακόμα πιο ψηλά συμβάλλοντας όλοι μαζί στην πετυχημένη πορεία της εταιρείας.

**Κατερίνα Ανδρέου**

**Επικεφαλής Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης της McDonald's™ Κύπρου**

**«Μην σε φοβίζει το δικό σου φως!»**

Συνέντευξη στην **ΓΕΩΡΓΙΑ ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ**



Ποια είναι όμως η Κατερίνα Ανδρέου. Μίλησε μας για σένα

1982: Γεννήθηκα και μεγάλωσα στην πανέμορφη Γερμανία, νότια της λίμνης Κωνσταντζα. Μέχρι τα 15 μου χρόνια φοιτούσα σε ένα τοπικό σχολείο και αισθανόμουν πολύ τυχερή, γιατί μεταξύ άλλων έκανα πολλές δραστηριότητες, τις οποίες λάτρευα! Ο χορός, ο αθλητισμός, ο προσκοπισμός, ο εθελοντισμός και η μουσική γέμιζαν δημιουργικά τις μέρες μου.

1997: Έζησα μία όμορφη παιδική ηλικία! Το 1997 όμως, ήταν μία χρονιά-ορόσημο. Επιστρέψαμε οικογενειακώς στην Κύπρο, γιατί είχε δοθεί μία σημαντική επαγγελματική ευκαιρία στον πατέρα μου. Για αυτό τον λόγο, το νησί έμελλε να γίνει το δεύτερο μου σπίτι.

2001: Αποφοιτώντας από το Med High Private English School στα 18 μου, ανυπομονούσα να φύγω από την Κύπρο. Η μητέρα μου όμως, με είχε συμβουλευσει να μείνω ακόμα λίγο και να ξεκινήσω σπουδές σε κολέγιο. Έτσι φοίτησα για ένα χρόνο στο Τμήμα Business Administration στο PA College, στη Λάρνακα, μέχρι να καταλήξω πού ακριβώς θα πήγαινα στη Γερμανία, είτε για σπουδές είτε για εργασία και μαθήματα παράλληλα.

2002: Κάποτε η ζωή τα φέρνει αλλιώς, και τι πιο ωραίο απ' αυτό! Όταν μπορείς να αντεπεξέρχεσαι σε κάθε νέο δεδομένο γίνεσαι όχι μόνο ανθεκτικός, αλλά και σοφός - αφού για

να έρθουν έτσι μερικά πράγματα σημαίνει ότι «υπήρχε οδηγός». Έτσι, βρέθηκα στο Μόναχο, στα κεντρικά γραφεία της McDonald's στη Γερμανία.

2005: Πέρασαν τρία όμορφα χρόνια, γεμάτα εμπειρίες και μαθήματα. Ήξερα όμως, ότι ο τόπος μου είναι η Κύπρος και έτσι επέστρεψα πίσω στο νησί.

Μετά ξεκίνησα εκπαίδευση για εννέα μήνες στο ιστορικό πλέον εστιατόριο McDonald's στις Φοινικούδες και στην πορεία προχώρησα στο λογιστήριο, όπου συνέχισα την εκπαίδευση μου. Πέρασαν μερικά χρόνια μέχρι να καταλάβω ότι δεν ήταν αυτό που μου ταίριαζε και αισθανόμουν ότι δεν με βοηθούσε αρκετά, ώστε να εξελιχθώ σε επαγγελματικό επίπεδο. Ήθελα την αλλαγή, και έλεγα ας κάνω αυτή τη νέα αρχή.

2015-2016: Σε αυτή τη χρονική περίοδο ανέλαβα μία θέση στο Τμήμα Μάρκετινγκ και Επικοινωνίας της Εταιρείας, σε ένα περιβάλλον όπου διαπιστώνω μέχρι σήμερα ότι μου ταιριάζει απόλυτα και αξιοποιώ τις δεξιότητες μου.

Σήμερα, μαζί με την υπέροχη ομάδα μας, αλλά και με τα παιδιά του διαφημιστικού μας γραφείου υλοποιούμε σημαντικές ενέργειες που αφορούν στον τομέα της ΕΚΕ και όχι μόνο.

## Πότε ιδρύθηκε η αλυσίδα εστιατορίων McDonald's στην Κύπρο;

Στις 12 Ιουνίου 1997 τα εστιατόρια McDonald's έκαναν την επίσημη είσοδό τους στην κυπριακή κοινωνία. Ανήμερα του Κατακλυσμού ανοίξαμε τις πόρτες του πρώτου εστιατορίου μας στις Φοινικούδες, στη Λάρνακα. Από τότε μέχρι σήμερα ακολούθησαν ακόμα 23 εστιατόρια σε όλη την Κύπρο. Σύνολο 24.

## Συμπληρώνοντας 26 χρόνια McDonald's στην Κύπρο, ποιοι ήταν οι πιο σημαντικοί σταθμοί σε όλη αυτή την επιτυχημένη σας διαδρομή;

Πιστεύω ότι οι άνθρωποι είναι το Α και το Ω κάθε επιτυχημένης διαδρομής, όπως και η καθοδήγηση που έχουν. Η διευθυντική ομάδα είναι πάντοτε πρόθυμη να ξεκινήσει διάλογο, αλλά και να ακούσει την άποψη του κάθε ενός ξεχωριστά, σε οικογενειακό και φιλικό επίπεδο. Επίσης, ρόλο-κλειδί έχει και το QSC & V (Quality, Service, Cleanliness & Value) της McDonald's, το οποίο αφορά στις διαδικασίες λειτουργίας των εστιατορίων. Τα προϊόντα μας πληρούν διεθνείς και υψηλές προδιαγραφές ποιότητας και ασφάλειας, σε προσιτές τιμές.

## Τι είναι αυτό που σας κάνει να ξεχωρίζετε από τους ανταγωνιστές σας;

Από μικροί, όλοι μας, ως οικογένεια, βοηθήσαμε και εργαζόμασταν στα εστιατόριά μας (και στη Γερμανία, φυσικά), on the Floor, όπως λέει ο Μιχαλιός, εκεί όπου βρίσκεται ο πελάτης. Λατρεύω την εξυπηρέτηση, αλλά και να είμαι μαζί με τα παιδιά σαν μια ομάδα!

Πιστεύω ότι η εταιρική μας κουλτούρα αγγίζει ένα πολύ υψηλό επίπεδο, είναι φιλική, ευχάριστη και προσφέρει κίνητρα στον κάθε υποψήφιο εργαζόμενο, ώστε να ξεκινήσει εργασία στα McDonald's, αλλά και να ανελιχθεί σε σύντομο χρονικό διάστημα. Η Εταιρεία προσφέρει, ταυτόχρονα, και συνεχή εκπαίδευση στο ανθρώπινο δυναμικό της, γεγονός που συμβάλλει σημαντικά και στο κτίσιμο καριέρας. Την ίδια στιγμή, δεν έχει σταματήσει ποτέ να ανακοινώνει διαρκώς νέες θέσεις εργασίας, σε μία προσπάθεια μείωσης της ανεργίας.

Το 2014 ιδρύθηκε το Ronald McDonald House Charities® στην Κύπρο. Πείτε μας λίγα λόγια για το δεύτερο έργο του, το Ronald McDonald House.

Το Ronald McDonald House είναι «ένα σπίτι μακριά από το σπίτι!» Ένας σύγχρονος και λειτουργικός ξενώνας που ολοκληρώθηκε



μετά από μία μεγάλη συλλογική προσπάθεια χορηγών και εθελοντών. Από την 1η Σεπτεμβρίου 2022 άνοιξε επίσημα τις πόρτες του δίπλα στη Σχολή Τυφλών στη Λεωφόρο 28ης Οκτωβρίου και λειτουργεί με υψηλά πρότυπα, προσφέροντας δωρεάν φιλοξενία και στήριξη σε οικογένειες παιδιών που νοσηλεύονται στο Νοσοκομείο Αρχιεπισκόπου Μακαρίου Γ' στη Λευκωσία, καθώς και σε άλλα ιατρικά κέντρα στην πρωτεύουσα.

Βεβαίως, αξίζει να μάθετε περισσότερα για το RMHC Κύπρου και το Ronald McDonald House, κάνοντας κλικ στο [www.rmhc.org.cy](http://www.rmhc.org.cy)

## Για δεύτερη συνεχή χρονιά λάβατε την πιστοποίηση Great Place to Work®- Certified™. Τι σημαίνει για εσάς αυτή η τιμητική διάκριση;

Σημαίνει πολλά! Σημαίνει ότι οι άνθρωποί μας είναι ευχαριστημένοι! Εκτιμούν, αγαπούν και σέβονται την Εταιρεία, καθώς και τη συνολική προσφορά της απέναντί τους, γι' αυτό πρόκειται για μία τιμητική -από καρδιάς- πιστοποίηση.

Η πιστοποίηση Great Place to Work®-Certified™ προσδίδει στη McDonald's το πλεονέκτημα του εργοδότη προτίμησης, αναγνωρίζοντας και το υψηλό επίπεδο της εταιρικής κουλτούρας. Κατορθώσαμε με σκληρή δουλειά να είμαστε η μοναδική Εταιρεία στον



τομέα της εστίασης της Κύπρου που κατέχει -μέχρι στιγμής- τη συγκεκριμένη πιστοποίηση.

Από την πρώτη μέρα της ίδρυσής της μέχρι και σήμερα, η McDonald's υλοποιεί ενέργειες στο πλαίσιο μίας υπεύθυνης εταιρικής κουλτούρας... Μιλήστε μας λίγο για αυτό.

Η υπεύθυνη εταιρική κουλτούρα είναι στο DNA της McDonald's από τον καιρό που έκανε την πρώτη εμφάνισή της στο παγκόσμιο σκηνικό.

Εκτός από ηγετικό ρόλο στον χώρο της εστίασης, η McDonald's Κύπρου επιδεικνύει και σημαντικό έργο στον τομέα της ΕΚΕ, παραμένοντας αφοσιωμένη στους πυλώνες της προσφοράς, της κοινωνικής ευθύνης, της διαφάνειας και της ευσυνειδησίας. Διασφαλίζει διαρκώς την ποιότητα τροφίμων και προμηθευτών και συνεχίζει να μειώνει το περιβαλλοντικό της αποτύπωμα, υλοποιώντας βιώσιμες πρακτικές. Αφορούν στην προστασία και ανάπτυξη του πλανήτη, αλλά και στην αναβάθμιση ποιότητας ζωής του ανθρώπου και του φαγητού του.

Επιπλέον, η προσφορά της απέναντι στην κοινωνία διατηρείται μονίμως σε υψηλά επίπεδα. Η συνεχής βοήθεια και στήριξη όπου χρειάζεται, είναι αλληλένδετες με τις αξίες της.

## Σε ποιες δραστηριότητες λαμβάνετε μέρος;

Η McDonald's επενδύει διαχρονικά σε κοινωνικά προγράμματα και δράσεις που συνδέονται με τον εθελοντισμό, τον αθλητισμό, αλλά και τα πολιτιστικά και κοινωνικά δρώμενα.

Το δικό σας μήνυμα για το Πάσχα...

Εύχομαι σε όλους μας, εσωτερική ειρήνη και γαλήνη. Περισσότερη κατανόηση απέναντι στα θέλω και τις επιλογές του κάθε ενός ξεχωριστά. Αγάπη και Ευγένεια! Καλή Ανάσταση λοιπόν και να περάσετε όμορφα μαζί με τους ανθρώπους που αγαπάτε.

# Ο Ζαγκόρ και μια συγγνώμη στον Μπλεκ

Γράφει ο **ΑΝΔΡΕΑΣ ΚΟΥΝΙΟΣ**

ΕΙΧΕ μπουκτίσει με τα μαθήματα. Εάν εξαιρέσεις τη δακτυλογραφία που τη λάτρευε, ειδικά το κροτάλισμα των πλήκτρων και τη λευκή κόλλα που, ως διά μαγείας, γέμιζε με μικρά, κυρτά μυρμηγκάκια, και τη γυμναστική, παρότι δεν ήταν ο μυώδης ή ο αθλητικός τύπος και το ότι έπαιζε στη δεύτερη ομάδα του χωριού δεν εσήμαινε το παραμικρό, στα υπόλοιπα μαθήματα έπληττε θανάσιμα. Σήκωσε, λοιπόν, το χέρι και: «κυρία Σολωμού, δεν νιώθω καλά, μπορώ να σχολάσω από τώρα;» Η κυρία Σολωμού, που διάβαζε βουλωμένο γράμμα, κατάλαβε ότι ήταν παραμύθι η αδιαθεσία του μα, παρόλα αυτά, του είχε αδυναμία γιατί, όπως έλεγε συχνά στην τάξη, ήξερε να γράφει ωραίες εκθέσεις και, «παιδί μου, όταν με το καλό απολυθείς από τον στρατό, να έρθεις να με βρεις, είναι κρίμα να μην γίνεις δημοσιογράφος» και του έγενεψε να φύγει, πνίγοντας ένα από τα όμορφα της χαμόγελα.

ΠΗΡΕ λοιπόν, τη σάκα που ζύγιζε πέντε οκάδες, σταμάτησε στου Αλά Κέφακ, παράγγειλε σάντουιτς ενισχυμένο και, φοβερός εκμεταλλευτής, παρακάλεσε τον ευγενικό ιδιοκτήτη να του την κρατήσει για μισή ωρίτσα – έτσι ακριβώς είπε: για μισή ωρίτσα – που έχει μια επειγούσα δουλειά κάτω στην πόλη. Κάτω στην πόλη, αφού έφαγε με τα μάτια τις βιτρίνες των μπουτίκ και, «αυτή τη φανέλα θα την αγοράσω οπωσδήποτε, μια τέτοια φοράει και ο Γεωργίτσος στην ταινία «Όλγα, αγάπη μου», αγνοώντας το γεγονός ότι η Όλγα, δηλαδή, η Λάσκαρη, δεν θα καταδεχόταν να τον κοιτάξει, χώρια που ήταν αδέκαρος κι απένταρος και, καθώς το έφερε η κουβέντα, ψαχούλεψε την τσέπη του και μέτρησε, στα τυφλά, ένα χαρτονόμισμα της λίρας και τρία κέρματα των δύο σελινιών – Ωνάση, σε έφαγα, θριαμβολόγησε στα μουλωχτά.

