



**FREE PRESS**

Θά.ν05



**ELEGANCE • COMFORT • QUALITY**



Corner Inomenon Ethnon & Sofias Vempo, Larnaca, Cyprus 6042, Tel: 24662401

[www.marnico.com.cy](http://www.marnico.com.cy)





ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΛΑΡΝΑΚΑΣ | ΤΕΥΧΟΣ 89  
ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ - ΜΑΡΤΙΟΣ 2023

Ο **Θάνος Κιτρομπίδης** γεννήθηκε στη Θεσσαλονίκη το 1978 και έζησε στην Αθήνα από το 1986 μέχρι τις αρχές του 2006, όπου μετοίκησε στην Κύπρο, πατρίδα του πατέρα του, για μόνιμη εγκατάσταση. Από μικρό παιδί επιδείκνυε αγάπη στον αθλητισμό και κέρδισε πολλά μετάλλια σε αγώνες των «Special Olympics». Από την τριτοετή ηλικία των 5 χρόνων άρχισε να ασχολείται με την ζωγραφική με την οποία συνέχισε την θεραπεία του άτυπου παιδικού αυτισμού. Στην Αθήνα φοίτησε στο ειδικό σχολείο «Θεοτόκος» και το 1989 συμμετείχε στην πρώτη έκθεση ζωγραφικής για παιδιά. Στη συνέχεια συμμετείχε κάθε χρόνο σε εκθέσεις στην Αθήνα και στο εξωτερικό. Έργα του υπάρχουν στις Βρυξέλλες και στο Λονδίνο, όπου έλαβε μέρος σε εκθέσεις των «Very Special Arts». Στην Κύπρο Σήμερα είναι ενταγμένος στο πρόγραμμα της επαγγελματικής αποκατάστασης με στήριξη του Κέντρου ΑΜΕΑ «Άγιος Λάζαρος» και ασχολείται με την ζωγραφική των μοναδικών τοπίων της Κύπρου και την αιογραφία. Το 2010 ο κ. Δημήτρης Περίδης εγκαινίασε την πρώτη ατομική έκθεση του Θάνου στο «Νικολαΐδεις», η οποία σημείωσε τεράστια επιτυχία. Ο πρωταθλητής της ζωής Θάνος Κιτρομπίδης, ζει στη Λάρνακα.

## ΘΕΜΑΤΑ



**ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΑΝΔΡΕΟΥ  
Ο ΝΕΟΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΤΟΥ ΕΒΕ  
ΛΑΡΝΑΚΑΣ**

**«ΣΤΟΧΟΣ ΜΑΣ ΝΑ  
ΚΑΤΑΣΤΗΣΟΥΜΕ ΤΗ ΛΑΡΝΑΚΑ  
ΩΣ ΕΝΑ ΠΟΙΟΤΙΚΟ ΚΑΙ  
ΕΛΚΥΣΤΙΚΟ ΕΠΕΝΔΥΤΙΚΟ  
ΠΡΟΟΡΙΣΜΟ»**

**6**

**125 ΧΡΟΝΙΑ Γ.Σ.Ζ.**

**8**

**ΚΥΡΙΟΙ ΠΟΛΙΤΙΚΟΙ:  
ΤΗ ΓΗ ΚΑΙ ΤΑ ΜΑΤΙΑ ΣΑΣ!**

**10**

**ΠΟΛΥΔΙΑΣΤΑΤΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ  
ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΤΑΠ ΛΑΡΝΑΚΑΣ  
ΚΑΙ ΤΙ ΕΠΕΤΑΙ ΕΝΤΟΣ  
ΤΟΥ 2023**

**12**

**ΚΕΝΤΡΟ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΑμεΑ  
“ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ”  
ΓΙΑΤΙ ΟΛΟΙ ΕΧΟΥΝ ΔΙΚΑΙΩΜΑ  
ΓΙΑ ΜΙΑ ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΖΩΗ**

**SOUTH  
COAST**  
SPECIALTY COFFEE

Our mission is to offer the best possible product in every category on our menu. For this aim we have had an extensive search of the market to identify our partners. We are strong believers in the philosophy of specialty coffee where the aim is not only to offer the best quality coffee to our customers, but the respect and empowerment of all involved, from the farmer to the barista, until a perfect cup of coffee reaches the coffee drinker.

We are also committed in the empowerment of the local business model and for this we chose to partner with Icelab gelateria for our ice cream sector and with Chocoland for our pastry sector.

The combination of BEST COFFEE and BEST LOCATION in town should not leave anyone indifferent. Join us at any time of the day for an extraordinary coffee experience.



☎ 24 656647

📍 Makenzy Beach, Larnaca, Cyprus, 6028

✉ info@southcoast.com.cy 🌐 http://southcoast.com.cy

📍 South Coast Specialty Coffee

**ΠΟΙΟΙ ΕΙΜΑΣΤΕ**

**ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ:** Sun Explorer Ltd  
**ΕΚΔΟΤΡΙΑ – ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ**  
 Γεωργία Ιωαννίδου  
**ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ**

Αντρέας Κούνιος, Βάσος Βάσου, Λούης Περεντός,  
 Παναγιώτα Σύζινου, Παυλίνα Χαγιάννη, Νίκος Αντωνιάδης,  
 Νανά Ασμένη Παύλου, Μαρία Βασιλείου, Ιωάννα Πιτσιλλή,  
 Χάρης Αντωνίου, Αστέρω Ουρανοκατέβατου.

**ΕΜΠΟΡΙΚΟ ΤΜΗΜΑ:**

Τηλ. 99728877  
**ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ**  
 Nea Estia Printigns & Design  
**ΕΚΤΥΠΩΣΗ:** PRINT XPRESS LTD

**ΕΔΡΑ**

Σταδίου 78, Αυγούλα Court, κατάσταση 3, 6020, Λάρνακα  
 Τηλ. 99659505 / Φαξ. 24664400  
 e-mail: lavoice.freepress@cytanet.com.cy  
 F: L.A Voice – Larnaka’s Alternative Newspaper

**ΠΟΥ ΘΑ ΜΑΣ ΒΡΕΙΤΕ**



ΕΣΤΙΑ ΛΤΔ, Ζήνωνος Κιτέως 5  
 Οργανισμός Νεολαίας Λεωφ. Γρηγόρη Αυξεντίου  
 Ψησταριά ΣΑΒΒΑΣ ΛΥΣΙΩΤΗΣ, Γλάδστωνος 6  
 ALEXANDER COLLEGE  
 ΔΗ.ΒΑ, Παύλου Κριναίου 22 (παρά το νέο νοσοκομείο)  
 Exada Convenience Store, kritis 1, Aradiprou (Krasa)  
 Περίπτερο Α. ΑΓΑΜΕΜΝΩΝΟΣ, Κων/νου Παλαιόλογου, Λάρνακα  
 Περίπτερο Πάρε Δώσε, Κόκκινες, Λάρνακα  
 Περίπτερο Constantinos, Λεωφ. Σπύρου Κυπριανού (έναντι Debenhams)  
 Περίπτερο Αης Γιάννης, Σωτ. Κλεάνθους & Φλ. Κουλέντη  
 Περίπτερο JAKS, Λεωφ. Σπύρου Κυπριανού 87B  
 Χριστάκης Κασπαρής, Μακαρίου 26  
 Ονειροπωλείο, Λεωφόρος Φανερωμένης 131 Λάρνακα  
 POINT KIOSKS, Λεωφόρος Φανερωμένης 1  
**Αραδίππου**  
 Περίπτερο Candy Break, Κυριάκου Μάτση 120  
**Κίτι**  
 SoEasy Stores Αρx. Μακαρίου 110  
**Δρομολαξιά**  
 POINT KIOSKS, Ελευθερίας 51  
**Ορμήδεια**  
 Περίπτερο Ηλίας  
**Λιβάδια**  
 4 Wizard Kiosk, Ανδρέα Κάλβου 8  
**Καλό Χωριό**  
 Βιβλιοπωλείο, Η Κιβωτός, Άσσιας 14

# Α ΓΑΠΗ Γ ΙΑ ΟΛΟΥΣ Α ΝΙΔΙΟΤΕΛΗΣ Π ΑΝΤΑ Η ΛΙΟΣ ΣΤΗ ΨΥΧΗ ΜΑΣ

Γράφει η **ΓΕΩΡΓΙΑ ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ**

Αγάπη. Το πιο όμορφο συναίσθημα η πιο γλυκιά λέξη του πλανήτη.

“Η αγάπη είναι ο χώρος και ο χρόνος που μετριούνται με την καρδιά”, είχε πεί ο Γάλλος συγγραφέας Μαρσέλ Προυστ.

Τα συναισθήματα που σου προκαλεί η αγάπη είναι μία συγχώνευση και άλλων όμορφων συναισθημάτων όπως είναι η φροντίδα, ο σεβασμός, η υπομονή και η συμπόνοια.

Όταν αγαπάς την οικογένεια σου, τον συνάνθρωπο σου, τον σύντροφο σου, τους φίλους και τους συνεργάτες σου, τα ζώα, την φύση, κάθε μέρα είναι γιορτή αγάπης.

Αγάπη παντού σε όλα τα μήκη και τα πλάτη της γης, ώστε να μην υπάρχει πουθενά το μίσος που χωρίζει τους λαούς...

Με την αγάπη στην καρδιά μας, έχουμε την δυνατότητα να γίνουμε καλύτεροι άνθρωποι και το χρωστάμε στους αυριανούς πολίτες, το χρωστάμε στα παιδιά μας.

Και ας μην ξεχνάμε

**ΟΣΗ ΠΙΟ ΠΟΛΥ ΑΓΑΠΗ ΕΧΕΙΣ ΝΑ ΔΩΣΕΙΣ  
 ΤΟΣΗ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗ ΧΑΡΑ ΜΕΣΑ ΣΟΥ ΘΑ ΝΙΩΣΕΙΣ**



Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή, η αντιγραφή και γενικότερα η μετάδοση με οποιοδήποτε τρόπο και μέσο μέρους ή ολόκληρης της ύλης της εφημερίδας χωρίς την έγγραφη άδεια του εκδότη.

vivo<sup>®</sup>

Villeroy & Boch Group

μέχρι/up to  
**-72%**  
έκπτωση  
discount

# The Black Edition Cookware

Αποκτήστε τη  
συλλογή με τα  
ψώνια σας

Λόγω μεγάλης ζήτησης επεκτείνουμε το  
πρόγραμμα μέχρι **30/03/2023**



[www.metro.com.cy](http://www.metro.com.cy)



αποκλειστικά για κατόχους METROcard

exclusively for METROcard holders

Ισχύουν όροι και προϋποθέσεις.

ΛΑΡΝΑΚΑ Νικοδήμου Μυλωνά 1 Τηλ: 24 650280  
ΛΕΥΚΩΣΙΑ 1 Σπύρου Κυπριανού 365, Στρόβολος Τηλ: 22 327777  
ΛΕΥΚΩΣΙΑ 2 Λεωφόρος Αγλανζιάς 45 Τηλ: 22 336477  
ΛΕΥΚΩΣΙΑ 3 Θεσσαλονίκης 9, Πλατύ Αγλανζιάς Τηλ: 22 330022  
ΛΕΜΕΣΟΣ Αριάδνης 5, Μουταγιάκα Τηλ: 25 322970  
ΠΑΡΑΛΙΜΝΙ Λεωφόρος Πρωταρά 212 Τηλ: 23 300411 / 23 828111



**METRO**

#otikalitero

# 125 ΧΡΟΝΙΑ Γ.Σ.Ζ.

Γράφει ο **ΛΟΥΗΣ ΠΕΡΕΝΤΟΣ**

Τη χρονιά που μας πέρασε γιορτάσαμε τα 125χρονα του Γυμναστικού Συλλόγου Ζήνων. Μεγάλη ιστορία για τον Αθλητισμό, τον Πολιτισμό και την Εθνική πορεία της Κύπρου.

Στο πλαίσιο αυτό εκδόθηκε από το Γραφείο Τύπου και Πληροφοριών ο εντυπωσιακός τόμος με τίτλο «125 ΧΡΟΝΙΑ Γ.Σ.Ζ.», μια έρευνα του Χρυσάνθου Χρυσάνθου. Η έκδοση περιλαμβάνει τη διαχρονική ιστορία του Γ.Σ.Ζ. με ντοκουμέντα, φωτογραφίες, μαρτυρίες και αφιερώματα που ρίχνουν φως στην ιστορία της πόλης. Παρευλαύνουν από τα κείμενα τα σημαντικότερα γεγονότα των 125 χρόνων, με αναφορές σε πρόσωπα και εξελίξεις που επηρέασαν την πορεία της αθλητικής ζωής του τόπου.

Το σημαντικό αρχείο που διατηρεί το Γ.Σ.Ζ. περιέχει χιλιάδες έγγραφα που καλύπτουν διαχρονικά σημαντικές πληροφορίες. Επιστολές, στατιστικά στοιχεία, προγράμματα εκδηλώσεων-αγώνων, αποδείξεις και άλλα πολλά. Μια πηγή αστείρευτη για τους ερευνητές. Μέρος του αρχείου εκτίθεται στο Μουσείο του Γ.Σ.Ζ. που βρίσκεται στο νέο γήπεδο.

Οι Εθνικοί αγώνες κατά τη διάρκεια της Αγγλοκρατίας παρευλαύνουν μέσα από τα έγγραφα αυτά και ο εμπλουτισμός της έκδοσης με φωτο-

γραφίες και ντοκουμέντα φωτίζουν τις δύσκολες περιστάσεις που πέρασε ο Κυπριακός λαός.

Αναφέρει, μεταξύ άλλων, ο Χρυσάνθος Χρυσάνθου.

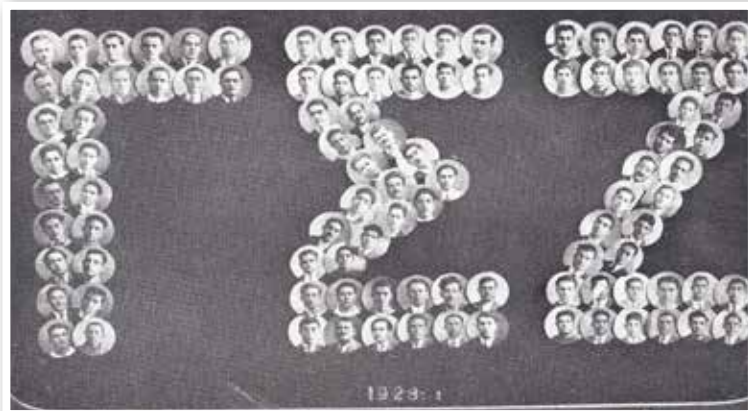
«Κατά τους Παγκυπριούς αγώνες που φιλοξένησε στο νεότευκτο στάδιο Γ.Σ.Ζ. το 1928, ταυτόχρονα με τα εγκαίνια του, ο Σύλλογος προέβη σε πολλές καινοτομίες.

Για πρώτη φορά συμπεριλήφθηκε στο πρόγραμμα των αγώνων πρωτάθλημα πετόσφαιρας, καθώς επίσης αγωνίσματα γυναικών. Διεξήχθησαν ακόμη αθλήματα θαλάσσης, λεμβοδρομίες, κολύμβηση κ.λπ. Ο Γ.Σ.Ζ. προκήρυξε και πρωταθλήματα ποδοσφαίρου, προτού ιδρυθεί η Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδοσφαίρου (1934).»

Είναι τμή που το Διοικητικό Συμβούλιο της Γ.Σ.Ζ. έκανε τη σημαντική αυτή έκδοση. Για τους νέους θα αποτελέσει πηγή έμπνευσης και παραδειγματισμού. Οι γενεές των αθλητών που πέρασαν από το Γ.Σ.Ζ. πρόσφεραν αφειδίωλα τις δυνάμεις και το ταλέντο τους για να δοξαστεί η πόλη του Ζήνωνα.

Το βιβλίο διατίθεται από το Γ.Σ.Ζ. έναντι εισφοράς.

Με την ευκαιρία αυτή ευχαριστώ όλους τους Λαρνακείς για τις πληροφορίες και τις φωτογραφίες που μας παραχώρησαν στην προσπάθεια μας να βοηθήσουμε στην έκδοση.





Στο Coffee Lab που βρίσκεται σε μία από τις εμπορικότερες περιοχές της Λάρνακας στην οδό Σπύρου Κυπριανού 92, προσφέρουμε μοναδικά προϊόντα από τον καφέ φίλτρου κρύας εκχύλισης, μεγάλη ποικιλία τσαγιών μέχρι τη λαχταριστή διαδικασία παρασκευής ροφημάτων πραγματικής σοκολάτας.

Επιλεγμένους μονοποικιλιακούς καφέδες από Βραζιλία, Γουατεμάλα, Κένυα και Αιθιοπία. Η κάθε ποικιλία έχει το δικό της άρωμα και έχει πολύ ιδιαίτερα στοιχεία στην γεύση της.

Ο καφές με τον σκύλο. Το όνομα του είναι Argus, από το ελληνικό "Άργος", όπως λεγόταν ο σκύλος του Οδυσσέα. Ο Άργος είχε όλα τα χαρακτηριστικά του σκύλου, πιστός και αφοσιωμένος, κι αυτά είναι όλα όσα χρειάζεται να ξέρετε για το λογότυπο των Coffee Lab.

Δεν υπάρχει περίπτωση να έρθετε στο Coffee Lab και να μην δοκιμάσετε τα λαχταριστά σάντουιτς, τα περίφημα αλμυρά και κρουασάν μας. Για πάρτι, γενέθλια και ονομαστικές γιορτές σας προτείνουμε να παραγγείλετε τις γευστικότερες πιατέλες με σάντουιτς.