ΕΦΤΑΣΕ στο Πρακτορείο Τύπου «Ρουσουδιού», έφτασε, με άλλα λόγια, στον χάρτινο

παράδεισο της ζωής του, ελπίζοντας ότι ήρθε στην ώρα του το νέο τεύχος του «Μπλεκ», μα η πανέμορφη ταμίας τού έκοψε τη φόρα, «αύριο θα έρθει ο Μπλεκ, σήμερα ήρθε ο Ζαγκόρ». «Ο ποιος;» «Ο Ζαγκόρ, λέμε». Κατασκόπευσε για δευτερόλεπτα το εξώφυλλο, ο Ζαγκόρ φαινόταν σπουδαίο παλικάρι αν και, σε καμία περίπτωση, δεν μπορούσε να συγκριθεί με τον Μπλεκ, έβγαλε και πλήρωσε, ανέβηκε αντίθετα τη Ζήνωνος Κιτιέως, στο αρτοποιείο του «Καπιτανή» λιμπίστηκε τη ζεστή τυρόπιτα που ξεκίνησε, ο βλάχος, να την τρώει καθοδόν. Θυμήθηκε να πάρει τη σάκα από τον Αλά Κέφακ, μπήκε σαν σίφουνας στο λεωφορείο, ρώτησε τον Ανδρέα τον Μάστρο με ποιον αγωνίζεται την Κυριακή η Αλκή και βούλιαξε στην τελευταία σειρά καθισμάτων για να πάρει το βάπτισμα του πυρός με τον Ζαγκόρ, φροντίζοντας να απολογηθεί, προηγουμένως, στον Μπλεκ. Στον λατρεμένο του Μπλεκ.



## Κατασκευή Δημοτικού Χώρου Στάθμευσης στη Λεωφόρο Γρηγόρη Αυξεντίου στη Λάρνακα (πλησίον πολυκατοικίας Δ.Ι.ΠΑ.)

Πραγματοποιήθηκε την Παρασκευή, 24 Μαρτίου 2023, στα Κεντρικά Γραφεία του Δήμου Λάρνακας, η υπογραφή του Συμβολαίου μεταξύ του Δήμου Λάρνακας και της Εταιρείας Κυπρικής και Γεράνης Κατασκευές Λτδ για την κατασκευή Δημοτικού Χώρου Στάθμευσης στη Λεωφόρο Γρηγόρη Αυξεντίου (πλησίον πολυκατοικίας Δ.Ι.ΠΑ.).

Το εν λόγω έργο βρίσκεται πάνω στον κεντρικό άξονα της πόλης και πλησίον της κεντρικής πλατείας ΑΛΚΗΣ - Ακρόπολης και της εισόδου του Αστικού Εμπορικού Κέντρου.

Η διαμόρφωση που θα γίνει θα είναι με τέτοιο τρόπο που να ανταποκρίνεται σε μια σειρά από απαιτήσεις, τόσο λειτουργικές όσο και αισθητικές (οπτικές). Προσφέρει εύκολη και ασφαλή πρόσβαση σε αυτό, καθώς και διάφορες άλλες εξυπηρετήσεις όπως άνετους χώρους υγιεινής κοινού, ποδηλατοστάσιο, παγκάκια, πράσινο κ.α.

Συγκεκριμένα, στην πρόσοψη του έργου θα διαμορφωθεί ένας «Διάδρομος Πρασίνου» παράλληλα με την διαδρομή του πεζοδρομίου, όπου εντός του δημιουργείται ένας ευχάριστος, σκιερός και δροσερός χώρος διακίνησης και στάσης, ο οποίος θα περιλαμβάνει τις δύο κύριες εισόδους/εξόδους πεζών προς/από τον

χώρο στάθμευσης.

Επιπρόσθετα, θα διαμορφωθεί ένας μικρός «χώρος πρασίνου» με γρασίδι και δέντρα στον πλαγιόδρομο, ενώ στα άλλα δύο όρια του χώρου θα δημιουργηθεί «φράκτης πρασίνου» σε όλο το μήκος τους. Το Έργο θα πλαισιώνεται εξ' ολοκλήρου από πράσινο, γεγονός που δημιουργεί μικροκλίμα το οποίο και προσδίδει στο έργο ποιοτικά χαρακτηριστικά, φιλικά προς τον άνθρωπο και το περιβάλλον.

Ο χώρος στάθμευσης θα μπορεί να φιλοξενήσει μέχρι 95 αυτοκίνητα και θα περιλαμβάνει και κατάλληλο φωτισμό.

Η δημιουργία του χώρου αυτού θα βοηθήσει αλλά και θα επιλύσει σε μεγάλο βαθμό το πρόβλημα στάθμευσης στο κέντρο της πόλης.

Το κόστος του έργου ανέρχεται στα €457.236,50 + ΦΠΑ και οι κατασκευαστικές εργασίες αναμένεται να αρχίσουν στις 19 Απριλίου 2023 και θα διαρκέσουν μέχρι και τον Δεκέμβριο 2023.

Η αρχιτεκτονική μελέτη ετοιμάστηκε από το αρχιτεκτονικό γραφείο ΑΡΜΩΝ Χώρος Αρχιτεκτονικής Ε.Π.Ε.

Σημειώνεται ότι, στο σημείο όπου θα δημιουργηθεί ο χώρος στάθμευσης, μέχρι πρόσφατα υπήρχαν υποστατικά τα οποία κατεδαφίστηκαν

επιλύοντας έτσι ένα χρόνιο θέμα της πόλης. Η επίλυση του προβλήματος αυτού επιτεύχθηκε μετά από συνεννόηση και σε συνεργασία του Δήμου Λάρνακας, με τον Κηδεμόνα Τουρκοκυπριακών Περιουσιών και με τους κατόχους των υποστατικών.





**CHR. MARINOU & CO**  
**AUDITORS - ACCOUNTANTS LTD**

Οι διευθυντές και το προσωπικό του γραφείου CHR. MARINOU & CO. AUDITORS - ACCOUNTANTS LTD, ευχόμαστε στους πελάτες, συνεργάτες μας και σε όλο τον κόσμο Καλό Πάσχα και Χρόνια Πολλά με υγεία.

Η Ανάσταση του Κυρίου να φέρει την Ειρήνη στο κόσμο.

Ευχόμαστε στους πελάτες μας και συνεργάτες μας κάθε επαγγελματική επιτυχία και οικογενειακή ευτυχία και τους ευχαριστούμε για την άψογη συνεργασία τους και κατανόηση που μας δείχνουν.

Το προσωπικό και οι διευθυντές του γραφείου μας είναι πάντα στη διάθεση των πελατών μας.

---

The Management and Staff of CHR. MARINOU & CO wishes Happy Easter to Everyone.  
Sending our heartiest wishes and may this Easter makes all your dreams come true  
and brings a lot of love, happiness, and health to everyone.

**Μαρίνος Χρ. Μαρίνου** BA, ACCA  
Διευθύνων Σύμβουλος  
Εγκεκριμένος Λογιστής – Ελεγκτής

[www.cmarinou.com.cy](http://www.cmarinou.com.cy)

Λεωφόρος Ηνωμένων Εθνών 14 | Λάρνακα 6042 | Κύπρος | Τ.Θ. 42107 | 6531 Λάρνακα | Κύπρος

Τηλ.: +357 24 660 390, Φαξ: +357 24 660 399

**ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΣΕΡΑΦΕΙΜ**

# Αθλητής Ολυμπιακών προδιαγραφών Διέπρεψε στον κλασσικό αθλητισμό

Συνέντευξη στην **ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΣΥΖΙΝΟΥ**

Ο Κυριάκος Σεραφείμ γεννήθηκε στη Λάρνακα το 1952. Γονείς του ο Γεώργιος Σεραφείμ και η Κυπρούλα, το γένος Καλησπερά. Έχει μια αδελφή τη Μαρία Σεραφείμ Πιτσιλλή.

Φοίτησε στο Γυμνάσιο Αγίου Γεωργίου μέχρι την 3η τάξη, όπου και μεταπήδησε στην Αμερικανική Ακαδημία. Απεφοίτησε το 1971. Ο Κυριάκος διέπρεψε στον κλασσικό αθλητισμό. Ξεκίνησε από πολύ νεαρή ηλικία με προπονητή τον αείμνηστο Χαρ. Σολωμού. Το 1966, πριν ακόμα συμπληρώσει τα 14 του χρόνια κέρδισε τους Παγκύπριους και Πανελλήνιους μαθητικούς αγώνες με νέο ρεκόρ στον δρόμο των 80μ. Παμπαίδων. Την ίδια χρονιά έλαβε μέρος ως αθλητής του ΓΣΖ για πρώτη φορά στους Παγκυπρίους Αγώνες που έγιναν στην Κερύνεια.

Στην Αμερικανική Ακαδημία είχε την τύχη να έχει προπονητή τον Παναγιώτη Πιερή (ίσως τον πιο πολυσύνθετο Κύπριο αθλητή). Με την καθοδήγησή του ο Κυριάκος κατάφερε να επιτύχει τις πιο αξιόλογες του επιδόσεις στα 100μ. 200μ. 400μ. και 110μ. μετ' εμποδίων, ενώ βοήθησε την Αμερικανική Ακαδημία σε εντυπωσιακές νίκες στους αγώνες με το English School. Αγώνες που την εποχή εκείνη είχαν την δική τους ιδιαίτερη σημασία στα αθλητικά δρώμενα της Κύπρου.

Η μετέπειτα αθλητική του καριέρα υπήρξε άκρωσ εντυπωσιακή κάτω από την καθοδήγηση του Παναγιώτη Πιερή με πάμπολλες νίκες και ρεκόρ τόσο στην Κύπρο όσο και με την Εθνική Ελλάδα σε πανελλήνιο και διεθνές επίπεδο.

Κάτοχος του Παγκυπρίου ρεκόρ Ανδρών και Εφήβων στα 110μ. μετ' εμποδίων και του Πανελληνίου ρεκόρ Εφήβων στο ίδιο αγώνισμα. Επίσης κάτοχος του Παγκύπριου ρεκόρ στα 400μ. Παμπαίδων (ρεκόρ που κράτησε για 21 χρόνια).

Ως μέλος τόσο της Κυπριακής Ομάδας Στίβου όσο και της Εθνικής Ελλάδας είχε σημαντικές νίκες και διακρίσεις σε Βαλκανικούς και Διεθνείς αγώνες.

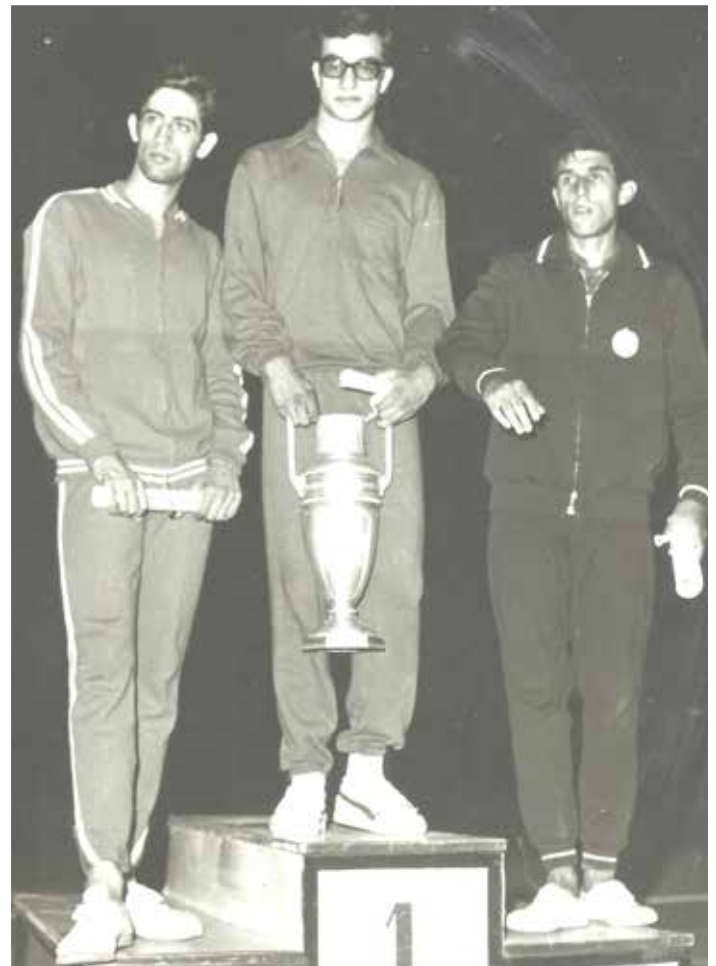
Ο Κυριάκος σταμάτησε πολύ νωρίς την αθλητική του καριέρα όταν το 1973 μετέβη στην Αγγλία για σπουδές. Κανείς δεν ξέρει ποιο θα ήταν το αθλητικό του ταβάνι εάν συνέχιζε στον αθλητισμό. Πάντως πολλοί εγνωσμένοι αθλητικοί παράγοντες μιλούσαν για έναν αθλητή Ολυμπιακών προδιαγραφών.

Εκτός από αθλητής στίβου ο Κυριάκος υπήρξε και καλαθοσφαιριστής του ΠΟΛ την περίοδο 1968-1971 κατά την οποία η λαρνακιώτικη ομάδα κατέκτησε τρία κύπελλα.

Ήταν νυμφευμένος με την Αυγή Μαυρομιχάλη η οποία έφυγε το 2017. Απέκτησαν 3 παιδιά, τον Γιώργο, τον Μιχάλη και την Αγγέλικα και 6 εγγόνια.

Παιδικό μου φίλε Κυριάκο. Πρωταθλητής στον αθλητικό στίβο, πρωταθλητής και στον στίβο της ζωής με την αξιοπρέπεια, την αντοχή και την εγκάρτηση που αντιμετωπίζεις τις προσωπικές σου δυσκολίες.

(Το βιογραφικό κείμενο ανήκει στο συμμαθητή και παιδικό φίλο του Κυριάκου, κ. Σωκράτη Αντωνιάδη και δημοσιεύθηκε στις Σκαλιώτικες Αναδρομές. Τον ευχαριστούμε που επέτρεψε την αναδημοσίευση του, για τις ανάγκες της συνέντευξης μας.)





Ο Κυριάκος Σεραφεΐμ άφησε το στίγμα του στα αθλητικά δρώμενα της Κύπρου και όχι μόνο. Η αθλητική του καριέρα υπο την καθοδήγηση, του καλύτερου θάλεγα πολυαθλητή της Κύπρου, κ.Παναγιώτη Πιερή, κατέγραψε πάμπολλες νίκες και ρεκόρ τόσο στην Κύπρο όσο και με την Εθνική Ελλάδος σε πανελλήνιο και διεθνές επίπεδο.

Μεγαλωμένος σε μια δεμένη οικογένεια με αρχές και αξίες, ο Κυριάκος διαμόρφωσε μια ευγενή προσωπικότητα με κυρίαρχα στοιχεία το σεβασμό και την αξιοπρέπεια και κέρδισε την εκτίμηση των συμπολιτών του και όλων όσων τον γνωρίζουν.

Σε συνέντευξη του που παραχώρησε στην L. A Voice ο Κυριάκος Σεραφεΐμ μας δήλωσε πως ο μεγάλος αθλητής γίνεται μέσα από σκληρή και αφοσιωμένη δουλειά κάτω από τη σωστή καθοδήγηση. Εδώ ,είπε χαρακτηριστικά, θα κάνω μία έκκληση προς όλους τους νέους αθλητές. **ΜΑΚΡΙΑ ΑΠΟ ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ!**

Το πλήρες κείμενο της συνέντευξης του έχει ως ακολούθως:

**Ποια εικόνα κρατάτε έντονα απο τα παιδικά σας χρόνια;**

Της χαρούμενης και δεμένης οικογένειας και τους παιδικούς φίλους μου με τους οποίους διατηρώ ακόμα και σήμερα δεσμούς και συναντιόμαστε τακτικά.

**Πόσο καθοριστικό ρόλο έπαιξαν οι γονείς σας στη διαμόρφωση της προσωπικότητας σας;**

Ίσως τον πιο καθοριστικό. Προσπαθούσαν να με ωθήσουν να ασχοληθώ με θέματα ουσίας και κυρίως με τον αθλητισμό.

**Τι είναι εκείνο που σας ώθησε να ασχοληθείτε με τον αθλητισμό και σε ποια ηλικία ξεκινήσατε να αθλείστε;**

Ξεκίνησα στην έκτη δημοτικού όπου έλαβα μέρος στους επαρχιακούς-περιφερειακούς αγώνες. Μετά κάπου τα παράτησα ώσπου μια μέρα ο γυμναστής μας στο γυμνάσιο, όπου φοίτησα τα πρώτα τρία χρόνια μου ζήτησε να τρέξω σε κάποια παγκύπρια ημερίδα που θα γινόταν στο ΓΣΖ και η Λάρνακα δεν είχε αντιπροσώπηση από κάποιο αθλητή. Πήγα όπως μου είπε και άνοιξε μια αποθήκη κάτω απο τις κερκίδες και μου είπε να βρώ σπάικς (παπούτσια με καρφιά) στο μέγεθος μου. Μεταξύ σοβαρού κα αστείου βρήκα ένα καφέ και ένα μαύρο. Πήρε και αυτός ένα σκεπάρνι και πήγαμε στην αφετηρία όπου άνοιξε 2 λακάκια και μου είπε ότι είναι το starting block για μένα στον τελευταίο διάδρομο δίπλα στα κάγκελα. Ήταν το χειρότερο σημείο διότι κανένας δεν πίστευε ότι θα έκανα κάτι. Τελικά ήλθαν και οι αθλητές από τις άλλες πόλεις. Με το που δόθηκε η εκκίνηση εγώ άρχισα να τρέχω και δεν έβλεπα κανένα δίπλα μου. Η διαδρομή ήταν 80μ. Παμπαίδων. Μόλις τερμάτισα έτρεξε κοντά μου ο κ. Σολωμού και



μαζί του ο κ. Χατζηβασιλείου και μου λένε σχεδόν μαζί , τι έκανες ρε!!!

Εγώ τα έχασα και τους λέω απλά έτρεξα όπως μου είπες δάσκαλε. Εκείνος συνέχισε με ένα πλατύ χαμόγελο και που λέει έκανες Παγκύπριο ρεκόρ! Θα αντιπροσωπεύσεις την Κύπρο στους Πανελλήνιους Μαθητικούς. Από Δευτέρα αρχίζουμε προπονήσεις. Έτσι και έγινε. Πήγα Ελλάδα όπου για να μην πολυλογώ κέρδισα τους Πανελλήνιους με νέο ρεκόρ και έτσι ξεκίνησε η αθλητική μου καριέρα.

Συνέχισα τον αθλητισμό σε εντονότερους ρυθμούς όταν πήγα στη Αμερικανική Ακαδημία και ανέλαβε σαν προπονητής μου ίσως ο μεγαλύτερος πολυαθλητής της Κύπρου, ο φίλτατος Παναγιώτης Πιερής.

**Τι θυμάστε έντονα από την αθλητική σας καριέρα, που ως γνωστό κατά τη διάρκεια της, ζήσατε πάμπολλες νίκες και βιώσατε έντονες συγκινήσεις;**

Υπάρχουν και ευχάριστες στιγμές όπως οι Πανελλήνιοι Αγώνες ανδρών όπου 2 φορές κατετάγηκα 3ος, οι αγώνες και οι (2 φορές) νίκες μου μέσα στη Ισπανία και οι νίκες επι όλων των αντιπάλων στις Βαλκανικές χώρες και η συμμετοχή μου στους ημιτελικούς Πανευρωπαϊκούς Εφήβων.



Η πιο έντονη δυσάρεστη ανάμνηση είναι στους Βαλκανικούς Εφήβων το 1970 όπου, ενώ προηγούμουν κατα πολύ των αντιπάλων, κτύπησα στο τελευταίο εμπόδιο, ανατράπηκα και τελικά τερμάτισα 4ος.

**Συγκαταλέγεστε μεταξύ των κορυφαίων αθλητών της Λάρνακας και της Κύπρου ευρύτερα. Πρόσφατα με την ευκαιρία 125 χρόνων του ΓΣΖ τιμήθηκατε για την προσφορά σας στον αθλητισμό.Πως αισθάνεστε;**

Κατ' αρχάς ευχαριστώ θερμά το διοικητικό συμβούλιο του ΓΣΖ για την εξέχουσα τιμή στο πρόσωπο μου. Το πως αισθάνομαι είναι περηφάνια και κυρίως η μεγάλη χαρά που πήραν τα παιδιά και τα μεγαλύτερα μου εγγόνια για τον παππού τους.

**Πως γίνεται ο μεγάλος αθλητής; Κερδίζει τον αγώνα όταν ξεπερνά τα όρια του;**

Ο μεγάλος αθλητής γίνεται μέσα από σκληρή και αφοσιωμένη δουλειά κάτω από τη σωστή καθοδήγηση. Εδώ θα κάνω μία έκκληση προς όλους τους νέους αθλητές. **ΜΑΚΡΙΑ ΑΠΟ ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ.**

**Πως βλέπετε τον κυπριακό αθλητισμό σήμερα;**

Η στάθμη και ποιότητα έχει ανέβει κατακόρυφα και με χαρά βλέπουμε αθλητές μας να διακρίνονται σε μεγάλες διοργανώσεις. Δεν θέλω να αναφέρω ονόματα διότι μπορεί να ξεχάσω κάποιον και ευτυχώς είναι αρκετοί οι πρωταθλητές μας.

**Είστε αισιόδοξος άνθρωπος;**

Μπορώ να πώ ναι. Πάντα βλέπω το ποτήρι μισογεμάτο. Απεχθάνομαι την μιζέρια έστω και στις πιο δύσκολες συνθήκες.

**Τι θεωρείτε σημαντικό στη ζωή;**

Το κυριότερο είναι η υγεία. Η οικογένεια και οι καλοί φίλοι.



## Το «Larnaka, Land of Tomorrow» αλλάζει την μοίρα της πόλης



Γράφει ο **ΒΑΣΟΣ ΒΑΣΟΥ**

Την ωραιότερη πόλη της Κύπρου φιλοδοξούν να καταστήσουν τη Λάρνακα ο Όμιλος Πετρολίνα και το αρχιτεκτονικό γραφείο «Fosters and Partners», μέσα από το μεγαλόπνοο project «Larnaka, Land of Tomorrow», το οποίο παρουσιάστηκε σήμερα με κάθε επισιμότητα στα κεντρικά γραφεία του Ομίλου. Ο σχεδιασμός του Master Plan ανατέθηκε στον διεθνή φήμη αγγλικό αρχιτεκτονικό οίκο «Fosters and Partners», ο οποίος άφησε την σφραγίδα του σε παρόμοια μεγαλεπήβολα αναπτυξιακά έργα σ' όλη την Ευρώπη. Ο εκπρόσωπος του εν λόγω αρχιτεκτονικού γραφείου, Μπεν Σκοτ, παρουσίασε το Master Plan ενώπιον των τοπικών αρχών, βουλευτών, του Υφυπουργού Τουρισμού και αξιωματούχων του Ομίλου Πετρολίνα, τα τεμάχια του οποίου, όπου μέχρι πρότινος λειτουργούσαν οι εγκαταστάσεις πετρελαιοειδών, καλύπτουν περίπου το 80% της ανατολικής ακτογραμμής της Λάρνακας που φιλοξενούσε τις εταιρείες υγρών καυσίμων και υγραερίου. Κατά την διάρκεια της εκδήλωσης, παρουσιάστηκαν οι εντυπωσιακές μακέτες που αφορούν το υπό αναφορά έργο, το οποίο με την υλοποίησή του τα προσεχή χρόνια αναμένεται να εκτοξεύσει τη Λάρνακα και την οικονομία της, αναβαθμίζοντας σε πολύ μεγάλο βαθμό το τουριστικό της προϊόν. Ο κ.Σκοτ έκανε αναφορά για μια ανάπτυξη μεικτής χρήσης, η οποία δεν θα περιλαμβάνει καθόλου πύργους ή ψηλά κτήρια. Μεταξύ άλλων, το «Larnaka, Land of Tomorrow» θα περιλαμβάνει την φύτευση περίπου 20 χιλιάδων δέντρων, την ανέγερση χιλιάδων οικιστικών μονάδων, εμπορικών αναπτύξεων καθώς και την δημιουργία ενός μουσείου στο σχήμα εγκατάστασης υγρα-

ερίου, που θα είναι άρρηκτα συνδεδεμένο με την ιστορία της συγκεκριμένης περιοχής και της Λάρνακας γενικότερα. Όπως λέχθηκε, πρόκειται για ένα μεγάλο και αξιόλογο έργο, το οποίο θα κινείται στα πλαίσια της βιώσιμης αειφόρου ανάπτυξης, της γαλάζιας και πράσινης ανάπτυξης, με διαδρομές κουλτούρας. Αξίζει, δε, να σημειωθεί, ότι με την ολοκλήρωση του έργου, υπολογίζεται ότι θα δημιουργηθούν περίπου οκτώ χιλιάδες νέες θέσεις εργασίας! Η ανάπτυξη θα επιτελεστεί σε μια έκταση περίπου 400 χιλιάδων τετραγωνικών μέτρων και σε μια ακτογραμμή συνολικού μήκους δύομισι χιλιομέτρων, η οποία από την δεκαετία του 1960 παρέμενε «εγκλωβισμένη» εξαιτίας της εκεί παρουσίας και λειτουργίας των οχληρών εγκαταστάσεων πετρελαιοειδών.

### ΣΕΒΑΣΜΟΣ ΣΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

Στην ομιλία του ο εκτελεστικός πρόεδρος του Ομίλου Πετρολίνα Κωστάκης Λευκαρίτης ανέφερε ότι το έργο θα δημιουργηθεί με σεβασμό στο περιβάλλον, στους ανθρώπους και στην πόλη της Λάρνακας, ενώ ο εκτελεστικός διευθύνων σύμβουλος του ομίλου Ντίνος Λευκαρίτης στον δικό του χαιρετισμό χαρακτήρισε ιστορική την παρουσίαση του υπό αναφορά project, σημειώνοντας ότι το «Larnaka, Land of Tomorrow» θα αποτελέσει σημείο αναφοράς όχι μόνο για την Λάρνακα, αλλά και για την Κύπρο γενικότερα, προσελκύοντας νέους ανθρώπους κι επιχειρήσεις από παντού. Κατά τη διάρκεια της παρουσίασης, ο Μπεν Σκοτ εξήγησε ότι κύρια πηγή έμπνευσης για την δημιουργία του οράματος του «Land of Tomorrow» αποτέλεσε η πλούσια ιστορία της Λάρνακας με

τα κύρια στοιχεία που την ορίζουν. «Φιλοδοξία μας είναι η δημιουργία μιας ανάπτυξης ορόσημο που θα αποτελεί προέκταση της πόλης, διατηρώντας κι ενισχύοντας τα πιο σημαντικά χαρακτηριστικά της. Η κληρονομιά της Λάρνακας, το φυσικό της περιβάλλον και η σχέση της πόλης με τη θάλασσα είναι βασικά στοιχεία που εντάχθηκαν στον σχεδιασμό. Στόχος του Land of Tomorrow είναι η δημιουργία μιας νέας, βιώσιμης, μεικτής χρήσης παραθαλάσσιας ανάπτυξης, που θα αποτελέσει τον καταλύτη για περαιτέρω αναζωογόνηση της πόλης και της ευρύτερης περιοχής», ανέφερε ο κ.Σκοτ.