Με ένα τηλεφώνημα μπορείτε να απολαύσετε άμεσα τον καφέ σας στο σπίτι ή και στο γραφείο

**24 642228**

Σπύρου Κυπριανού 92, Λάρνακα 6057



Coffee Lab Sp Kyprianou Larnaca



# Η Κλιματική Αλλαγή ως μέρος της Πολιτικής Ατζέντας!

ΜΕΛΕΤΗ-ΕΡΕΥΝΑ: **ΝΙΚΟΣ ΑΝΤΩΝΙΑΔΗΣ** για την εφημερίδα L.A Voice

ΦΩΤΟ: FREE DOWNLOAD FROM PIXABAY

Το κοινωνικό μάρκετινγκ σχετίζεται με τη δημιουργία, την επικοινωνία και την παροχή αξιών σε στοχευμένα κοινά, με απώτερο στόχο την επίλυση σημαντικών ζητημάτων, όπως η δημόσια υγεία, η ασφάλεια, το περιβάλλον, κ.λπ.. Σε σχέση με το περιβάλλον, δυστυχώς, σύμφωνα με πολλές μελέτες ανά το παγκόσμιο, φαίνεται ότι η κακή πολιτική διαχείριση έχει δημιουργήσει μακροχρόνιες ή μόνιμες οικολογικές ζημιές, ένα μείζον δημόσιο ζήτημα.

Αναμφίβολα, τα ζητήματα του οικολογικού περιβάλλοντος επηρεάζουν τις μελλοντικές γενιές και την ποιότητα ζωής των ανθρώπων. Λαμβάνοντας υπόψιν αυτό το σοβαρό κενό, προχώρησα σε μελέτη, η οποία στόχευσε στο να απαντήσει ένα κρίσιμο ερώτημα:

**Τι κάνουν οι πολιτικοί και η πολιτική για να βοηθήσουν στην επίλυση αυτού του τεράστιου προβλήματος;**

Σύμφωνα με το βραβευμένο Μοντέλο CIS\*, μια κυβέρνηση, ένα πολιτικό κόμμα ή ένας πολιτικός, όχι μόνο χρειάζεται να δημιουργήσουν ένα πολιτικό προϊόν (ιδέα/πρόταση), αλλά πρέπει επίσης να ενημερώσουν τον κόσμο για το “προϊόν” τους και να το υποστηρίξουν. Με δείγ-

μα νέων από τις ΗΠΑ, την Ευρώπη, την Ασία και την Αφρική, η μελέτη κατέδειξε ότι όσο περισσότερο μια κυβέρνηση χρησιμοποιεί τη Στρατηγική CIS για να προωθήσει θέματα αντιμετώπισης της υπερθέρμανσης του πλανήτη, τόσο υψηλότερη είναι η ικανοποίηση της νέας γενιάς και τόσο περισσότερο αυξάνεται η προσήλωση των νέων στην κυβέρνηση τους και στην ίδια την κοινωνία.

Η σημαντικότητα των πιο πάνω αποτελεσμάτων καταδεικνύει ότι η χρησιμοποίηση του Μοντέλου CIS (δηλαδή, η ικανότητα δημιουργίας, ενημέρωσης και υποστήριξης), δίνει στις δημοκρατικές κυβερνήσεις σε όλο τον κόσμο το ορθό εργαλείο για να “συσκευάσουν” αποτελεσματικά τις προτάσεις τους και να τις προωθήσουν με επιτυχία στη νέα γενιά, η οποία αποτελεί και το μέλλον της κοινωνίας και η οποία θα πάρει τα ηνία της γης. Τα αποτελέσματα επιβεβαιώνουν ότι όλα τα στοιχεία του Μοντέλου CIS είναι αλληλένδετα και δεν μπορούν να λειτουργήσουν ανεξάρτητα, από μόνα τους, παρέχοντας μια σταθερή στρατηγική για τις κυβερνήσεις, πάντα σε σχέση με τις άμεσες λύσεις που αφορούν την υπερθέρμανση του πλανήτη.

Γι’ αυτό και η κάθε κυβέρνηση στον κόσμο καλείται (1) να δημιουργήσει καινοτόμα προϊόντα (δηλαδή ιδέες, προτάσεις) για την καταπολέμηση της υπερθέρμανσης του πλανήτη, (2) να παρέχει λεπτομερείς πληροφορίες στους ανθρώπους της για το πώς αυτό το ζήτημα επηρεάζει τη ζωή τους, και (3) να αναλάβει δράση για να στηρίξει αυτές τις προτάσεις (λύσεις) μέσα από ένα αποδοτικό δίαυλο επικοινωνίας με τους νέους.

Τέλος, είναι σημαντικό να αναφερθεί ότι σύμφωνα με τα Ηνωμένα Έθνη, διακόσιες χώρες υπέγραψαν παγκόσμια συμφωνία στην έδρα του ΟΗΕ στη Νέα Υόρκη για την ενίσχυση της διεθνούς αντίδρασης στην τεράστια απειλή που επιφέρει η κλιματική αλλαγή (ΟΗΕ: Κλιματική Αλλαγή). Αξιοποιώντας το Μοντέλο CIS, κάθε μία από αυτές τις χώρες θα μπορούσε να συμβάλει στη λύση αυτού του προβλήματος. Όχι μόνο μπορεί να αποτελέσει ένα εξαιρετικό εργαλείο για τα Ηνωμένα Έθνη και την κάθε χώρα ξεχωριστά (και ως συνόλου), αλλά μπορεί επίσης να οικοδομήσει μια στέρεα γέφυρα προς την εκπαίδευση για χρηστή διακυβέρνηση, τεκμηριωμένη λήψη αποφάσεων και προώθηση της ίδιας της Δημοκρατίας.

\*Το μοντέλο CIS αναπτύχθηκε από τον Δρ. Νίκο Αντωνιάδη και παρουσιάστηκε και βραβεύτηκε στο 7ο Διεθνές Συνέδριο για τη Διοίκηση και την Εκπαιδευτική Καινοτομία (Πανεπιστήμιο, Greenwich, Λονδίνο, Ηνωμένο Βασίλειο, Απρίλιος 2019). The CIS Model: Create, Inform, Support (Δημιουργώ, Ενημερώνω, Υποστηρίζω).

Ο Δρ. Νίκος Αντωνιάδης είναι Associate Professor στην Νέα Υόρκη σε θέματα Επικοινωνίας, Στρατηγικής & Πολιτικού Μάρκετινγκ και Συντάκτης στις εφημερίδες ikypros.com, L.A. Voice και HellasJournal.





# ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ

ΥΠΕΡΑΓΟΡΕΣ

## Σταθερά χαμηλές τιμές!



Όλα τα επώνυμα  
προϊόντα, σε σταθερά  
χαμηλές τιμές και  
μεγάλες προσφορές

**Μεγάλη ποικιλία σε:**

Τρόφιμα - Κρεοπωλείο - Φρουταρία  
Φούρνος - Ψαραγορά - Delicatessen  
Είδη Σπιτιού - Εποχιακά Είδη



**33 χρόνια δίπλα σας, τώρα και στη Λάρνακα**



Γεωργίου Γρίβα Διγενή 27, **24259040**  
Δροσιά - Λάρνακα  
✉ [drosia@ioannidesbros.com](mailto:drosia@ioannidesbros.com)



Λευκωσία - Αγ. Ομοιογίτες  
Σπετσών 22  
(Πλησίον Προεδρικού)



22818180



Ανθούπολη - Λάκατάμα:  
Σποράδων 33,  
(Πλησίον Εκκλησίας Αγ. Νεοφύτου)



22210990



Υπεραγορές Ιωαννίδης  
Ioannides Supermarket

# Πολυδιάστατες δράσεις από την ΕΤΑΠ Λάρνακας και τι έπεται εντός του 2023

ΕΠΙΜΕΛΕΙΤΑΙ Η **ΝΑΝΑ ΑΣΜΕΝΗ ΠΑΥΛΟΥ**



Πληθώρα ουσιαστικών δράσεων διενήργησε η Εταιρεία Τουριστικής Ανάπτυξης και Προβολής Λάρνακας το 2022 με κύρια στόχευση την ποιοτική αναβάθμιση και τον εμπλουτισμό του τουριστικού προϊόντος της Περιφέρειας καθώς και την προώθηση των συγκριτικών της πλεονεκτημάτων σε στοχευμένες αγορές. Οι δράσεις πραγματοποιήθηκαν με τη στήριξη του Υφυπουργείου Τουρισμού και σε συνεργασία με τις Τοπικές Αρχές και τους Φορείς που απαρτίζουν την ΕΤΑΠ Λ/κας.

Στα πλαίσια του προγράμματος «Εμπλουτίζοντας και Πρασινίζοντας τις Παραλίες της Λάρνακας» το οποίο υλοποιείται εδώ και πέντε χρόνια και έχει φέρει σταδιακά πολύ θετικά αποτελέσματα, αναβαθμίστηκαν πλήρως τα γήπεδα beach volley-tennis στην παραλία των Φοινικούδων, δημιουργήθηκε παιχνιδότοπος στην παραλία Βορόκληνης και φυτεύτηκαν φοινικόδεντρα στον παραλιακό πεζόδρομο Βορόκληνης και στην παραλία αετοσανίδας στο Κίτι.

Στον τομέα του φυσικού περιβάλλοντος, τα εγκαταλελειμμένα σκαλιά υπερχειλίσσης στο μονοπάτι της Αλυκής μετατράπηκαν σε ενημερωτική εξέδρα με ξύλινο deck ενώ στα τελικά στάδια ολοκλήρωσης βρίσκεται και το Θεματικό Μελισσοκομικό Μονοπάτι στη Βαβατσισιά. Για τον σταδιακό εμπλουτισμό της θαλάσσιας προστατευόμενης περιοχής Λάρνακας, τοποθετήθηκαν αμφορείς δίπλα στο ναυάγιο LEF1 με στόχο την αύξηση της βιοποικιλότητας του βυθού και την ενίσχυση του καταδυτικού ενδιαφέροντος.

Στα πλαίσια της βελτίωσης του προϊόντος στα χωριά της επαρχίας, τοποτεχνήθηκε πάρκο στο κέντρο των Λευκάρων, τοποθετήθηκε αστικός εξοπλισμός στην Τόχνη και προστέθηκαν instagrammable παγκάκια σε Περβόλια και Χοιροκοιτία. Επιπρόσθετα, για το Ζύγι ετοιμάστηκε παραδοσιακή ψαρόβαρκα που θα τοποθετηθεί στην είσοδο του υπό κατασκευή Μουσείου Αλιείας, ενώ στο Μουσείο Μνήμης Καλαμουργικής Λιβαδιών έχει τοποθετηθεί θεματικό παγκάκι-έκθεμα εξωτερικού χώρου. Στο τελικό στάδιο βρίσκεται και η κατασκευή αντίγραφου του σημαντικότερου αρχαιολογικού ευρήματος της ταφικής στήλης από τους Γόλγους για το Καλλινίκειο Μουσείο Αθηνών.

Τα τελευταία χρόνια η ΕΤΑΠ Λ/κας δίδει μεγάλη έμφαση στη ψηφιοποίηση των τουριστικών εργαλείων και ως εκ τούτου επεκτάθηκε περαιτέρω το καινοτόμο πρόγραμμα Larnaka Storytelling Statues με νέα αγάλματα που διηγούνται την ιστορία τους, ενώ προστέθηκαν άλλα έξι Μουσεία στην πλατφόρμα διαδραστικής περιήγησης 360° Larnaka Virtual Museums. Επιπλέον, ετοιμάστηκε βίντεο και VR360 τρισδιάστατης εικονικής αναστήλωσης του αρχαιολογικού οικισμού της Καλαβασού.

Εντατικό ήταν και το πρόγραμμα Μάρκετινγκ της ΕΤΑΠ Λάρνακας και περιλάμβανε διαδικτυακή καμπάνια σε στοχευμένες αγορές, συμμετοχή σε εκθέσεις στο εξωτερικό, φιλοξενία δημοσιογράφων και οργανωτών ταξιδίων από το εξωτερικό, συνεχή ανανέωση του portal της τουριστικής Λάρνακας, προώθηση στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, έκδοση τριμηνιαίου e-Newsletter, προβολή μέσω νέων βίντεο και reels, branding και στελέχωση της αίθουσας επιβατών στο Λιμάνι Λάρνακας και επιτόπιες εκπαιδεύσεις των επαγγελματιών τουρισμού.

Στις δράσεις του έτους περιλαμβάνονταν και στήριξη αθλητικών εκδηλώσεων ευρωπαϊκής/διεθνούς εμβέλειας με έμφαση σε αθλήματα στα οποία η Λάρνακα διαθέτει συγκριτικό πλεονέκτημα.

Ενέργειες που στόχο είχαν τη βελτίωση της εικόνας της Λάρνακας αφορούσαν μεταξύ άλλων και την εκστρατεία καταπολέμησης της ταμπελορύπανσης στα όρια των Δήμων Λάρνακας, Λιβαδιών και Κ.Σ. Βορόκληνης. Συνεχά επίσης ήταν τα διαβήματα του Προέδρου και του Δ.Σ. για επίλυση των θεμάτων που επηρεάζουν την τουριστική βιομηχανία της πόλης και επαρχίας.

Η ΕΤΑΠ Λάρνακας συμμετείχε σε πέντε Ευρωπαϊκά Προγράμματα καθώς και άλλα δίκτυα που αφορούν ψηφιακό τουρισμό, ενδυνάμωση επιχειρήσεων φιλοξενίας στην μετά-πανδημική εποχή, τουρισμό για άτομα με αισθητηριακή αναπηρία και για πολιτιστικό τουρισμό.

## Τουριστικές αναβαθμίσεις εντός του 2023

Κατά το τρέχον έτος θα ετοιμαστεί το νέο branding της τουριστικής Λάρνακας και ανανέωση της καμπάνιας ώστε να συνάδει με τις σύγχρονες τάσεις των αγορών-στόχων καθώς και σειρά παράλληλων προωθητικών δράσεων. Στις ενέργειες αναβάθμισης του τουριστικού προϊόντος περιλαμβάνονται βελτιωτικές προσθήκες στο μονοπάτι της Αλυκής, η δημιουργία Μελισσόπαρκων στα Μελισσοχώρια Λάρνακας, η δημιουργία γλυπτών για το νέο πάρκο Μεσόγειος στη Γειτονιά Καλλιτεχνών, ο εμπλουτισμός του ναυαγίου Ελπίδα με κατάλληλες κατασκευές και άλλες δράσεις σε συγκεκριμένες κοινότητες της Λάρνακας. Η επέκταση του προγράμματος «Εμπλουτίζοντας και Πρασινίζοντας τις Παραλίες της Λάρνακας» συνεχίζεται με τη δημιουργία παραλιακού γηπέδου beach soccer και beach volley στη Βορόκληνη και στην Πύλα αντίστοιχα, με την προσθήκη υπαίθριων οργάνων γυμναστικής παραλίας και με φυτεύσεις φοινικόδεντρων. Ξεχωρίζουν επίσης η συνεισφορά στο έργο της ανάπλασης του Φάρου Περβολιών και του σπησίματος του νέου Μουσείου Αλιείας στο Ζύγι, η ανάπλαση της Παραδοσιακής Πηγής στα Λεύκαρα και η βελτίωση των υποδομών στο μονοπάτι φύσης της Χοιροκοιτίας. Σε εντατικούς ρυθμούς θα συνεχιστεί και η ψηφιοποίηση των σημείων ενδιαφέροντος της τουριστικής Λάρνακας με τη χρήση καινοτόμων τεχνολογιών.

# MyPetrolina app

& βγες πολλαπλά κερδισμένος!

A world of rewards!



Για περισσότερες πληροφορίες [www.petrolina.com.cy](http://www.petrolina.com.cy)  
Ισχύουν όροι και προϋποθέσεις.

For more information [www.petrolina.com.cy](http://www.petrolina.com.cy)  
Terms and conditions apply.

Σε πρατήρια  
At stations





## ΚΕΝΤΡΟ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΑμεΑ “ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ” ΓΙΑΤΙ ΟΛΟΙ ΕΧΟΥΝ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΓΙΑ ΜΙΑ ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΖΩΗ

Γράφει η **ΓΕΩΡΓΙΑ ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ**

Με στόχο να δώσουν την ευκαιρία σε παιδιά με αναπηρίες που έχουν συμπληρώσει το 21ο έτος της ηλικίας τους και να έχουν μια καλύτερη ποιότητα ζωής, λειτούργησε πριν από τρία χρόνια στη Λάρνακα το Κέντρο Ενηλίκων ΑμεΑ «ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ».

Για το έργο που επιτελεί το Κέντρο, είχαμε την ευκαιρία να συνομιλήσουμε με τον Πρόεδρο του Σωματείου, κ. Σταύρο Σταύρου και την Διευθύντρια του Κέντρου κυρία Δωρίνα Ονησιφόρου.

**Πότε ιδρύθηκε το Σωματείο σας;**  
(Σταύρος Σταύρου)

Το Κέντρο Ενηλίκων ΑμεΑ «ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ» δημιουργήθηκε με ιδιωτική πρωτοβουλία το 2018. Συγκεκριμένα, μια ομάδα γονέων πρόβλεψαν τις ανάγκες των παιδιών τους αφότου αποφοιτήσουν από το Ειδικό Σχολείο του Αγίου Σπυριδώνα στη Λάρνακα και οραματίστηκαν ένα κέντρο ποιοτικής απασχόλησης για άτομα με αναπηρίες άνω των 21 ετών. Έτσι, το όραμα πραγματοποιήθηκε και τον Σεπτέμβριο του 2021 εγκαινιάστηκε το κέντρο μας.

**Ποιος είναι ο σκοπός της λειτουργίας σας;**  
(Δωρίνα Ονησιφόρου)

Ο απώτερος σκοπός του κέντρου μας είναι να αγκαλιάσει τα άτομα με αναπηρίες άνω των 21 ετών, τα οποία αποφοιτούν από τα σχολεία, να διατηρήσει τις ικανότητες που ανέπτυξαν με τόσο κόπο τα παιδιά κατά τα σχολικά τους χρόνια και να αναπτύξουν καινούριες ανάλογα με τις ανάγκες τους. Επιμέρους στόχοι αποτελούν η ουσιαστική ανάπτυξη δεξιοτήτων, έτσι ώστε τα άτομα να διευρύνουν τους ορίζοντες του μέλλοντος τους.