### ΦΕΥΓΕΙ ΤΟ SEVESO

Σημαντικότερη παράμετρος για την μελλοντική ανάπτυξη του ανατολικού παραλιακού μετώπου της Λάρνακας είναι και ο τερματισμός της οδγίας Seveso, που αφορά την επικινδυνότητα της περιοχής όπου λειτουργούσαν παλαιότερα οι εγκαταστάσεις των εταιρειών υγρών καυσίμων και γκαζιού. Όπως αναφέρθηκε στην παρουσίαση, η οδγία Seveso αναμένεται να τερματιστεί σύντομα, αφού οι εγκαταστάσεις υγρών καυσίμων και γκαζιού έχουν ήδη μεταφερθεί στο Βασιλικό. Αναφέρθηκε, ακόμα, ότι μέχρι τον ερχόμενο Μάιο εκτιμάται ότι θα υποβληθούν οι πρώτες αιτήσεις για πολεοδομικές άδειες αναφορικά με τις αναπτύξεις που θα γίνουν στην περιοχή. Προβλέπονται, επίσης, αναπτύξεις στους δρόμους που γειτνιάζουν με το λιμάνι Λάρνακας καθώς και στον παραλιακό δρόμο Λάρνακας - Δεκέλειας. Μετά την παρουσίαση, οι παρευρισκόμενοι ξεναγήθηκαν στην περιοχή όπου θα αναπτυχθεί το έργο.



*“Που το πορνόν θαν θηκωστεις  
τζαι πάεις εις στο Καντούνι  
παράτζεισε το μπούκωμα  
ζουκάνικον, χαζούμι...”*

*Το Καφενείο ‘Το Καντούνι’ βρισκεται στην πλατεία του χωριού Τρούβηλοι στην επαρχία Λάρνακας.*

*‘Το Καντούνι’ το χαρακτηρίζει η ζεστασιά, το ευχάριστο οικογενειακό περιβάλλον και τα γευστικά του εδέσματα. Η μασιόρισσα Ελένη σε υποδέχεται πάντα με το χαμόγελο της και σίγουρα θα σε φιλέψει με ότι έχει. Άβλωστε το σλόγκαν της είναι **“Οτι τύχει, άμαν τύχει τζιάν πετύχει...”***

*Στο καφενείο μας μπορείς να δοκιμάσεις το παραδοσιακό μπούκωμα με φρέσκα ντόπια προϊόντα και ότι άβλω έχει μαγειρευτό. Επίσης μην ξεχάσεις να παραγγείλεις το χορταστικό σάντουιτς και να γευτείς τα δικά μας γλυκά.*



**Πλατεία Αγίου Μάμα, Τρούβηλοι, Λάρνακα 7505, Τηλ. 97 679138**



[kafeniotokantouni@gmail.com](mailto:kafeniotokantouni@gmail.com)



[Kafenio to Kantouni](#)



[kafenio\\_to\\_kantouni](#)

# Πού βρίσκεται ο Θεός στη διαδικτυακή κοινωνία του σήμερα;



Γράφει η **ΠΑΥΛΙΝΑ ΧΑΓΙΑΝΝΗ – ΙΑΚΩΒΙΔΟΥ**  
ΚΟΙΝΩΝΙΟΛΟΓΟΣ – ΕΓΚΛΗΜΑΤΟΛΟΓΟΣ

Ποτέ ξανά στην ιστορία της ανθρωπότητας δεν ήταν εφικτό οι άνθρωποι να είναι παρόντες σε ένα μέρος, ενώ συνδέονται κάπου αλλού. Στις καφετέριες που συχνάζω, παρατηρώ ότι σχεδόν κανένας δεν μιλάει. Όλοι είναι συνδεδεμένοι με κάτι που τους μεταφέρει κάπου αλλού, είτε πληκτρολογούν μηνύματα, είτε είναι στο Facebook, είτε στο Instagram, είτε παρακολουθούν βίντεο στο YouTube και Tic Toc, είτε αναζητούν πληροφορίες στο Google. Έχουν σχεδόν πλήρη άγνοια για το τι συμβαίνει γύρω τους.

Όσο περνάει ο καιρός, διαπιστώνω ότι οι περισσότεροι από εμάς δυσκολεύονται να περάσουν μερικές ώρες χωρίς να ελέγξουν ποιος ανανέωσε την ανάρτησή του στο Facebook, ή ποιος τους έστειλε μήνυμα. Έχω πληροφορηθεί από φίλους εκπαιδευτικούς ότι παρά το ότι απαγορεύεται στα σχολεία να χρησιμοποιούν τα κινητά οι μαθητές μέσα στις τάξεις και δεν επιτρέπεται να στέλνουν μηνύματα κατά την διάρκεια του μαθήματος, κάποιοι από αυτούς έχουν αποκτήσει τέτοια δεξιότητες που μπορούν να πληκτρολογήσουν ακόμα και μέσα από την τσέπη τους. Η απεγνωσμένη προσπάθειά τους να ικανοποιήσουν τον εθισμό τους, να στέλνουν συνεχώς μηνύματα και να είναι διαρκώς συνδεδεμένοι στο Facebook είναι μια πτυχή ενός πολύ μεγαλύτερου προβλήματος της κοινωνίας μας.

Αν σκεφτούμε τη Θεία Λειτουργία ως ένα μέσο για να συμμετέχουμε σε μια πιο σημαντική εμπειρία, που υπερβαίνει τη στενή έννοια του «χρόνου» της καθημερινής μας ζωής, η κοινωνική δικτύωση προκαλεί ακριβώς το αντίθετο.

Η λέξη «καιρός», μια πιο προσωπική και ουσιαστική λέξη για τον χρόνο, είναι ο ελληνικός όρος που χρησιμοποιείται για την ώρα που διανύεται κατά τη Θεία Λειτουργία. Αντιθέτως, η κοινωνική δικτύωση έχει γίνει η επιτομή του όρου Χρόνος, δηλαδή η συνηθισμένη και κοινότυπη χρήση της ώρας. Μας απομακρύνει από την παρούσα στιγμή. Είναι μια επικοινωνία που απαιτεί τη χρήση μόνο των εξωτερικών μας αισθήσεων: την όραση, την ακοή και την αφή, σε αντίθεση με τις βαθύτερες ικανότητές μας όπως η δημιουργικότητα και η διαίσθηση, δεξιότητες που απορρέουν όχι μόνο από το μυαλό αλλά από την καρδιά και τη ψυχή μας, δεξιότητες που χρειαζόμαστε για την εκκλησιαστική μας ζωή. Και βέβαια η υπέρτατη μορφή επικοινωνίας στην οποία μπορούμε να συμμετέχουμε ως άνθρωποι είναι η Θεία Ευχαριστία, η οποία απαιτεί το σώμα, την καρδιά και τη ψυχή ταυτόχρονα.

Ο λόγος που οι άνθρωποι δυστυχώς είναι τόσο ασυνήθιστα εθισμένοι στο Facebook, Twitter, Instagram και άλλες μορφές δικτυακής κοινωνικοποίησης είναι επειδή τους δίνει την αίσθηση συμμετοχής σε μια κοινότητα. Πολλές φορές, δεν γνωρίζουμε τους γείτονές μας και οι στενοί συγγενείς και φίλοι μας συνήθως δεν μένουν κοντά μας. Για αυτό το λόγο, αντικαθιστούμε την έλλειψη της φυσικής κοινότητας με μια διαδικτυακή. Το να ανήκουμε σε αυτές τις δικτυακές κοινότητες μας απομονώνει ακόμα περισσότερο, εφόσον όσο περισσότερους φίλους αποκτούμε στο Facebook ή στο Twitter, τόσο περισσότερο χρόνο περνάμε σε αυτές τις ιστοσελίδες μόνοι μας στο σπίτι, αγνοώντας συζύγους, γονείς, παιδιά, φίλους. Κατά έναν

ειρωνικό τρόπο, αυτό προκαλεί το ίδιο πράγμα, το οποίο προσπαθούμε να αποφύγουμε.

Το μέλλον της εκκλησιαστικής ζωής είναι ανησυχητικό καθώς και η σχέση μας όχι μόνο με τον Θεό αλλά και με τον συνάνθρωπό μας, είναι απαραίτητη για τη σωτηρία μας, όπως πολύ καλά γνωρίζουμε σαν Χριστιανοί Ορθόδοξοι. Η ομορφιά της πίστης μας έγκειται στο ότι η σωτηρία μας εξαρτάται σε πολύ μεγάλο βαθμό από το τί κάνουμε σε αυτή τη ζωή συμπεριλαμβανομένου των σχέσεων μας με τους άλλους ανθρώπους, αυτός είναι και ο ακριβής λόγος που η εκκλησιαστική ζωή είναι τόσο σημαντική.

Επιπρόσθετα, αν όλοι έχουμε δημιουργηθεί κατ' εικόνα και ομοίωση του Θεού, τότε πώς μπορούμε να δούμε αυτή την εικόνα στο πρόσωπο ενός ανθρώπου να την ακούσουμε στη φωνή του όταν επικοινωνούμε μέσω γραπτών μηνυμάτων ή μέσω Facebook; Η απάντηση είναι απλή. Δεν μπορούμε. Αν είμαστε όλοι κατ' εικόνα του Θεού, τότε η θέαση αυτής της εικόνας δεν επιτυγχάνεται μέσω της διαδικτυακής επικοινωνίας. Μπορείτε να φανταστείτε να μπαίνετε σε μια εκκλησία χωρίς εικόνες; Η ψυχή αυτής της εκκλησίας θα φαινόταν σχεδόν άδεια. Η Θεία Λειτουργία μας διδάσκει την κοινωνία με τον Θεό, αλλά και με τον συνάνθρωπο. Μας διδάσκει επίσης να ζούμε το εδώ και το τώρα, το όμορφο μυστήριο να ζούμε τον «Καιρό», παρά να ζούμε το «Χρόνο». Με την αφορμή της Ανάστασης του Χριστού λοιπόν οι σκέψεις μας πρέπει να στραφούν σ' αυτόν και να γίνουν ποτάμι. Ποτάμι που θα μας θρέψει, να πλουτίσει όχι μόνο τη σκέψη μας αλλά και τη ζωή μας ολόκληρη. Να γεμίσουμε από τη λαχτάρα της πίστης μας στο Θεάνθρωπο.



# ΑΓΙΟΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ

ΣΤΕΓΗ ΠΟΛΥΔΙΑΣΤΑΤΗΣ ΚΑΙ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ  
Ίδρυμα Έλλη & Στέλιος Ιωάννου

## Όνειρο Ζωής:

Η δημιουργία της Στέγης «Άγιος Χριστόφορος» ήταν το όνειρο μιας ζωής για τους αείμνηστους Στέλιο και Έλλη Ιωάννου, που για χρόνια τώρα πρόσφεραν αφειδώλευτα στα άτομα με νοητική υστέρηση στο νησί μας. Μετά την επιτυχία της δωρεάς τους, του Ιδρύματος Χρίστου Στέλιου Ιωάννου, στη μνήμη του γιού τους που τόσο γρήγορα και αιφνίδια έχασαν, δεν εφησυχασαν. Η αγωνία των γονιών που έχουν παιδιά με νοητική υστέρηση και το βασανιστικό ερώτημα τί θα απογίνουν τα παιδιά τους όταν αυτοί θα κλείσουν τα μάτια τους, άγγιξαν τις καρδιές τους και προχώρησαν στη δημιουργία της πρωτοποριακής για τα κυπριακά δεδομένα Στέγης «Άγιος Χριστόφορος», η οποία λειτούργησε τον Ιανουάριο του 2000.

## Κριτήρια Εισδοχής:

Στη Στέγη γίνονται δεκτά άτομα με δείκτη νοημοσύνης 30-55, των οποίων και οι δύο γονείς έχουν πεθάνει. Επίσης άτομα χωρίς γονείς, με δείκτη νοημοσύνης 55-85, που λόγω δυσκολιών αυτομέριμνας δεν μπορούν να ζήσουν ανεξάρτητα. Δεκτά ακόμα γίνονται άτομα, των οποίων ο ένας γονέας βρίσκεται στη ζωή, αλλά αδυνατεί να παράσχει την απαιτούμενη φροντίδα στο παιδί του.

## Προγράμματα ημερησίας φροντίδας:

Ειδική Φυσική Αγωγή, Μουσικοθεραπεία, Φυσιοθεραπεία, Εργοθεραπεία και Χειροτεχνίες. Τα προγράμματα αυτά, τα οποία επιβλέπονται και συντονίζονται, από πολυθεματική θεραπευτική ομάδα, δεν είναι και τόσο εντατικά εκπαιδευτικά. Προορίζονται για άτομα που βρίσκονται σε προχωρημένη ηλικία και είναι περισσότερο ελαστικά και ψυχαγωγικά. Οι προσφερόμενες υπηρεσίες ενισχύονται με τη συνεργασία του Υπουργείου Υγείας μέσω του Γενικού Νοσοκομείου Λευκωσίας, με παθολόγο μια φορά εβδομαδιαίως και ψυχίατρο μια φορά μηνιαίως, καθώς και λειτουργών Κοινωνικής Ευημερίας του Τμήματος Κοινωνικών Υπηρεσιών του Υπουργείου Εργασίας.

## Οικονομικοί Πόροι:

Η λειτουργία της Στέγης δεν επιβαρύνει τον προϋπολογισμό της Κυβέρνησης. Η οικογένεια των δωρητών με τη συνεργασία του Συνδέσμου Φίλων του Ιδρύματος Χρίστου Στέλιου Ιωάννου κάνουν ό,τι είναι δυνατόν για την καλύτερη λειτουργία και πλήρη επιτυχία της Στέγης. Οι ένοικοι καταβάλλουν για τη διαμονή τους ένα μηνιαίο ποσό που σχετίζεται με το εκάστοτε δημόσιο βοήθημα που παρέχει το Τμήμα Κοινωνικής Ευημερίας του Υπουργείου Εργασίας.

## Στόχοι:

Σκοποί και στόχοι της Στέγης είναι η προσφορά όλων των αναγκαίων υπηρεσιών για αξιοπρεπή διαβίωση, απασχόληση και ποιότητα ζωής σε ενήλικα πνευματικά υστερούντα άτομα. Κατευθυντήρια γραμμή της είναι η αποφυγή ιδρυματοποίησης των ενοίκων της.

**«Μπορεί να δίνεις χωρίς να αγαπάς,  
αλλά δεν μπορεί να αγαπάς χωρίς να δίνεις!»**

Τ.Θ. 28998, 2084 Λευκωσία, Τηλ.: 22570095/6/7/8, Φαξ: 22570099  
e-mail: stegi@spidernet.com.cy, www.saintchristopher.org.cy



## Θαλάσσια σύνδεση Λάρνακα - Πειραιά

Ανακοινώθηκε επίσημα την Παρασκευή 10 Μαρτίου 2023 στο Λιμάνι Λάρνακας, σε διάσκεψη τύπου, η θαλάσσια σύνδεση Λάρνακας - Πειραιά. Η σύνδεση αρχίζει τον επερχόμενο Αύγουστο και αποτελούσε ένα από τα πάγια αιτήματα της πόλης μας.

Η σύνδεση αυτή, αναμένεται να δώσει επιλογή στους πολίτες της χώρας μας για μετάβαση στην Ελλάδα και με πλοίο αλλά και να αναβαθμίσει και να βοηθήσει ακόμα περισσότερο τον τουρισμό της πόλης μας και της Κύπρου γενικότερα. Η γεωγραφική θέση εξάλλου της Λάρνακας, την καθιστά εύκολα προσβάσιμη από όλες τις πόλεις της ελεύθερης Κύπρου ενώ με την ύπαρξη του αεροδρομίου, πάρα πολλοί τουρίστες θα μπορούν να έχουν πρόσβαση στο λιμάνι και στη θαλάσσια σύνδεση με την Ελλάδα.

Η Kition Ocean Port Ltd σε συνεννόηση με τις Εταιρείες που πλέον διαχειρίζονται την γραμμή, την Ναυτιλιακή Scandro Holding Ltd και την Εταιρεία «Αχαιών Ακτή» η οποία έχει αναλάβει τη διαχείριση των παροχών του πλοίου, κατέληξαν σε συμφωνία έτσι ώστε το συγκεκριμένο δρομολόγιο να βοηθήσει όχι μόνο τους δημότες της Λάρνακας αλλά και τους πολίτες ολόκληρης της Κύπρου και τον τουρισμό στο νησί μας, κάνοντας την αρχή και για θαλάσσιες συνδέσεις και με άλλες γειτονικές χώρες.



Ο Δήμαρχος Λάρνακας κ. Ανδρέας Βύρας, μεταφέροντας τις ευχαριστίες του Δημοτικού Συμβουλίου για την επίτευξη αλλά και στήριξη του αιτήματος αυτού, μεταξύ άλλων ανέφερε: «... Η σύνδεση αυτή, με το πολύπλευρο χαρακτήρα της, δίνει το μήνυμα για ακόμα μια φορά ότι η Λάρνακα μπορεί να αντιμετωπίσει τις προκλήσεις και ευκαιρίες που της παρουσιάζονται με ένα Λιμάνι πρώτιστης σημασίας που πληροί τις προδιαγραφές και για την άφιξη μεγάλων πλοίων. Ταυτόχρονα, με τα έργα που θα πραγματοποιηθούν για την ενιαία ανάπτυξη Λιμανιού και Μαρίνας Λάρνακας, δεν θα υπάρχει κανένα απολύτως πρόβλημα ούτως ώστε μεγάλα κρουαζιερόπλοια και πλοία να εξυπηρετούνται επιτυχώς».

Ο Δήμαρχος ευχαρίστησε την Kition Ocean Port και ιδιαίτερα τον κ. Πάνο Αλεξάνδρου Ιδρυτή της Kition Ocean Holdings καθώς και τον κ. Πάρη Δημήτριου, Γενικό Διευθυντή Λιμανιού Λάρνακας για συνεργασία, την καταβολή και κατάληψη των προσπαθειών τους στο θέμα

αυτό. Επίσης, μετέφερε τις ευχαριστίες στην Εταιρεία Scandro Holding Ltd και τον Διευθύνοντα Σύμβουλο κ. Μάριο Μιχαήλ και στην Εταιρεία «Αχαιών Ακτή» και τον Διευθύνοντα Σύμβουλο κ. Χαράλαμπο Μιχαήλ και στον συμπολίτη μας Ηλία Σουλή για την στήριξη του αιτήματος αυτού. Παράλληλα ευχαρίστησε το Υφυπουργείο Ναυτιλίας επίσης, για την στήριξη.

Τέλος, ο Δήμαρχος Λάρνακας τόνισε ότι η Λάρνακα πλέον ξέρει και διεκδικεί αυτό που δικαιωματικά της αξίζει και πρέπει να έχει. Όλο αυτό είναι αποτέλεσμα της στήριξης της Επιτροπής Ανάπτυξης Πόλης και Επαρχίας Λάρνακας καθώς και της άριστης, πλέον, συνεργασίας του Δήμου Λάρνακας με την ΕΤΑΠ και το ΕΒΕΛ η οποία αποτελεί πρότυπο. Η στενή αυτή συνεργασία και ο χαρακτήρας της, είχαν καταλυτικό ρόλο στην επίλυση των διαφόρων σημαντικών θεμάτων της πόλης μας αλλά και στην επίτευξη των κοινών στόχων.

## Τα METRO στηρίζουν τον Αθλητισμό και τις αξίες που αντιπροσωπεύει

Με μεγάλη επιτυχία στέφθηκε στις 19 Φεβρουαρίου η πρώτη διοργάνωση του Cyprus Road Races Grand Prix που διοργανώνει η Κυπριακή Ομοσπονδία Ερασιτεχνικού Αθλητισμού Στίβου - ΚΟΕΑΣ, που πραγματοποιήθηκε στο Στρόβολο.

Πολλοί δρομείς, όλων των ηλικιών, μαζεύτηκαν από το πρωί της Κυριακής έξω από το Δημαρχείο Στρόβολου και συμμετείχαν στους αγώνες:

10km Ανδρών - Γυναικών, 5km Ανδρών - Γυναικών, 5km Εταιρικός Αγώνας, 1km METRO KIDS RACE.

Τα METRO στηρίζουν τον αγώνα για ηλικίες 8 - 15 χρονών, το METRO Kids Race με δωρεάν συμμετοχή για τα παιδιά.

Οι αγώνες της ΚΟΕΑΣ Cyprus Road Races Grand Prix θα πραγματοποιηθούν το 2023 και στις άλλες πόλεις της Κύπρου μας, τη Λάρνακα, τη Λεμεσό, την Πάφο και το Παραλίμνι. Σειρά έχει η Λάρνακα στις 7 του Μάη 2023. Μέσω αυτής της διοργάνωσης τα METRO ως υποστηρικτής της προάγουν τον αθλητισμό στους νέους και τις αξίες που αυτός αντιπροσωπεύει, της ευγενούς άμιλλας, της στοχοθέτησης και της διεκδίκησης του καλύτερου αποτελέσματος και του υγιούς τρόπου ζωής.

Συνδιοργανωτής είναι η Αστυνομία Κύπρου.

**Cyprus GRAND Road RACES**

Μαζί πιο δυνατοί για μια πιο ασφαλή κοινωνία. ||

**7 Μαΐου 2023** Λάρνακα

Για συμμετοχή στον αγώνα Σκάνναρε εδώ!

10km Ανδρών - Γυναικών  
5km Εταιρικός Αγώνας  
5km Ανδρών - Γυναικών  
1km METRO KIDS RACE

Συνδιοργανωτές: ΚΟΕΑΣ, ΚΑΤΑΡΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΛΑΡΝΑΚΑΣ, ΚΑΤΑΡΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΠΑΦΟΥ

Υποστηρικτές: ΚΟΕΑΣ, ΚΑΤΑΡΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΛΑΡΝΑΚΑΣ, ΚΑΤΑΡΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΠΑΦΟΥ

Χορηγοί: NIVA MED, METRO, ontime, ΠΚΚ

Χορηγός Επικοινωνίας: ΠΚΚ



NUTRITION  
AND  
HEALTH.  
CARE

## Ενημερωθείτε καθημερινά για τη Διατροφή την Υγεία και τη Ψυχολογία

Αρθρογραφία από γιατρούς ●  
και ειδικούς επιστήμονες  
από την Κύπρο και το εξωτερικό

Προβολή ιατρικών ερευνών ●

PODCASTS ●

"Βρες τον γιατρό σου" ●

Εφημερεύοντα φαρμακεία /  
νοσοκομεία Κύπρου και Ελλάδας.

"Ρώτησε να μάθεις" ●

Ημερολόγιο Εκδηλώσεων ●

eShop ●

[www.nutritionandhealth.care](http://www.nutritionandhealth.care)

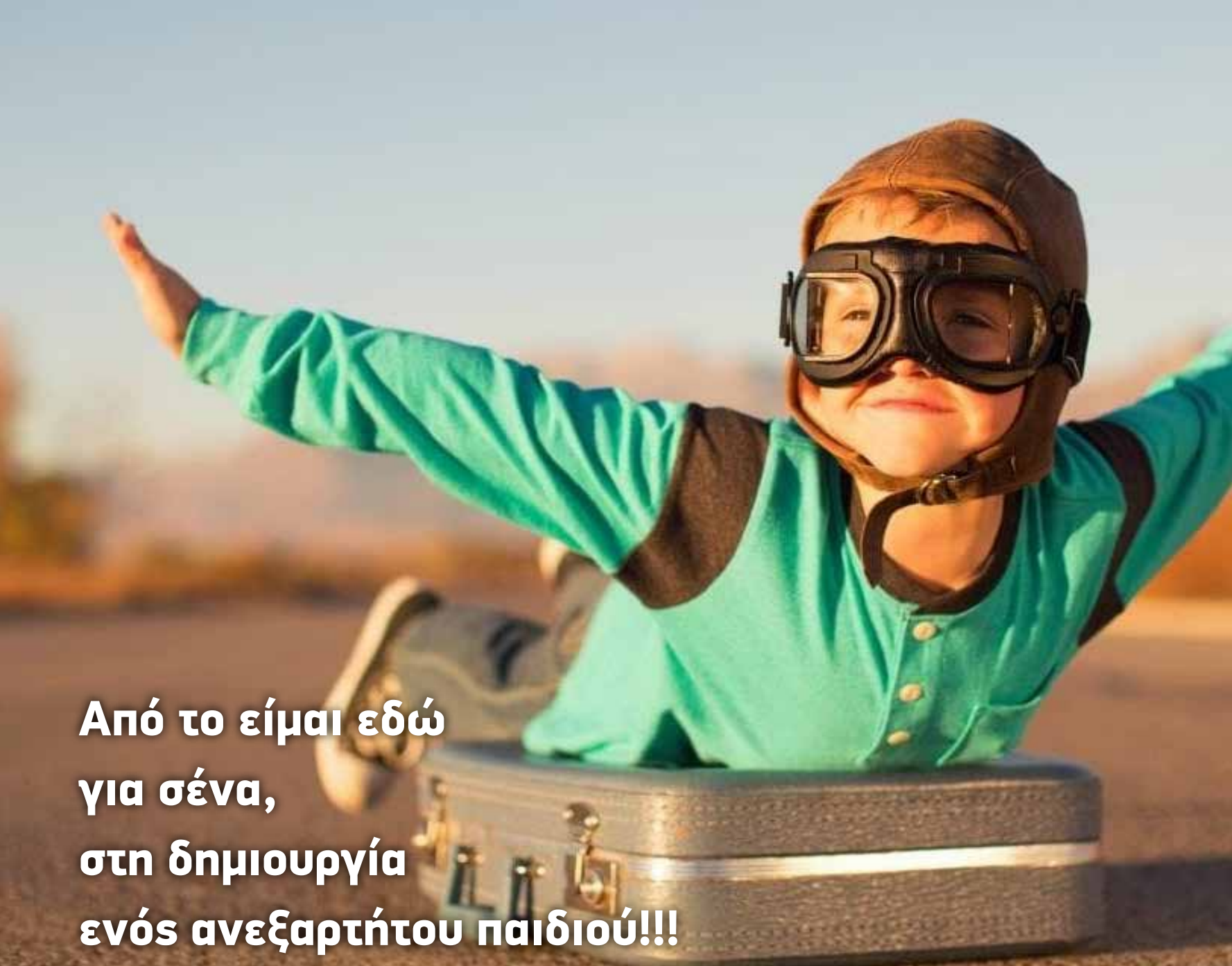
[info@nutritionandhealth.care](mailto:info@nutritionandhealth.care)

Nutritionandhealth.care on



Podcasts on YouTube 

*...eat right, be bright!!*



## Από το είμαι εδώ για σένα, στη δημιουργία ενός ανεξαρτήτου παιδιού!!!

Γράφει ο **ΧΑΡΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΥ**  
ΕΓΓΕΓΡΑΜΜΕΝΟΣ ΣΧΟΛΙΚΟΣ ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ

Ο κάθε γονιός έχει τις δικές του ανασφάλειες που αφορούν το μεγάλωμα των παιδιών του. Έκτος λοιπόν από την αγάπη και την εμπιστοσύνη μας, επιβάλλεται να μάθουμε στο παιδί πως να γίνει ανεξάρτητο, πάντα με όρια.