Σύμφωνα με τις καινούργιες ευρωπαϊκές προδιαγραφές οι δομές τέτοιου τύπου θα πρέπει να περιλαμβάνουν μικρό αριθμό ατόμων με σκοπό την όσο πιο ποιοτική φροντίδα. Με αποτέλεσμα να υπάρχει δυσαναλογία μεταξύ του αριθμού



των δομών που υπάρχουν σε σχέση με τον αριθμό των ατόμων που χρειάζονται στήριξη. Γι' αυτό το λόγο ήταν σημαντικό να καλύψουμε αυτό το κοινωνικό και εκπαιδευτικό κενό.

**Πόσα άτομα απαριθμείτε;** (Σταύρος Σταύρου)

Το κέντρο μας αποτελείται από 11 άτομα από 21 μέχρι 29 χρονών.

**Ποια προβλήματα αντιμετωπίζετε;**  
(Δωρίνα Ονησιφόρου)

Τα ζητήματα που ερχόμαστε αντιμέτωποι είναι ποικίλα αλλά κυρίως είναι οικονομικά. Για την επίτευξη αυτού του τόσο σημαντικού κοινωνικού έργου απαιτούνται πολλά έξοδα, μεταξύ άλλων, μισθοί, ενοίκια, πάγια έξοδα, μεταξί, θεραπείες και δραστηριότητες των παιδιών. Επιπλέον, καθημερινά παλεύουμε για τα δικαιώματα και την ένταξη των ατόμων με αναπηρίες στο κοινωνικό σύνολο, καθώς αποτελεί μία από τις κυριότερες δυσκολίες τους. Ωστόσο, μέσα από το ειδικά διαμορφωμένο πρόγραμμα που εφαρμόζει το προσωπικό μας, τα παιδιά καλλιεργούν δεξιότητες ανεξαρτησίας, επικοινωνίας και διεκδίκησης των δικαιωμάτων τους.

**Υπάρχει οικονομική στήριξη από διάφορους φορείς;** (Σταύρος Σταύρου)

Η οικονομική στήριξη πηγάζει από εισφορές φίλων και πολιτών που αφουγκράστηκαν τους προβληματισμούς μας και στάθηκαν από την πρώτη στιγμή δίπλα μας. Η κυβέρνηση έχει συμβάλει φέτος στο 20% των εξόδων μας, επομένως το υπόλοιπο 80% παλεύουμε να το αποκτήσουμε μέσα από χορηγούς, τη διοργάνωση πολιτιστικών εκδηλώσεων, παζαράκια και κληρώσεις, έτσι ώστε να καλυφθούν τα έξοδα.

**Το κοινό πως αγκαλιάζει την προσπάθεια σας;**  
(Δωρίνα Ονησιφόρου)

Καθημερινά λαμβάνουμε απέραντη αγάπη από τον κόσμο. Υπάρχουν άνθρωποι που συμβάλουν με οποιονδήποτε τρόπο. Για παράδειγμα ο κόσμος συμμετέχει σε εθελοντικές δράσεις, κάνει εισφορές, εμπλέκεται στις εκδηλώσεις, αγοράζει προϊόντα από το κέντρο μας. Το πιο

σημαντικό όμως είναι ότι πολλοί ενημερώνουν τους άλλους ανθρώπους για το έργο μας, ευαισθητοποιώντας με αυτόν τον τρόπο την κοινωνία μας. Αν θέλει κάποιος να μας γνωρίσει καλύτερα ή να συμβάλει, μπορεί να επικοινωνήσει μαζί μας με τους παρακάτω τρόπους.

Τηλέφωνο: 24669966 Facebook: Δικαίωμα Ελπίδας για Άτομα με Αναπηρίες Instagram: dikaioma\_elpidas.

**Ποιες είναι οι δραστηριότητες σας;**  
(Δωρίνα Ονησιφόρου)

Το εξειδικευμένο επιστημονικό προσωπικό μας εφαρμόζει προγράμματα αναβάθμισης του βιολογικού και ψυχοκοινωνικού επιπέδου ζωής των Ατόμων με Αναπηρίες. Οι πολύμορφες δραστηριότητες των ειδικών προγραμμάτων μας, συμβάλουν στη διαμόρφωση της προσωπικής και επαγγελματικής ταυτότητας τους, στην ομαλή προσαρμογή και συμπερίληψη τους στην κοινωνία, καθώς και στη βελτίωση των δεξιοτήτων αυτονομίας τους. Ο εν λόγω σκοπός υλοποιείται μέσω δραστηριοτήτων όπως καλλιτεχνικές και αθλητικές δραστηριότητες, δραστηριότητες αυτοεξυπηρέτησης, ψυχικής υγείας, ειδικής αγωγής, συνεργασίες με άλλους οργανισμούς, εκδρομές και ταξίδια.

Το πρόγραμμα των δραστηριοτήτων μας αποτελεί σύγχρονο εργαλείο και αυτό οφείλεται στο ότι προσλαμβάνουμε νέους ανθρώπους με ενέργεια και με καινοτόμες ιδέες. Με αυτό τον τρόπο, συμβάλλουμε στη μείωση της ανεργίας και την ενίσχυση της τοπικής οικονομίας, δίνοντας ευκαιρίες και θέσεις εργασίας στην νεολαία.

**Τι προγραμματίζετε για τη νέα χρονιά;**  
(Σταύρος Σταύρου)

Προγραμματίζουμε να εξελίξουμε ακόμα περισσότερο τα προγράμματα μας και να τα αναβαθμίσουμε με περισσότερες εκδρομές και ταξίδια στην Κύπρο και στο εξωτερικό. Επιπλέον, νέος μας στόχος είναι η επέκταση του ωραρίου σε ολόκληρη φροντίδα για τα παιδιά (εκ περιτροπής), ούτως ώστε να δώσουμε και την ευκαιρία στους γονείς για τυχόν ταξίδια, εγχειρήσεις ή οποιαδήποτε ανάγκη προκύψει.



NUTRITION  
AND  
HEALTH.  
CARE

## Ενημερωθείτε καθημερινά για τη Διατροφή την Υγεία και τη Ψυχολογία

Αρθρογραφία από γιατρούς ●  
και ειδικούς επιστήμονες  
από την Κύπρο και το εξωτερικό

Προβολή ιατρικών ερευνών ●

PODCASTS ●

"Βρες τον γιατρό σου" ●

Εφημερεύοντα φαρμακεία /  
νοσοκομεία Κύπρου και Ελλάδας.

"Ρώτησε να μάθεις" ●

Ημερολόγιο Εκδηλώσεων ●

eShop ●

[www.nutritionandhealth.care](http://www.nutritionandhealth.care)

[info@nutritionandhealth.care](mailto:info@nutritionandhealth.care)

Nutritionandhealth.care on



Podcasts on YouTube 

*...eat right, be bright!!*

# Η πιο νόστιμη και η πιο ζεστή τυρόπιτα του κόσμου

Γράφει ο **ΑΝΔΡΕΑΣ ΚΟΥΝΙΟΣ**

ΤΟ μήνυμα στο κινητό είναι προτρεπτικό. Όχι, βέβαια: «Ίτε παίδες Ελλήνων». Σίγουρα, όμως: «Εμβολιασθίτε παίδες Ελλήνων». Έχω κάνει τις τρεις δόσεις και, τώρα πια, καθώς ο Covid 19, εκτός από μασκαράς, αφού μεταμφιέζεται διαρκώς, αποδεικνύεται και Λερναία Ύδρα - ένα κεφάλι κόβεις, δύο κεφάλια φυτρώνουν - ήγικεν η ώρα, λόγω γήρατος και των γνωστών συνοδευτικών: έλκος, πεπτικό σύστημα, παραπεμπτικό σύστημα, προστάτες και τα ρέστα, για την τέταρτη και τελευταία δόση. Επειδή, όμως, κινούμαι στο σκοτάδι της άγνοιας, κάτι ανάμεσα σε αρουραίο και τυφλοπόντικα, πρέπει να μάθω πού βρίσκεται το κέντρο εμβολιασμού, με την ελπίδα ότι βρίσκεται στο λιμάνι. Έξω έξω από την πόλη γιατί, μέσα μέσα στην πόλη κόβονται τα ήπατά μου.

ΜΟΛΙΣ μαθαίνω λοιπόν, ότι το κέντρο εμβολιασμού βρίσκεται στο παλιό Νοσοκομείο, μουδιάζω. Το παλιό Νοσοκομείο δεν μου λείει τίποτα. Μου λείει, όμως, πολλά το διπλανό κτίριο.

Δηλαδή, το Εμπορικό Λύκειο Λάρνακας. Τόσα πολλά που μέχρι να τα γράψω θα δω τα ραδίκια ανάποδα. Ή θα τινάξω τα πέταλα. Εμπορικό Λύκειο Λάρνακας. Το λέω, το γράφω, το απαγγέλλω, το φέλλω και η ίδια συγκίνηση με διαπερνά.

ΠΟΥ πήγα εκεί, παρότι δεν είχα ιδέα τι σημαίνει εμπόριο, γιατί δεν ήθελα να χάσω τους φίλους μου. Άλλη ιστορία εάν, τελικά, έχασα τα μυαλά μου. Που πεταγόμουν από το λεωφορείο σαν αϊλουρος. Που στα διαλείμματα έστεκα μπροστά στο κυλικείο για να αγοράσω την πιο νόστιμη και την πιο ζεστή τυρόπιτα του κόσμου. Που κούρνιαζα στο αμφιθέατρο και τη δάγκωνα προσεκτικά, μην με πούνε και χωριάτη, ώστε να μην πέφτουν ψίχουλα στα πλακάκια. Που, καθώς ξεπερνώ σε φαντασία τον Ιούλιο Βερν, πίστευα ότι όλα τα βλέμματα της μαθητιάσας νεολαίας ήταν στραμμένα προς το μέρος μου. Ιδίως όλα τα βλέμματα της μαθητριάσας! νε-

ολαίας. Που ερωτεύτηκα τουλάχιστον τα μισά κορίτσια του σχολείου. Που, χάρη στον διπλανό μου, τον Λεώκο Ιωάννου, έμαθα τους Black Sabbath. Ή μήπως τους Earth, Wind and Fire; Που στις εκδρομές με βάζανε να τραγουδώ Πάριο: «Πού θα πάει, πού θα πάει, πού θα βγει, θα γυρίσεις και για μας, παλιοζωή». Ούτε γύρισε, ούτε πρόκειται να γυρίσει.

ΑΥΤΟ είναι εμβόλιο. Αυτή είναι ενισχυτική δόση. Διοχετεύει μνήμες στο αίμα μου. Ελιξίριο νεότητας. Πώς το είπε ο Μαρκ Τουέν; «Το μόνο που δεν μου αρέσει στους νέους, είναι ότι δεν είμαι νέος». Κλείνω το κινητό, ανοίγω το παράθυρο, αγναντεύω παλιά, όμορφα, λαμπερά χρόνια. Πετάγομαι από το λεωφορείο σαν αϊλουρος, σπρώχνω, βιαστικά βιαστικά, τα βιβλία και τα τετράδια κάτω από το γδαρμένο θρανίο και τρέχω στο κυλικείο. Θα με περιμένει, άραγε, όπως και τότε, η πιο νόστιμη και η πιο ζεστή τυρόπιτα του κόσμου;





Cyprus Properties

**SELL YOUR PROPERTY WITH US**

**TO GET MORE POTENTIAL BUYERS.**

**Free listing**

**No sale, no fee**

**Large clientele, vast network**

**Contact Us:**

☎ 22-377004 // 24-655800

🌐 [www.cyprusproperties.com.cy/sell](http://www.cyprusproperties.com.cy/sell)

✉ [hello@cyprusproperties.com.cy](mailto:hello@cyprusproperties.com.cy)



**SELL YOUR PROPERTY WITH CONFIDENCE**

With our proven track record, Cyprus Properties is here to guide you through the sale of your property by offering personalized service, wide-reach advertising, and expert local knowledge.

We also provide a number of premium marketing options, such as auctions, social media promotion, premium website listings, high-quality photography/videos, and, upon request, property signage and magazine ads. Contact us today to learn more about how we can help you sell your property.

**TRUST OUR TEAM TO GUIDE YOU THROUGH THE PROCESS AND GET THE BEST RESULTS.**

# «Η αναγεννημένη Λάρνακα του 2023»

Γράφει ο **ΒΑΣΟΣ ΒΑΣΟΥ**

Για μια αναγεννημένη Λάρνακα, η οποία καμία σχέση έχει με την πόλη που ήταν πριν από 10 χρόνια, έκανε λόγο ο πρόεδρος της Δημοκρατίας Νίκος Αναστασιάδης, στο πλαίσιο της τελευταίας περιοδείας του στην πόλη του Ζήνωνα, εγκαινιάζοντας σειρά έργων ή επισκεπτόμενος χώρους κι εργοτάξια υπό κατασκευή αναπτυξιακών έργων. Στην κύρια ομιλία του, που έγινε στο περιθώριο των εγκαινίων της νέας δημοτικής αγοράς, στο εμπορικό κέντρο, ο κ.Αναστασιάδης είπε ότι από την ημέρα ανάληψης των καθηκόντων του στην προεδρία της Δημοκρατίας υλοποιήθηκαν ή δρομολογείται η ολοκλήρωση έργων υποδομής συνολικής αξίας 157 εκατομμυρίων ευρώ, ενώ μέχρι σήμερα έχουν ολοκληρωθεί συνολικά 30 έργα. Ο Νίκος Αναστασιάδης έκανε ειδική αναφορά σε τρία σημαντικά έργα, τα οποία, όπως είπε, αποτελούσαν δικαιολογημένα διαχρονικά αιτήματα των Λαρνακέων, αλλά εκκρεμούσαν για δεκαετίες. Αναφέρθηκε, συγκεκριμένα, στην απομάκρυνση των εγκαταστάσεων υγρών καυσίμων και υγραερίου από τα παράλια της πόλης, στα αντιπλημμυρικά έργα που έχουν γίνει, τα οποία έχουν απαμβλύνει σε μεγάλο βαθμό τα προβλήματα πλημμυρών και στο μεγαλόπνοο έργο της ενιαίας ανάπτυξης λιμανιού και μαρίνας Λάρνακας, το οποίο θεωρείται το μεγαλύτερο αναπτυξιακό έργο που έχει γίνει ποτέ στην Κύπρο. «Η Λάρνακα αποκτά πλέον την εικόνα ενός σύγχρονου ευρωπαϊκού δήμου. Με αναβαθμισμένες και νέες υποδομές, με υπηρεσίες που την καθιστούν πιο ανθρώπινη και λειτουργική, που εξυπηρετούν τους κατοίκους και τους επισκέπτες της και αναδεικνύουν τα πλεονεκτήματά της, μετατρέποντάς την σε ελκυστικό τόπο διαβίωσης, δραστηριοποίησης, αλλά και μοναδικό τουριστικό προορισμό», συμπλήρωσε. Ο Νίκος Αναστασιάδης είπε χαρακτηριστικά ότι εάν κοιτάξει κανείς φωτογραφίες της Λάρνακας το 2013 και φωτογραφίες το 2023, θα αντιληφθεί την μεγάλη διαφορά που υπάρχει. «Μία φωτογραφία, ίσον χίλιες λέξεις», ανέφερε, προσθέτοντας πως η υλοποίηση τόσων έργων οφείλεται στην αποφασιστικότητα της κυβέρνησης, αλλά και στην στενή συνεργασία που υπήρξε με το δημοτικό συμβούλιο και τους παράγοντες της Λάρνακας. Ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας επισκέφθηκε τους χώρους όπου βρίσκονταν οι πετρελαιοδεξαμενές και το διυλιστήριο καθώς και το εργοτάξιο της Γ΄ φάσης ανακατασκευής του παραλιακού δρόμου Λάρνακας – Δεκέλειας, στην περιοχή Ορόκλινης. Ακολούθως, εγκαινίασε το Αρχαιολογικό Μουσείο Λάρνακας, τις νέες εγκαταστάσεις του τοπικού ομίλου αντισφαίρισης, την ανάπτυξη



του οικοδομικού συμπλέγματος Ζουκουρί, το έργο ανάπλασης δρόμων και πεζοδρομίων στο εμπορικό κέντρο για διευκόλυνση ΑμεΑ και την νέα δημοτική αγορά. Το απόγευμα εγκαινίασε το Κέντρο Συντονισμού Έρευνας και Διάσωσης και τη νέα πτέρυγα του Γενικού Νοσοκομείου Λάρνακας. Ο Νίκος Αναστασιάδης είπε, ακόμα, ότι κατά τη διάρκεια της διακυβέρνησής του, η Κύπρος είναι η πρώτη χώρα σ' απορρόφηση ευρωπαϊκών κονδυλίων. «Αν η Λάρνακα απολαμβάνει σήμερα των ωφελημάτων από τα έργα που έχουμε εγκαινιάσει, είναι διότι έχει έναν δήμαρχο με όραμα κι ένα δημοτικό συμβούλιο που συμμερίζεται το όραμα», επισήμανε.

## ΑΦΙΞΕΙΣ 27 ΚΡΟΥΑΖΙΕΡΟΠΛΟΙΩΝ

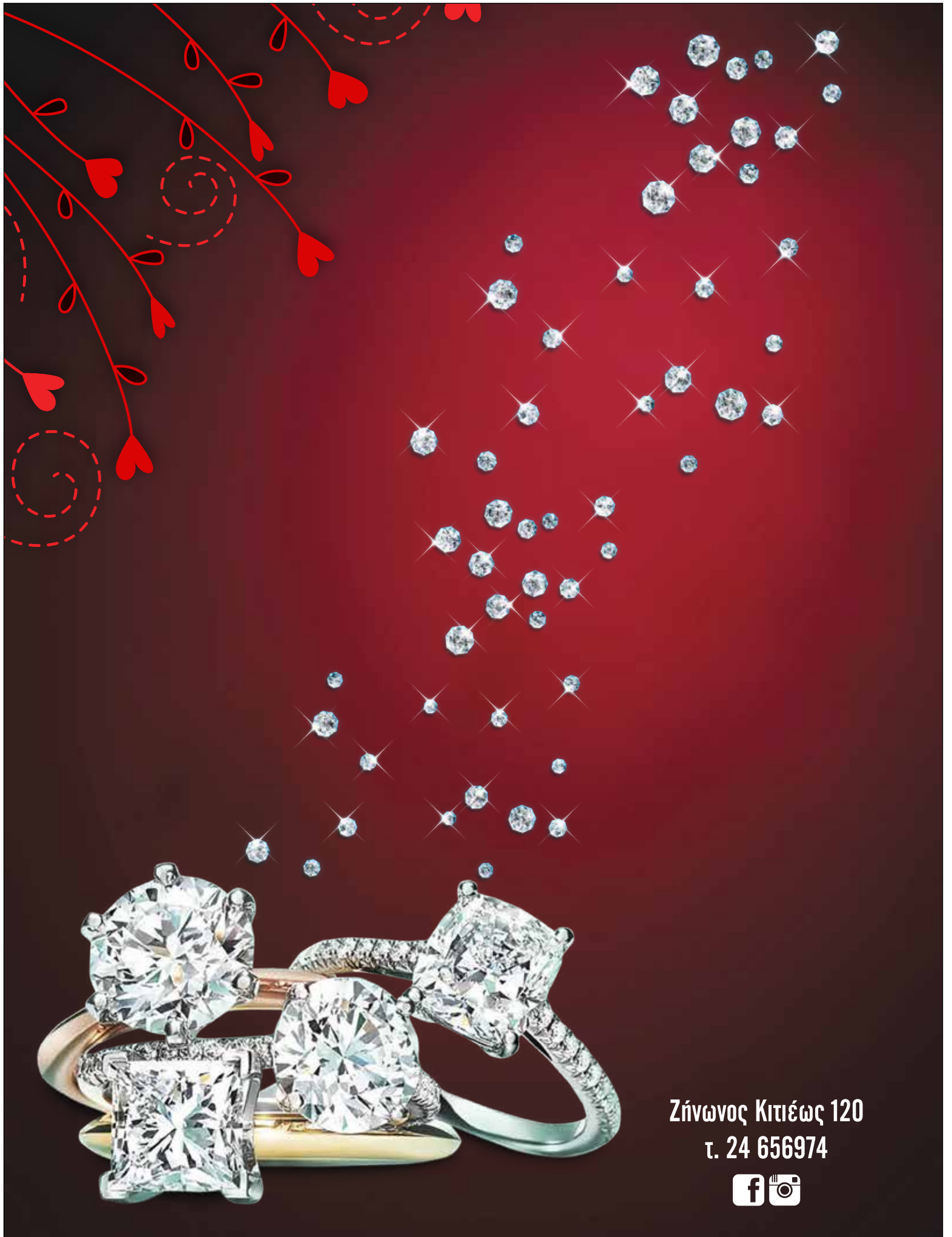
Στην ομιλία του, στο περιθώριο των εγκαινίων της νέας δημοτικής αγοράς (έγινε με δαπάνη 7,2 εκατομμυρίων ευρώ), ο δήμαρχος Ανδρέας Βύρας δήλωσε ότι τα τρία έργα που εγκαινιάστηκαν στο εμπορικό κέντρο, δηλαδή οι δρόμοι για ΑμεΑ, το Ζουκουρί και η αγορά, συμβάλλουν στην αναζωογόνηση του κέντρου, το οποίο, όπως ανέφερε, έχει αποκτήσει πλέον περισσότερη ομορφιά και γραφικότητα. Σημείωσε, επίσης, ότι με τη δημιουργία νέων χώρων στάθμευσης, από τον δήμο και από ιδιωτικές επενδύσεις, η πρόσβαση στο κέντρο γίνεται ευκολότερη. «Με την ενιαία ανάπτυξη του λιμανιού και

της μαρίνας και την αναμενόμενη άφιξη κρουαζιερόπλοιων, το εμπορικό κέντρο της Λάρνακας θα ενδυναμωθεί σε μεγάλο βαθμό. Για το 2023 αναμένονται στο λιμάνι της πόλης 27 αφίξεις κρουαζιερόπλοιων, μεταφέροντας συνολικά 27 χιλιάδες επισκέπτες. Η βελτίωση των τουριστικών υποδομών, αλλά και η εικόνα της πόλης μας έχει δημιουργήσει μεγάλο ενδιαφέρον για νέες επενδύσεις. Αυτό αποδεικνύεται περίτρανα από το ενδιαφέρον για νέες επενδύσεις στον ξενοδοχειακό τομέα, αφού από το 2017 έχουν υποβληθεί συνολικά 33 αιτήσεις και χορηγήθηκαν 23 άδειες για ανέγερση νέων ξενοδοχειακών μονάδων. Αυτές οι άδειες αφορούν δημιουργία νέων κλινών ή αναβάθμιση υφιστάμενων μονάδων για πέραν των 880 κλινών, εκ των οποίων οι 280 αφορούν νέα ξενοδοχεία», ανέφερε ο δήμαρχος. Περαιτέρω, εντός του 2023 ο Α. Βύρας είπε ότι ο Δήμος Λάρνακας ξεκίνησε ή αναμένεται να ξεκινήσει κατασκευαστικές εργασίες για 13 νέα μεγάλα έργα. Μεταξύ αυτών, περιλαμβάνονται η βελτίωση των προσόψεων στην παραλιακή οδό Πιαλέ Πασά, η αντικατάσταση του πλακόστρωτου στο παραλιακό μέτωπο των Φοινικούδων και η δημιουργία του πάρκων «Σαλίνα» και «Καλλιτεχνών – Μεσόγειος». Παράλληλα, υπενθύμισε ότι το τοπικό συμβούλιο αποχετεύσεων προγραμματίζει αυτό τον χρόνο την υλοποίηση αντιπλημμυρικών έργων αξίας πέραν των 20 εκατομμυρίων ευρώ.



**NICOLAIDES**  
watches & Jewellery





Ζήνωνος Κιτιέως 120  
τ. 24 656974





yes  
you  
can

with  
Slimming  
World

## Η σύμβουλος Helen Ιοαννου δίνει συμβουλές για αδυνάτισμα

Πόσες φορές αρχίζουμε μία δίαιτα κατά κανόνα κάθε Δευτέρα, την ακολουθούμε για λίγο και μετά την διακοπούμε για οποιοδήποτε λόγο. Σας θυμίζει κάτι;

Η ψυχολογική πίεση, το αίσθημα της αποτυχίας, η μιζέρια ότι τα ρούχα μας δεν μας κάνουν γίνονται μόνιμοι πονοκέφαλοι. Και το πιο σημαντικό πόση ζημιά κάνουμε στην υγεία μας, προκαλώντας ψηλή πίεση, διαβήτη, παχυσαρκία σε μικρούς και μεγάλους, χοληστερόλη και άλλες ασθένειες.

Έχετε ακούσει για το Slimming World;

Σας ενδιαφέρει να τρώτε τα φαγητά που αγαπάτε, να μην πεινάτε, να μην νιώθετε στέρψη και συγχρόνως να διώξετε βάρος;

Σας ενδιαφέρει να μπορείτε να τρώτε έξω, να έχετε μία κοινωνική ζωή και να διώχνετε βάρος;

Σας ενδιαφέρει να φτάσετε το βάρος των ονείρων σας χωρίς να λέτε ότι σε αυτά που αγαπάτε να τρώτε;

Εδώ στο Slimming World σας προσφέρουμε όλα τα πιάτα και παραπάνω.

Είναι το πιο γενναϊόδωρο, ευέλικτο, οικονομικό, αποτελεσματικό και τρόπος ζωής πρόγραμμα.

Συνδιασμένο με την εβδομαδιαία στήριξη και γκρουπ, εδώ και 10 χρόνια στη Λάρνακα κατάφερε η Σύμβουλος Χέλεν Ιωάννου να αγγίξει ψυχές και να βοηθήσει να αλλάξει ζωές.

Πραγματοποιώντας όλες τις απαραίτητες εξετάσεις και την εκπαίδευση στο Ηνωμένο Βασίλειο από τους Διατροφολόγους και Γιατρούς της Εταιρείας η Χέλεν Ιωάννου είναι εγκεκριμένη Σύμβουλος στην Λάρνακα από το 2012.

Η Χέλεν μας λέει πώς “κατά τη διάρκεια του προγράμματος υπάρχουν καλές και δύσκολες στιγμές, αλλά η στήριξη που παρέχουμε στο γκρουπ είναι πολύ δυνατή και βοηθά να απομακρύνει ενοχές, το αίσθημα αποτυχίας και ντροπής.

Η στήριξη δίνει την ευκαιρία στα μέλη μας να βάλουν καινούργιους στόχους και να πιστέψουν στον εαυτό τους ότι μπορούν να τα καταφέρουν να διώξουν τα περιττά κιλά τους.

Πάνω απ’ όλα το πρόγραμμα διεξάγεται σε ένα περιβάλλον στο οποίο νιώθεις ότι δεν θα σε κατακρίνει κανείς.

Στα γκρουπ και στη στήριξη, η μάθηση πώς να αντιμετωπίζει κάθε άνθρωπος την συναισθηματική υπερφαγία και την επίγνωση είναι το κλειδί τις επιτυχίας”

Μπορείτε να μάθετε περισσότερες πληροφορίες κλείνοντας ένα ραντεβού στο **99168881**

### 12 Συμβουλές που θα σας βοηθήσουν να διώξετε βάρος

- \* Να τρώτε τακτικά γεύματα
- \* Να τρώτε φρούτα και λαχανικά
- \* Να γίνετε πιο δραστήριοι, βάζοντας την γυμναστική στη ζωή σας
- \* Να τρώτε τροφές με υψηλές φυτικές ίνες
- \* Χρησιμοποιήστε ένα μικρότερο πιάτο όταν τρώτε
- \* Προγραμματίστε τα γεύματα σας, η οργάνωση είναι το κλειδί
- \* Οι σκέψεις σας να είναι θετικές
- \* Ξεκινάτε με μικρές αλλαγές
- \* Βάψτε ρεαλιστικούς στόχους και προσδοκίες
- \* Εγκαταλείψτε την ζυγαριά, μην ζυγίζετε συνεχώς
- \* Κάντε μια λίστα με όλα τα ωφέληματα που θα έχετε διώχνοντας κιλά
- \* Η σταθερότητα είναι σημαντικό γεγονός, οδηγεί στην επίτευξη του στόχου.

# A typical day

At last, an eating plan that fits into your life...



Breakfast



Lunch



Dinner



Mark Smith  
Έχασε 40 kg



Carolann Hicks  
Έχασε 82 kg



Dave Winchester  
Έχασε 92 kg



Kiera Ash  
Έχασε 26 kg



Pamela Theodorou  
Έχασε 25 kg



Xenia Ioannou  
Έχασε 52 kg



**Helen Ioannou**

Larnaca Consultant

Ραφαήλ Σάντη & Πότι γωνία  
58 Nefeli Court, κατ. 2-3

Τηλ. **99 168 881**

 Helen Ioannou Slimming World Larnaca

[www.slimmingworldcyprus.com](http://www.slimmingworldcyprus.com)

**ΤΡΙΤΗ**

**08:30π.μ. / 10:00π.μ. (ΕΛΛΗΝΙΚΑ)**

**ΤΕΤΑΡΤΗ**

**3:30μ.μ. / 5:00μ.μ. (ΕΛΛΗΝΙΚΑ)**

**ΠΕΜΠΤΗ**

**3:30μ.μ. / 6:30μ.μ (ΕΛΛΗΝΙΚΑ), 5:00μ.μ. (ENGLISH)**

## Ένα γράμμα στον κτύπο της καρδιάς



Γράφει η **ΠΑΥΛΙΝΑ ΧΑΓΙΑΝΝΗ – ΙΑΚΩΒΙΔΟΥ**  
ΚΟΙΝΩΝΙΟΛΟΓΟΣ – ΕΓΚΛΗΜΑΤΟΛΟΓΟΣ

Αγαπημένες μου,

Είναι αμέτρητες οι φορές που ένοιωσα την επιθυμία να επικοινωνήσω μαζί σας με ένα γράμμα... Ένα αληθινό γράμμα, από εκείνα που γράφαμε στην εποχή μου και ακόμα πιο παλιά. Πριν την φοβερή εξέλιξη της τεχνολογίας, την εμφάνιση των ηλεκτρονικών υπολογιστών, των tablet και των smart κινητών τηλεφώνων. Ένα χειρόγραφο γράμμα σε χαρτί που μυρίζει μελάνι, που το κρατάς, το διαβάζεις ξανά και ξανά και αφήνεις τα δάκρυα σου να τρέξουν άπλετα πάνω σ' αυτό και να ξεβάψουν τα καλλιγραφικά γράμματα της ψυχής σου. Ξεκινώ λοιπόν να γράφω κάτω συναισθήματα και σκέψεις που θα σβήσω και θα ξαναγράψω. Τα δάκτυλα μου προσπαθούν να εκφράσουν τα ανάκατα αισθήματα που είναι μες στο μυαλό μου. Ιδιαίτερα όταν αυτά τα αισθήματα αφορούν εσάς, τις κόρες μου, τις καρδούλες της καρδιάς μου.

Σας ζητώ ταπεινά ένα μεγάλο συγνώμη που δεν μπόρεσα να είμαι μαζί σας ουσιαστικά ακόμα κι' αν ήμουνα δίπλα σας. Που δεν έδωσα προσοχή στο «μαμά» κάθε φορά που έβγαине απ' το στόμα σας και με καλούσε. Που αφοσιωμένη στον κυκεώνα της δουλειάς, της καριέρας και των αμέτρητων υποχρεώσεων δεν μπόρεσα να ακούσω τις επιθυμίες και τα «θέλω» σας. Που δεν σας είπα «σ' αγαπώ πολύ» κάθε φορά που το ένοιωθα. Και ειλικρινά σας λέω πως οι φορές αυτές ήταν αλογάριαστες. Σας ζητώ συγνώμη που δεν σας κράτησα στην αγκαλιά μου μέχρι να μουδιάσουν τα χέρια μου. Που δεν έπαιξα μαζί σας σαν παιδί, ακόμη κι' αν μου το ζητού-

σατε. Που δεν συνειδητοποίησα πόσο γρήγορα μεγαλώνετε ακόμα κι' αν κάθε φωτογραφία των γενεθλίων σας έδειχνε περίτρανα τον χρόνο που περνούσε αδυσώπητα.

Θα σας ζητήσω όμως να προσπαθείτε να εστιάζετε μόνο σ' εκείνο που σας φέρνει πιο κοντά στον καλύτερο σας εαυτό, έστω και αν έχει δυσκολίες, δάκρυα και πόνο. Να προχωράτε μπροστά και να μην κοιτάτε πίσω, γιατί μόνο έτσι θα βρείτε την αλήθεια σας. Και σας υπόσχομαι ότι όταν την βρείτε, θα είστε οι πλουσιότεροι άνθρωποι στον κόσμο. Όχι σε χρήματα, αλλά σε συναισθήματα. Πιστέψτε με, αυτά είναι που μετρούν στο τέλος. Είναι το μόνο πράγμα που θα μείνει δίπλα σας ακόμη κι' όταν χρειαστεί να βρεθείτε μόνες σας. Αυτό που μένει τελικά σ' αυτή τη ζωή είναι η αγάπη, η καλοσύνη και το όνομα που αφήνουμε όταν φύγουμε.

Θα ήθελα να ξέρετε ότι δεν έγινα η μητέρα σας όταν σας κράτησα για πρώτη φορά στην αγκαλιά μου. Ούτε κατά την διάρκεια των εννέα μηνών που κυοφορούσα. Έγινα η μητέρα σας τα χρόνια πριν γεννηθείτε, όταν ονειρευόμουν να γίνω μητέρα. Έγινα η μητέρα σας τις δεκαετίες που ακολούθησαν. Δεκαετίες γεμάτες με μάθηση και ξεμάθηση, παραπατήματα, λάθη, επιτυχίες, αποτυχίες και με εμάς τις τρεις να αλλάζουμε, να αλλάζουμε, να αλλάζουμε τόσο πολύ που οι νεότεροι εαυτοί μας δεν θα μπορούσαν να μας αναγνωρίσουν. Έγινα η μητέρα σας κάθε φορά που πάλευα για σας, σας κράτησα, έκλαψα για σας, ένοιωθα την καρδιά μου να

σπάει και να γίνεται χίλια κομμάτια όταν έσπαγε η δική σας.

Έγινα η μητέρα σας όταν σταμάτησα να κρατώ σφιχτά τα όνειρά μου για σας και άρχισα να προστατεύω τα όνειρα που είχατε εσείς για τον εαυτό σας. Έγινα η μητέρα σας τις νύχτες που δεν ονειρευόμουν καθόλου, αλλά έμενα ξάγρυπνη ανησυχώντας για όλα και για τίποτα. Τις νύχτες που περίμενα να σταματήσετε να κλαίτε. Τις νύχτες που περίμενα με αγωνία να ακούσω το κλειδί στην εξώπορτα και να νοιώσω ότι είχατε επιστρέψει σπίτι. Έγινα η μητέρα σας τα χρόνια που ήσασταν μακριά μου, σπουδάζοντας, κατοικώντας σε μια ξένη χώρα και έχοντας να αντιμετωπίσετε όλα τα προβλήματα και τις δυσκολίες της ξενιτειάς μόνες σας. Έγινα η μητέρα σας όταν έζησα το θαύμα μιας καινούριας ζωής και είδα να γεννιέται το πρώτο μου εγγονάκι. Αυτό το μικρό ανθρωπάκι, που ήρθε στον κόσμο και πλημμύρισε με φως, χαρά και ευλογία Θεού τις ζωές μας.