Αρχικά, δημιουργούμε υπεύθυνα παιδιά που μπορούν να συνεργάζονται με όλων των ειδών χαρακτήρες.

Δίνουμε επιλογές σε ένα παιδί χωρίς να δίνουμε περισσότερες από δύο και να πιστεύει ότι έτσι μπορεί να χειριστεί τον ενήλικα.

Δίνουμε ευθύνες αναλόγως της ηλικίας.

Δεν δίνουμε έτοιμη την απάντηση ή τη λύση σε ένα πρόβλημα που μπορεί να απασχολεί ένα παιδί. Ναι μεν υπάρχει καθοδήγηση ειδικά σε μικρότερη ηλικία, αλλά με ενθάρρυνση ώστε να λειτουργούν αυτόνομα.

Η απογαλακτοποίηση από τα παιδιά μας μπορεί να είναι δύσκολη υπόθεση αλλά απαραίτητη. Αν για παράδειγμα, ένα παιδί έρχεται στο γραφείο ενός ειδικού με τη πλήρη συγκατάθεσή και συμφωνία των γονιών για ατομική θεραπεία, ώστε να ενισχυθεί η κοινωνική ενδυνάμωση, αυτονομία και ανεξαρτησία του, αλλά την ίδια ώρα ο γονιός δεν αφήνει το παιδί μόνο του με τον ειδικό σε ένα ασφαλές περιβάλλον όπως είναι το γραφείο του Ψυχολόγου, πως το παιδί θα βοηθηθεί αν δε δείξει ο ίδιος ο γονιός εμπιστοσύνη στον ειδικό, στο χώρο, και στο πρώτο κλάμα διακόπτον σχεδόν με «βίαιο» τρόπο τη διαδικασία. Για αυτό το λόγο οι θεραπείες είναι ατομικές και το γνωρίζουν οι γονείς από τη πρώτη στιγμή, γιατί ο ψυχολόγος και το γραφείο του είναι ο καθρέφτης ότι αυτό το παιδί που υποφέρει να αλληλεπιδράσει κοινωνικά μπορεί να ανταπεξέλθει μόνο του.

Τα παιδιά πρέπει να βλέπουν τους γονείς τους χαρούμενους, να τους δίνουν προσοχή όχι μόνο να μη χτυπήσουν αλλά στο τι προσπαθούν να τους πουν.

Να είστε παρόντες στη ζωή των παιδιών σας χωρίς όμως υπερβολές.

Σίγουρα όταν δημιουργείται αλληλεξαρτωμένη σχέση με το παιδί, ευθύνη έχει κατά κύριο λόγο ο ενήλικας.

Πρέπει να αφήνουμε το παιδί να ρυθμίζει μόνο του τη συμπεριφορά του. Να παραμένουμε ψυχραιμοί.

Το είμαι εδώ για σένα είναι μια έκφραση τόσο μικρή και απλή αλλά με τεράστια δύναμη. Το να κάνω ένα παιδί ανεξάρτητο, δημιουργώ ένα ενήλικα με αυτοπεποίθηση και δύναμη να αντιμετωπίζει οποια δυσκολία ή αποτυχία βρεθεί στο δρόμο της διαδρομής της ζωής του.



## ΗΜΕΡΙΔΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ «Επιτόπια Διαχείριση Νοσοκομειακών Υγρών Αποβλήτων»

Στα πλαίσια του προγράμματος T4H - Interreg Ελλάδα-Κύπρος 2014-2020 πραγματοποιήθηκε στις 16/02/2023 και 17/02/2023, αντίστοιχα, η 5η Τεχνική Συνάντηση και η 2η Ημερίδα Ενημέρωσης της Πράξης με τίτλο «Επιτόπια Διαχείριση Νοσοκομειακών Υγρών Αποβλήτων».

Οι δύο εκδηλώσεις πραγματοποιήθηκαν στη Λάρνακα, τη διοργάνωση των οποίων ανέλαβε το Συμβούλιο Αποχετεύσεων Λάρνακας.

Το έργο με στόχο τη Βελτίωση της Απόδοσης των Εγκαταστάσεων Επεξεργασίας Λυμάτων και της Αξιοποίησης των Εκροών» - Treatment for Hospitals «T4H» - συγχρηματοδοτείται από το Πρόγραμμα Συνεργασίας Interreg V -A «Ελλάδα-Κύπρος 2014-2020» και έχει ως αντικείμενο την εφαρμογή τεχνολογίας επιτόπιας επεξεργασίας υγρών νοσοκομειακών αποβλήτων για την απομάκρυνση φαρμακευτικών ουσιών και παθολογικού φορτίου (ανθεκτικά στα αντιβιοτικά βακτήρια και γονίδια που φέρουν ανθεκτικότητα στα αντιβιοτικά) πριν αυτά καταλήξουν στην κεντρική Εγκατάσταση Επεξεργασίας Λυμάτων της πόλης για το Νοσοκομείο Λάρνακας και το Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ηρακλείου. Ο πιλοτικός σταθμός που σχεδιάστηκε για το νοσοκομείο στη Λάρνακα έχει εγκατασταθεί και βρίσκεται πλέον σε λειτουργία.

Στην 5η Τεχνική Συνάντηση, παρευρέθηκαν οι πέντε (5) Δικαιούχοι του προαναφερθέντος προγράμματος που είναι οι ακόλουθοι:

- Η Δημοτική Επιχείρηση Ύδρευσης Αποχέτευσης Ηρακλείου (ΔΕΥΑΗ),
- Το Συμβούλιο Αποχετεύσεων Λάρνακας (ΣΑΛ),
- Το Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο (ΕΛΜΕΠΑ),
- Το Διεθνές Ερευνητικό Κέντρο Νερού «ΝΗΡΕΑΣ»
- Το Πανεπιστήμιο Αιγαίου

Στη συνάντηση ο κάθε εκπρόσωπος, ανέλυσε την πρόοδο του έργου που έχει ολοκληρώσει μέχρι στιγμής, πιθανές δυσκολίες που εντοπίστηκαν και τρόποι αντιμετώπισης τους, ενώ συζητήθηκαν τα διάφορα τεχνικά ζητήματα που προέκυψαν κατά την διαδικασία της εγκατάστασης της πιλοτικής μονάδας ή/και κατά τη διαδικασία των δειγματοληψιών.

Στην 2η Ημερίδα Ενημέρωσης, οι πέντε (5) Δικαιούχοι του προαναφερθέντος προγράμματος, παρουσίασαν τον στόχο της Πράξης, γενικά στοιχεία προς ενημέρωση του κοινού αναφορικά με το Έργο, αναφορά στη μέχρι στιγμής εξέλιξη του



έργου που έχει εκτελέσει ο κάθε έταιρος, καθώς και τα αποτελέσματα που έχουν συλλεχθεί.

Στην Ημερίδα Ενημέρωσης παρευρέθηκαν συνεργάτες και εκπρόσωποι από διάφορους ενδιαφερόμενους φορείς όπως το Τμήμα Περιβάλλοντος, την Ομοσπονδία Εργοδοτών & Βιομηχάνων (ΟΕΒ), Οργανισμό Κρατικών Υπηρεσιών Υγείας (ΟΚΥΠΥ) και φοιτητές από το Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου (ΤΕΠΑΚ).

Με την ολοκλήρωση της Ημερίδας Ενημέρωσης, οι παρευρισκόμενοι μεταφέρθηκαν στο χώρο του Γενικού Νοσοκομείου Λάρνακας, που έχει εγκατασταθεί η πιλοτική μονάδα, για επιπλέον ενημέρωση και εξακρίβωση του αντικειμένου.

## Εκπρόσωποι της Εταιρείας Ύδρευσης και Αποχέτευσης Αθήνας στο Σταθμό Επεξεργασίας Λυμάτων Λάρνακας.

Υψηλόβαθμοι εκπρόσωποι της Εταιρείας Ύδρευσης και Αποχέτευσης (ΕΥΔΑΠ Α.Ε.), με έδρα την Αθήνα, επισκέφθηκαν το Σταθμό Επεξεργασίας Λυμάτων (ΣΕΛ) της Λάρνακας, στο πλαίσιο της στρατηγικής συνεργασίας με το Συμβούλιο Αποχετεύσεων Λάρνακας (ΣΑΛ) και το Τμήμα Αναπτύξεως Υδάτων (ΤΑΥ).

Χαιρετισμό απύθνυε ο Γενικός Διευθυντής του ΣΑΛ, κ. Άγγελος Χατζηκαράλαμπος, αναφερόμενος μεταξύ άλλων στη λειτουργία του ΣΕΛ Λάρνακας αλλά και την επικείμενη μεταρρύθμιση της τοπικής αυτοδιοίκησης. Τη σκυτάλη πήρε κατόπιν ο Τεχνικός Χημείου του ΣΑΛ, κ. Χάρης Παπανικολάου, παρουσιάζοντας το θέμα της διαχείρισης της λυματολάσσης. Για τη χρήση του ανακτημένου νερού στην Κύπρο μίλησε στη συνέχεια η Υγειονομικός Μηχανικός του ΤΑΥ, κα Αγγέλα Λάρκου, ενώ ακολούθησε ξενάγηση των εκπροσώπων της ΕΥΔΑΠ τόσο στις εγκαταστάσεις της ΣΕΛ όσο και στο έργο χρήσης ανακτημένου νερού της Λάρνακας.

Επικεφαλής των εκπροσώπων της ΕΥΔΑΠ με

επικεφαλής τον Αναπληρωτή Διευθύνων Σύμβουλο, κ. Αναστάσιο Τόσιο, συνοδευόμενος από ομάδα που αποτελείται μεταξύ άλλων από τους κ. Κωνσταντίνο Βουγιουκλάκη Διευθυντή Αποχέτευσης της ΕΥΔΑΠ, τον κ. Γιώργο Καραγιάννη Γενικό Διευθυντή Ύδρευσης, τον κ. Πέτρο Ματσούκη Γενικό Διευθυντή της θυγατρικής «ΕΥΔΑΠ ΝΗΣΩΝ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ Α.Ε.» παρευρέθηκαν σε συναντήσεις και ομάδες εργασίας.

Σημειώνεται ότι η στρατηγική συνεργασία των εμπλεκόμενων μερών έχει επισφραγισθεί με Μνημόνιο Συναντίληψης που συνυπέγραψαν στο περιθώριο του 1st Greece - Cyprus Business Summit, στις 06/05/2022, με στόχο την:

- Ανάπτυξη συνεργασίας σε θέματα αμοιβαίου ενδιαφέροντος στον τομέα της συλλογής και επεξεργασίας λυμάτων
- Χρήση νέων τεχνολογιών και εξοπλισμού στη λειτουργία και συντήρηση του δικτύου λυμάτων
- Ανταλλαγή εμπειρίας σε ζητήματα επανα-

χρησιμοποίησης επεξεργασμένων αποβλήτων

- Ανταλλαγή τεχνολογίας σε θέματα κυκλικής οικονομίας
- Παροχή διευκολύνσεων στη συνεργασία μεταξύ φορέων για τον χειρισμό θεμάτων όπως εκπαίδευση και κατάρτιση, έρευνα, ανάπτυξη και καινοτομία, τεχνολογίες και τεχνικές στους τομείς της συλλογής & επεξεργασίας λυμάτων, καθώς και λειτουργίας & συντήρησης του δικτύου λυμάτων.