Το να γίνω η μητέρα σας είναι ακριβώς αυτό. Πάντα αυτό. Ένα «γίνομαι». Ένα συνεχόμενο «γίνομαι» που δεν τελειώνει με φανφάρες, κονφετί και σερπαντίνες σε μια συγκεκριμένη ηλικία ή μια συγκεκριμένη ημέρα. Εξακολουθώ να γίνομαι η μητέρα σας. Προσπαθώντας να βρω πώς να σας αγαπήσω περισσότερο, πώς να σας προστατεύσω καλύτερα αυτή τη δεδομένη στιγμή. Πώς να μην αφήσω κανένα να σας πληγώσει ανεπανόρθωτα.

Δεν έχω τελειώσει ακόμα να «γίνομαι»...



# ΑΓΙΟΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ

ΣΤΕΓΗ ΠΟΛΥΔΙΑΣΤΑΤΗΣ ΚΑΙ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ  
Ίδρυμα Έλλη & Στέλιος Ιωάννου

## Όνειρο Ζωής:

Η δημιουργία της Στέγης «Άγιος Χριστόφορος» ήταν το όνειρο μιας ζωής για τους αείμνηστους Στέλιο και Έλλη Ιωάννου, που για χρόνια τώρα πρόσφεραν αφειδώλευτα στα άτομα με νοητική υστέρηση στο νησί μας. Μετά την επιτυχία της δωρεάς τους, του Ιδρύματος Χρίστου Στέλιου Ιωάννου, στη μνήμη του γιού τους που τόσο γρήγορα και αιφνίδια έχασαν, δεν εφησύχασαν. Η αγωνία των γονιών που έχουν παιδιά με νοητική υστέρηση και το βασανιστικό ερώτημα τί θα απογίνουν τα παιδιά τους όταν αυτοί θα κλείσουν τα μάτια τους, άγγιξαν τις καρδιές τους και προχώρησαν στη δημιουργία της πρωτοποριακής για τα κυπριακά δεδομένα Στέγης «Άγιος Χριστόφορος», η οποία λειτούργησε τον Ιανουάριο του 2000.

## Κριτήρια Εισδοχής:

Στη Στέγη γίνονται δεκτά άτομα με δείκτη νοημοσύνης 30-55, των οποίων και οι δύο γονείς έχουν πεθάνει. Επίσης άτομα χωρίς γονείς, με δείκτη νοημοσύνης 55-85, που λόγω δυσκολιών αυτομέριμνας δεν μπορούν να ζήσουν ανεξάρτητα. Δεκτά ακόμα γίνονται άτομα, των οποίων ο ένας γονέας βρίσκεται στη ζωή, αλλά αδυνατεί να παράσχει την απαιτούμενη φροντίδα στο παιδί του.

## Προγράμματα ημερησίας φροντίδας:

Ειδική Φυσική Αγωγή, Μουσικοθεραπεία, Φυσιοθεραπεία, Εργοθεραπεία και Χειροτεχνίες. Τα προγράμματα αυτά, τα οποία επιβλέπονται και συντονίζονται, από πολυθεματική θεραπευτική ομάδα, δεν είναι και τόσο εντατικά εκπαιδευτικά. Προορίζονται για άτομα που βρίσκονται σε προχωρημένη ηλικία και είναι περισσότερο ελαστικά και ψυχαγωγικά. Οι προσφερόμενες υπηρεσίες ενισχύονται με τη συνεργασία του Υπουργείου Υγείας μέσω του Γενικού Νοσοκομείου Λευκωσίας, με παθολόγο μια φορά εβδομαδιαίως και ψυχίατρο μια φορά μηνιαίως, καθώς και λειτουργών Κοινωνικής Ευημερίας του Τμήματος Κοινωνικών Υπηρεσιών του Υπουργείου Εργασίας.

## Οικονομικοί Πόροι:

Η λειτουργία της Στέγης δεν επιβαρύνει τον προϋπολογισμό της Κυβέρνησης. Η οικογένεια των δωρητών με τη συνεργασία του Συνδέσμου Φίλων του Ιδρύματος Χρίστου Στέλιου Ιωάννου κάνουν ό,τι είναι δυνατόν για την καλύτερη λειτουργία και πλήρη επιτυχία της Στέγης. Οι ένοικοι καταβάλλουν για τη διαμονή τους ένα μηνιαίο ποσό που σχετίζεται με το εκάστοτε δημόσιο βοήθημα που παρέχει το Τμήμα Κοινωνικής Ευημερίας του Υπουργείου Εργασίας.

## Στόχοι:

Σκοποί και στόχοι της Στέγης είναι η προσφορά όλων των αναγκαίων υπηρεσιών για αξιοπρεπή διαβίωση, απασχόληση και ποιότητα ζωής σε ενήλικα πνευματικά υστερούντα άτομα. Κατευθυντήρια γραμμή της είναι η αποφυγή ιδρυματοποίησης των ενοίκων της.

**«Μπορεί να δίνεις χωρίς να αγαπάς,  
αλλά δεν μπορεί να αγαπάς χωρίς να δίνεις!»**

Τ.Θ. 28998, 2084 Λευκωσία, Τηλ.: 22570095/6/7/8, Φαξ: 22570099  
e-mail: stegi@spidernet.com.cy, www.saintchristopher.org.cy



Συνέντευξη στην ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΣΥΖΙΝΟΥ

## ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΑΝΔΡΕΟΥ

# Ο νέος Διευθυντής του ΕΒΕ Λάρνακας

## «Στόχος μας να καταστήσουμε τη Λάρνακα ως ένα ποιοτικό και ελκυστικό επενδυτικό προορισμό»

μέσα από τη συνεχή επικοινωνία και επαφή έτσι ώστε να διασφαλιστεί η άριστη εξυπηρέτησή τους.

Επιπρόσθετα, πρέπει να υπάρχει άριστη επικοινωνία και συνεχής διαβούλευση με τις αρμόδιες Δημόσιες Αρχές, Υπηρεσίες και Φορείς τόσο σε τοπικό όσο και σε κεντρικό επίπεδο για τα καθημερινά ζητήματα και αιτήματα που προκύπτουν και επηρεάζουν άμεσα τα μέλη-επιχειρηματίες καθώς και τα αναπτυξιακά έργα της Λάρνακας.

Ανάμεσα στα καθήκοντα μου είναι η ετοιμασία του προϋπολογισμού του Επιμελητηρίου καθώς και η προετοιμασία πλάνου δράσεων σε ετήσια βάση όπως είναι οι επισκέψεις στο εμπορικό κέντρο της πόλης, στις βιομηχανικές και βιοτεχνικές ζώνες και η διοργάνωση σεμιναρίων και εκδηλώσεων με θέματα που άπτονται και ενδιαφέρουν τον επιχειρηματικό κόσμο.

### Ποια είναι τα μέλη του ΕΒΕ Λάρνακας; Ποιοι και πως μπορούν να γίνουν μέλη;

Μέλη του ΕΒΕ Λάρνακας είναι αυτοί που κατατάσσονται στους κλάδους του εμπορίου, της βιομηχανίας και των υπηρεσιών. Παράλληλα, μέλος του ΕΒΕΛ μπορεί να γίνει είτε εταιρεία είτε άτομο το οποίο θεωρεί ότι μπορεί να έχει ωφελήματα αλλά να είναι και συμμετοχος στην προσπάθεια προοπτικής και υλοποίησης των οραμάτων στη Λάρνακα.

### Το μέλλον ορισμένων μικρομεσαίων επιχειρήσεων στη Λάρνακα κρίνεται αβέβαιο. Πως προτίθεται το ΕΒΕΛ να βοηθήσει;

Πάγια θέση τόσο του Επιμελητηρίου μας, όσο και των υπολοίπων τοπικών Επιμελητηρίων είναι να κρατήσουμε σε χαμηλό επίπεδο το χάσμα που έχει δημιουργηθεί μεταξύ μεγάλων και μικρομεσαίων επιχειρήσεων. Στόχος μας είναι να βοηθήσουμε τις μικρομεσαίες επιχειρήσεις μέλη μας μέσω της κατηγοριοποίησης και ανάλογης διαχείρισης των προβλημάτων τους, καθώς και με τη διοργάνωση στοχευμένων σεμιναρίων, αλλά και μέσω της ενθάρρυνσης αξιοποίησης των σχεδίων του Υπουργείου Εμπορίου και Ενέργειας.

### Ποιες θεωρείτε ότι είναι οι αναπτυξιακές ανάγκες της Λάρνακας;

Αυτή τη στιγμή, βρίσκεται σε εξέλιξη η ανάπτυξη του ενιαίου έργου Λιμανιού-Μαρίνας,

ενός μεγαλεπίβολου έργου που στοχεύει να αλλάξει πλήρως το πρόσωπο της πόλης καθώς και άλλα μεγάλα έργα υποδομής. Συγχρόνως όμως, η Λάρνακα χρειάζεται και άλλα, συγκεκριμένα έργα, που θα μπορέσουν να την καταστήσουν ως πόλο έλξης του ευρύτερου φάσματος των επενδυτών τόσο σε εσωτερικό επίπεδο όσο και σε εξωτερικό επίπεδο.

Συγκεκριμένα:

1. Η ανάπτυξη και ενδυνάμωση του πρωτογενούς τομέα ώστε συνεπακόλουθα να ενισχυθούν οι κλάδοι που στηρίζονται σε αυτόν όπως είναι η μεταποίηση, οι εξαγωγές και ο αγροτουρισμός.
2. Οι αναπτύξεις στον τομέα του τουρισμού, όπως η δημιουργία νέων ξενοδοχειακών μονάδων σε συνδυασμό με την αύξηση του αριθμού κλινών όπου αρκετά έργα είναι στα σκαριά για να αρχίσουν.
3. Η δημιουργία πανεπιστημιακών σχολών.
4. Η προσέλκυση ναυτιλιακών εταιρειών.
5. Η δημιουργία γραφείων κυρίως για ξένες αλλά και ντόπιες εταιρείες.

### Προγραμματίζετε κάποιες αλλαγές που πιστεύετε ότι θα βοηθήσουν περαιτέρω στο έργο που αναλαμβάνετε;

Το μικρό χρονικό διάστημα στο οποίο βρίσκομαι στη θέση του Διευθυντή, μου έδειξε πως θα πρέπει να προβάλλουμε πολύ περισσότερο το έργο του Επιμελητηρίου σε βαθμό που να αποδεικνύει τις προσπάθειες που πραγματοποιούνται σε γενικό επίπεδο και αφορούν τόσο την ανάπτυξη της πόλης, όσο και τα προβλήματα που βιώνουν τα μέλη μας σε προσωπικό αλλά και ολικό επίπεδο. Επιπρόσθετα, θα πρέπει να δημιουργήσουμε εκδηλώσεις τέτοιες οι οποίες σιγά σιγά θα ενδυναμώνουν την οντότητα του ΕΒΕ Λάρνακας, καθότι υπάρχουν πολλοί καταξιωμένοι επιχειρηματίες στην πόλη και επαρχία μας, που όντως προσδοκούν σε ένα πολύ υγιές και μεγαλύτερο σε έκταση επιχειρείν. Σκοπός μεταξύ άλλων είναι να προσεγγίσουμε και να προσελκύσουμε επενδυτές που απασχολούνται σε ποικίλους τομείς της βιομηχανίας, του εμπορίου και των υπηρεσιών στα πλαίσια του ευρύτερου μας στόχου να καταστήσουμε τη Λάρνακα ως ένα ποιοτικό και ελκυστικό επενδυτικό προορισμό.

Με όρεξη να εργαστεί σκληρά για να αναδείξει πολύ περισσότερο το έργο του Επιμελητηρίου, ανέλαβε στα μέσα Νοεμβρίου 2022, τη θέση του Γραμματέα/Διευθυντή του Εμπορικού και Βιομηχανικού Επιμελητηρίου Λάρνακας ο κ. Χαράλαμπος Ανδρέου.

Απόφοιτος Accounting and Finance του Πανεπιστημίου CCC University στο Ηνωμένο Βασίλειο και κάτοχος Μεταπτυχιακού Διπλώματος MBA στο Πανεπιστήμιο UCLAN Cyprus. Έχει εμπειρία στη Διοίκηση και Διαχείριση και στην υλοποίηση Ευρωπαϊκών προγραμμάτων.

Σε μια ενδιαφέρουσα συνομιλία που είχαμε, αναφέρεται στα καθήκοντα, στα πλάνα και στους στόχους του για ενίσχυση και ενδυνάμωση του Επιμελητηρίου και όχι μόνο.

### Ποια είναι τα καθήκοντα σας στη θέση του Γραμματέα / Διευθυντή του Εμπορικού και Βιομηχανικού Επιμελητηρίου Λάρνακας;

Ως νεοπροσληφθείς στη θέση του Γραμματέα/Διευθυντή του ΕΒΕΛ θα έχω την αρμοδιότητα της διοίκησης και διαχείρισης των καθημερινών υποχρεώσεων του γραφείου. Μέσα από αυτές τις ανάγκες προκύπτουν υπευθυνότητες που θα πρέπει να ταξινομηθούν αλλά και να εφαρμοστούν ποικιλοτρόπως και ταυτοχρόνως δράσεις για την ομαλή λειτουργία του Επιμελητηρίου. Συνάμα, όλα αυτά θα υποβοηθήσουν τόσο την ενδυνάμωση του ρόλου που έχει να διαδραματίσει το ΕΒΕΛ, όσο και την πιο αποτελεσματική του παρουσία στα τεκταινόμενα του επιχειρείν σε τοπικό επίπεδο και όχι μόνο.

Ένας πολύ βασικός πυλώνας του Επιμελητηρίου που κατά την άποψη μου είναι ο πιο σημαντικός, είναι τα μέλη του ΕΒΕΛ. Στόχος μου είναι τα μέλη να βρίσκονται στο επίκεντρο,