# ΦΟΡΟΛΟΓΙΚΟ ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ

	ΕΤΑΙΡΕΙΕΣ	ΦΥΣΙΚΑ ΠΡΟΣΩΠΑ
<b>31 Μαρτίου</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Υποβολή δήλωσης εισοδήματος για το 2021 (Τ.Φ. 4)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Υποβολή δήλωσης εισοδήματος για το 2021 από φυσικά πρόσωπα που ετοιμάζουν εξελεγχμένους λογαριασμούς (Τ.Φ. 1 ΛΟΓ)</li></ul>
<b>30 Απριλίου</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Πληρωμή πρώτης δόσης φόρου ασφαλιστρών ασφαλιστικών εταιρειών ζωής για το πρώτο τετράμηνο του 2023</li></ul>	
<b>31 Μαΐου</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Υποβολή δήλωσης εργοδότη και στοιχεία εργοδοτούμενων για το 2022 (Τ.Φ. 7)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Υποβολή δήλωσης εργοδότη και στοιχεία εργοδοτούμενων για το 2022 (Τ.Φ. 7)</li></ul>
<b>30 Ιουνίου</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Πληρωμή εισφοράς για την άμυνα για ενοίκια που εισπράχθηκαν από φυσικά πρόσωπα κατά το πρώτο εξάμηνο του 2023</li><li>Πληρωμή εισφοράς για την άμυνα για τόκους/ενοίκια που εισπράχθηκαν από πηγές εκτός της Δημοκρατίας κατά το πρώτο εξάμηνο του 2023</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Πληρωμή εισφοράς για την άμυνα και ΓΕΣΥ για ενοίκια που εισπράχθηκαν από φυσικά πρόσωπα κατά το πρώτο εξάμηνο του 2023</li><li>Πληρωμή εισφοράς για την άμυνα και ΓΕΣΥ για τόκους/μερίσματα/ενοίκια που εισπράχθηκαν από πηγές εκτός της Δημοκρατίας κατά το πρώτο εξάμηνο του 2023</li></ul>
<b>31 Ιουλίου</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Υποβολή δήλωσης και πληρωμή πρώτης δόσης Προσωρινού φόρου για το 2023</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Ηλεκτρονική υποβολή δήλωσης εισοδήματος για φυσικά πρόσωπα (μισθωτοί, αυτοεργοδοτούμενοι χωρίς λογαριασμούς και άλλα φυσικά πρόσωπα εισοδηματίες) για το έτος 2022 (Τ.Φ.1 και Τ.Φ. 1ΑΕ) και πληρωμή τελικού φόρου του 2022 με αυτοφορολογία</li><li>Υποβολή δήλωσης και πληρωμή πρώτης δόσης προσωρινού φόρου για το 2023</li></ul>
<b>1 Αυγούστου</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Πληρωμή τελικού φόρου του 2022 με αυτοφορολογία</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Πληρωμή τελικού φόρου του 2022 με αυτοφορολογία, από φυσικά πρόσωπα που ετοιμάζουν εξελεγχμένους λογαριασμούς</li></ul>
<b>31 Αυγούστου</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Πληρωμή δεύτερης δόσης φόρου ασφαλιστρών ασφαλιστικών εταιρειών ζωής για το δεύτερο τετράμηνο του 2023</li></ul>	
<b>31 Δεκεμβρίου</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Αναθεώρηση Δήλωσης Προσωρινής Φορολογίας για το έτος 2023, εφόσον χρειάζεται</li><li>Πληρωμή δεύτερης δόσης προσωρινού φόρου για το 2023</li><li>Πληρωμή εισφοράς για την άμυνα για ενοίκια που εισπράχθηκαν από φυσικά πρόσωπα κατά το δεύτερο εξάμηνο του 2023</li><li>Πληρωμή εισφοράς για την άμυνα για τόκους/ενοίκια που εισπράχθηκαν από πηγές εκτός της Δημοκρατίας κατά το δεύτερο εξάμηνο του 2023</li><li>Πληρωμή έκτακτης αμυντικής εισφοράς και ΓΕΣΥ επί λογιζόμενων μερισμάτων που υπολογίστηκαν από τα κέρδη του έτους 2021</li><li>Πληρωμή τρίτης δόσης φόρου ασφαλιστρών ασφαλιστικών εταιρειών ζωής για το τρίτο τετράμηνο του 2023</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Αναθεώρηση Δήλωσης Προσωρινής Φορολογίας για το έτος 2023, εφόσον χρειάζεται</li><li>Πληρωμή δεύτερης δόσης προσωρινού φόρου για το 2023</li><li>Πληρωμή εισφοράς για την άμυνα και ΓΕΣΥ για ενοίκια που εισπράχθηκαν από φυσικά πρόσωπα κατά το δεύτερο εξάμηνο του 2023</li><li>Πληρωμή εισφοράς για την άμυνα και ΓΕΣΥ για τόκους/ενοίκια που εισπράχθηκαν από το εξωτερικό κατά το δεύτερο εξάμηνο του 2023</li><li>Πληρωμή εισφοράς για την άμυνα και ΓΕΣΥ για μερίσματα που εισπράχθηκαν από πηγές εκτός της Δημοκρατίας κατά το δεύτερο εξάμηνο του 2023</li></ul>

## Τέλος κάθε μήνα (ΕΤΑΙΡΕΙΕΣ)

- Πληρωμή φόρου που αποκόπηκε από τους μισθούς των υπαλλήλων τον προηγούμενο μήνα (ΡΑΥΕ)
- Πληρωμή εισφοράς ΓΕΣΥ που αποκόπηκε από τους μισθούς των υπαλλήλων τον προηγούμενο μήνα
- Πληρωμή εισφοράς για την άμυνα και ΓΕΣΥ που παρακρατήθηκε από μερίσματα και τόκους που πληρώθηκαν τον προηγούμενο μήνα
- Πληρωμή έκτακτης αμυντικής εισφοράς και ΓΕΣΥ που αποκόπηκε από ενοίκια που πληρώθηκαν σε τρίτους τον προηγούμενο μήνα
- Υποβολή εντύπου ΤΦ.602 - Δήλωση παρακρατηθείσας Εισφοράς για την Άμυνα και ΓΕΣΥ από τόκους που αφορούν τον προηγούμενο μήνα
- Υποβολή εντύπου ΤΦ.603 - Δήλωση παρακρατηθείσας Εισφοράς για την Άμυνα και ΓΕΣΥ από μερίσματα που αφορούν τον προηγούμενο μήνα

## Τέλος κάθε μήνα (ΦΥΣΙΚΑ ΠΡΟΣΩΠΑ)

- Πληρωμή φόρου που αποκόπηκε από τους μισθούς των υπαλλήλων τον προηγούμενο μήνα ΡΑΥΕ)
- Πληρωμή εισφοράς ΓΕΣΥ που αποκόπηκε από τους μισθούς των υπαλλήλων τον προηγούμενο μήνα



CHR. MARINOU & CO  
AUDITORS - ACCOUNTANTS LTD

Λεωφόρος Ηνωμένων Εθνών 14 | Λάρνακα 6042  
Κύπρος | Τ.Θ. 42107 | 6531 Λάρνακα | Κύπρος  
Τηλ.: +357 24 660 390, Φαξ: +357 24 660 399

[www.cmarinou.com.cy](http://www.cmarinou.com.cy)



Στο Coffee Lab που βρίσκεται σε μία από τις εμπορικότερες περιοχές της Λάρνακας στην οδό Σπύρου Κυπριανού 92, προσφέρουμε μοναδικά προϊόντα από τον καφέ φίλτρου κρύας εκχύλισης, μεγάλη ποικιλία τσαγιών μέχρι τη λαχταριστή διαδικασία παρασκευής ροφημάτων πραγματικής σοκολάτας.

Επιλεγμένους μονοποικιλιακούς καφέδες από Βραζιλία, Γουατεμάλα, Κένυα και Αιθιοπία. Η κάθε ποικιλία έχει το δικό της άρωμα και έχει πολύ ιδιαίτερα στοιχεία στην γεύση της.

Ο καφές με τον σκύλο. Το όνομα του είναι Argus, από το ελληνικό "Άργος", όπως λεγόταν ο σκύλος του Οδυσσέα. Ο Άργος είχε όλα τα χαρακτηριστικά του σκύλου, πιστός και αφοσιωμένος, κι αυτά είναι όλα όσα χρειάζεται να ξέρετε για το λογότυπο των Coffee Lab.

Δεν υπάρχει περίπτωση να έρθετε στο Coffee Lab και να μην δοκιμάσετε τα λαχταριστά σάντουιτς, τα περίφημα αλμυρά και κρουασάν μας. Για πάρτι, γενέθλια και ονομαστικές γιορτές σας προτείνουμε να παραγγείλετε τις γευστικότερες πιατέλες με σάντουιτς.



Με ένα τηλεφώνημα μπορείτε να απολαύσετε άμεσα τον καφέ σας στο σπίτι ή και στο γραφείο

**24 642228**

Σπύρου Κυπριανού 92, Λάρνακα 6057



Coffee Lab Sp Kyprianou Larnaca

# Γράμματα στην Έθελ



Έθελ; Τι στο καλό πάει να πει «εξαυλώνομαι»; Το δικό μου το μυαλό δεν μπορεί να το χωρέσει. Χαζεύω με τις ώρες τις αναρτήσεις στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης. Παρακολουθώ τις ειδήσεις με αγωνία το βράδυ, ελπίζοντας σε κάποιο θαύμα. Ταυτοποίηση, αγνοούμενοι, σκόρπια ανθρώπινα μέλη... Οι ελπίδες χάνονται. Σκορπάνε στους πέντε ανέμους. Στα αφτιά μου ηχούν τα μοιρολόγια των μανάδων, οι κραυγές και τα κλάματα των ανθρώπων που έχασαν τους δικούς τους.

Κλείνω τα μάτια μου και σκέφτομαι πως όλο αυτό είναι ένα κακό όνειρο. Πώς το συγκεκριμένο δυστύχημα δε συνέβη ποτέ. Πως τα δύο τρένα απέφυγαν την σύγκρουση. Και πως το επιβατικό απλά ταξιδεύει ακόμα. Τα βαγόνια του σφύζουν από ζωή. Μπορώ ακόμα να ακούσω τις συζητήσεις των επιβατών, τα γέλια τους. Το τρένο ταξιδεύει ακόμη...

Τα γεγονότα όμως είναι εκεί. Δεκάδες άνθρωποι έχουν φύγει από τη ζωή και αυτό δεν αλλάζει. Ψάχνω κάτι για να κρατηθώ. Και τότε το μυαλό μου σκαλώνει στους ήρωες της τραγωδίας. Σε όλα εκείνα τα παιδιά που μέσα στον πανικό και τη φωτιά έσπευσαν να βοηθήσουν τους συνανθρώπους τους. Δεν δείλιασαν στιγμή, δεν έκαναν δεύτερες σκέψεις. Αν δεν ήταν αυτά τα παιδιά, ίσως σήμερα να θρηνούσαμε ακόμη περισσότερα θύματα. Αυτά τα παιδιά Έθελ είναι η παρηγοριά μας. Είναι η ελπίδα που ξεπετάγεται μέσα από την καταστροφή. Είναι η απόδειξη πως υπάρχει ακόμη ανθρωπιά μέσα μας.

Γράφει η **ΙΩΑΝΝΑ ΠΙΤΣΙΛΛΗ**

Αγαπημένη μου,

Η Άνοιξη φέτος δεν μπήκε με τον καλύτερο τρόπο. Ή μάλλον, η Άνοιξη φέτος, μπήκε με τον χειρότερο δυνατό τρόπο. Μου φαίνεται πως το τρένο του θανάτου θα στοιχειώνει για πολύ καιρό ακόμη τα όνειρά μας. Οι ψυχές μας έχουν μαυρίσει. Πόσος πόνος Θεέ μου... Πόση αδικία... Πόσα όνειρα σκορπισμένα πάνω στις ράγες... Πόσα γιατί...

Η ζωή είναι τόσο σύντομη, τόσο μικρή, τόσο απρόβλεπτη Έθελ. Γεμάτη πόνο, απώλειες και αδικίες πολλές φορές. Μα από την άλλη τόσο όμορφη. Τόσο όμορφη που σε κάνει να πονάς. Να μη θέλεις να τελειώσει.

Το τραγικό δυστύχημα στα Τέμπη την πρώτη Μαρτίου, μας έχει όλους συγκλονίσει. Πού πάνε οι άνθρωποι όταν πεθαίνουν άραγε

Είναι Άνοιξη Έθελ. Χαρά Θεού. Η πλάση γύρω μας είναι τόσο όμορφη. Τόσο μελαγχολικά όμορφη... Η ζωή συνεχίζεται Έθελ. Πρέπει να προχωρήσουμε. Αν μπορούμε να κάνουμε κάτι, ίσως αυτό να είναι μια προσευχή για αυτούς που έφυγαν, μα και για αυτούς που έμειναν πίσω να πονούν. Ίσως ακόμη θα έπρεπε να εκτιμήσουμε κομματάκι περισσότερο τη ζωή μας και να αναθεωρήσουμε λίγο τη στάση μας απέναντί της. Να μάθουμε επιτέλους να ζούμε και όχι απλά να υπάρχουμε. Να σταματήσουμε να τρέχουμε και να αρχίσουμε να παίρνουμε ανάσες. Ανάσες ζωής.

Κλείνω τα μάτια μου ξανά. Σε ένα άλλο σύμπαν, τα δύο τρένα ταξιδεύουν ακόμη. Τα βαγόνια του επιβατικού σφύζουν από ζωή. Μπορώ ακόμα να ακούσω τις συζητήσεις των επιβατών. Μπορώ ακόμη να ακούσω τα γέλια τους...

Να προσέχεις. Σ' αγαπώ.

Ι.Π

Υποσημείωση\* Δεν έχει σημασία ποια είναι η Έθελ. Αν είναι ή όχι υπαρκτό πρόσωπο ή αν θα διαβάσει ποτέ τα γράμματά μου. Αν το κάνει όμως, ευχή μου είναι, στο πρόσωπό της, να σχηματιστεί ένα γλυκό χαμόγελο.