# Εντυπωσιακή η νέα Δημοτική Αγορά Λάρνακας!

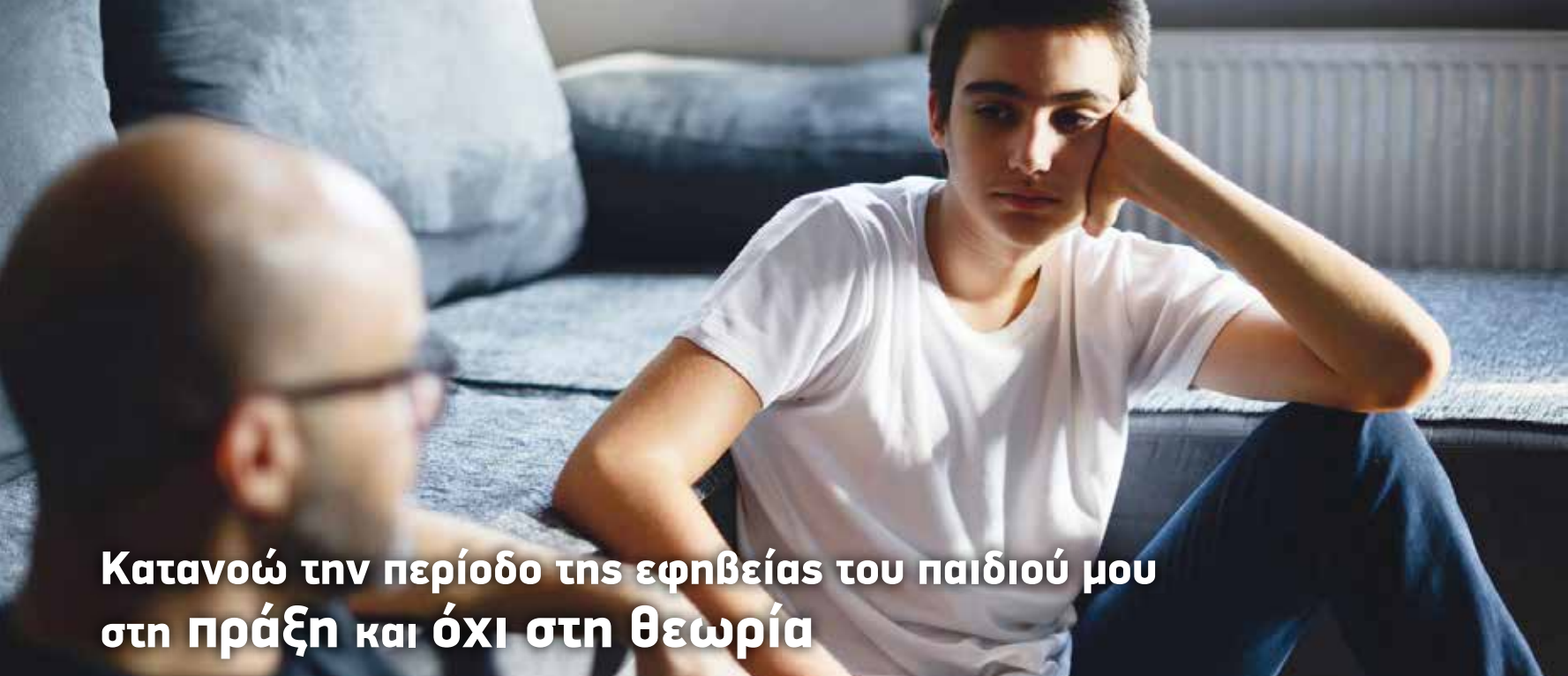
Γράφει ο **ΒΑΣΟΣ ΒΑΣΟΥ**

Στολίδι για τη Λάρνακα και κυρίως για το εμπορικό της κέντρο θα είναι η νέα δημοτική αγορά, η οποία παραδόθηκε τη Δευτέρα 23 Ιανουαρίου από τον εργολάβο στο δήμο. Πρόκειται για μια διαδικασία που προβλέπεται από το συμβόλαιο και αφορά το τυπικό και νομικό μέρος της παράδοσης στο Δήμο Λάρνακας. Οι χώροι της αγοράς είναι εντυπωσιακοί και προσδίδουν μία σύγχρονη όψη στο κέντρο της πόλης, σε σχέση με την εικόνα που παρουσίαζε ο χώρος πριν την ανέγερση του έργου. Τα εγκαίνια της νέας δημοτικής αγοράς τελέστηκαν την Παρασκευή (27/1) από τον πρόεδρο της Δημοκρατίας Νίκο Αναστασιάδη. Παραλαμβάνοντας το έργο, ο δήμαρχος Ανδρέας Βύρας είπε ότι είναι μια σημαντική εξέλιξη για τη Λάρνακα, αφού μια προσπάθεια που ουσιαστικά ξεκίνησε από το 1996, όταν κατεδαφίστηκε η παλιά αγορά, έφθασε επιτέλους στο τέλος της. «Είναι ένα έργο το οποίο οι Λαρνακείς περίμεναν πάρα πολύ καιρό», δήλωσε ο κ. Βύρας και πρόσθεσε: «Αυτό το έργο πέρασε από χίλια μύρια κύματα, από το 1996 μέχρι σήμερα, και ακόμα και μετά την έναρξη των εργασιών το 2018. Είναι γνωστά τα προβλήματα τα οποία παρουσιάστηκαν, κάποια λόγω της πανδημίας και κάποια εξαιτίας αντικειμενικών λόγων. Υπήρξε μη τήρηση των όρων από τον προηγούμενο εργολάβο, κάτι που μας ανάγκασε να διακόψουμε το συμβόλαιο και να επαναπροκηρύξουμε το έργο με νομότυπες διαδικασίες. Σήμερα, έχουμε αυτό το στολίδι που με τη λειτουργία του είμαστε σίγουροι ότι θ' αποτελέσει μεγάλη τόνωση για το εμπορικό κέντρο της πόλης μας». Ο Δήμαρχος Λάρνακας σημείωσε ότι ο χώρος θα παραδοθεί άμεσα στους χρήστες των καταστημάτων, αφού ήδη έχουν υπογραφεί συμβόλαια για 18 από τα συνολικά 20 καταστήματα της αγοράς, για τα εστιατόρια και για μία καφετέρια. Έχουν μείνει δύο καταστήματα και μία καφετέρια, για τα οποία επαναπροκηρύχθηκαν διαγωνισμοί για εκδήλωση ενδιαφέροντος. Στόχος του Δήμου Λάρνακας είναι την 1η Μαρτίου η αγορά να λειτουργήσει κανονικά. Η δαπάνη ανήλθε στα 7,2 εκατομμύρια ευρώ πλέον του ΦΠΑ. Το έργο συγχρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Ταμείο Περιφερειακής Ανάπτυξης της Ε.Ε. για την Προγραμματική Περίοδο 2014-2020. Όλες οι διαρρυθμίσεις των καταστημάτων και των εσωτερικών χώρων της αγοράς θα γίνουν από τον αρχιτέκτονα του έργου, Δημήτρη Κωνσταντίνου.

## ΘΡΙΛΕΡ ΜΕΧΡΙ ΤΗΝ ΠΑΡΑΔΟΣΗ

Η ανέγερση της νέας Δημοτικής Αγοράς Λάρνακας μετατράπηκε... σε θρίλερ και κατάντησε «το γεφύρι της Άρτας». Κατά τη διάρκεια των κατασκευαστικών έργων με τον πρώτο εργολάβο (οι εργασίες ξεκίνησαν τον Σεπτέμβριο του 2018 με χρόνο αποπεράτωσης τους 18 μήνες), προέκυψαν σωρεία προβλημάτων και καθυστερήσεων. Ως εκ τούτου, ο Δήμος Λάρνακας αναγκάστηκε, τον Δεκέμβριο του 2021, να πάρει στην κυριότητα του το κτήριο και ν' αναθέσει το έργο σε δεύτερο εργολάβο, ο οποίος με την σειρά του προχώρησε στις αναγκαίες επιδιορθώσεις και στην ολοκλήρωση του κτηρίου. Σύμφωνα με τον Δήμο Λάρνακας, είχαν διαπιστωθεί πολλές κακοτεχνίες στο κτήριο της αγοράς, κυρίως στην οροφή. Με την επίσημη παράδοση του κτηρίου στις δημοτικές αρχές, ουσιαστικά μπαίνει στην τελική ευθεία η πολυαναμενόμενη, για τους Λαρνακείς, λειτουργία της νέας αγοράς μετά από σχεδόν τρεις δεκαετίες. Το κτήριο της δημοτικής αγοράς θ' αποτελείται από το ισόγειο κι έναν όροφο. Στο ισόγειο θα στεγάζονται τα καταστήματα, ενώ μία φορά την εβδομάδα θα λειτουργεί υπαίθρια λιανική αγορά (παζάρι). Στο μεσοπάτωμα θα λειτουργήσουν οι χώροι εστίασης, ενώ στην οροφή του κτηρίου θα διαμορφωθεί χώρος πρασίνου. Το έργο διαθέτει τους απαιτούμενους χώρους στάθμευσης για τους εργαζόμενους, τους επισκέπτες και για ΑμεΑ.





## Κατανόω την περίοδο της εφηβείας του παιδιού μου στη πράξη και όχι στη θεωρία

Γράφει ο **ΧΑΡΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΥ**  
ΕΓΓΕΓΡΑΜΜΕΝΟΣ ΣΧΟΛΙΚΟΣ ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ

Παρόλο που είναι ένα θέμα χιλιογραμμένο και χιλιοειπωμένο, το χάσμα μεταξύ εφήβων και γονέων δεν λέει να γεφυρωθεί ξεχνώντας βέβαια ότι και και εμείς κάποτε περάσαμε από την ίδια φάση, και οι απαιτήσεις μας απέναντι στους εφήβους αυξάνονται και ο κλοιός σφίγγει κάποιες φορές ασφυκτικά. Όταν όμως δούμε ακριβώς κατάγματα την όλη διαδικασία που διανύει ένα παιδί στην εφηβεία ίσως τελικά το χάσμα να μειωθεί.

Στην εφηβεία τα παιδιά διανύουν μια περίοδο σημαντικών αλλαγών οι οποίες αφορούν εκτός των άλλων την κοινωνική και συναισθηματική τους ζωή. Ως αποτέλεσμα εν μέρει των μεταβαλλόμενων φυσικών και γνωστικών τους δομών τα παιδιά των ανώτερων τάξεων του δημοτικού επιζητούν να είναι πιο μεγάλα.

Θέλουν οι γονείς τους να τα μεταχειρίζονται διαφορετικά έστω και αν πολλοί γονείς δεν είναι πρόθυμοι να τα δουν διαφορετικά. Αναφέρουν επίσης ότι αν και πιστεύουν ότι οι γονείς τους τα αγαπούν θεωρούν ότι δε τα καταλαβαίνουν. Τόσο για τα κορίτσια όσο και για τα αγόρια των τελευταίων τάξεων του δημοτικού το να είναι μέλη σε ομάδες ευνοεί συναισθήματα αυτοαξίας.

Η έλλειψη αποδοχής μπορεί να επιφέρει σοβαρά συναισθηματικά προβλήματα. Εδώ βρίσκεται ο βασικός λόγος για τον οποίο αλλάζει η σχέση του προέφηβου με τους γονείς του. Δεν είναι ότι οι προέφηβοι νοιάζονται λιγότερο για τους γονείς τους απλώς τώρα οι φίλοι τους είναι για αυτούς πιο σημαντικοί παρά ποτέ. Αυτή η ανάγκη αποδοχής από τους συνομήλικους βοηθά να κατανοήσουμε γιατί οι προέφηβοι συχνά ντύνονται πανομοιότυπα.

Η έννοια του εαυτού και η αυτοεκτίμηση αλλά-

ζουν όταν τα παιδιά μπαίνουν στην εφηβεία και όσο τη διανύουν.

Τα κορίτσια ωριμάζουν νωρίτερα και γενικότερα τα κορίτσια έχουν χαμηλότερη αυτοεκτίμηση από τα αγόρια.

Μεγάλη αστάθεια η οποία οφείλεται και σε φυσικά αίτια (νευρικό, ενδοκρινολογικό σύστημα), αλλά και σε άλλα αίτια όπως είναι οι επιτυχίες και οι αποτυχίες του οι οποίες τον κάνουν να περνά από καταστάσεις χαράς και ικανοποίησης σε καταστάσεις απογοήτευσης και θλίψης. Τη γέννηση ερωτικών συναισθημάτων τα οποία απευθύνονται στο άλλο φύλο, γεγονός που δημιουργεί μεγάλη αναστάτωση. Η αποκόλληση δε του εφήβου από τα πρώτα αντικείμενα αγάπης και συναισθηματικής προσκόλλησης χαρακτηρίζεται από την βίωση κάποιων καταθλιπτικών συναισθημάτων

Όταν τα παιδιά μπαίνουν στην εφηβεία συντελούνται επίσης αλλαγές στη φύση των φιλικών σχέσεων.

Σε γενικές γραμμές ο χρόνος που περνούν με φίλους αυξάνεται σημαντικά. Οι έφηβοι περνούν περισσότερο χρόνο με τους συνομηλικούς τους από ότι περνούν με τα μέλη της οικογένειάς τους. Οι συνομήλικοι φαίνεται να δραματίζουν σημαντικό ρόλο στη ζωή των παιδιών, ειδικότερα κατά την περίοδο της εφηβείας. Οι έφηβοι ξεκινούν να αναπτύσσουν φιλίες και διαπροσωπικές σχέσεις που αποτελούνται από αμοιβαιότητα, ισχυρό δέσιμο και αποκλειστικότητα. Αυτές οι σχέσεις, αποτελούν σημαντικό παράγοντα στην ευρύτερη κοινωνική και συναισθηματική τους ανάπτυξη. Ένας σημαντικός όγκος ερευνών έχει συνδέσει τις προβληματικές σχέσεις με τους συνομηλικούς με τα συναισθηματικά και συμπεριφορικά

προβλήματα των παιδιών.

Κύριο χαρακτηριστικό της εφηβείας είναι οι ψυχικές εντάσεις και οι συναισθηματικές μεταπτώσεις, οι οποίες είναι αποτέλεσμα των ορμονικών αλλαγών που συμβαίνουν κατά την περίοδο αυτή. Η διάθεση του εφήβου αλλάζει εύκολα και υπάρχουν αμφιταλαντεύσεις ανάμεσα σε αντιφατικά συναισθήματα. Τον έφηβο τον απασχολεί πολύ η εικόνα του και έχει πρότυπα προς τα οποία συγκρίνει τον εαυτό.

Ο έφηβος υιοθετεί τα πρότυπα συμπεριφοράς και τους κώδικες επικοινωνίας της ομάδας. Μέσα στην παρέα ο έφηβος μοιράζεται εμπειρίες, αναγνωρίζεται, στηρίζεται, δοκιμάζει όρια και ικανότητες. Η αποδοχή από τους φίλους είναι πολύ σημαντική για αυτόν, ενώ αντίθετα η απόρριψη από αυτούς μπορεί να αποτελέσει τροχοπέδη για την ομαλή ψυχοκοινωνική του ανάπτυξη.

Καταλήγοντας, η εφηβεία είναι μια δύσκολη αλλά και σημαντική περίοδος στη ζωή του αναπτυσσόμενου ατόμου. Όσο και αν φαίνονται περίπλοκες και ανησυχητικές κάποιες συμπεριφορές, η ψυχραιμη αντιμετώπιση της κατάστασης από τους γονείς είναι καθοριστικής σημασίας για την ισορροπία τόσο του ίδιου του εφήβου όσο και της οικογένειάς γενικότερα. Ακούστε, συζητήστε, εμπιστευτείτε και χειριστείτε τα παιδιά σας ανάλογα με τη δική τους συμπεριφορά. Είναι μια περίοδος που μεγάλος αριθμός ατόμων θυμάται όμορφες αναμνήσεις. Μην είστε η αιτία τα δικά σας παιδιά να στερηθούν τη περίοδο αυτή και να αφήσει απωθημένα στη μετέπειτα ζωή του. Είναι μια φάση λοιπόν που ας την δούμε όλοι λίγο πιο χαλαρά, κάποια πράγματα λίγο πιο στη πλάκα, και τα παιδιά είναι παιδιά, πάλι στην αγκαλιά του γονιού τους θα τρέξουν αν καταστεί ανάγκη.





Με τη συγχρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Κύπρος — το αύριο  
ΣΧΕΔΙΟ ΑΝΑΚΑΜΨΗΣ ΚΑΙ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ

## ΜΕΤΑΒΑΣΗ ΤΟΥ ΣΑΛ ΣΕ ΕΝΑ ΕΞΥΠΝΟ, ΨΗΦΙΑΚΟ ΚΑΙ ΠΡΑΣΙΝΟ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟ



προς — την πράσινη ανάπτυξη



Το Συμβούλιο Αποχετεύσεων Λάρνακας (ΣΑΛ) δηλώνει ενεργό στη συμμετοχή στο Σχέδιο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας με παρέμβαση που ανταποκρίνεται στην αντιμετώπιση των κύριων προκλήσεων που εντοπίζει η Ευρωπαϊκή Επιτροπή μέσα από τις Εκθέσεις Χώρας και τις Ανά Χώρα Συστάσεις. Έχει κατοχυρώσει σειρά έργων προς πραγματοποίηση με στόχο την εξοικονόμηση ενέργειας, τον περιορισμό εξάρτησης του Συμβουλίου από ορυκτά καύσιμα αλλά και τη μετάβαση του στην εποχή της ψηφιοποίησης.

Στο παρόν στάδιο έχουν ολοκληρωθεί έργα όπως:

- Αναβάθμιση του λογισμικού συστήματος που αφορά πληροφορίες πελατών, ολοκλήρωση λογισμικού συστήματος "Operation and Maintenance" για την καταγραφή παραπόνων και βλαβών, ενώ έχει εφαρμοστεί σε λειτουργία το "GIS-System", που βοηθά στην καλύτερη διαχείριση του δικτύου αποχετεύσεων.
- Εγκατάσταση φωτοβολταϊκών πλαισίων ισχύος 150kWp στο Σταθμό Επεξεργασίας Λυμάτων (ΣΕΛ) ενώ μέχρι το

καλοκαίρι του 2023 αναμένεται να ολοκληρωθεί η εγκατάσταση φωτοβολταϊκών πλαισίων στον ΣΕΛ, συνολικής ισχύος 700kWp. Έχουν εγκατασταθεί φωτοβολταϊκά πλαίσια ισχύος 10kWp στα κεντρικά γραφεία του ΣΑΛ και σε τρία αντλιοστάσια, ενώ γίνεται μελέτη για την εγκατάσταση φωτοβολταϊκών πλαισίων σε ακόμη 6 αντλιοστάσια του ΣΑΛ.

- Έχουν εγκατασταθεί 20 αποδοτικότερες αντλίες σε διάφορα αντλιοστάσια του Οργανισμού, έχει ολοκληρωθεί η προμήθεια συστήματος οπτικού ελέγχου για την παρακολούθηση της λειτουργίας των αγωγών, ενώ αρχές Μαρτίου του 2024, αναμένεται να ολοκληρωθεί η προμήθεια βυτιοφόρου οχήματος για καθαρισμό των αγωγών.
- Μέχρι την ολοκλήρωση του Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας (Αύγουστος 2026), αναμένεται να ολοκληρωθεί στον Σταθμό Επεξεργασίας Λυμάτων το κατασκευαστικό έργο για παραγωγή ηλεκτρικής ενέργειας μέσω βιοαερίου, ενώ θα εγκατασταθεί σύστημα τηλεμετρίας για συλλογή δεδομένων εξ αποστάσεως.

• Υπογράφηκε συνεργασία μεταξύ ΣΑΛ και του Κέντρου Αριστείας για έρευνα και καινοτομία «ΚΟΙΟΣ» του Πανεπιστημίου Κύπρου, για σκοπούς δημοσίου συμφέροντος και για την επιδίωξη κοινών στόχων σε θέματα καινοτομίας, έρευνας και ανάπτυξης.

• Υπογράφηκε συνεργασία μεταξύ ΣΑΛ και του Διεθνούς Ερευνητικού Κέντρου Νερού «ΝΗΡΕΑΣ» του Πανεπιστημίου Κύπρου, για την ερευνητική διεκπεραίωση συστήματος «Wastewater-Based Public Health Sentinel».

Με τα ήδη ολοκληρωμένα έργα, έχει σημειωθεί αισθητή εξοικονόμηση ηλεκτρικής ενέργειας, ενώ με τα έργα που αναμένεται να ολοκληρωθούν, το Συμβούλιο θα επιτύχει την παρέμβαση που έχει στοχοθετήσει που αφορά στην «ΜΕΤΑΒΑΣΗ ΤΟΥ ΣΑΛ ΣΕ ΕΝΑ ΕΞΥΠΝΟ, ΨΗΦΙΑΚΟ ΚΑΙ ΠΡΑΣΙΝΟ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟ».

Η πραγματοποίηση όλων των προαναφερόμενων έργων θα χρηματοδοτηθεί 100% από τον Μηχανισμό Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας.

# Πώς οι νέοι της Κύπρου αγωνίστηκαν

Γράφει ο **ΑΝΔΡΕΑΣ Μ. ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ**  
Πρώην συνδικαλιστής

Σε μια περίοδο όπου ο εκμαυλισμός της νεολαίας βρίσκεται σε επικίνδυνο σημείο ο αποπροσανατολισμός της θεώρησα όχι μόνο σκόπιμο αλλά και επιβεβλημένο να αναφερθώ σε μερικές εν συντομία μόνο ηρωικές πράξεις νέων που ενεργώς συμμετείχαν σε όλους τους αγώνες του Κυπριακού Ελληνισμού για ελευθερία και ηθική αποκατάσταση.