**ΘΕΑΤΡΟ**

**Σάββατο 1, 8, 22, 29 - 8:30 μ.μ. & Κυριακή 2, 9, 23, 30 - 6:30 μ.μ.**

**ΠΑΤΤΙΧΕΙΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΘΕΑΤΡΟ ΣΚΑΛΑ**

Θέατρο ΣΚΑΛΑ - Κύρια Σκηνή  
«Μπέρντυ, το αγόρι πουλί» του Ουίλιαμ Γουόρντον

Σκηνοθεσία: Μόνικα Μελέκη  
Είσοδος €12 & €7 (για μαθητές, φοιτητές, στρατιώτες, συνταξιούχους, πολύτεκνους)  
Εισιτήρια από: [www.tickethour.com.cy](http://www.tickethour.com.cy) & ACS Courier

**ΜΟΥΣΙΚΗ**

**Τετάρτη 5, 8:00 μ.μ.**

**ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΘΕΑΤΡΟ Γ. ΛΥΚΟΥΡΓΟΣ**

**ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΚΛΑΣΙΚΗΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ**

**Ο ΔΗΜΟΣ ΛΑΡΝΑΚΑΣ ΤΙΜΑ ΤΟΝ**

**ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΥ ΦΗΜΗΣ**

**ΠΑΙΑΣΤΑ - ΣΥΜΠΟΛΙΤΗ ΜΑΡΤΙΝΟ**

**ΤΙΡΙΜΟ**

«Το Όραμα του Μπετόβεν και η Φαντασία του Σοπέν»

Ρεσιτάλ πιάνου με τον Μαρτίνο Τιρίμο  
Είσοδος ελεύθερη

Δελτία ελεύθερης εισόδου από: [www.tickethour.com.cy](http://www.tickethour.com.cy) & ACS Courier



**ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΙΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ**

**Κυριακή 9, 10:30 π.μ.**

**ΕΞΕΔΡΑ ΠΑΡΑΛΙΑΣ**

Εκκίνηση 48ης Πορείας Χριστοδούλας  
Διοργανωτής: Αντικαρκινικός Σύνδεσμος Κύπρου

**ΜΟΥΣΙΚΗ**

**Τετάρτη 19, 8:30 μ.μ.**

**ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΘΕΑΤΡΟ Γ. ΛΥΚΟΥΡΓΟΣ**

**ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΚΛΑΣΙΚΗΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ**

Κέντρο Κυπρίων Συνθετών

Συναυλία για Πιάνο Τρίο

με έργα των σύγχρονων Κυπρίων συνθετών  
Γ. Κάρβελλου, Ν. Βήχα, Ε. Καραγιώργη, Γ. Χατζημάρκου, Χ. Σοφοκλέους κ.α.

Νίκος Πίττας (βιολί), Μιράντα Παпанεοκλέους (βιολοντσέλο), Δροσσοσταλίδα Μωραΐτη (πιάνο). Είσοδος €10

Εισιτήρια από: [www.tickethour.com.cy](http://www.tickethour.com.cy) & ACS Courier

**ΜΟΥΣΙΚΗ**

**Τετάρτη 26, 8:30 μ.μ.**

**ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΘΕΑΤΡΟ Γ. ΛΥΚΟΥΡΓΟΣ**

**ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΚΛΑΣΙΚΗΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ**

«Ένα Φεγγάρι Αλλόκοτο»

Βραδιά λυρικού και ελληνικού έντεχνου τραγουδιού

με έργα L.v. Beethoven, D. Shostakovich, A. Piazzolla,

G. Bizet, Μ. Θεοδωράκη, Μ. Χατζιδάκι κ.α.

Χρύσω Μακαρίου (σοπράνο / αφήγηση), Μανώλης Νεοφύτου (πιάνο),

Ελεονώρα Ρούσου (φλάουτο)

Είσοδος €10

Εισιτήρια από: [www.tickethour.com.cy](http://www.tickethour.com.cy) & ACS Courier

**ΜΟΥΣΙΚΗ**

**Κυριακή 30, 8:30 μ.μ.**

**ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΘΕΑΤΡΟ Γ. ΛΥΚΟΥΡΓΟΣ**

**ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΚΛΑΣΙΚΗΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ**

Κυπριακός Οργανισμός Όπερας  
«Ο Μότσαρτ διασκεδάζει με το Broadway»

Σολίστ: Τσβέτα Χριστοφόρου, Μάριος Ανδρέου, Τασούλα Βορκά, Μάριαν Βενιζέλου,

Adrian Posea, Μαρία Βουλτσποπούλου, Ματθαίος Αλαμπρίτης, Ραφαέλα Βασιλείου,

Αρμάντο Χερνάντεζ

Συμμετέχει: Χορωδία Κυπριακού Οργανισμού Όπερας

Σκηνοθεσία / Καλλιτεχνική διεύθυνση : Τσβέτα Χριστοφόρου

Χορογραφίες: Μαρία Ζαχαρίου Καραπίττα

Πιάνο: Έλενα Μιτέλλα Βιολάρη, Είσοδος €10

Εισιτήρια από: [www.tickethour.com.cy](http://www.tickethour.com.cy) & ACS Courier



**ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΒΙΒΛΙΟΥ ΤΟ ΚΛΑΜΑ**

**ΤΗΣ ΛΥΚΑΙΝΑΣ**

Το δεύτερο της βιβλίο το οποίο φέρει τον τίτλο το κλάμα της Λύκαινας εξέδωσε η συγγραφέας Γιαννούλα Άδωνη. Η αφορμή που την ώθησε στη συγγραφή αυτού του βιβλίου όπως η ίδια ομολογεί, υπήρξε η ανάγκη της να υποκλιθεί με σεβασμό μπροστά στη χωρίς όρια θυσία της μάνας. Η παρουσίαση του βιβλίου το Κλάμα της Λύκαινας θα πραγματοποιηθεί την Παρασκευή 28 Απριλίου στη Καστελιώτισσα στη Λευκωσία στις 7.30 μ.μ με επίτιμη καλεσμένη την διακεκριμένη δημοσιογράφο Νατάσα Ράγιου. Μιλώντας για το καινούργιο της εγχείρημα η Γιαννούλα Άδωνη είπε “Πρόκειται για ένα βιβλίο γραμμένο και αφιερωμένο στην μάνα. Στην απανταχού μάνα, την δική μου, την δική σου ανεξαρτήτως χρώματος, θρησκείας και κοινωνικού επιπέδου. Ένα μυθιστόρημα που με δέος αγγίζει ένα κεφάλαιο που ονομάζεται ΜΗΤΕΡΑ”. Για το βιβλίο θα μιλήσει αξιότιμος κύριος Μάριος Μαυρίκιος. Η παρουσίαση θα είναι αφιερωμένη στον αδικοχαμένο Γιώργο Μ. Μαυρίκιο.



# Άστρα να πάνε

Με την ΑΣΤΕΡΩ ΟΥΡΑΝΟΚΑΤΕΒΑΤΟΥ



## ΚΡΙΟΣ

Άρχισες τη μουρμούρα και έχεις γίνει ανυπόφορο Κριαράκι μου. Δεν είναι αναγκασμένο το ταίρι σου να ακούει τα τις δουλειές σου μέρα -νύχτα. Αν είναι κάτι που ενοχλεί στα επαγγελματικά σου μίλα στον προϊστάμενο σου ή... κούνα τους το μαντήλι.



## ΤΑΥΡΟΣ

Μίαν πάνω, μίαν κάτω, μίαν οι μαύρες σου, μίαν οι γκρίζες σου... γενικά δεν ξέρεις τι σου γίνεται. Βάλε προτεραιότητες γιατί σε βλέπω να συνεχίζεις στις...ίδιες αποχρώσεις. Άλλαξε λίγο τη διάθεση σου και θα τα δεις όλα με άλλο μάτι. Δεν είναι όλα μαύρα.



## ΔΙΔΥΜΟΙ

Ρομαντικές στιγμές με το σύντροφό σου προβλέπονται λίαν συντόμως. Κάποια προβλήματα μεταξύ σας υποχωρούν και οι θαρραλέοι εγωισμοί σας υποτάσσονται στα θέλω σας...μες τα μέλια σας βλέπω.



## ΚΑΡΚΙΝΟΣ

Αφήνεις τις καταστάσεις στην τύχη τους. Στεναχωριέσαι γιατί δεν έχεις το θάρρος να πιάσεις ότι σε καταπιέζει από τη...χαίτη! Χωρίς όμως κάποια αντίδραση από μέρους σου θα συνεχίσεις « την τραουθκιά στον ίδιο ρυθμό». Άλλαξε συμπεριφορά και τακτική αν θέλεις να ικανοποιήσεις και τα δικά σου «θέλω».



## ΛΕΩΝ

Δεν ξέρεις πως όπου λαλούν πολλοί πετεινοί, το ξημέρωμα αργεί; Άκου τη λογική σου καιπίστεψε τις δυνάμεις σου. Μην ζητάς την άποψη του καθενός για κάτι που αφορά καθαρά εσένα και τα θέλω σου. Τώρα στα οικονομικά κάπου θα σιγοτραγουδήσεις «τα ριάλια ριάλια τζιαι πουν'τα», αλλά για πολύ λίγο.



## ΠΑΡΘΕΝΟΣ

Παρθενάκι τι γίνεται; Κάποιο μαντάτο ήρθε κάποιο μαντάτο έστειλες.. έφτασε όμως όπως το ήθελες να φτάσει; Νομίζω πάει σαν σπασμένο τηλέφωνο η κουβέντα. Πάρε πρωτοβουλίες αλλιώς “το πουλίν επέτασε” τζιαι άτε να το πιάσεις . 3 τυχερούς αριθμούς θα σου δώσω 3, 16, 22...τζόκερ παίζεις;



## ΖΥΓΟΣ

Τζιμάσαι τζιαι η τύχη σου δουλεύκει αθόρυβα...γιατί αν ήταν συνοδευόμενη με τυμπανοκρουσίες θα το έπαιρνες χαμπάρι Ζυγέ μου. Άνοιξε τα ματάκια σου, αυτό που ψάχνεις είναι λίγα μέτρα πιο κάτω, σε άλλο γραφείο. ...είναι καστανή, ψηλή με εκφραστικά μάτια και όμορφα συναισθήματα για σένα!



## ΣΚΟΡΠΙΟΣ

Το καλό το παλληκάρι ξέρει πολλά μονοπάτια, όχι μόνο ένα. Αφού αυτή η επαγγελματική συμφωνία δεν σου βγήκε, με στοχευμένες κινήσεις και καθαρό μυαλό παίρνεις τα πράγματα εκεί που τα θέλεις. Δεν θα βγεις χαμένος, να το ξέρεις.



## ΤΟΞΟΤΗΣ

Άνοιξη, άνοιξη...και δημιουργεί ευσιώνες, «μυρωδάτες» συνθήκες για επιτυχημένα ξεκινήματα σε ότι σχεδιάζεις. Πάρε στα χερια σου τις ευκαιρίες που θα προκύψουν και να είσαι «ετοιμοπόλεμο» Τοξοτάκι!



## ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ

Κάποιο πρόβλημα υγείας προκύπτει, κάποια αλλεργία ίσως θα σε ταλαιπωρήσει τώρα που είναι άνοιξη, αλλά τίποτε το σοβαρό. Το οικογενειακό πρόβλημα που σε αναστάτωσε, βρίσκει λύση κι έτσι αλλάζει και η διάθεση σου.



## ΥΔΡΟΧΟΟΣ

Το άγχος σε έχει καταβάλει. Έχεις ανοίξει πολλά μέτωπα εκεί που δεν το περίμενες. Πρέπει να επανέλθει η ηρεμία σου για να μπορέσεις με καθαρό μυαλό να σκεφτείς σωστά και να πάρεις αποφάσεις...τζιαι λάου-λάου, όχι βεβιασμένες αποφάσεις.



## ΙΧΘΥΕΣ

Μην ανοίγεις το στόμα σου όπου βρεις γιατί υπάρχουν πολλοί «καλοθελητές». Κράτα για τον εαυτό σου τη γνώμη σου γιατί και δίκαιο να έχεις, θα το χάσεις. Προβλέπω φουρτούνα στα ερωτικά αλλά δεν σε φοβάμαι...ο καλός ο καπετάνιος στη φουρτούνα φαίνεται», σωστά;



ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑΡΧΩΝ  
ΙΣΤΟΡΙΚΟΥ ΕΜΠΟΡΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ

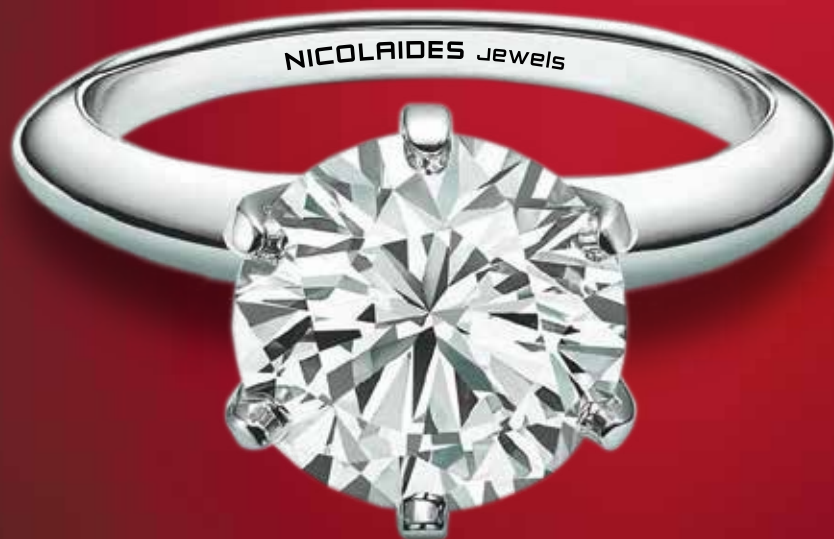
# Πάμε Κάτω;

Στο Κέντρο μας,  
στη βόλτα μας,  
στη Λάρνακα μας!

Στηρίζουμε το Ιστορικό Εμπορικό Κέντρο και  
τον Σύνδεσμο Καταστημαρχών της πόλης μας  
κάνοντας τη βόλτα μας για ψώνια, καφέ & φαγητό  
στο αγαπημένο μας Κέντρο της Λάρνακας!

Competitive Edge

 LarnakaDowntown



**NICOLAIDES**  
watches & Jewellery

Ζήνωνος Κιτιέως 120, τ. 24 656974