**Δημητράκης Δημητριάδης:** Είναι ο νεαρότερος ήρωας του Εθνικοαπελευθερωτικού αγώνα της ΕΟΚΑ (1955-59) τα οστά του οποίου ταυτοποιήθηκαν πρόσφατα από το ανθρωπολογικό εργαστήριο της Κυπριακής Δημοκρατίας που δολοφονήθηκε στις 14/3/1956 από βρετανούς στρατιώτες στη Λάρνακα όντας μαθητής της Β΄ τάξης του Δημοτικού Σχολείου.

Ο 7χρονος μαθητής χωρίς να γυρίσει στο σπίτι του πήγε σε διαδήλωση που έκαναν μεγαλύτεροι μαθητές για την Ένωση της Κύπρου με την Ελλάδα.

Ένας άγγλος στρατιώτης τον κυνήγησε και τον πυροβόλησε δύο φορές χωρίς να τον πετύχει. Σε κάποια στιγμή ο επτάχρονος σηκώθηκε για να δώσει πέτρες στους συμμαθητές του. Η τρίτη σφαίρα τον άφησε νεκρό.

Ο Δημητράκης ζούσε με τη γιαγιά του καθώς οι γονείς του είχαν χωρίσει και η μητέρα του είχε μετακομίσει στην Αγγλία. Τα βράδια γυρνούσε στα καταστήματα και πουλούσε λουλούδια για να εξασφαλίσει τα προς το ζην εξού και τον αποκαλούσαν «λουλουδά».

Οι Βρετανοί στρατιώτες πήγαν αργά το βράδυ στο φτωχικό το σπίτι και ζήτησαν από τον πατέρα του να τον θάψει για να μην μάθει ο κόσμος πώς σκοτώθηκε αλλά ο πατέρας του αρνήθηκε και οι βρετανοί δεν επέμειναν.

Τα οστά του ταυτοποιήθηκαν πρόσφατα σε ομαδικό τάφο στο κοιμητήριο της Λάρνακας όπου ανεγέρθηκε μνημείο τα αποκαλυπτήρια του οποίου τελέστηκαν μόλις λίγο καιρό πριν.

Προτομή του υπάρχει εδώ και πολλά χρόνια στο Δημοτικό Σχολείο Καλογερά στη Λάρνακα όπου φοιτούσε.

**Ιωάννα Ζαχαριάδου:** Η 3η Οκτωβρίου 1958 καταγράφεται στην κυπριακή ιστορία ως ημέρα του τρόμου.



**ΠΑΝΙΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ**

Εκείνη την ημέρα τέσσερα συντάγματα πάνοπλων του αγγλικού στρατού εισέβαλαν στην Αμμόχωστο με πρόσχημα την δολοφονία μιας Αγγλίδας.

Βοηθούμενοι από Τ/Κύπριους επικουρικούς επέβαλαν κατ' οίκον περιορισμό (κέρφου - curfew) και διέπραξαν πάσης φύσεως βαρβαρότητες ενώ οι Ε/Κύπριοι παρέμειναν αμπαρωμένοι στα σπίτια τους.

Τραυμάτισαν εκατοντάδες από αυτούς που δεν πρόλαβαν να εγκλειστούν στα σπίτια τους και συνέλαβαν χιλιάδες που τους οδήγησαν σε κρατητήρια και φυλακή και τους υπέβαλαν σε φρικτά βασανιστήρια. Σκότωσαν στη μέση του δρόμου τον δεκαεπτάχρονο μαθητή Λουκά Λουκά από την Αγία Νάπα. Συνέλαβαν από το σπίτι του τον Παναγιώτη Χρυσοστόμου 37 χρονών και τον σκότωσαν στα βασανιστήρια.

Συγκλονιστική είναι η περίπτωση της δωδεκάχρονης Ιωάννας Ζαχαριάδου μαθήτριας του Δημοτικού Σχολείου.

Στο άκουσμα της στρατιωτικής διαταγής των βρετανών για κατ' οίκον περιορισμό οι διδάσκαλοι έστειλαν τα παιδιά στα σπίτια τους. Η μικρή Ιωάννα έντρομη έτρεχε για να προλάβει να πάει στο σπίτι της. Κάθισε στα σκαλοπάτια της Ραλλούς Ριρή από την οποία ζήτησε βοήθεια και τη μετέφερε στο σπίτι της αλλά το παιδάκι πέθανε από τον τρόμο του.

Ο πατέρας της Ιωάννας ήταν ο Γεώργιος Ζαχαριάδης, κοινοτάρχης τότε της Αγίας Ζώνης Αμμοχώστου.

**Πανίκος Δημητρίου:** Η δολοφονία του συνέβη όταν βρετανικό άρμα πέρασε πάνω από το κορμί του δύο φορές.

Ο 18χρονος τότε μαθητής βρισκόταν στην πρώτη γραμμή στις 17 Ιανουαρίου 1975 διαδήλωσης όταν πλήθος μαθητών κατευθύνθηκε προς τις βρετανικές βάσεις Ακρωτηρίου για να διαδηλώσει κατά της πολιτικής των βρετανών να μεταφέρουν Τ/κυπρίους από τις ελεύθερες περιοχές στις τουρκοκρατούμενες. Τα νεαρά



**ΙΩΑΝΝΑ ΖΑΧΑΡΙΑΔΟΥ**



**ΔΗΜΗΤΡΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ**

Ελληνόπουλα φωνάζοντας συνθήματα και πετώντας πέτρες αναποδογυρίζοντας βρετανικά τεθωρακισμένα οχήματα έφτασαν έξω από την Πύλη των βρετανικών βάσεων. Στην αρχή οι στρατιώτες των βάσεων απάντησαν με δακρυγόνα και ο πετροπόλεμος συνεχίστηκε για ώρα ενώ κορίτσια της διαδήλωσης δεν παρέλειπαν να εφοδιάζουν τους συμμαθητές τους όλο και περισσότερα «πολεμοφόδια» (πέτρες).

Οι μαθητές ξεχώρισαν ένα τεθωρακισμένο άρμα και προσπάθησαν να το καταστρέψουν.

Στη διαδήλωση πολλοί από τους μαθητές ήταν πρόσφυγες και μάλιστα από την Αμμόχωστο μεταξύ αυτών και ο Πανίκος Δημητρίου που προσπάθησε να μιλήσει στον οδηγό ενός τεθωρακισμένου οπότε ο πίσω τροχός πέρασε πάνω από αυτό.

Ο Πανίκος ήταν ήδη νεκρός. Το όνειρο του 18χρονου μαθητή ήταν να σπουδάσει αρχιτέκτονας. Είχε γεννηθεί στις 18/2/1957 στην Αμμόχωστο.

Έξι μήνες μετά την εισβολή έχασε τη ζωή του στη διαδήλωση κατά των βρετανικών βάσεων.

Και τα ως άνω τρία νεαρά βλαστάρια κατέλαβαν αντάξια θέση στον Παράδεισο δίπλα στον Πετράκη Γιάλουρο και τον Ευαγόρα Παλληκάρη.

Γράφω μόνο τα λίγα αυτά λόγια σαν παράδειγμα για τις σημερινές και μελλοντικές γενεές προς μίμηση, πώς οι νέοι θα πρέπει να αγωνίζονται και να θυσιάζονται για την ελευθερία της Πατρίδας.

# Λ'Arnica: εκδοτική πλατφόρμα για την πόλη και τους ανθρώπους της

Γράφει ο ΔΡ. ΙΩΣΗΦ ΧΑΤΖΗΚΥΡΙΑΚΟΣ  
ΑΡΧΕΙΑ ΛΑΡΝΑΚΑΣ - ΦΟΙΒΟΣ ΣΤΑΥΡΙΔΗΣ

**“Ποίημα για τη Λάρνακα δε γράφτηκε ακόμη  
το τραγουδούν οι ποιητάρηδες στις εξέδρες  
κι όλο του λείπει ένα ρό ή ένα άλφα  
για να ψηλώσει τις φοινικούδες λίγο πιο  
πάνω από την ιστορία της.”**

Με αφορμή τους πιο πάνω στίχους του Λούι Περεντού, αναλογίζομαι τον πολιτισμό που μας έχουν αφήσει οι Λαρνακείς διαχρονικά και την ιστορική του σημασία σήμερα. Παράλληλα, αναλογίζομαι την ευθύνη που έχω, που έχουμε, σχετικά με τη μελέτη και τη διάχυση της γνώσης αυτής. Ποιος είναι ο ρόλος μας σήμερα; Ποια είναι τα καθήκοντα και οι ευθύνες μας ως ενεργοί πολίτες; Πως μπορούμε να συμβάλουμε στην ενδυνάμωση της τοπικής συνείδησης και στην καλλιέργεια της ατομικής ταυτότητας;

Η απάντηση που δίνουμε εμείς, τα Αρχεία Λάρνακας - Φοίβος Σταυρίδης είναι απλή, ετήσια και περιεκτική. Πρόκειται για την έκδοση του περιοδικού Λ' Arnica, το οποίο εκδίδεται από εμάς και συλλέγει άρθρα από επιστήμονες και ερευνητές από όλο τον κόσμο και από όλους τους ανθρωπιστικούς κλάδους που καταπιάνονται με την ιστορία και τον πολιτισμό της Λάρνακας.

Αν και εκδίδεται από τα αρχεία Λάρνακας - Φοίβος Σταυρίδης, το περιοδικό δε θα αφορά αποκλειστικά την ιστορία της πόλης. Άλλωστε, ένα σύγχρονο περιοδικό οφείλει να απευθύνεται σε σύγχρονους αναγνώστες, με σύγχρονους προβληματισμούς που πηγάζουν από το σήμερα, το χθες ή το προχθές. Έτσι, σκοπός του Λ' Arnica δεν είναι (μόνο) η ιστορική τεκμηρίωση ή παράθεση πληροφοριών και γεγονότων του παρελθόντος της πόλης, αλλά η εμπειρία της κατοχής και της ανάγνωσης του περιοδικού. Οι γνώσεις, ή καλύτερα, οι πληροφορίες που εμπεριέχονται σε κάθε τεύχος αποτελούν το μέσο της εμπορίας και όχι τον στόχο της.

Στο Λ' Arnica θα περιλαμβάνονται άρθρα με απόψεις, ιδέες και δεδομένα που αναφέρονται άμεσα ή έμμεσα στην Λάρνακα, τον κόσμο και στο παρελθόν της. Ιδιαίτερη σημασία θα δοθεί σε θέματα που σχετίζονται με τις ταυτότητες και ιστορική εξέλιξή τους. Όπως θα ήταν φυσικό, μέρος των περιεχομένων θα αφορά τα αρχεία και τα όσα προκύπτουν από τη μελέτη τους αλλά δε θα περιορίζεται σε αυτά. Οι συ-



21. CYPRUS — Castle of Larnaca

νεργάτες - συγγραφείς δε θα είναι σταθεροί και θα επιλέγονται με βάση τις θεματικές του κάθε τεύχους.

Θα θέλαμε οι αναγνώστες μας να νιώθουν ότι το Λ' Arnica είναι ένα παράθυρο που ανοίγει μέσα στον κόσμο μια πόλης που υπάρχει για 4000 χρόνια στο ίδιο επίγειο. Ένα παράθυρο που φωτίζει όψεις και απόψεις, πλευρές και οπτικές που αξίζει κανείς να ξέρει. Σχεδιάσαμε το Λ' Arnica για να μας βοηθά θα έχουμε εικόνες της πόλης, όχι εικόνα, ταυτότητες, όχι ταυτότητα. Και το προσπαθούμε εδώ και ενάμιση χρόνο και δεν τελειώσαμε, και δε θα τελειώσουμε ποτέ γιατί όλα τρέχουν μπροστά μας.

Είναι με αίσθημα ευθύνης και υπερηφάνειας που γράφω εδώ για να σας ανακοινώσω πως το περιοδικό Λ' Arnica θα κυκλοφορήσει τον Μάρτιο του 2023 και είναι από σήμερα δυνατόν να συμβάλεις κι εσύ σε αυτή μας την προσπάθεια με το γίνεις συνδρομητής του ακολουθώντας τον σύνδεσμο που βρίσκει κανείς στην σελίδα μας στο Facebook και το Instagram.

Με ένα πολύ μικρό ποσό κάθε χρόνο θα έχεις τη δυνατότητα να γνωρίσεις άγνωστες όψεις της πόλης και των ανθρώπων της και παράλληλα να βοηθήσεις στη τη διάχυση της ιστορίας και του πολιτισμού της, καθώς και ολόκληρου του νησιού.

# Γράμματα στην Έθελ

Γράφει η **ΙΩΑΝΝΑ ΠΙΤΣΙΛΛΗ**

Αγαπημένη μου,

Εύχομαι να πέρασες όμορφα τις γιορτές και η νέα χρονιά να σου φέρει μόνο χαρές και επιτυχίες. Μα πάνω από όλα εύχομαι να έχεις την υγεία σου. Ξέρεις βέβαια πολύ καλά, πως η χρονιά από μόνη της δεν μπορεί να κάνει και πολλά πολλά και πως εμείς οι ίδιοι είμαστε υπεύθυνοι για την υγεία μας, τις χαρές και τις επιτυχίες μας. Όλα, μα όλα είναι στο χέρι μας Έθελ. Από τα πιο μικρά μέχρι τα πιο μεγάλα. Η ευτυχία λέμε συχνά πως είναι στιγμές. Πως βρίσκεται ή καλύτερα κρύβεται στα απλά και στα καθημερινά. Ας έχουμε λοιπόν τα μάτια μας ανοιχτά. Τις καρδιές μας το ίδιο.

Έχω δυσκολευτεί φέτος να θέσω τους στόχους μου για τη νέα χρονιά. Είναι κάτι που το συνηθίζω κάθε χρόνο, όμως φέτος για κάποιο λόγο μου φαίνεται αρκετά δύσκολο. Ίσως σκέφτομαι κομματάκι πολύπλοκα. Η Μαίρη λέει πως δεν είναι ανάγκη να τους γράψω κάτω αυτή τη στιγμή αν δεν είμαι έτοιμη και πως στην πορεία της χρονιάς αποκλείεται να μην τους ανακαλύψω. Συμφώνησα μαζί της. Η μέρα ήταν όμορφη, ζεστή και απολαμβάναμε τον καφέ μας τρώγοντας μπουγάτσα με κρέμα στο εμπορικό κέντρο της πόλης μας το οποίο έσφυζε κυριολεκτικά από ζωή. Όταν επέστρεψα όμως στο σπίτι μου, το θέμα με τους στόχους επέστρεψε πάλι μέσα στο κεφάλι μου και άρχισε να με βασανίζει. Τι θέλω αλήθεια να πετύχω τη νέα χρονιά;

Το μυαλό μου έχει κολλήσει. Ξαπλώνω στον καναπέ και επιλέγω να παρακολουθήσω το «Μασέτρο». Στα πρώτα πέντε λεπτά συνειδητοποιώ πόσο πολύ μου έχει λείψει ο Παπακαλιάτης. Λατρεύω το σενάριο, τους ηθοποιούς και τη μουσική. Μου έχουν λείψει οι καλές σειρές, οι καλές ταινίες. Το ηθικό μου έχει αρχίσει να ανεβαίνει. Αισθάνομαι χαρούμενη, αποφασίζω να κάνω ένα μικρό διάλειμμα από την τηλεόραση και σηκώνομαι από τον καναπέ.

Παίρνω μολύβι και χαρτί και κάθομαι στο μεγάλο ξύλινο τραπέζι της κουζίνας μου. Ο καφές με άρωμα φουντούκι είναι ήδη σερβιρισμένος στην αγαπημένη μου ασπρόμαυρη κούπα. Αγαπώ αυτό το άρωμα. Λατρεύω αυτή τη γεύση. Επαναλαμβάνω στον εαυτό μου πως η ευτυχία βρίσκεται στα απλά και αρχίζω να σημειώνω αβίαστα στο χαρτί μου:

Να γελώ πιο συχνά. Να γελώ με την ψυχή μου.

Να αγαπώ και να το λέω.

Να αγαπιέμαι και να το απολαμβάνω.

Να προσφέρω όταν μπορώ, όσο μπορώ.

Να βγαίνω πιο συχνά.

Να βλέπω τις φίλες μου περισσότερο. (Να απολαμβάνω μαζί τους ένα γλυκό!)

Να φροντίζω τον εαυτό μου.

Να μην αμελώ την υγεία μου.

Να ξεκουράζομαι.

Να έχω λιγότερο άγχος.



Να βάζω προτεραιότητες.

Να μην φοβάμαι να κάνω μεγάλα όνειρα.

Να ακούω περισσότερη μουσική.

Να βλέπω καλές ταινίες.

Να μείνω δραστήρια και δημιουργική.

Να λέω «ναι» στις προκλήσεις.

Να βλέπω περισσότερο με τα μάτια της ψυχής.

Να με φροντίζω.

Να με αγκαλιάζω.

Να με αγαπώ.

Χαμογελώ ικανοποιημένη. Η ευτυχία βρίσκεται στα απλά. Κρύβεται μέσα σε μικρές στιγμές της καθημερινότητας. Αρκεί μια λέξη, μια μικρή κίνηση, μια καλή ταινία για να αλλάξει η διάθεσή μας, για να αισθανθούμε μια γαλήνη να πλημμυρίζει την ύπαρξή μας, μια ευτυχία. Την ευτυχία!

Σε αγαπώ Έθελ.

Να προσέχεις

ΙΠ

Υποσημείωση\* Δεν έχει σημασία ποια είναι η Έθελ. Αν είναι ή όχι υπαρκτό πρόσωπο ή αν θα διαβάσει ποτέ τα γράμματά μου. Αν το κάνει όμως, ευχή μου είναι, στο πρόσωπό της, να σχηματιστεί ένα γλυκό χαμόγελο.

**ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΣ**

**Δευτέρα 6, 13 & 20/2, 8:30 μ.μ.**  
**ΠΑΤΤΙΧΕΙΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΘΕΑΤΡΟ ΣΚΑΛΑ**  
 Κινηματογραφική Λέσχη Λάρνακας-Αμμοχώ-  
 στου Προβολή ταινίας  
 Είσοδος ελεύθερη  
 Πληροφορίες: [www.larnakacinema.com](http://www.larnakacinema.com)

**ΧΟΡΟΣ**

**Σάββατο 11/2, 11:00 π.μ. – 7:00 μ.μ.**  
**ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΘΕΑΤΡΟ Γ. ΛΥΚΟΥΡΓΟΣ**  
 Σχολή Χορού Endless Dance Studio  
 Διαγωνισμός Break Dance-Street Dance  
 Είσοδος €15

**ΘΕΑΤΡΟ**

**Σάββατο 11/2 (Πρεμιέρα), 18 & 25 – 8:30 μ.μ.**  
**Κυριακή 12, 19 & 26/2 – 6:30 μ.μ.**  
**ΠΑΤΤΙΧΕΙΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΘΕΑΤΡΟ ΣΚΑΛΑ**  
 Θέατρο ΣΚΑΛΑ - Κύρια Σκηνή  
 «Ξενοδοχείο των δυο κόσμων» του Έρικ  
 Εμανουέλ Σμιτ  
 Σκηνοθεσία: Ανδρέας Μελέκης  
 Είσοδος €12 & €7 (για μαθητές, φοιτητές,  
 στρατιώτες, συνταξιούχους, πολύτεκνους,  
 τρίτεκνους). Εισιτήρια από: [www.tickethour.com.cy](http://www.tickethour.com.cy) & ACS Courier

**ΤΣΙΚΝΟΠΕΜΠΤΗ**

**Πέμπτη 16/2, 12:00 μεσημέρι**  
**ΠΛΑΤΕΙΑ ΕΠΙ ΤΗΣ ΟΔΟΥ**  
**Δ. Ν. ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ**  
 Εκδήλωση ΤΣΙΚΝΟΠΕΜΠΤΗΣ  
 Προσφορά εδεσμάτων της ημέρας  
 Μουσική από DJ

**ΕΟΡΤΑΣΜΟΣ**

**Κυριακή 19/2, 4:30 μ.μ.**  
**ΛΕΩΦΟΡΟΣ ΑΘΗΝΩΝ (ΦΟΙΝΙΚΟΥΔΕΣ)**  
**ΚΑΡΝΑΒΑΛΙΣΤΙΚΗ ΦΙΕΣΤΑ**  
 Παρέλαση αρμάτων και ομάδων  
 Δευτέρα 27/2, 11:00 π.μ. – 4:00 μ.μ.

**ΕΚΔΡΟΜΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΤΕΚΚΕ**  
**ΓΙΟΡΤΗ ΚΑΘΑΡΑΣ ΔΕΥΤΕΡΑΣ**

Παραδοσιακή μουσική, τραγούδια, τσιαττιστά,  
 χοροί, παιχνίδια & δραστηριότητες για παιδιά  
 Προσφορά παραδοσιακών εδεσμάτων  
 Είσοδος ελεύθερη

**ΜΟΥΣΙΚΗ**

**Παρασκευή 3/3, 8:30 μ.μ.**  
**ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΘΕΑΤΡΟ Γ. ΛΥΚΟΥΡΓΟΣ**  
 Συμφωνική Ορχήστρα Κύπρου  
 Συναυλία «Πρεμιέρα 3»  
 με έργα των J. Offenbach, C. Saint-Saens, G.  
 Bizet. Σολίστ: Robertas Grod (βιολοντσέλο)  
 Μαέστρος: Γιώργος Κουντουρής  
 Είσοδος: €18 (ζώνη Α) & €13 (ζώνη Β) και  
 €14 (ζώνη Α) & €10 (ζώνη Β) για μαθητές,  
 φοιτητές, στρατιώτες,  
 συνταξιούχους, πολύτεκνους, δωρεάν για  
 άτομα με αναπηρίες  
 Προώληση: [www.cyso.org.cy](http://www.cyso.org.cy)

**ΘΕΑΤΡΟ**

**Σάββατο 4 & 11/3 – 8:30 μ.μ.**  
**Κυριακή 5 & 12/3 – 6:30 μ.μ.**  
**ΠΑΤΤΙΧΕΙΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΘΕΑΤΡΟ ΣΚΑΛΑ**  
 Θέατρο ΣΚΑΛΑ - Κύρια Σκηνή  
 «Ξενοδοχείο των δυο κόσμων» του Έρικ  
 Εμανουέλ Σμιτ  
 Σκηνοθεσία: Ανδρέας Μελέκης  
 Είσοδος €12 & €7 (για μαθητές, φοιτητές,  
 στρατιώτες, συνταξιούχους, πολύτεκνους,  
 τρίτεκνους)  
 Εισιτήρια από: [www.tickethour.com.cy](http://www.tickethour.com.cy)  
 & ACS Courier

**ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΣ**

**Δευτέρα 6, 13, 20 & 27/3, 8:30 μ.μ.**  
**ΠΑΤΤΙΧΕΙΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΘΕΑΤΡΟ ΣΚΑΛΑ**  
 Κινηματογραφική Λέσχη  
 Λάρνακας - Αμμοχώστου. Προβολή ταινίας  
 Είσοδος ελεύθερη  
 Πληροφορίες: [www.larnakacinema.com](http://www.larnakacinema.com)

**ΜΟΥΣΙΚΗ**

**Παρασκευή 10/3, 8:30 μ.μ.**  
**ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΘΕΑΤΡΟ Γ. ΛΥΚΟΥΡΓΟΣ**  
**ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΣ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΧΕΙΜΩΝΑΣ**  
 «Βραδιά Νόμπελ»  
 Αφιέρωμα στους Γιώργο Σεφέρη και Οδυσσέα  
 Ελύτη με το βμελές μουσικό σχήμα «Μουσικοί  
 Συνοδοίποροι»  
 Μελοποιημένη ποίηση σε μουσική  
 Μίκη Θεοδωράκη, Δημήτρη Λάγιου, Λίνου  
 Κόκοτου κ.α.  
 Απαγγελίες: Νεόφυτος Νεοφύτου και Αθηνά  
 Βιολάρη  
 Καλλιτεχνική επιμέλεια: Χρίστος Στασής  
 Είσοδος €10  
 Εισιτήρια από: [www.tickethour.com.cy](http://www.tickethour.com.cy)  
 & ACS Courier

**ΔΙΑΛΕΞΗ**

**Τρίτη 14/3, 7:00 μ.μ.**  
**ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ «ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΣ»**  
**ΖΗΝΩΝΕΙΟ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ**  
 Διάλεξη με θέμα: «Το Λαζάριο της Βηθανίας,  
 ο πρώτος τάφος του Αγίου Λαζάρου»  
 Εισηγητής: Αρχιμανδρίτης Λάζαρος Γεωργίου,  
 Θεολόγος Εκπαιδευτικός  
 Είσοδος ελεύθερη



**ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΣ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΧΕΙΜΩΝΑΣ ΛΑΡΝΑΚΑΣ 2022/23**  
**26 & 27/03/23 20:30**  
 ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΘΕΑΤΡΟ ΛΑΡΝΑΚΑΣ Γ. ΛΥΚΟΥΡΓΟΣ

**«ΑΝΟΡΘΟΙ ΜΟΝΑΧΟΙ»**

**ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΣΤΗ ΒΙΚΥ ΜΟΣΧΟΛΙΟΥ**  
 με το Φωνητικό Σύνολο Δήμου Λάρνακας

Στον ρόλο της Βίκυ Μοσχολίου:  
**Παμπίνα Κοντέα**  
 Συνοδεύει 5μελής ορχήστρα  
 Σκηνοθεσία / μουσική διεύθυνση:  
 Ανδρέας Γερολέμου  
 Χορογραφίες: Μαρία Ζαχαρίου Καραπίττα

**ΕΙΣΟΔΟΣ ΔΩΡΕΑΝ**  
 Δελτία ελεύθερης εισόδου διατίθενται από  
[www.tickethour.com.cy](http://www.tickethour.com.cy) & ACS Courier

Στο πλαίσιο του Γενικού Κανονισμού για την προστασία των προσωπικών δεδομένων, πληροφορούμαστε ότι, η εν λόγω επιδήλωση θα αποτυπωρηθεί και ενδέχεται να δημοσιευτεί.

Πραγματοποιήθηκε πρόσφατα με μεγάλη επιτυχία την το Φιλανθρωπικό Gala Dinner του Σωματείου Ψυχικής Στήριξης Αραδίππου, στο πολυχώρο Ballroom με αφορμή τα τριάντα χρόνια ύπαρξης και προσφοράς του Σωματείου. Την βραδιά έκανε ξεχωριστή η παρουσία του Λούκα Γιώρκα και της ορχήστρας του, που πρόσφεραν κέφι και διασκέδαση στον κόσμο που με την συγκινητική και μαζική του παρουσία ενίσχυσαν το κοινωνικό έργο του Σωματείου, αφού όλα τα έσοδα θα διατεθούν για την ενίσχυση των δράσεων του.

Το Σωματείο εκφράζει τις θερμές του ευχαριστίες, σε όλους τους χορηγούς και ειδικά στον Μέγα Χορηγό της εκδήλωσης, την εταιρεία McDonald's, για την συνεισφορά του στην εμφάνιση του τραγουδιστή Λούκα Γιώρκα.

“Τιμούμε και εκφράζουμε την ευγνωμοσύνη μας και στους πρωτεργάτες της ίδρυσης του Σωματείου αλλά και σε όλους τους εθελοντές και εθελόντριες του Σωματείου Ψυχικής Στήριξης Αραδίππου, που με την πολυποικίλη δράση τους και μοναδικό γνώμονα την αγάπη για τον συνάνθρωπο δίνουν ελπίδα σε εκατοντάδες δυσπραγούντες συμπολίτες μας εδώ και 30 χρόνια” υπογραμμίζει ο Σύνδεσμος σε ανακοίνωση του.



# Άστρα να πάνε

Με την ΑΣΤΕΡΩ ΟΥΡΑΝΟΚΑΤΕΒΑΤΟΥ



## ΚΡΙΟΣ

Επαγγελματικά σταδιακά ανεβάζεις ρυθμούς καθώς κοντεύεις στους στόχους που έχεις βάλει για το 2023, νωρίς, αλλά τα καταφέρνεις. Ένα πρόβλημα με την τράπεζα βρίσκεται λύση και έτσι φεύγει ακόμα ένα εμπόδιο από τα ποδαράκια σου. Κέρδη από κάποια μεταπώληση επίσης...ε,τι άλλο θέλεις; Όλα καλά!



## ΤΑΥΡΟΣ

Έχεις αγκαλιά το δέντρο και χάνεις το δάσος. Ασχολείσαι με λεπτομέρειες και παραγκωνίζεις την ουσία. Έτσι δεν θα μπορέσεις να βγεις από τον λαβύρινθο που οικιοθελώς έχεις τρυπώσει. Βιάσου, ο χρόνος περνά, μην το παίζεις Μινώταυρος!



## ΔΙΔΥΜΟΙ

Πως πάει βρε Δίδυμε; Σήμερα στάζει μέλι και αύριο μια έτσι, μια γιουβέτσι. Τελευταία όμως οι δόσεις της τρέλας σου είναι ενισχυμένες! ...έχεις τρελάνει και δικούς και ξένους. Δεν σου φταίει κανείς να τραβά κουπί με τα δικά σου ψυχολογικά. Φερ'τον νου σου!



## ΚΑΡΚΙΝΟΣ

Κρύβεσαι...ναι, ναι κρύβεσαι! Κάνεις ότι δεν καταλαβαίνεις, φυσικά σε όσα σε συμφέρει να κάνεις ότι δεν καταλαβαίνεις. Δεν είναι λύση να φυλάς κάτω από το χαλί υποθέσεις που πρέπει να κλείσουν...στο τέλος ούτε και η ηλεκτρική σκούπα δεν θα μπορεί να συμμαζέψει!



## ΛΕΩΝ

Ιώσεις εδώ, ιώσεις εκεί ...παρόλο που δύσκολα αρρωσταίνεις, να προσέξεις γιατί πολύ πιθανό να κοιμάσαι και να ξυπνάς με το θερμόμετρο και την αντιβίωση παρέα. Κατά τα άλλα καλά. Κάποια χρήματα επιστρέφουν σε σένα από εκεί που τα δάνεισες κι'ετσι προχωράς με εκείνη την αγορά που είχες υπόψη.



## ΠΑΡΘΕΝΟΣ

Πολύ εφευρετικό είσαι τελευταίως Παρθενάκι...εάν δεν βρεις τρόπο να σπάσεις τα νεύρα του άλλου σου μισού, δεν ψυχάζεις. Να ξέρεις όμως ότι και η υπομονή έχει τα όρια της, μη βρεθείς προ εκπλήξεως. Κάνε εσύ την έκκληση, φρόντισε ένα ωραίο διήμερο μακριά από την πόλη.



## ΖΥΓΟΣ

Τι γίνεται βρε Ζυγέ; Δεν είσαι στα καλά σου...όπως τον ανελκυστήρα, μια πάνω μια κάτω. Τη μια είσαι στα κέφια σου, την άλλη στις μαύρες σου, και την τρίτη τσακώνεσαι με όποιον βρεις μπροστά σου. Τη λύση μόνο εσύ μπορείς να βρεις...μέχρι τότε όμως, ήρεμα και "ζυγισμένα"!



## ΣΚΟΡΠΙΟΣ

Έχεις κλειστεί σπίτι μετά το Χριστουγεννιάτικο ξέδομα και όλοι αναρωτιούνται τι σου έχει συμβεί. Εσύ, ο καναπές και το συνδρομητικό κανάλι γίνετε ένα...να προσθέσω κάτι πατατάκια, κάτι ποπκορν. Προβλέπω πως η επομένη σου έξοδος θα είναι σε γυμναστήριο ή σε διαιτολόγο.



## ΤΟΞΟΤΗΣ

Μην αφήνεις τρίτους να λύσουν τις διαφορές που έχεις με το ταίρι σου. Απαγόρευσε τις παρεμβολές τους που θα επηρεάσουν αρνητικά τη σχέση σου. Λύστε μόνοι σας τις διαφορές σας, αλλά, εκείνο το "έτσι θέλω, έτσι κάμνω" άστο στην άκρη αν θέλεις να βρείτε...άκρη!



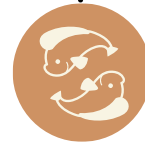
## ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ

Άνοιξε λεξικό εκεί που λέει "αποταμίευση". Τον τελευταίο καιρό σ'χει κυριεύσει καταναλωτική μανία...κουσούρι απ'τα Χριστούγεννα. Μαζέψου γιατί έχεις κάποιους λογαριασμούς να πληρώσεις προσεχώς και θα τα βρεις σκούρα...ούτε καν γκριζα, σκούρα!



## ΥΔΡΟΧΟΟΣ

"Και μαζί και μόνος, ίδιος είναι ο πόνος" ...ποιο λαρύγγι τραγουδά αυτούς τους...υπέροχους στίχους; Χμμ, Καράς υποψιάζομαι. Τέλος πάντων, δεν είναι αυτό το θέμα μας, το θέμα μας είσαι εσύ Υδροχόε. Η σχέση αυτή σε ταλαιπωρεί καιρό, απομακρύνσου μια για πάντα. Μέχρι τότε όμως, το άσμα, αφιερωμένο!



## ΙΧΘΕΙΣ

Δυσάρεστες αναμνήσεις αρχίζουν να ξεθωριάζουν δίνοντας χώρο σε ευχάριστες σκέψεις μετά από κάποιες συναντήσεις. Η συναισθηματική σου ζωή αλλάζει, καθώς έχεις τη διάθεση να προχωρήσεις παρακάτω. Έρχεται και η μέρα των ερωτευμένων... εύχομαι ο Άγιος Βαλεντίνος να κάνει το θαύμα του και εκείνο το τιτσιρούδι το αγγελάκι να σε βρει "κατάκαρδα" με το βέλος του!



ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑΡΧΩΝ  
ΙΣΤΟΡΙΚΟΥ ΕΜΠΟΡΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ

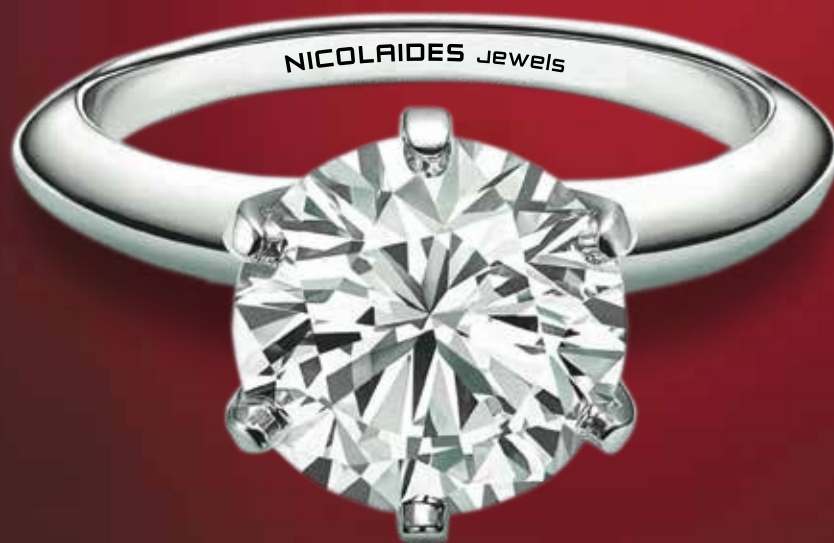
# Πάμε Κάτω;

Στο Κέντρο μας,  
στη βόλτα μας,  
στη Λάρνακα μας!

Στηρίζουμε το Ιστορικό Εμπορικό Κέντρο και  
τον Σύνδεσμο Καταστηματαρχών της πόλης μας  
κάνοντας τη βόλτα μας για ψώνια, καφέ & φαγητό  
στο αγαπημένο μας Κέντρο της Λάρνακας!

Competitive Edge

 LarnakaDowntown



**NICOLAIDES**  
watches & Jewellery

Ζήνωνος Κιτιέως 120, τ. 24 656974

